莓辣 202012

来源：http://mp.weixin.qq.com

不多说了，点进来拿新年礼物，爱你们！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500726&idx=1&sn=f2636b2fb053addefcdc98523c9f21ca&chksm=a6d03c5b91a7b54d4cada0cef51d9a87c06cdf1e6f8edabbf240217f2c2a43effb4b0bf58b70&scene=27#wechat_redirect

点击红包

截屏领取

你的2021年幸运关键词

设计 ongong

“拖稿真爽，下次还拖”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

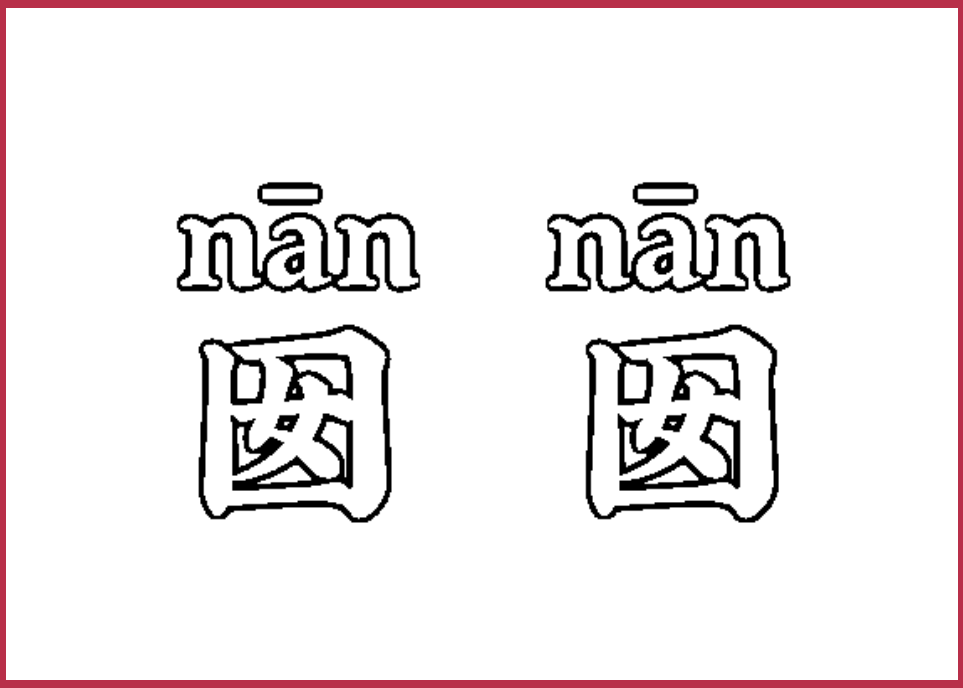
排版 久衣

“图文拖稿，排版加班”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

海外TOP名校讲师、饭圈与性别、性别戏剧、实践证明、福布斯U30推荐信 | 囡囡出逃计划冬令营

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500654&idx=1&sn=9cc06017f67cc86ced8a96b1e6f729e1&chksm=a6d03c8391a7b595eece9d160c0ad7c149cc031e700e69b30c1ac692341913f2bf8355d78e54&scene=27#wechat_redirect



囡囡，是吴语中对小孩的爱称。

我们每一个人，无论男女，都是囡囡。

我们都被困在封死的四方框里，不能自由地探索自己的爱好、感情、甚至身体和性别。
我们渴望了解更多和性相关的话题：社会性别、多元性向、亲密关系、性暴力……但被关在框里的我们却很少有机会开口和身边人聊这些问题。

于是在这个冬天，莓辣和一索教育一起准备了一场冬令营，希望用6天的时间探讨和解答（每）一个「囡囡」悸动又迷惘的成长历程遇到的各种各样的性问题。

我们把这个追寻答案的过程，叫做——

“囡囡出逃计划”

这次，我们找来了资深性教育及性别领域从业者和来自全球顶尖高校的学子担任讲师，和大家一起探讨日常生活的每个角落所暗藏的「性议题」

从「饭圈文化中的性别议题」到「酷儿理论」，从「性别统计」到「田园女权」，我们致力于找到生活中的那些「框」，找到它，讨论它，打破它。

莓辣往期活动现场图

目前“囡囡出逃计划”已经完成了**3批**成员录取！超级期待和大家在杭州见面了！

我们也为参加冬令营的大家准备了囡囡周边纪念品哦！

（纪念品具体可看推送结尾）

冬令营报名截止至**2021年1月8号**，大家想上车还可以抓紧时间~

我们整理了近期大家问的比较多的问题，来统一给大家做一个解答~

Q1

我对冬令营非常感兴趣，

在哪里可以获得更多项目和报名信息？

关于项目起源、简介、导师介绍，详见：

女权男女辩论、饭圈与性别、性/别戏剧… | 囡囡出逃计划·性别冬令营

囡囡到底有什么出逃计划？ | 莓辣X一索冬令营（男女均可）

请通过**文末阅读原文或我们的官方报名链接（https://www.wjx.cn/jq/98773365.aspx）**进行报名：

Q2

冬令营的举办时间和地点是什么？

我们将于**2021年2月1日至6日**

在**杭州**滨江核心商圈举办本次活动。

周围设施完善，安全便捷。

（为了保障在营期间学员的安全，在学员报名通过后我们会告知营地的详细地址）

一索往期活动现场图

Q3

参加囡囡出逃计划可以给我带来什么？

01 平等开放的交流氛围，严谨有趣的性别知识，志同道合的同伴挚友

02 与来自牛津大学、麻省理工大学等top学校的国际学术大佬共同探讨相关社会议题

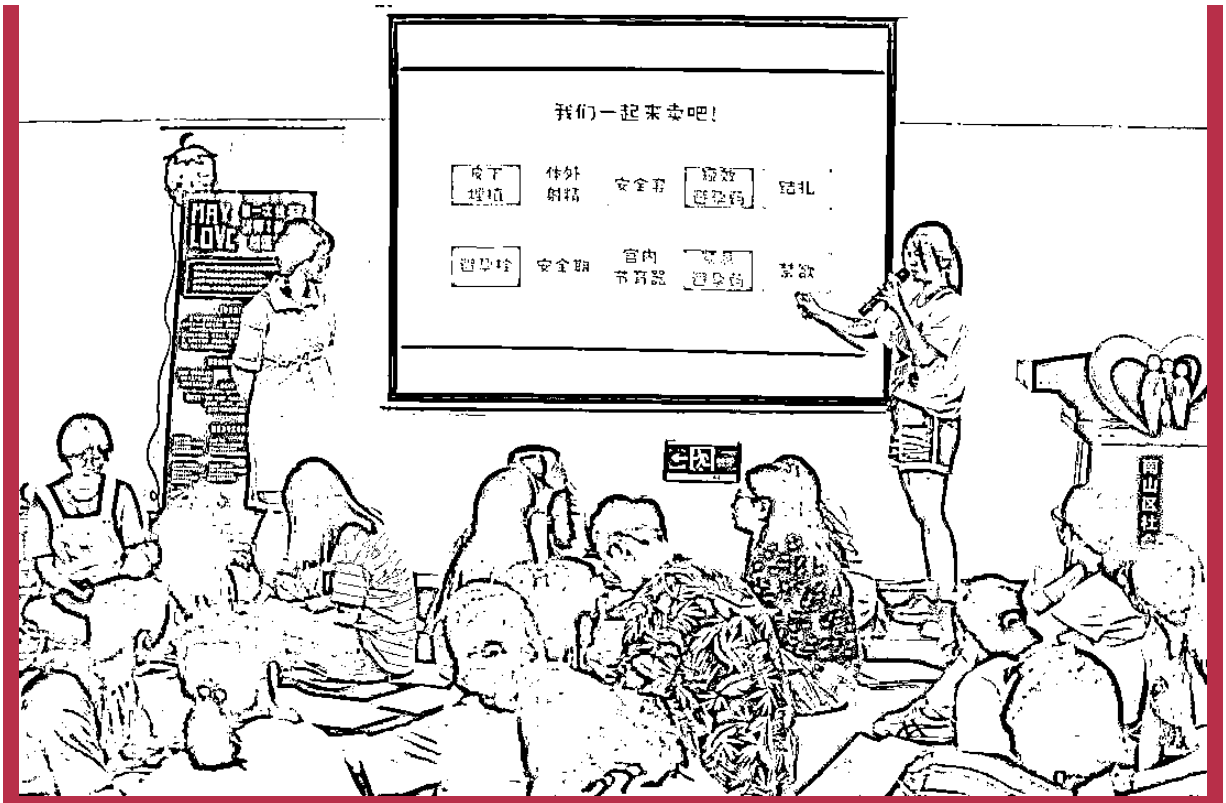
03 提升独立思考、学术研究、公共演讲、信息整理及视觉化能力

04 进行多元化项目制研究型学习，完成小组产出，产出成果可以发表在莓辣媒体平台，影响人数10w+

05 联合国实习申请推介&指导

06 获得实践证明，可用于抵扣校内实践学时，申请国外高校

07 可获得福布斯U30推荐信，用于申请国外高校，完善综合素质平台经历



莓辣往期活动现场图

Q4

囡囡出逃计划的目标招募人群和人数是什么？对年龄、学历等有限制吗？

我们希望你是对性教育和性别研究感兴趣的，并且想要获得此类话题背景提升的高中生、大学生、社会人士以及多元群体。

Q5

囡囡出逃计划的招生标准是什么？

我们希望寻找对性别议题及博雅教育感兴趣，有热情，爱思考，志同道合的小伙伴们～

一索往期活动现场图

Q6

囡囡出逃计划的课程架构是什么样的？分别开设了哪些课程？

课程：

上午——seminar 研讨课

下午——lecture 讲座

下午——workshop 工作坊

晚上——活动

具体的课程介绍请查阅【囡囡到底有什么出逃计划？ | 莓辣X一索冬令营（男女均可）】

Q7

冬令营的日程计划是什么样的？

所有活动都是必须参与吗？

研讨课与工作坊是选课制的形式，按报名时间先到先得，早点报名可以选到心仪的课程哦！

具体的时间安排请参考下表：

<table>
<tr><td></td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr>
<tr><td rowspan="5">10:00-11:30</td><td rowspan="5"></td><td colspan="4">研讨课（选课制）</td><td rowspan="5">准备成果展示</td></tr>
<tr><td colspan="4">1. 中国饭圈文化中的性别</td></tr>
<tr><td colspan="4">2. 性别研究议题圆桌</td></tr>
<tr><td colspan="4">3. 校园与职场中的性别歧视与平等环境的建立</td></tr>
<tr><td colspan="4">4. 影视作品中的LGBTQ+形象变迁</td></tr>
<tr><td>11:30-13:30</td><td rowspan="3">报道</td><td colspan="5">午休</td></tr>
<tr><td rowspan="2">13:30-14:30</td><td colspan="4">讲座课</td><td rowspan="6">闭幕式&成果展示（13:30-15:30）</td></tr>
<tr><td colspan="4">全面性教育补习班</td></tr>
<tr><td>14:30-14:45</td><td colspan="5">课间休息</td></tr>
<tr><td rowspan="4">14:45-17:30</td><td rowspan="4">开幕式（16:00-17:30）</td><td colspan="4">工作坊（选课制）</td></tr>
<tr><td colspan="4">1. 性别统计工作坊</td></tr>
<tr><td colspan="4">2. 编创性别戏剧工作坊</td></tr>
<tr><td colspan="4">3.“我们该如何去做性教育”工作坊</td></tr>
<tr><td rowspan="5">19:30-21:00</td><td rowspan="5">破冰活动</td><td colspan="4">晚间活动</td><td rowspan="5"></td></tr>
<tr><td colspan="4">1. 生命故事分享</td></tr>
<tr><td colspan="4">2. 辩论会-我们是否该抵制极端女权?</td></tr>
<tr><td colspan="4">3. 电影放映&交流</td></tr>
<tr><td colspan="4">4. drag show</td></tr>
</table>

Q8

囡囡出逃计划的费用是多少?

活动收取的费用被用在了哪些方面?

我们项目的费用为6180元，学费主要用来支付在营期间课程材料、导师津贴、营地场地费、住宿费、早餐费、活动经费、学员意外险等费用。

Q9

囡囡出逃计划有哪些减免学费的机会？

有奖学金设置吗？

常规价：6180元，12月19日-1月8日

三人及以上成团报名，

每位学员可以享受300元的团购优惠。

另外，我们将在结营时发放少量的优秀奖学金给成果展示表现优异的学员。

一索往期活动现场图

Q10

我已经提交申请材料，

什么时候可以得到申请的结果呢？

在提交报名后的七个工作日内，我们将会通过邮箱联系你，告知申请结果，请保持邮箱畅通。我们的录取方式为滚动录取，所以鼓励大家尽早提交报名！

莓辣往期活动现场图

Q11

如何保证在营期间学员的安全？

我们会为每位学员购买**意外险**。在参加活动之前，会要求学员及其家长阅读责任条款，明确安全意识，做好自我保护措施，并签署免责声明。在营期间，导师与组委也将密切关注学员的身心健康状况。

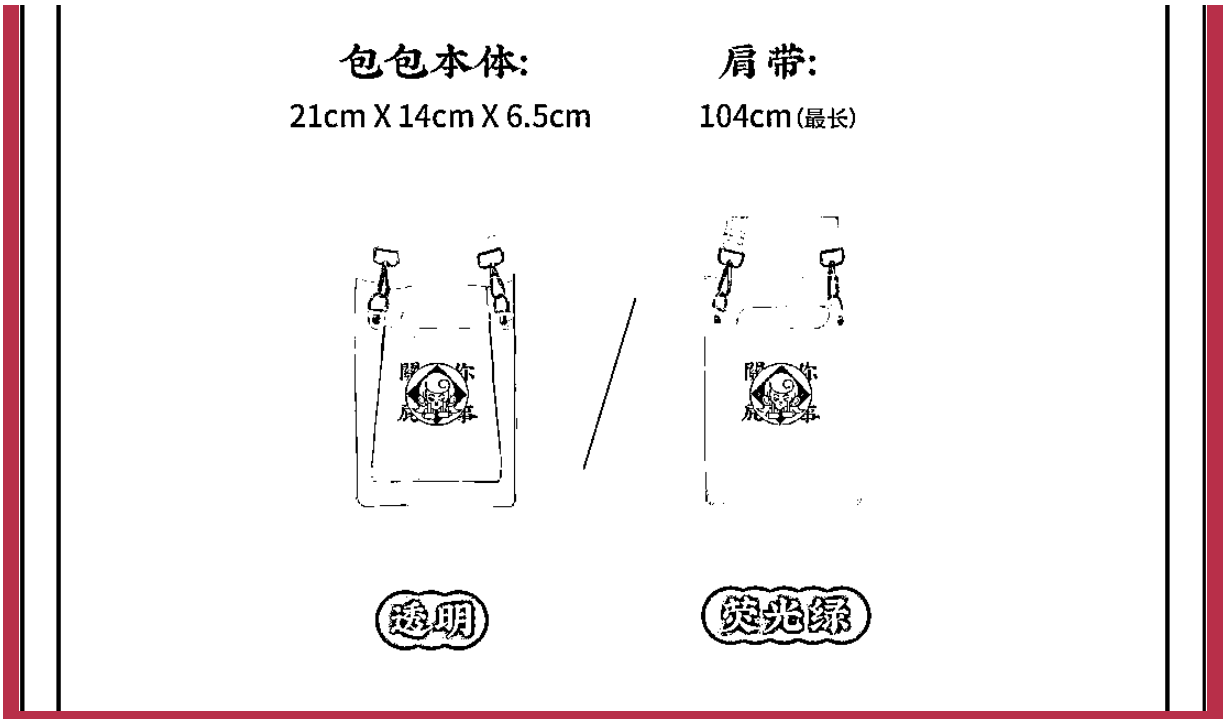
另外，我们会根据国家的相关规定做好防疫安全措施。我们会严格实行“一图一码一指数”等智控手段，只有符合“健康码”相关规定的师生才可以入营。在营期间，我们会做好消毒、测温等工作，努力保障师生安全，并建立突发情况的应急预案。

▼

“囡囡出逃计划”性别冬令营纪念礼包内容露出中！

我好不好看关你屁事PVC透明包包

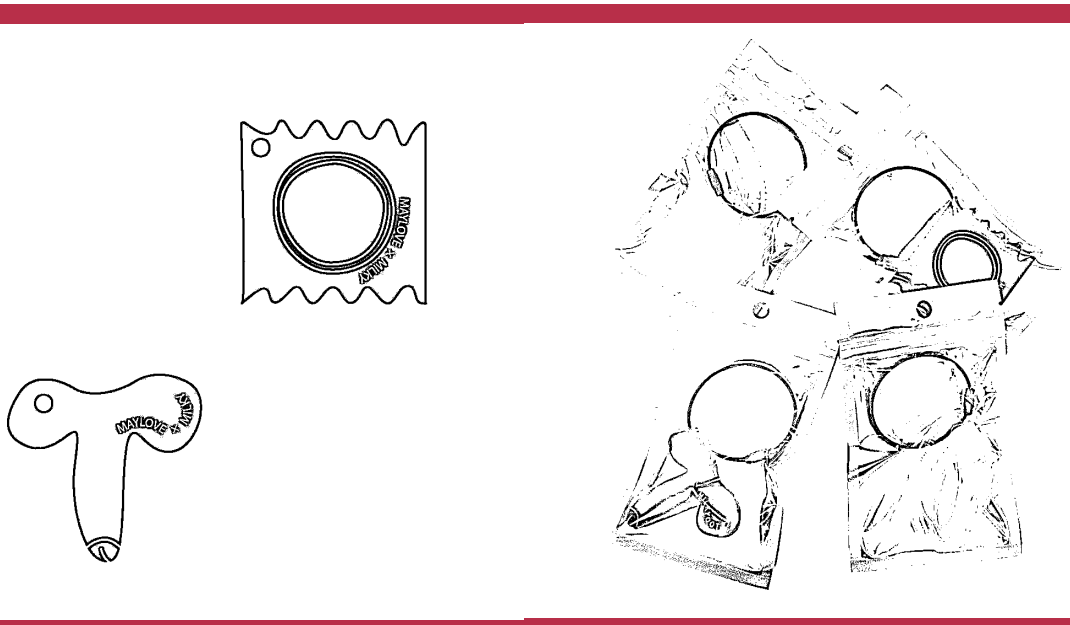
一直以来刻板印象、社会构建不断框住我们，他人的评价总是影响着我们的自我认知与自尊指数。本PVC透明包包致力于将一切无理的judge隔绝在自我气场之外，背上它，跳出框框。我好不好看，我认同什么性别性向，我要怎么活着，由我自己决定，与你无关。



设计：乙醚

普通人类与性亚克力钥匙扣

为了能够用更日常的表达形式把性从一个不好谈论的话题中拉出来，用视觉表达的形式再设计人类与性有关的事物/结构，就做了这样一套简单可爱日常的钥匙扣，我们都把这些挂到钥匙上了，谈性就不会色变啦。



设计：四西

“我怎么样才算像个女孩？”

“身边有什么看不见的性别歧视？”

“我是gay吗？我必须要定义自己的性取向吗？”

“怎样消灭职场性骚扰？”

“如何让女性朋友相信我是真心的女权主义者？”

“我是秀芬，我在助长性别刻板印象吗？”

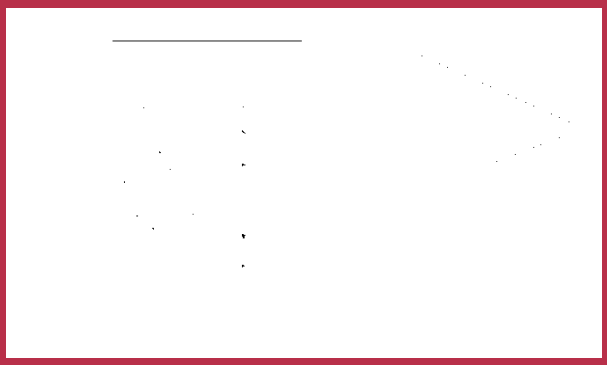
我们和你一样，我们都是囡囡。

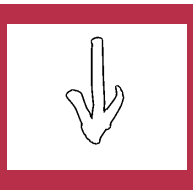
我们懂你的好奇，我们也想和你一起找到答案。

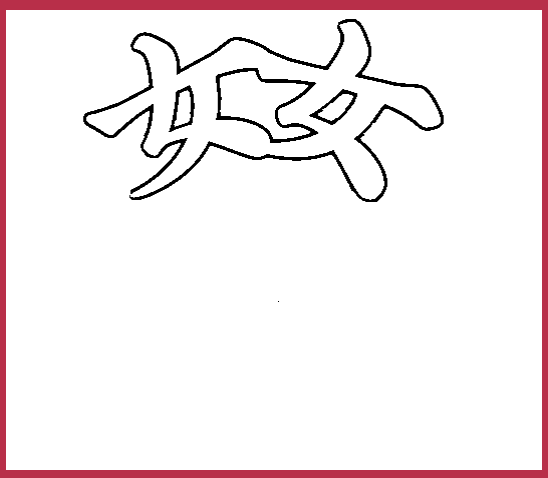
这一次

我们不必被限定

让囡囡 逃出框框







囡囡形象版权归莓辣所有

如果对我们的项目感兴趣，

想做进一步的咨询，

请扫描下方二维码添加客服一索熊猫君

（微信号：ExcoloPanda）

熊猫君

浙江 杭州

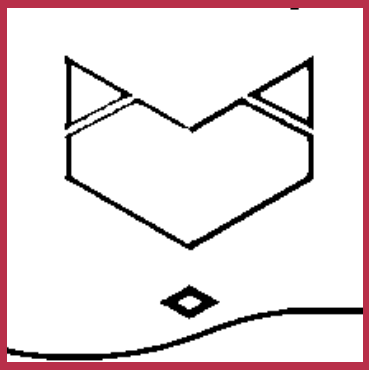
扫一扫上面的二维码图案，加我微信

主办单位

莓辣
MAYLOVE

莓辣MAYLOVE

一家专注青少年性教育的社会企业，一个“妄想”改变中国性教育的年轻组织，一个欢迎所有关注“性与性别”领域的酷小孩的地方。我们希望所有人都能自由平等去爱与被爱。MAY you be free to LOVE.



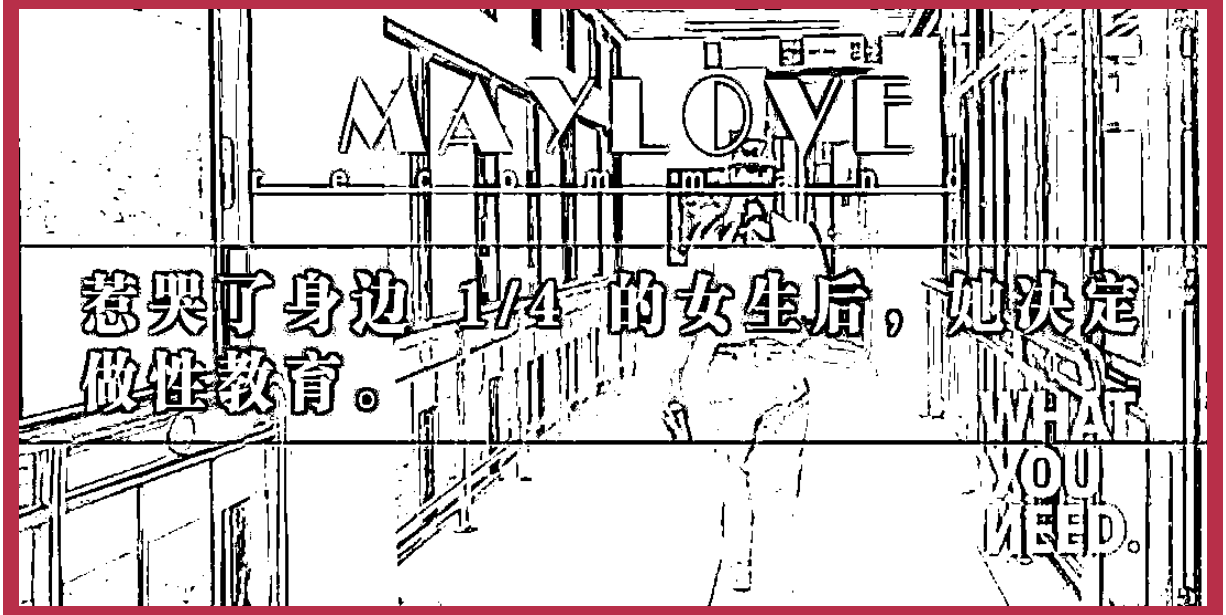
一索教育

我们希望通过项目制学习和学术营向高中生和大学生推动博雅教育在中国的发展，为更多人带来接受博雅教育的机会、具有思辨能力，对我们所处的社会有着更多的认知。

联合传播

排版 | 贾铭

/往期精彩/



互动装置展

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

Wechat

莓辣大助手 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

这群争当油王的哥哥，让我忍不住重看浪姐洗眼

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500596&idx=1&sn=be652d420784863870543ecf4b8fee40&chksm=a6d03cd991a7b5cfcbb101110e87a537e32d279479c230c21c980bf51007f294cc198e918f20&scene=27#wechat_redirect

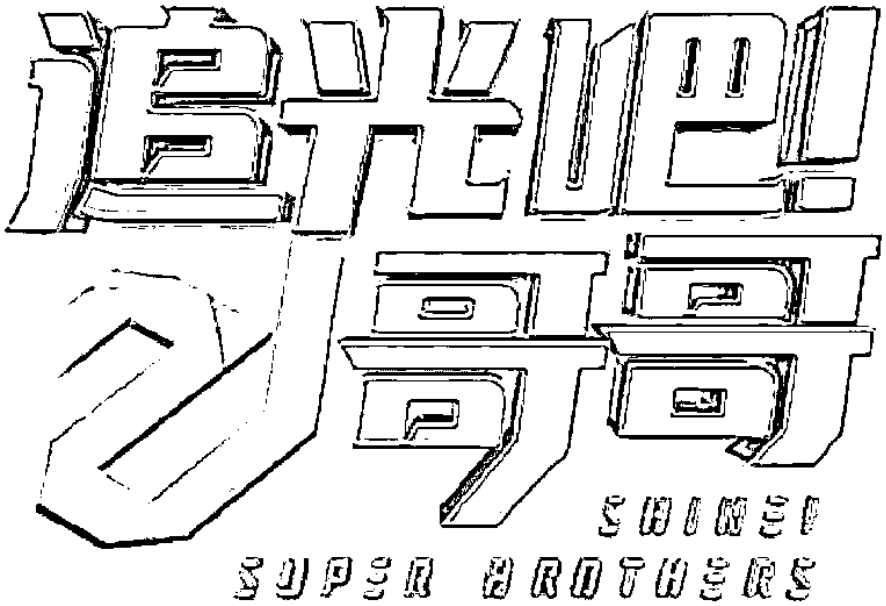
莓品味

“加点品味，陪你看片看书看世界”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

早上我意外地发现，近日作息良好、饮食清淡的室友竟然爆了一颗大痘。“我昨晚看了《追光吧哥哥》，”她哀怨地说，“现在如同被灌了一整瓶xxx橄榄油。”

于是，我兴致勃勃地点开了某裤。



官方介绍里这样写到：我们打破年龄壁垒和流量界限，集结21位不同年龄、不同风格的偶像哥哥同台竞技，**绽放男性魅力，将撕下固化的标签，带来前所未有的代际碰撞！**

男性魅力、拒绝标签、年龄碰撞…啧啧，要素过多，看来导演是想搞个大的呀。然而当我看完前两期后，只想叹一句：

“这是什么百年一遇的油景”

01.

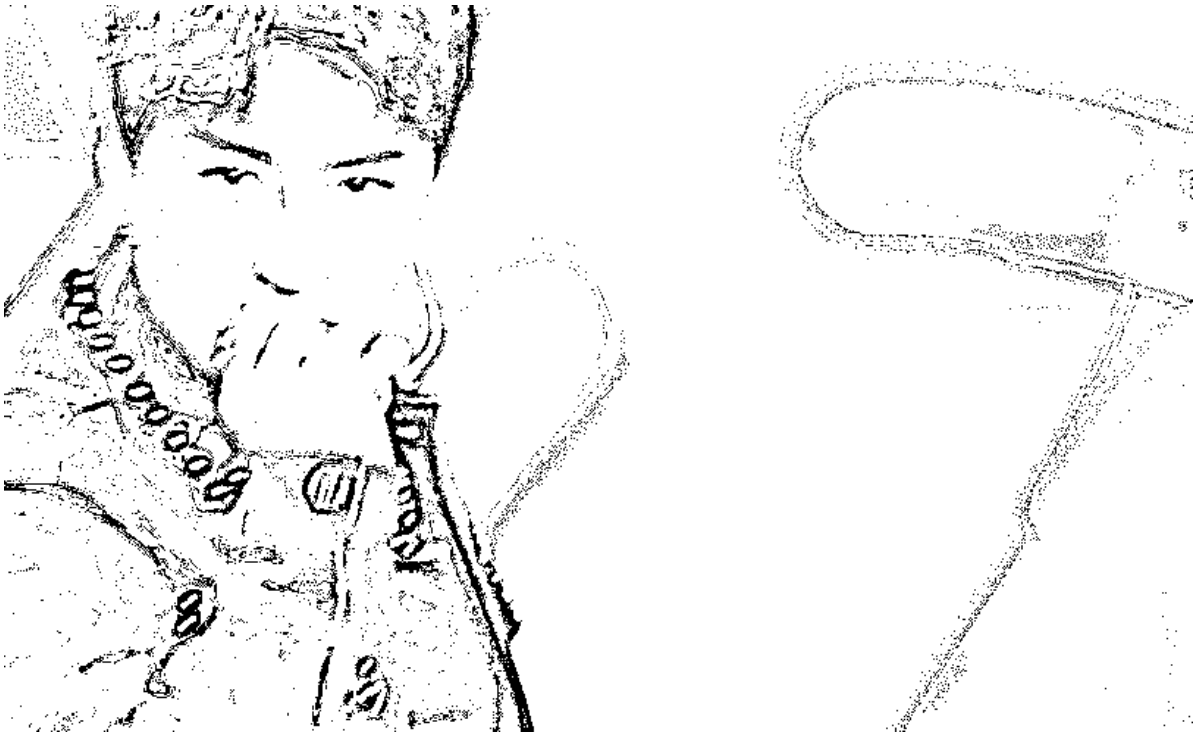
在逃大油田

wink+日地俘获你

姐姐们“三十而骊”，展现打破年龄限制的魅力；《光哥》则如同照妖镜，把男星们不分年龄段的油照得明明白白。

迎面走来的，是我们的“小帅虎”陈志朋，带来小虎队经典曲目《青苹果乐园》。

在欢乐的童年旋律中，我们看到他颤了又颤的啤酒肚、自恋又不失油腻的舔唇+wink，还有迷之蜘蛛精弹丝手……



（所以暂时将我眼睛闭了起来）

接下来出场的选手是“永远的高中生”汪东城。

看这抽搐的眼皮是多么的调皮，看这抹嘴的动作是多么的妖孽…还有蝎子日地功、性感臀桥，总有一款油到你！

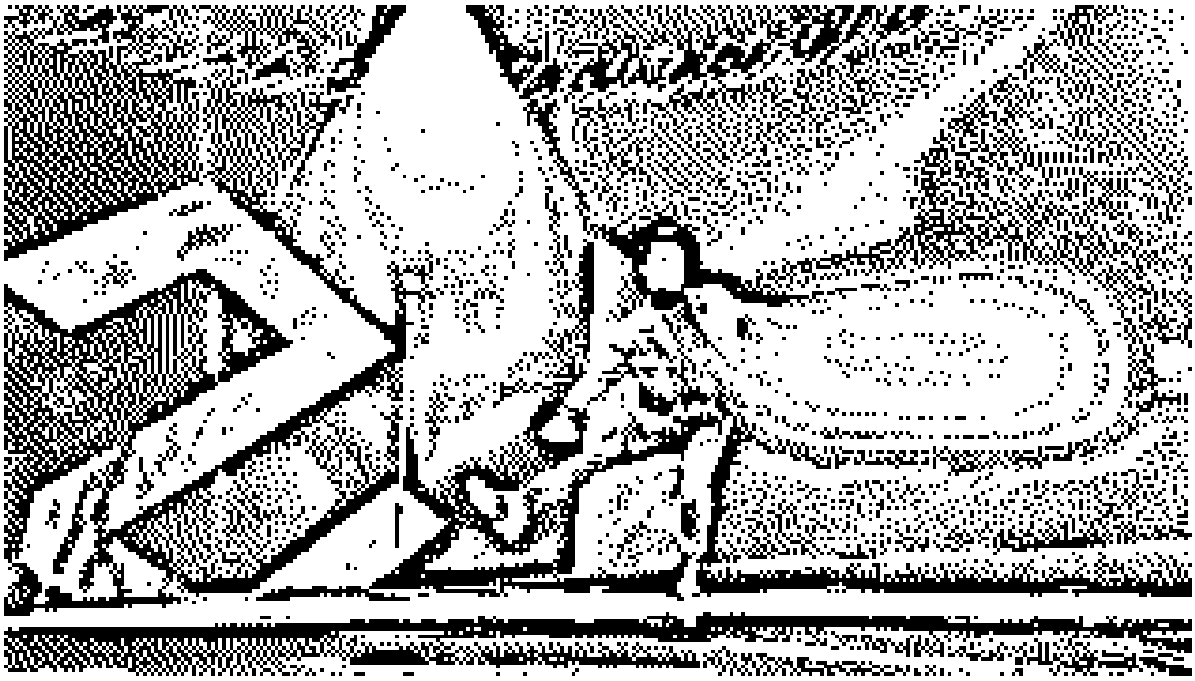
#求一双没看过汪东城跳舞的眼睛#

（求求你别日地板了 它和我的眼睛做错了什么）

你听过“油炸英语”版的《情人》吗?

今夜杜淳请你单脚肉丝，再来个蛋丝吐奶，只可惜少了一点点鹌鹑蛋，不然能让你yue出刚喝进的橄榄油～（原歌词：I really wanna dance tonight Feel a little bit dangerous 少了些安全感 ）

再来个左钩拳，右上步，别问配图画质为什么这么差，问就是被杜淳打糊的 :P



（啊这 是《情人》？ ）

你以为，这就结束了吗？不，并没有。

还有曾经的王子明道，被网友笑称为微商老板晚会表演；唱跳优秀檀健次，却偏在ending来个油腻wink；印小天像喝了假酒，把一正气凛然的歌演成海澜之家，还要“哦嘿哦嘿”地咬唇挤眉……

看完两期我陷入久久的沉默，除了眼睛油润的不适感，**今夜，我格外想念意气风发的浪姐们。**

02.

他们明明这么普通，

却又如此自信

如果说，台上油哥自以为撩的表演已经够让我震惊了，那台下男人们的追捧让我直接晕倒。

在汪东城激情顶胯、日地、臀桥后，金星和郑爽尴尬到掩面，但候场室的哥哥们在兴奋地大喊——

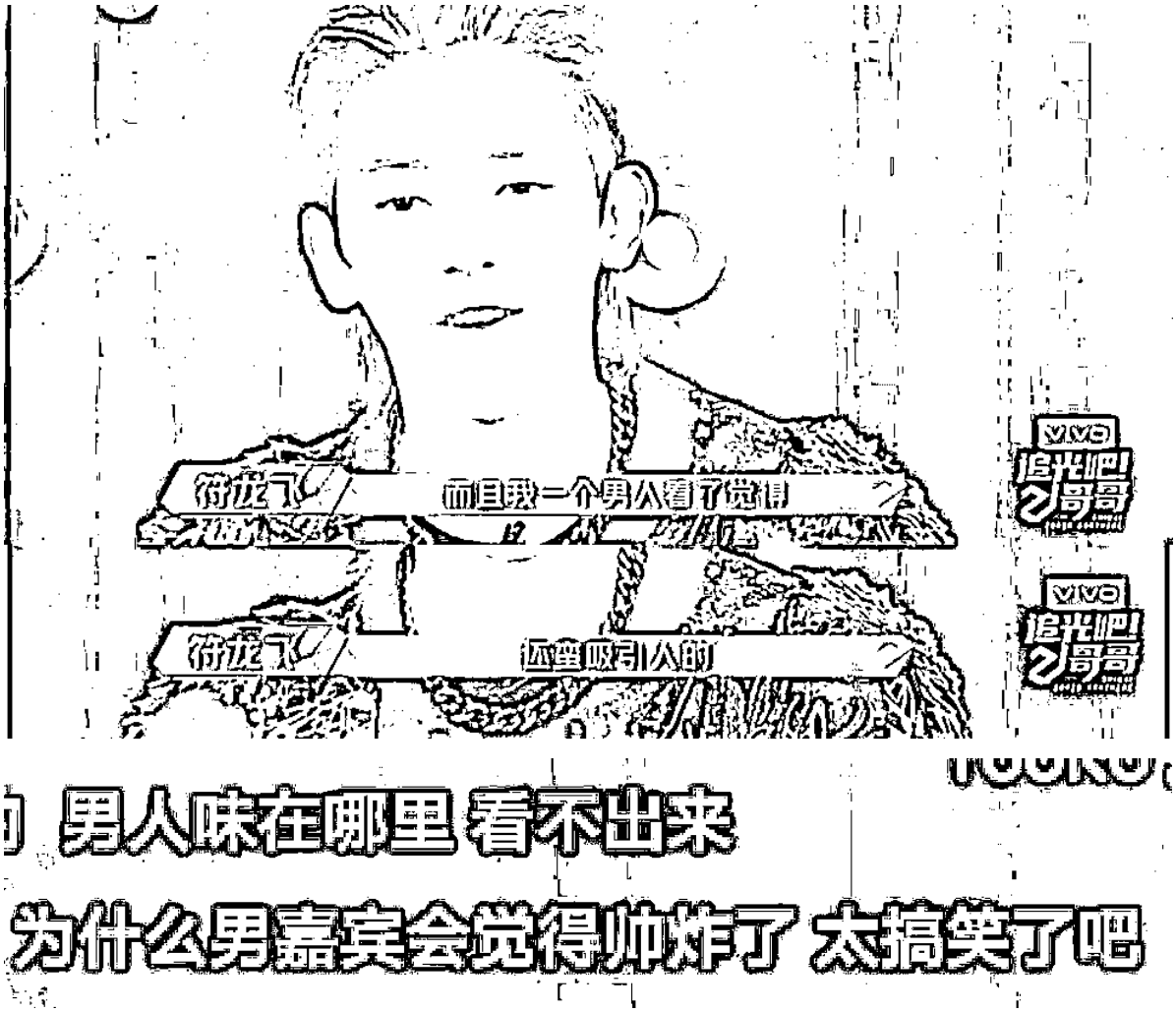
“犯规犯规”

“会不会太撩了”

“那个劲儿，充满了男人味”

不是吧哥哥，你们为什么总是强调~~MAN~~?

不会真觉得你们~~放个电、~~女生会被这种~~“性魅力（？）”~~撩到吧

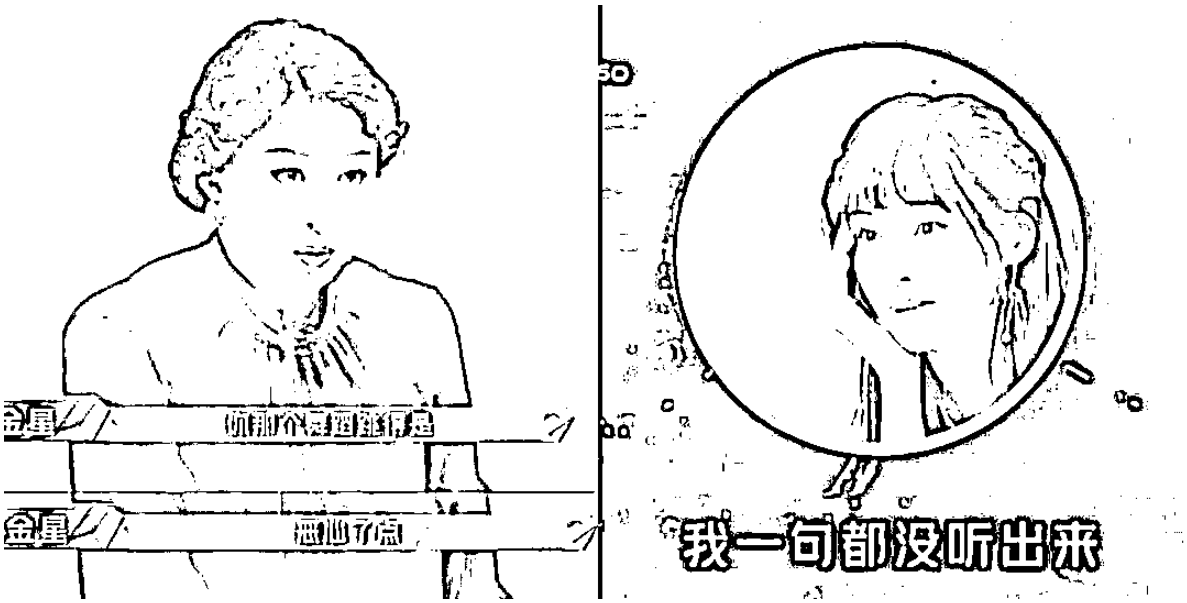


（小符清醒点 女生并不觉得撩）

姐妹们别害怕，哥哥们虽然盲目，但有咱姐镇场！

金星和郑爽金句频出，开口就在点儿上。每当哥哥们陷入~~“男性魅力”~~无法自拔时，俩姐真实又清醒的吐槽简直比王老吉还去油去上火

不少观众直呼真实：金星和郑爽就是住在弹幕上的我，这是在我心里装了监控吧！



（金姐：“（杜淳）这舞是跳的恶心了点”

郑爽：我直接没听出来）

除了金星和郑爽，还有一位姐被弹幕反复提名——那就是杨笠以及她的名言。

包括我在内的许多观众看完《光哥》后，千言万语汇成一个大大的问号：

“为什么他们明明如此普通，却又如此自信？”

（观察官里不加一个杨·真理很难收场）

杨笠这段脱口秀引起了很多女性的共鸣，同时也引来了许多男性的激烈反驳（比如奇葩说辩手储殷：“你以为你真是小公主？”）

复旦大学社会学系副教授沈奕斐，在点评这场“性别骂战”时，分享了一个故事：一个中年男子在知道她社会学博士的身份后，还用胡扯的观点教她怎么做事。而出于照顾他面子的考虑，她并没出言反驳。

因为性别，一个普通男性也觉得自己能做博士的老师。

这就是典型的**男性说教（Mansplaining），即男性常以一副高高在上的姿态对女性进行说教。**

我们整个文化是鼓励男性向前表达自己的欲望，而女性受到自己性别文化的影响，往往容易往后退一步。

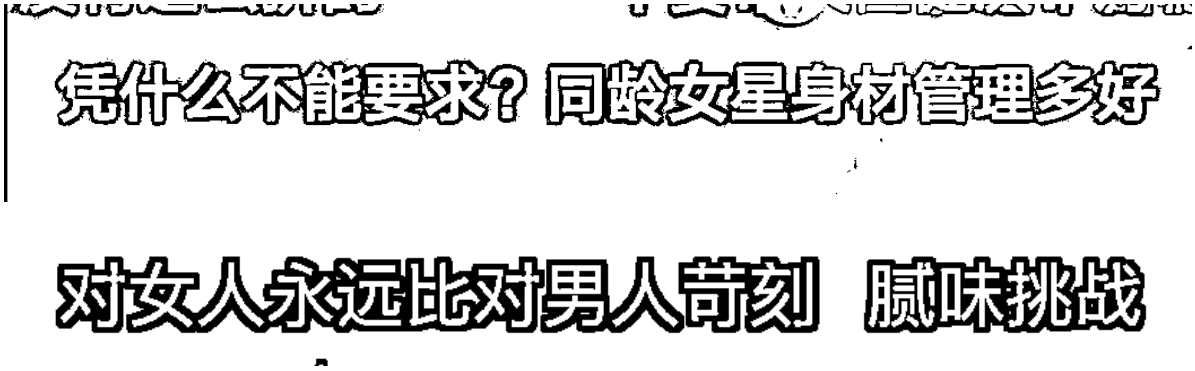
而在杨笠的那句“他明明这么普通，却又如此自信”引发了一连串舆论场导向变化后，《追光吧哥哥》干脆走向另一条路线——**给女性说教、群嘲男性的机会。**

节目以敢说敢骂的金星、郑爽为领头，似乎给了女性一个能大胆说出真实想法的舆论环境。

此时又有人说了，你们群嘲哥哥，不就是一种故意引起性别对立的双标行为吗！

大家可以思考一下，（以陈志朋的肚子为例），女性观众对啤酒肚的吐槽其实也是一种对“双标”的反抗。

这种女性凝视男性的方式，仿佛在说：“你们终于知道，这种被苛责、被凝视的感觉不好受了吧？然而它贯穿了女性的生活。”



（对啤酒肚的调侃，

实际上是在反对社会加以女性的BODYSHAME）

当然了，我们都渴望BODYSHAME能早日从社会文化中消失。也渴望女性不用通过反向说教，就能警醒社会、获得尊重。

03.

在油的保护色下

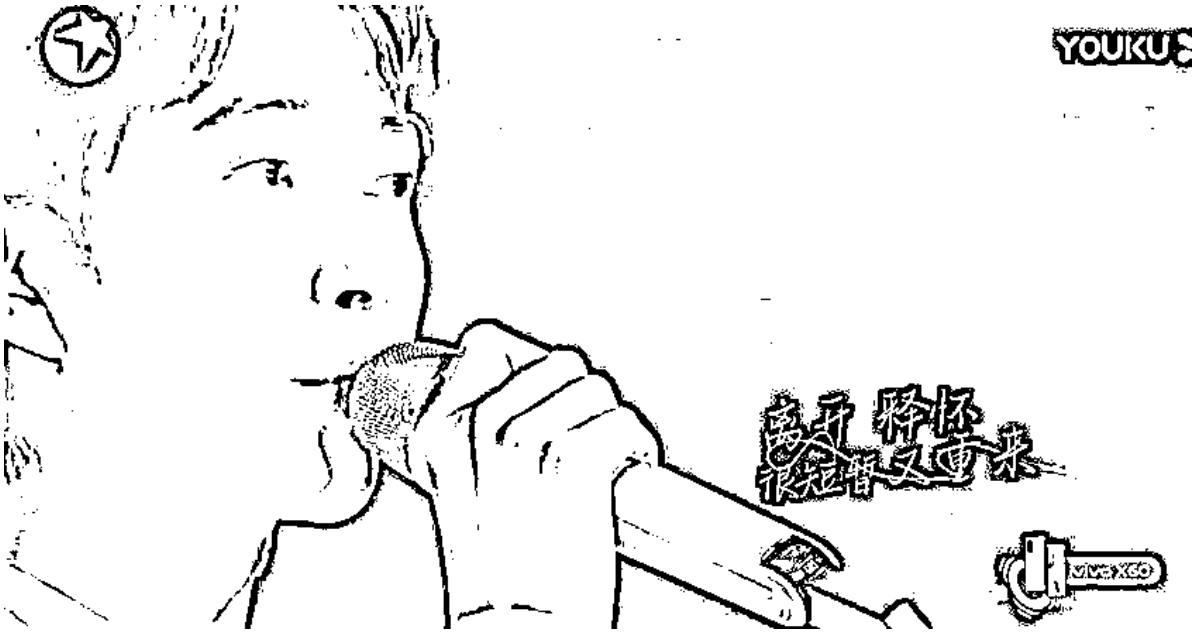
哥哥们翻花获利

有人说这次“光哥”们被嘲笑得多惨啊，这标志着男明星靠复制女星成功路线翻红的失败。**但实际上，节目组和男星们还是吃到了红利。**

“卖油”虽然拉低了节目档次，但却给了他们保护色；女性群嘲虽然解气，但带给他们不断的流量。

通过被群嘲的油腻片段，节目轻松出圈。网友们有了心理准备再看全片，就觉得这个节目其地方好像还行，还挺搞笑的。

姐妹们 这时候你已经跨入了裤的圈套。



（突然get到仙气）

全靠同行衬托，一些哥哥圈粉无数。一片油光大大提高了观众的宽容度，几个认真准备的哥哥显得格外棒，稍微正常点的直接获得“人间去油剂”的美称。

但没有油哥的衬托，**他们的实际表现，真配得上那么高的赞美吗？**

姐姐们在承受BODYSHAME、年龄压力的同时，拼命练习不断突破，只为抓住机会、展现自我；而《光哥》嘻嘻笑笑，靠“油”出圈，就能成为下饭伴侣，男星们闹着玩儿也能备受瞩目。

（乘风破浪的姐姐 从头拼到尾）

不仅如此，“卖油”的套路其实也是男明星常用的洗白套路。

比如罗志祥被爆出轨女友、多人运动后，立马开始炒“时间管理大师”和“黑眼圈”的营销。在一片嗨梗和群嘲中，模糊了重点，将大众对他的攻击直降了好几档。

金星在见光哥们时就调侃道，“这里有些人，我没见过作品，只听到绯闻”。

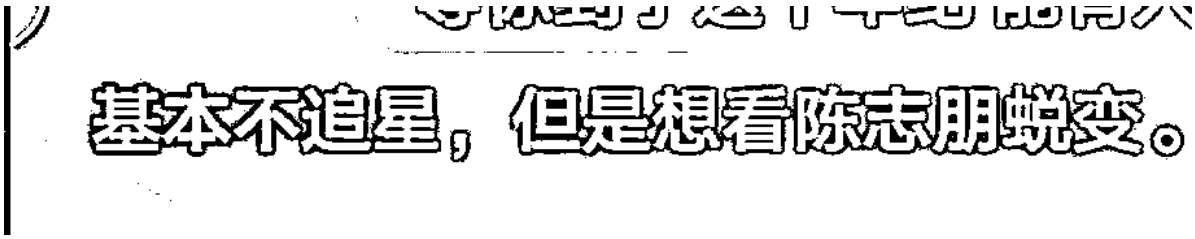
经过光哥们油出圈的这一遭，大家提起有些哥哥，最先想到的可能就是“土”，而不是他的人品了。

（高 实在是高）

作为追综小达人,我和室友在看了第一期时就相视一笑——这油腻的开场后，**一定会有个逆袭蜕变的剧本。**

这种“先油后扬”的剧本，一开始会将观众的期待值降到最低。因为初秀的表现实在太差了，所以后面光哥的表现一变好，就会显得他们飞跃巨大，更能加倍放大“努力的效果”。**这也是节目靠“卖油”走的捷径之一。**

毕竟在这种剧本效果下，哥哥们不油就是很大的进步了呢【doge.jpg】

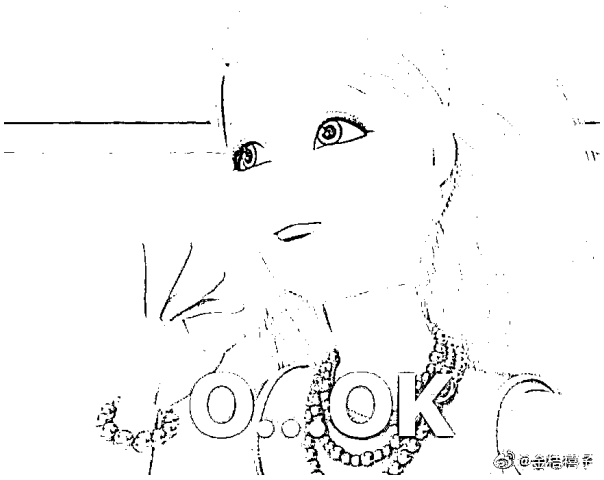


（第一期的“油”轻松留住了很多想看蜕变的观众）

在看《光哥》时，我总是忍不住要拿《浪姐》来比较。**说真的，社会环境对男星实在太宽容了。**

因为年龄和性别文化的束缚，上了30岁的女艺人常常没有选择工作的机会，于是她们在《浪姐》上拼尽全力、为自己争取资源；

而哥哥们呢，他们靠嘻嘻笑笑的reaction也能获得关注度。过气了又怎样？哥哥靠“卖油”就能翻红，如果演员歌手做不下去了，还可以顺便转型成综艺咖。



（不 这很不OK）

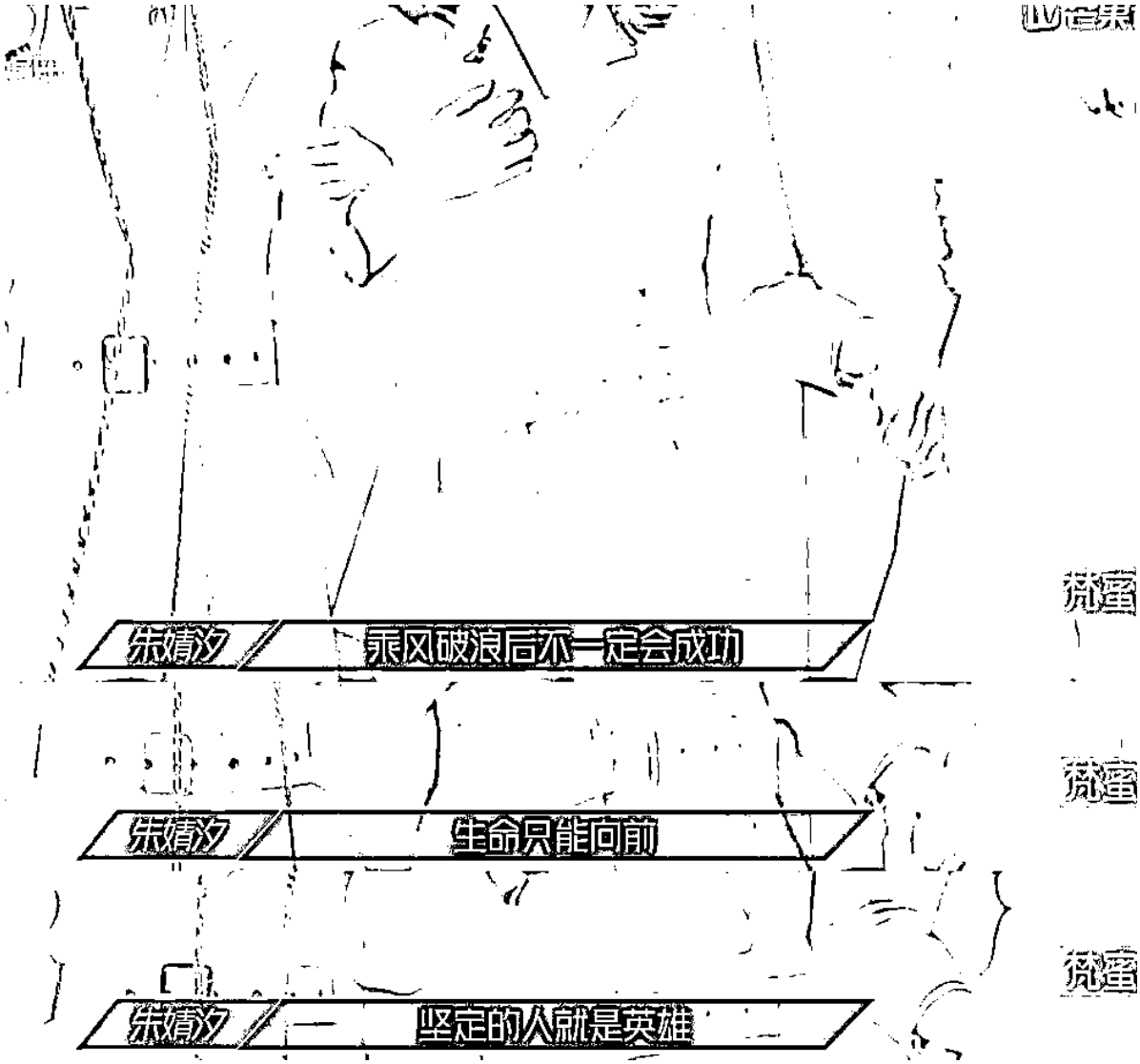
虽然《浪姐》播到后期令人诟病“磨灭姐姐们的独特性”、“向年轻女团风低头”、“女性团结形象破裂”……

但不可否认的是，节目对于打破社会刻板印象还是起到了很大的正向作用，里面每一位姐姐也都给我们带来了很大的力量。

桑德伯格说：“女性要发展要向前一步。”

你要走到前面，要主动说我有想法。你要更为自信地说，我其实是可以做这些事的，甚至我可以做的更好。

对比盲目自信的《光哥》，姐姐们突破性别文化的束缚、走上前的勇气，才是真正的光。



（努力站上前的姐姐们）

同时，我们也不需要《光哥》为了流量制造出的虚假舆论场；

而是像浪姐们那样，真真切切地给女性带来前进向上、发出声音的勇气，实实在在地与性别文化对抗。

参考文献：

[1]《向前一步》桑德伯格

[2]《【储殷杨笠】性别骂战，谁对谁错？》沈奕斐

今日作者

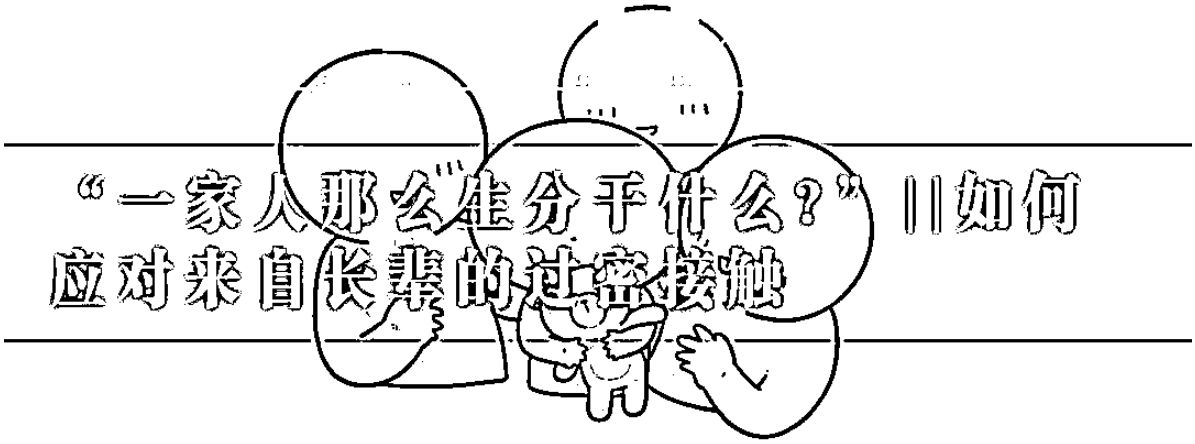
MAY YOU BE FREE TO LOVE

阿菜菜

“踩在太阳上自然生长吧”

责编：吃素的久衣:(因为油

/往期精彩/



“一家人那么生分干什么？”||如何应对来自长辈的过密接触

MAXLOVE

PUA恋爱宪章

15天打造高大上“导师们”有逼格 有面子

骗完女生骗男生，PUA“导师们”是怎么“名利双收”的？

2500素材任你挑选

如果你们看完感到不适，那我就没白写 | 校园性骚扰

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

平安夜好冷，我能约你睡个觉吗？就只睡觉 | 素炮是啥

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500511&idx=1&sn=f9b6216da78710b839ce9ad8f83b3108&chksm=a6d03d3291a7b4247b268db4ef7f62cec9cb9f09831624fe9f10cd7c2be70a18b27fe239421c&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

PS.祝大家圣诞快乐，文章结尾有一个小抽奖。

大家听说过“约素炮”吗？

前两天，有朋友发票圈说自己想约个“素炮”。

今天在交友软件上新认识了一个词，叫“素炮”，就是不做爱，仅仅是两个人一起睡觉，当然可能会有一些像拥抱这样的肢体接触，想了一下，我可能就是那种需要约“素炮”的人。

嗯？？

打炮又不是食堂打饭，还分荤的素的吗?

分的！

还有很多人会喜欢“素炮”！

- [ ] 哦！我忘记看群了！
- [ ] 哈哈哈哈哈哈
- [ ] 就是 一次开心的体验
- [ ] 我觉得素炮好好
- [ ] 我真觉得 这样就挺好的(纯属个人观点
- [ ] 哈哈

当然更多的人对于“素炮”到底能不能“素”下去表示大大的怀疑！

这不是和斋睡一样吗，90%控制不了。😳😳😳

我自认为素炮的状态下我的意志力薄弱啊😂

素炮就是单纯的暧昧啊

我也不行。如果对方是天菜。我直接就扑上去了。🙃

我没听说过，而且我觉得自己的自制力不行

话说有时也会担心本来是抱着素炮的想法，万一一不小心很容易或主动或被动可能就变荤了 hhh

我挺想的

不过这个好像男孩子有点难忍啊。

我试过就同床搂着睡，也不抱也不亲的 2333

也不是没个男孩子都想那啥的好吗

要是本来就不想，一起睡就没有难忍不难忍的问题了

今天我们就来看看，“素炮”到底是个什么玩意儿?

01.

素炮是怎么个素法

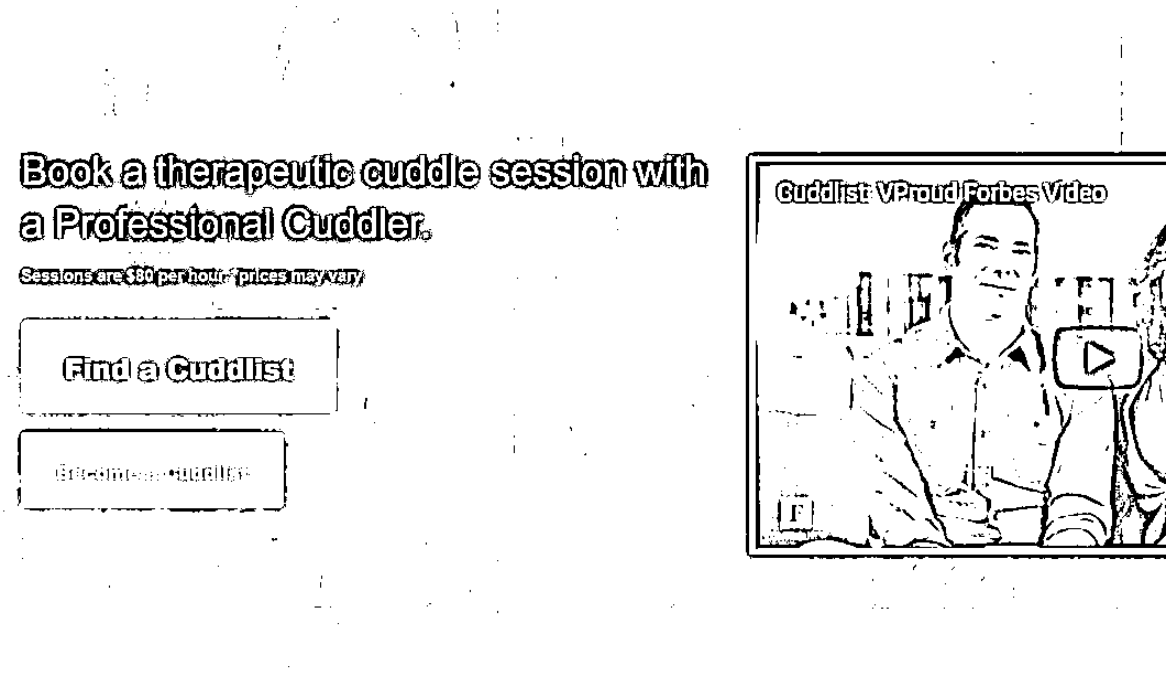
一般说的“打炮”，大多数都是指的所谓的“荤炮”，顾名思义就是两人看对眼了，来一场走肾的插入式性行为，着重性方面的体验。

而“素炮”的定义相对复杂：两人不需要、也并不会发生关系，**“对亲密的渴望大于性需求”**，只是做有非插入式亲密接触的睡觉伴侣。

当然，这两种形式其实都属于广义的“约炮”，原则都是**互相取悦，无关承诺**。

在性产业发达的日本，就有专门提供倾听、聊天、拥抱、陪伴入眠等服务，按照时长收取费用。结束一天辛苦的工作后躺在小哥哥小姐姐的腿上好好睡一觉，谁不想呢(

西方还会有拥抱治疗师，将“拥抱疗法”用于抑郁症和社交恐惧症，拥抱治疗师的招聘广告中写道：我们培训整体专业人员，以便在非性的专业环境中解决触摸缺失问题。



来自某专门提供拥抱治疗的健康医疗公司网页

这个时候就有人问了：那明明有荤的！为什么还要吃素呢！

> 我受不了那种看到摸到吃不到的诱惑。。哈哈哈哈。。

02.

难道荤的它不香吗?

“荤炮”当然香啊！但是难免会怕不安全啊！

在不需要满村大妈口口相传的网络社会，通过垃圾网站弹窗和言情小说广告，就总能猝不及防遭到文化冲击。

“初夜不泛红男友怒分手?
重拾青春你一定需要它！”
“美好的第一次献给美好的他”
……

或许是信了他的邪，或许是剥开夸张成分、看出了可能真实存在的安全隐患。

一部分素炮尝试者的初衷确实是“在满足接触需求的同时，减少安全隐患”。**无论是降低患病概率方面还是规避获得不良体验方面，选择不进行插入性行为都能有一定的成效。**

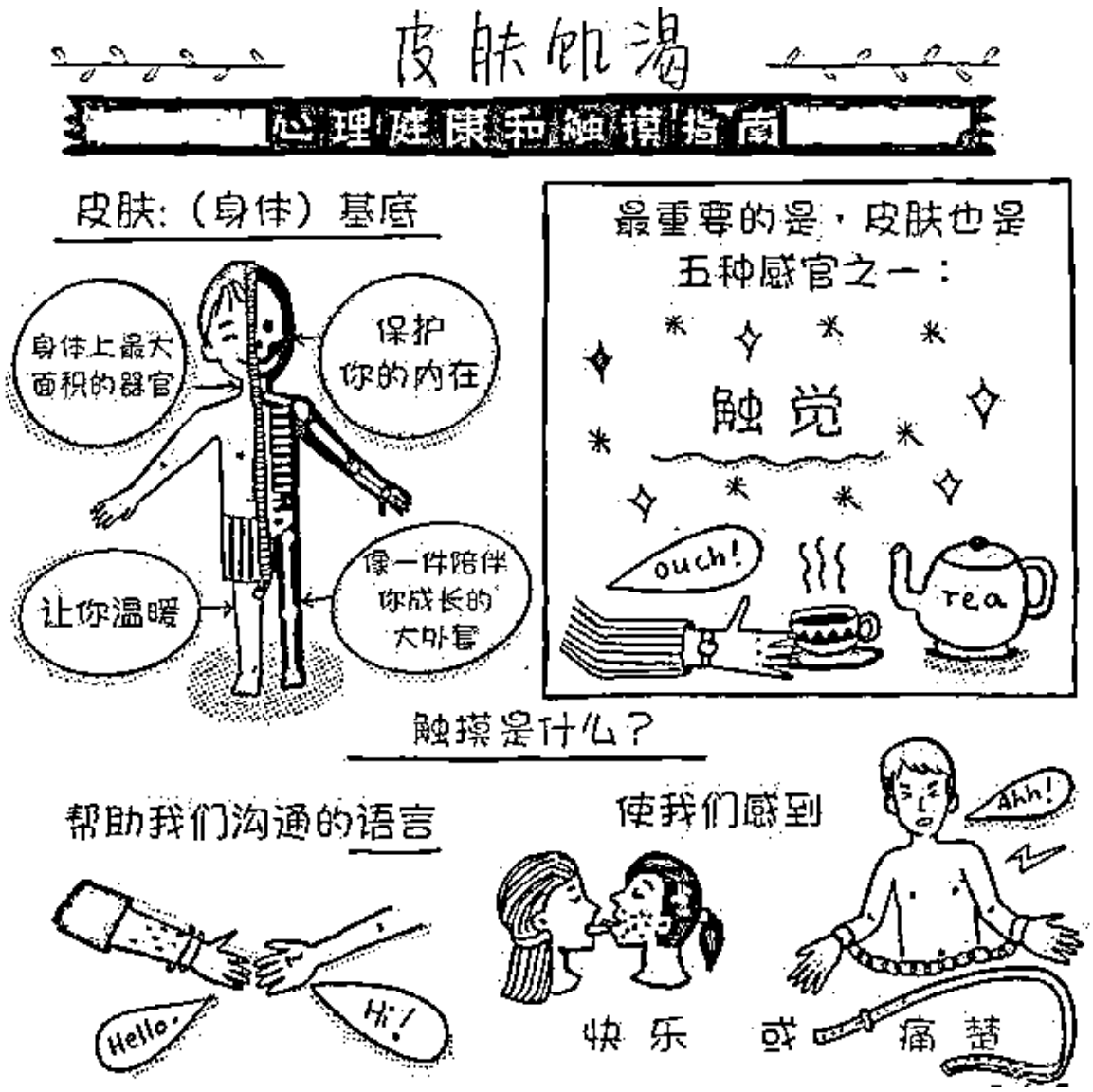
这时候可能会有好奇小孩开始发问：追求安全可以understand，但真的有人能找到和自己一样“吃素”的炮友吗？这样“我就蹭蹭不进去”接触需求，难道是每个人都有的吗?

你别说，还真是每个人都有。

很多人在独处的时候渴望被拥抱或抚摸，面对另一半会偶尔不自觉地就化身大型挂件黏在怀里难分开。

甚至是抗拒肢体接触，在被抚摸时感受到的酥麻感，好像会暴露自己“很敏感”，觉得是件“丢脸”的事……

无论坦诚还是逃避，这背后的原因，其实都是皮肤饥渴症。



（皮肤饥渴症：心理健康和触摸指南）

称为症，但不是病：这个词最早来源于行为心理学家，他们把对触感的剥夺（deprivation of touch）称作**皮肤饥渴症（skin hunger）**。

皮肤作为身体的基底，身体上面积最大的器官，每时每刻都在保护内部并提供温暖。然而在视觉听觉嗅觉三巨头的风头下，与皮肤密切相关的触觉往往最容易被忽略。

海蒂性学报告中提到，“比起插入式行为，女性更能从抚摸中获得满足和愉悦”。

然而，在性爱经历中开口请求，或者引导对方去做好像并不容易。

（周杰伦歌词：就是开不了口让她知道~）

生活中，男性本身有更强的回避触摸（touch avoidance）倾向，但他们同样也有不知道如何传递的肢体接触诉求。**——我们知道皮肤饥渴症存在先天性和普遍性的倾向，但这好像并不能使我们将感情与想法坦诚地表达。**

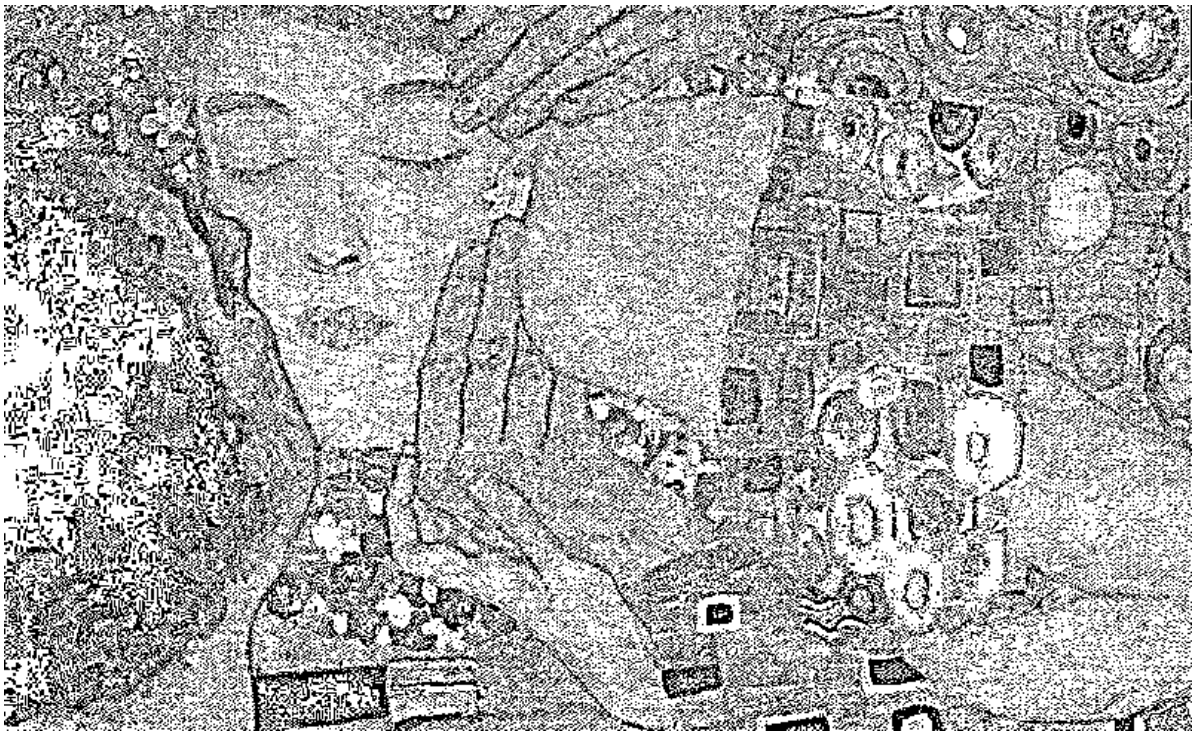
其实，现代社会中，每个人都有或多或少这样的焦虑，因为大家或多或少回受到群体性孤独的影响。

拥抱，亲吻，素炮……揭开“皮肤饥渴”的外包装，内里其实是我们每个人或多或少都会有的**情感缺失（affection deprivation）**。同时。研究表明，皮肤饥渴程度越高的人越容易感到孤独。

当这样的孤独感遇上网络社交的流行，遇上非接触式（touch-free）的生活方式，个体的孤独连点成线，造就了社会范围内交织错杂的群体性现象。

你能够记起上一次与他人肢体接触是什么时候吗？是高峰期拥挤的地铁车厢里，还是拿外卖与对方同时接触那根塑料提手时？

更多的时候，我们用文字传递心情，用屏幕进行交流。看似简化生活成本、削减的“不必要社交”的同时，实际上是间接地疏远了人与人之间的距离。



我们会自然而然的对非语言形式的情感交流有期待，就像先上聊天的方式从短信文字、语音到视频直播再到VR的真实可感。

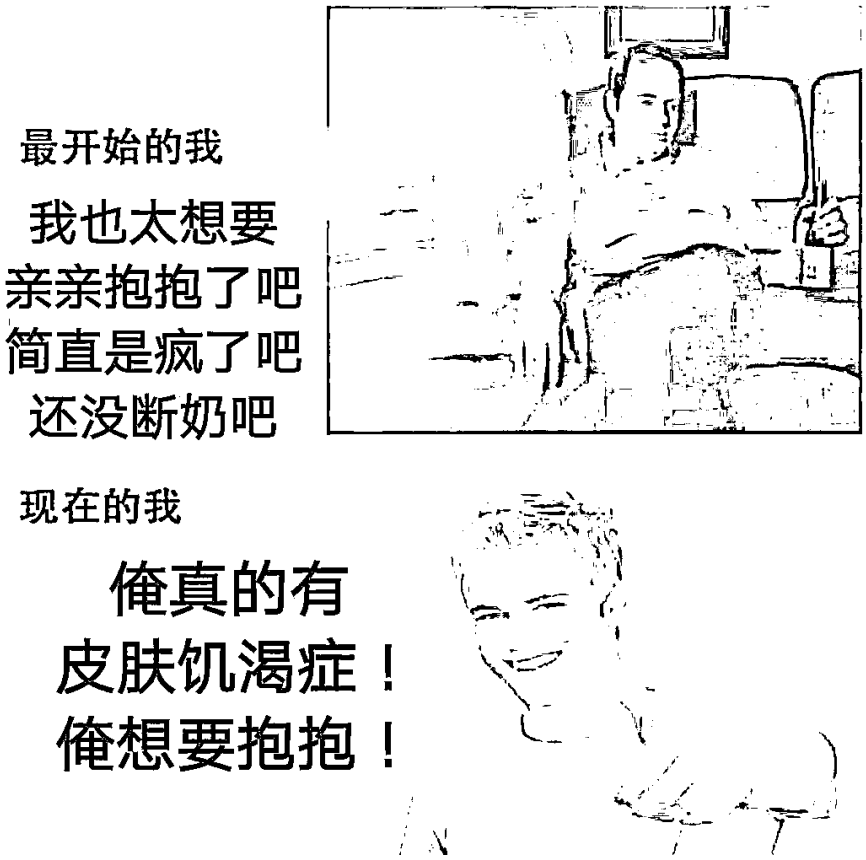
在追求娱乐性的表象背后，更是在追求互动性与实时性，追求更加贴近的社交体验。

而拥抱、爱抚等触摸，也有不可替代的治愈性。

拥抱与爱抚可以刺激催产素的产生，这种男女皆可分泌的激素能够帮助我们减轻压力、缓解焦虑、增加安全感与连结感，让心情

更加平静。这或许是都市生活中面对冰冷机器居多的“社会人”选择养宠物的原因之一。

当带着孤独症状的个体相遇，同样想要一个触碰、一个拥抱的心情是相似的，不知道怎么开口的局促拘谨也是可以被理解的。**只需要借一些勇气踏出一步，就可以互相温暖、得到慰藉，这样听起来好像也没有那么难。**



03.

理解完毕 那我该不该去约素炮呢

关于这个问题，能够做出回答的，只有看到这里的你。

以上的种种仅仅是对还未成熟的素炮概念与现象进行的合理化解释。网络上不乏有与素炮友获得愉悦体验、建立稳定见面关系的甜蜜故事，但同时也有不少类似于“约素炮如何进行事前沟通”、“不知道如何防范由素变荤”的典型提问等待回答。

但请始终记得：任何一种形式的性行为都有一定的风险，“知情、同意、自愿”三件套是第一要义。

对于缓解皮肤饥渴症的本质来说，素炮也只是选择之一。

大多数时候，我们不敢或是不愿意踏出那一步，是因为并不清楚触摸的边界在哪里，害怕意料之外的后果。其实，只要带着尊重与友善的态度，从言语询问以及“握握手”、“拍拍肩”这样基础接触开始，**慢慢探索能够被接受的尺度，是能够让对方感受到安慰与关怀、到达双方都感到舒适的状态的。**

在原有的亲密关系中，我们更容易相互接纳与理解。觉得自己被孤独感笼罩、被烦心事困扰，或是无论什么原因需要拥抱的时候，不如向好朋友问一句，“你可以抱我一下吗”。**放松平和地拥抱的时候，心灵的距离也自然会被拉近。**

04.

一个灵魂发问

这个问题，我们思考了很久，比较难有一个统一的答案，所以想问问大家：

大家觉得，只发生边缘性行为（非插入式性行为），算荤的还是素的呢？

关于什么是边缘性行为请看👇

莓辣思考了很久，发现这个问题就像“鸡蛋到底是荤还是素？”一样哲学。

食堂阿姨会告诉你这是个荤菜，但是素食主义者又吃鸡蛋：）

所以，我们决定，将这种发生边缘性行为的约炮，命名为——蛋炮！

莓辣词库
权威收录

dan pao

蛋 炮

形容发生了边缘性行为但是又没有发生插入式性行为的约炮，区别纯“素炮”。

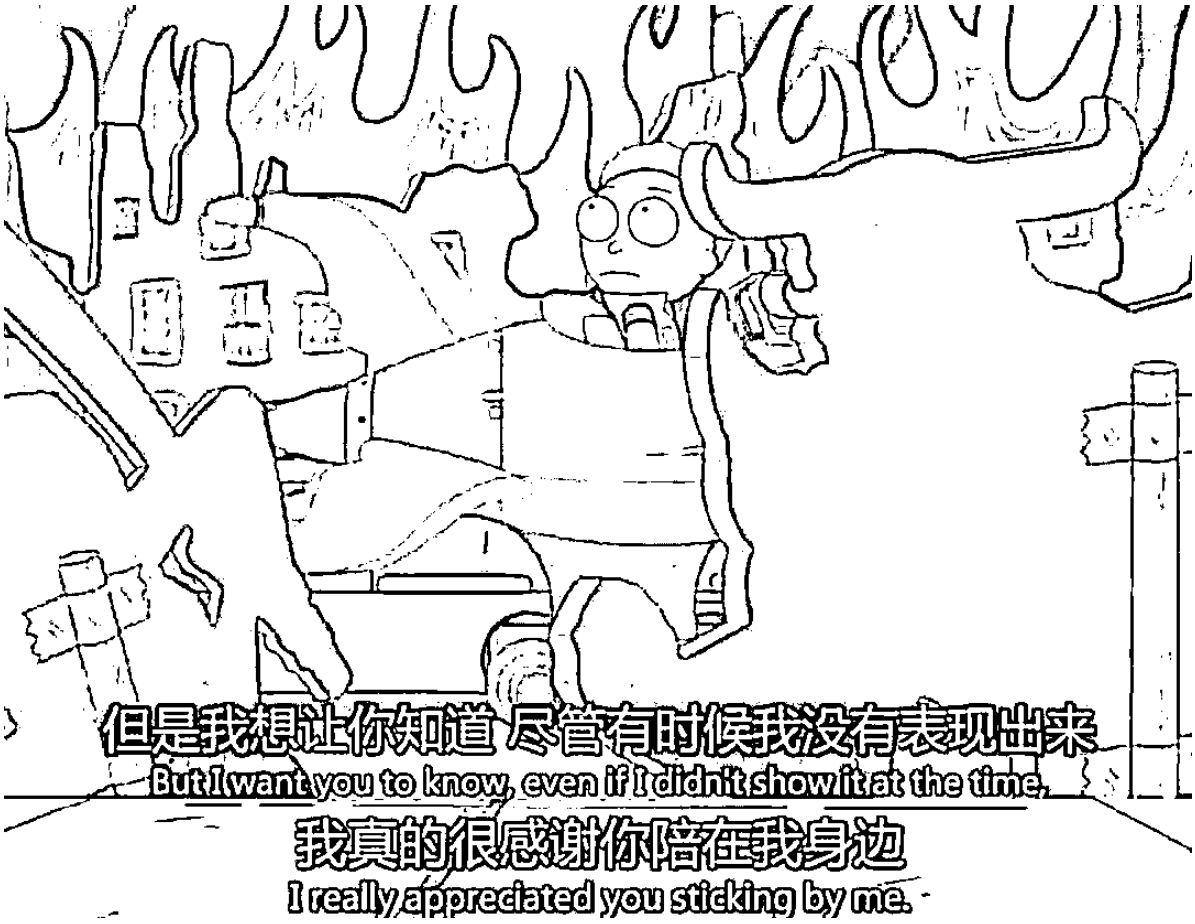
莓辣讨论了很久“边缘性行为的约炮到底算荤还是算素？”这个问题，发现它跟“鸡蛋到底算荤还是算素？”有异曲同工之妙，并且都没有标准答案，故得名“蛋炮”。

例句

“今天是平安夜，不如来打个‘蛋炮’吧！”

总之，不管是荤炮还是素炮还是蛋炮，心动不如行动。

在这个平安夜，试着放下手机，给身边的人一句暖心的问候，一个温暖的抱抱吧~



不止平安夜，要你夜夜平安

祝大家圣诞快乐，送大家一点圣诞礼物。

转发推送，保留至12.26日晚20：00开奖

抽2个辣条送【5斤马泮艳姐姐家的苹果+鹿口安全套1盒】

抽3个辣条【鹿口安全套1盒】

公众号后台回复【**不止平安夜，要你夜夜平安**】

可获取专属抽奖链接哦！

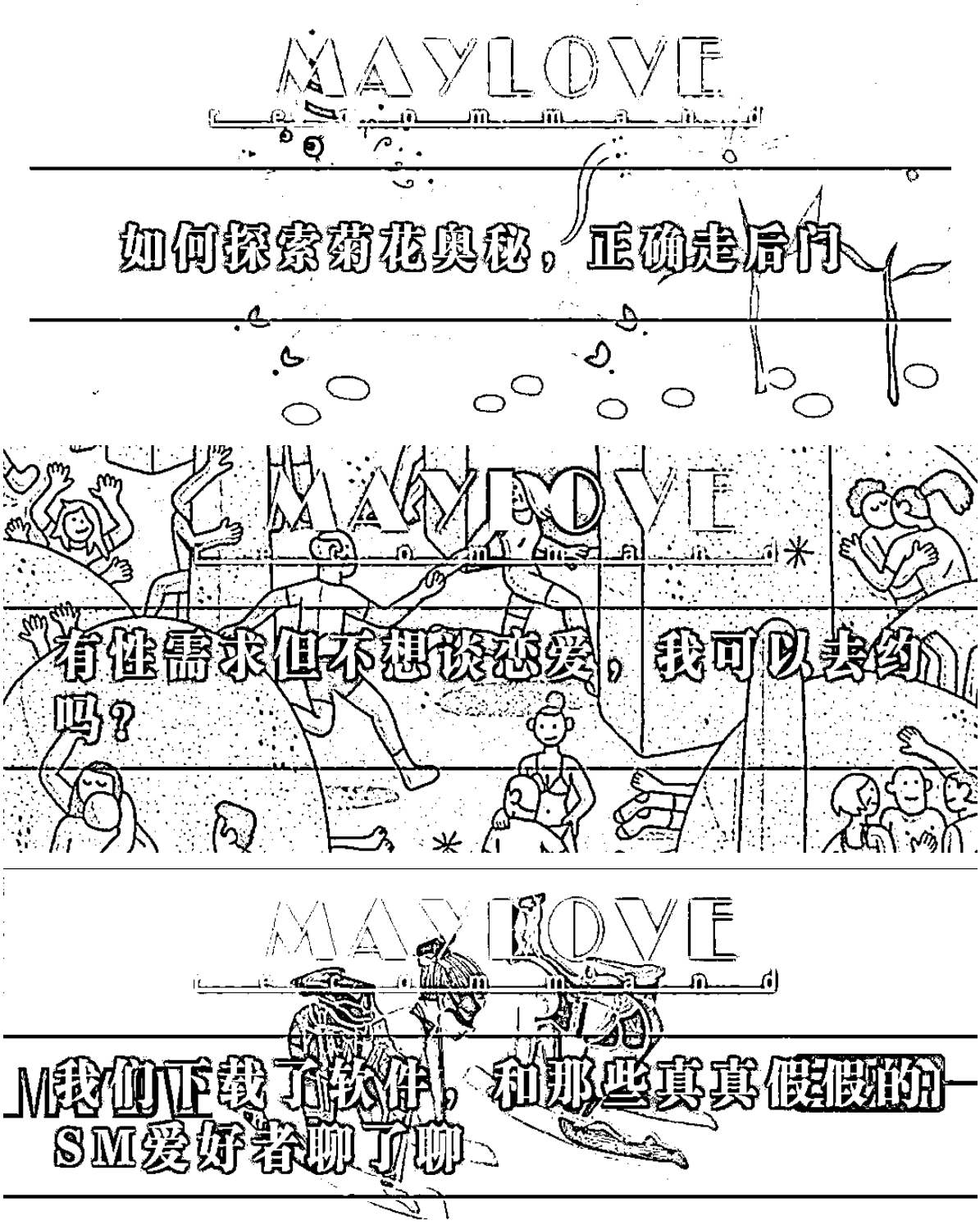
今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

小 安

“我就在這裡 出於愛意而非恐懼”

编辑：CP每天都在发糖磕生磕死的大斌


MAYLOVE
如何探索菊花奥秘，正确走后门
MAYLOVE
有性需求但不想谈恋爱，我可以去约吗？
MAYLOVE
我们下载了软件，和那些真真假假的SM爱好者聊了聊

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

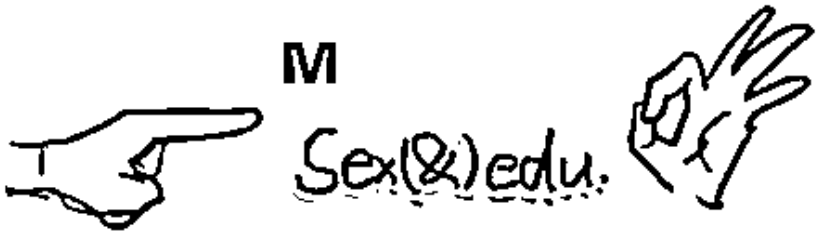
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

一个叫「招娣」的女孩，下定决心去改名

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500256&idx=1&sn=ba0218cf1ea5561d81fdab7191c338ec&chksm=a6d03e0d91a7b71bee2959d0f5749a4dac03cd1af3e4b7092f55346f81eb412b006755ce0426&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

> 「招娣」，即招弟。全国还有至少16557个名叫「招娣」的女孩。

口述 | 芊

采访、撰文 | 文华

编辑 | 黄臻曜、薇薇子

这是一个叫「招娣」的女孩，历经重重阻挠去改名的故事。

「招娣」是重男轻女的奶奶随口给起的。户口登记的那一刻，**6岁的她就在一旁，却不知道，在她接下来的近20年人生中，这个名字意味着无尽的嘲讽、屈辱和被嫌弃。**

懂事后的她，无法开口跟别人介绍自己，也变得敏感、自卑、不擅交际。

原本以为这个名字就要跟自己一辈子了，直到看到微博上一个博主的一句话，她说很讨厌这样的名字，也恨那些还叫着这些名字的女孩，厌恶那些宁愿忍受屈辱，让这样的名字跟随自己一生的女孩，因为她们逆来顺受、不懂得为自己争取……

屏着一股气，她决心豁出去为自己努力争一次。

改名之旅处处受阻，父母的阻挠、户籍管理人员的不理解、因不合规被拒……她不认命，继续为自己争，耗时三个月，穷尽各种办法后，2018年7月22号，25岁的她终于改掉了自己的名字。

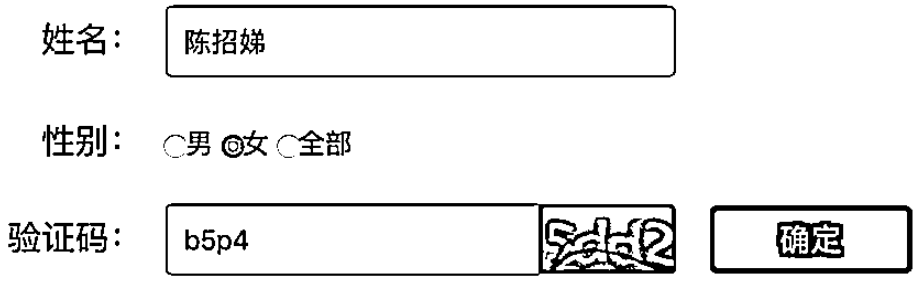
她的新名字，叫芊。葱葱郁郁、平和自然。她终于可以坦然向人介绍自己的新名字，她也变得更坚定、无畏，清晰地知道自己想要什

么。

芊说，「几乎可以认定，改名，是我25岁做的最有意义的一件事。」

她将自己的改名攻略写在了网上，影响了更多的人。每次收到成功反馈，她都特别开心，并由衷地给那些女孩说一句：祝你从此拥有崭新的人生。

在姓名系统，仅搜索李王刘张陈这几家大姓，你就能发现，名叫「招娣」的女孩，就有16557人。



姓名	人数
陈招娣	4066

全国叫「陈招娣」的女生就有四千多位

希望「招娣」这样的名字消失，希望每个女孩都能拥有自己的姓名和充满祝福的人生。

以下是芊的自述——

01.
我是被分类出去的那一个

我叫招娣，1993年出生在皖南的农村。没错，我确实有一个弟弟。

其实生完我哥，妈妈也结扎了，但是没有扎紧，怀上了我。外婆说，这个孩子这样都能来到你身边，说明是上天注定。我妈说为了躲二胎惩罚，我2个月大的时候，把我抱给了我外婆。外婆只有我妈一个孩子，其他五个小孩都夭折了，抱给他们养，也让他们感觉热闹一点。

后来得知我妈是独生女，可以生二胎。紧接着，**在「女儿早晚都是好了别人」以及多子多福的鼓励下，第二年，我弟弟也出生了。**

我在外婆家一「躲」就是6年，外婆用米粉米汤糊把我养大。

外婆家在小山村，童年的夏夜，乡下有特别多的萤火虫，我跟外婆一起扑萤火虫。外公还会带着我一起逛茶馆……有很多这样细碎美好的回忆，经常想，如果能穿越时光，我想要回到跟外公外婆生活在一起的小时候。

1岁左右的芊在外婆家，这是她唯一一张童年照

我的小名叫尼姑，我妈说这是个很亲切的昵称，邻居家的女儿也叫这个。6岁那年，该回家上学了。我们那上户口是在临上小学前。我清楚地记得，那天傍晚，村里那个大姐到我家来登记户籍信息，

我奶奶报的，名字也是她取的——招娣。**她解释是，「古代做大官的，人家的老婆都叫这个名字」。**

我叫招娣的逻辑跟别人不太一样。奶奶并不是因为还想要男孩（那会儿我弟弟都5岁了），就是纯粹的重男轻女，不管家里有没有男孩，你作为女孩就是不受欢迎的。

其实上学前，爸爸给我取名「倩」。爸妈从我小学到高中，一直在外面打工。那会儿，我家没有装电话，还得去别人家接爸妈的电话，一个月也就打来一次。 父母过年才会回家，有时一年下来，我们可能都不认识他们了。

如果报名那天，我爸妈在家，我就不会叫这个名字了，至少是叫「倩」。

后来我爸因为「招娣」这个名字，也当面责怪过我奶奶。**但他只是希望我有一个升官发财的「好」名字，并没有意识到这个名字是重男轻女的象征，是给女孩子贴上「你不配拥有姓名」的标签。**

不知道你看过《请回答1988》没有？我对德善的经历特别感同身受。她家煤气泄露，父母把她的弟弟、姐姐都拖出来了，但是把她忘在了最后。她就是有点「爹不疼娘不爱」，生日蛋糕都要凑合着跟姐姐一起吃，衣服都要穿姐姐旧的。

爷爷奶奶对我就是这样。奶奶身体弱，干不了什么重活儿，一直呆在家里，性格也有点闷闷的，对我很冷漠。

我小时候跟奶奶睡一张床。她睡床头，我睡床尾，她睡里面，我睡外面。夏天很热，她不爱扇电风扇，起床又比较早，她起来后立马就会把电风扇关掉。回想外婆会一整晚都为我扇扇子，怕我热着，但是奶奶从来都不会在意我冷啊热啊。

有段时间，她不喜欢我爷爷。她就会把我的衣服跟我爷爷的衣服，放在一个盆里洗，而她的衣服跟哥哥和弟弟的放在一起。爷爷干重体力活，衣服很多汗。**我不是介意脏不脏，而是感觉到在家里面，爷爷不受她待见，我也是不受她待见的人，被分类了。**从那之后，我都自己洗衣服了。

我奶奶老是疑神疑鬼，比如说家里面什么东西丢了，她都会第一时间怀疑是我偷的。我弟有点喜欢挑拨离间。有一次走在前面，他自己摔倒了，跟我奶奶告状，说我推了他。我奶奶扭头立刻把我臭骂一顿。完全不听我解释。

我们小时候也会因为抢零食打架。我弟特别霸道，我去捡我妈送给我们仨的糖果，其实我是给我弟捡起来，我弟以为我要抢他的东西，立刻从厨房拿了一把刀，把我的手砍出血了。到现在我的手指中间还有一道疤。那时候他才六七岁吧。

我爸是最宠我弟弟的，因为是他最小的儿子。我弟都上大学了，买个火车票这种事情，我爸爸都想让我帮弟弟去处理好。我爸妈一直在福建打工，我从小学直到高中毕业，只去过他们那里一次，但是我弟每个暑假都会去。所以在整个成长的过程中，只有我是父爱母爱缺失最多的，我哥至少在六七岁前也还享受过。

《都挺好》中，苏明玉母亲的重男轻女思想

在奶奶面前，我好像还真的没有向她表示过，你为什么要给我取这样的名字，我很恨你啊之类。当然了，我奶奶对我也没什么内疚感，她不会关注到我的感受的。

因为奶奶老是偏心，小时候我会跟她犟，跟她吵。一到周末我就去外婆家，第二天上学了才会回来。我小时候，小学、初中都是两边跑的。**后来我上了当地最好的高中，可能是住校了，也可能是觉得我有出息了，我发现奶奶反而没那么重男轻女了。**

02.
我无法开口跟别人介绍自己叫什么

我上学第一年，外婆很舍不得，经常去看我。每次我就会追着出来，说我不要上学，我要回家，这里不是我家。放学的时候排着队出校门，大家都会看到一个小女孩，从校门口哭得稀里哗啦地出来。

第一次觉得我的名字好像不那么好，是在五年级还是六年级。外面的人来宣传防疫手册，一个个点名，**念到我的名字的时候，笑了，老师也跟着笑了。**他们具体说了什么，我记得不是很清，只记得那一瞬间，脸涨得通红……

在这之前，同学也经常会说，你弟弟是不是你招来的这种话，但是那时候自我意识没那么强，没有觉得特别丢脸。小学有点被孤立，不完全是因为这个名字，而是因为我是留守儿童，以及没有接受过启蒙教育，连自己的名字都不知道，显得人特别傻，特别迟钝。那

时候老师喜欢成绩好的，笨的就被老师打骂，所以小学会被一些学习成绩好的同学孤立，不和我玩。

《娘道》中瑛娘的女儿，分别叫盼娣和招娣

上了初中之后，会有很多陌生的同学。点名的时候，新同学会笑，是会让我直接能看到的笑。老师不但不制止，还会拿这个名字打趣。当时有一个特别顽皮的同桌，男孩子，多动症一样，他会嘲笑我，在教室里很大声地叫我的名字。所以我那时候变得特别的自卑，不爱说话。

办公室有个老师很喜欢我，问我叫什么名字，反复问了很多遍，我都装傻充楞。我就是很难跟别人介绍自己，无法开口。一般来说，一个新环境，你连自我介绍都不敢的话，初次交流就给别人留下不好的印象了。

我觉得我就是这样变得自卑、敏感，最后成了一个不善交际的人。

我责怪父母，因为他们的不上心，才让我取了这么个难听的名字，加上他们一直在外面，忽视我们的成长。我从初中开始，变得有点叛逆。虽然在家里的时间不多，但我和我爸却一直搞不好。**因为他和我沟通，从来都是暴力的语言。**

初中的时候，因为什么事我就不吃饭，坚决不吃，我爸就是强行要我吃，我就坚决不吃。有时候学习到深夜，他让我睡，我偏不睡，他就在楼下喊，还不快去睡，浪费我的电，我偏不睡。

我经常要求我爸帮我改名，但听我在村委会做主任的伯伯说，他给他孙子改名字都改不了，所以我爸感觉改名字是完全不可能的事情。当然，他也没有特地去派出所问过。一边责怪我奶奶，一边又没有具体行动，表现得无可奈何，他一直就是这种态度。

从小学五六年级开始，我变得特别用心学习。因为我觉得用心学习才会受到父母和爷爷奶奶的关注，受到同学、老师的尊敬。如果你成绩又差，名字还这么难听，就活该是被取笑的对象。**那时候我心里有个愿望，希望过年的时候得到父母的肯定，能够改掉这个名字。**

03.

曾以为这个名字真要跟我一辈子了

大学时期，同学来自全省甚至全国，在这样一个新环境下，自尊心更强，爱美意识也会更强一些。**我很怕自我介绍，不敢说自己的名字，甚至对我有好感的男生，我一般都不会告诉。**

大一那会，有电脑了，网上看到有人改名成功，就想试一试，而且18岁了，满足独立改名的条件了。

大一那个暑假，我拿着一些从网上下载的改名证明，跑到我们镇上的派出所，还提前在手机上下载了相关法律条文，说一个成年人一生可以改一次名字，读给派出所的人听。

派出所里的那些人，看我一个小姑娘站在那里读这个，还偷笑我。我找到负责我们那块区域户籍的人，是一个中年男子。他拉扯半天，说你这个名字很难改，会影响毕业证，然后给到上面还要层层审批，特别麻烦。最可笑的是，他跟我说，**他自己看的哪部小说里面，一个女主角还叫这个名字呢，这个名字挺好的。一边说一边在手机上划拉，找这部小说。**

章子怡在《我的父亲母亲》中饰演的「招娣」

就这样耗了一个多小时，他始终无动于衷，在办公室里泡着茶，悠哉悠哉。我当时感觉我到这里不是办事的，是来跟他抬杠的。

我以为这个名字真的要跟我一辈子了。

既然改不了，只好自我安慰。每次自我介绍前，在心里打很多腹稿：「我叫招娣，对，我确实有个弟弟……」有一点自我调侃，**但不是我真的放下了，而是我觉得既然改不掉，那还不如自我调侃一下。**

我在大学谈了人生中第一次恋爱。

他是我大学室友的高中同学。虽然我一再隐瞒，但是他从室友那儿知道了我的名字，我心里的防线一下子被他打破了。后来，他给我

很多疏导，让我觉得名字难听也没有那么重要。

在我看来，能够建立一些深层次的连接，能够和对方说一些心里话，首先第一关，就是我能够跟人家正视这个名字。这也是我这一段恋爱开始的原因。

毕业后，我和男朋友都到了杭州工作。当然了，我男朋友也一直觉得我名字不好听。这个一直跟随着自己的名字，**就像一个烙印，时刻提醒自己也提醒别人：这个女孩家里一定重男轻女吧。**

05.
我恨自己没有为自己认真争取过

（彻底下定决心）想要改名的那段时间，我经常深夜躺在床上，在微博上一遍一遍地搜「招娣」之类的关键词，看一些别人的经历。有天我搜到一个博主，她说她很讨厌这样的名字，她也很恨那些还叫着这些名字的女孩，厌恶那些宁愿忍受屈辱，**让这样的名字跟随自己一生的女孩，因为她们逆来顺受、不懂得为自己争取……**

当时看完眼泪止不住地流，我恨自己没有为自己认真争取过一回。

这些话让我始终屏着一股气，就是要去努力一次，再去尝试一次。

办理杭州落户时，发现有人在改自己的年龄。我就问了一句，「年龄可以改，那名字是不是也可以改？」「你符合规定就可以改。」一下子，内心的希望就被重新点燃了。回去我就查浙江省的改名条例，学了很多很详细的改名技巧。

告诉父母，他们第一反应还是反对。从上学到现在，他们生怕我因为改名，影响了我的毕业证，影响我找工作，也怕我得罪派出所……我妈一直劝我，名字只是个代号而已，让我跟别人解释，说这个名字不是要我招一个弟弟……我为什么要跟人家解释这些？别人看你的名字就是会给你贴这些标签，你解释有什么意义呢？

因为有改掉的希望，父母还这样阻挠我，我很生气。在家族群里放话：你们没尽到做父母的义务还阻拦我，别怪我怨恨你们一辈子。

大概看到了我的决心，他们不再言语。

第一次去派出所提交申请的时候，是工作日，没多少人，心想杭州政府的办事效率高，应该会挺顺利的吧，很期待。

我把自己手写的两页改名申请，通过窗口交给了工作人员，接待我的是一位大概三十出头的女民警。她认真看了一下，没说什么，提交了。**我心里松了一口气，这次往上报了，看来有戏？**

没两天，接到电话，申请被拒。当时就蒙了，怎么可能？「为什么改不了，为什么被拒，我明明很符合条例……」之前接待我的那位女民警说，上面不受理，你这个不符合规定，她们也没办法。

仍然不甘心。一直在网上各种搜索，网友尝试过的方法，只要我能尝试的，我都要去尝试一下。多次致电派出所沟通无果，我决定再去一趟。

这次我是带着目的去的。我想要说服他们，想让他们站在我的角度思考，「如果这样一个名字跟着你一生，你是怎么样的感受」。还是找到了上次那位女民警，想要打动她，让她帮我再争取争取。**虽然态度不太耐烦，但是从她口中得知，伤及本人情感，对本人造成不良心理影响需要出示证明。**

医院就在附近，走过去20分钟。当天下着瓢泼大雨，走在路上，心想：不管遇到再大的阻拦，都要试一试。

医院是杭州有名的三甲医院，人潮拥挤。顾不上吃饭，排了一个小时队，挂了个精神科的号。

医生比较精瘦，戴一个金丝边眼镜。我说，因为这个名字很自卑，没办法跟人做自我介绍……**他盯着我，「你不觉得你有点小题大作了？」**

这个人他完全不懂我，他就觉得我很矫情，没事找事……但还想挣扎一下，「能不能给我开一个证明，派出所说需要一个这样的证明」。「不可能。」他边说边把我医保卡拿去狠狠刷了一下，刷完，甩给我一张心理咨询的名片。全程不到3分钟。

我出了科室，站在那里，看着来来往往的人群，不知所措……难道我就要认命了吗?

我偏不。

接下来，我还是在网上不断搜索可以尝试的方法。12315市长热线打了十几遍，找到做决策的公安分局的电话，拨过去……得到的都是那套不合条例的话术。

最后，最有用的还是写信。一稿多投。（甚至投到了）上城区区长的信箱。

过了两天，接到了公安分局的电话，对方说，我们局长，想要找你聊一聊。

看到曙光了。

我找了个中午的时间过去，在旁边一家不起眼的小店，吃了碗面。店里挂了一幅好看的书法字：**食美味洁**。当时满怀期待，拍下了照

片。

芊拍摄的「食美味洁」：获准改名后，真是吃嘛嘛香

一开始是一个中年女工作人员带着我，她把我的信打印出来，说：「这收到一封，这又有一封……」感觉对我有点无可奈何。她带我去到另外一个窗口，有摄像头，让我坐正了，眼前接待我的应该就是局长了。四十五六岁的样子，不胖不瘦，有一点点秃头，看起来面相很温和，讲起话来也慢条斯理的。

他起初也是想要劝我，说这个名字不符合改名条例，且无伤大雅，改的话，就会有很多很多的麻烦。

我说，**从小到大因为名字受到了很多不好的影响，自己的人生带着这样一个名字，有一种屈辱，无法开始真正的生活。**我还说了一些比较实际的情况，马上要学驾照，在杭州还要买房，以后要改的东西还更多更麻烦。最后我表示，不管怎么样，我一定会改掉。

他看我态度还挺坚定，慢慢好像也能理解了。又看了一下我的个人信息，问我做什么工作，什么学历。因为我当时是杭州市人才引进落户的，他可能觉得我这个女孩子还不错，会有一个很好的未来。

聊着聊着，他说，你可以改，但是要提供一些资料。后面，他又把公安局为什么这么慎重对待改名的原因，跟我解释了一下。他是第一个认真给我解释的人。

终于，耗时三个月，四五十通电话，接触了十几个人之后，2018年7月22号，我的名字改掉了。

出来之后，就觉得眼睛里放光，走到路上就看一切都是特别的美好。对。就是觉得自己的人生迎来了一个高光时刻。觉得来杭州是一个很正确的选择。

我终于解开了二十多年的心结，不再被名字困扰，不再因此而自卑；我可以坦然地向人介绍我的新名字；我接下来的人生不再因名

字被人贴上不好的标签；我努力排除万难做到了自己想做的事情；我变得更坚定、无畏，清晰地知道自己想要什么。

我几乎可以认定，改名，是我25岁做的最有意义的一件事。

05.
祝你从此拥有崭新的人生

我的新名，单名一个**「芊」**字。

从小到大一直有改名的愿望，但是我从来没有认认真真去想过新名字，突然有这个权利了，反反复复想了一个月。

在《诗经》上找名字，在网上给名字评分。爸爸也给我取了一些，但我都觉得没有自己取的好。

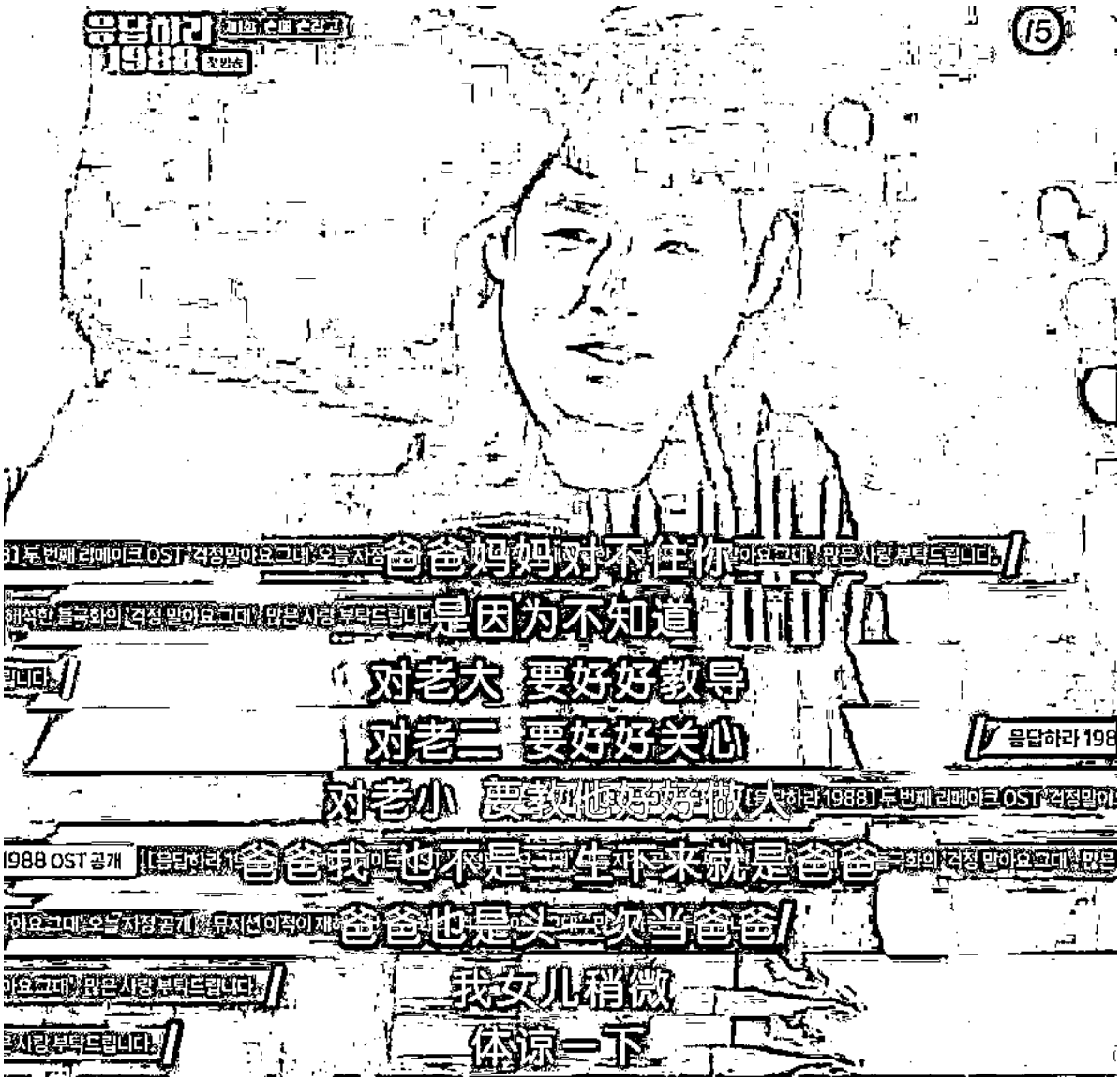
喜欢植物的芊，在森林里拍摄的照片

「芊」这个字，一来保持我们家兄弟姐妹单名的一致性，二来这个字寓意旺盛的生命力，也有平和自然的象征。**在我看来是个有灵气，有着美好寓意的名字，也是我对自己人生的期许。**

我把新的身份证拍到家族群里，父母也为我开心。我能够感觉到我改完名字之后，他们对我有了一个全新的认识，觉得我还挺厉害的。本来他们认为这是一件不可能完成的事情。

这几年，在我坚持不懈，转发各种重男轻女、留守儿童文章的「洗脑」下，父母的思想慢慢有了一点转变。我也一直跟他们说，我以后也会给他们养老。

最近我在杭州买房，父母掏空了养老金来支持我。不管算不算补偿，对我来说，心存温暖和感激，也学会体谅他们了。



“爸爸也是头一次当爸爸”——《请回答1988》

我奶奶，在她去世的时候，我就不怪她了。我能理解她作为一个农村文盲老太太，思想上的局限性。

没有必要一直去怨恨，因为这个事情已经发生了。对我来说，改掉了就解决了。**我现在想的是，以后不能这样对待我自己的孩子，以及希望在我力所能及的范围之内，帮助跟我有类似经历的女孩子。**

我一直喜欢看一些关注女性成长、发展的书，包括我选大学，第一志愿选的也是中华女子学院。我当时的心愿就是，以后要为农村地区的女孩子，特别是留守儿童，做一些事情。

在这里我分享我的故事，初心就是希望「招娣」这样的名字消失，希望每个女孩子都能拥有自己的姓名，而不是为了迎接弟弟的出生。

后来我把改名的过程在网上写成了攻略，影响了更多的人。每次收到成功反馈，我都特别开心，也会由衷地给那些女孩说一句：

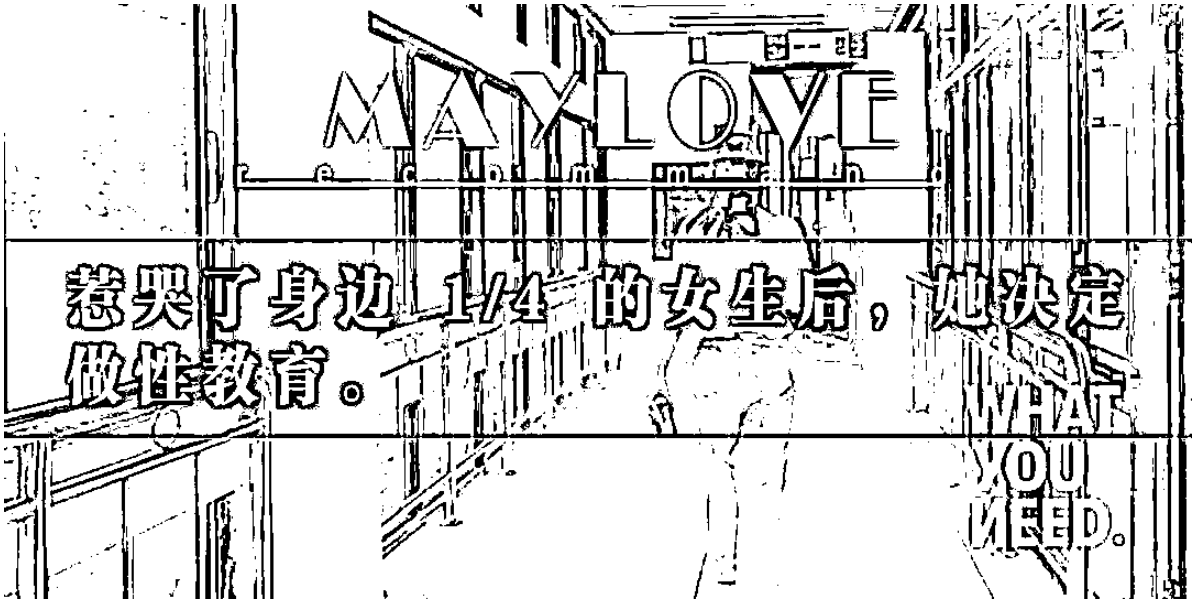
祝你从此拥有崭新的人生。

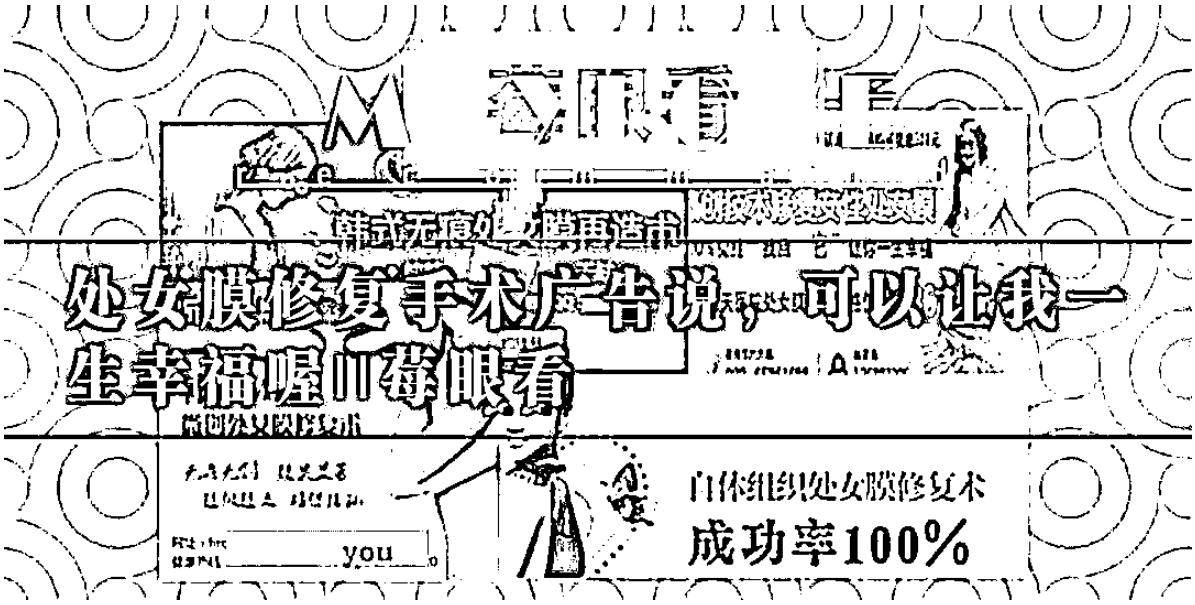
文章来源：后浪研究所

（ID：youth36kr）

THE END

/往期精彩/




处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔！草眼看
you
自体组织处女膜修复术
成功率100%

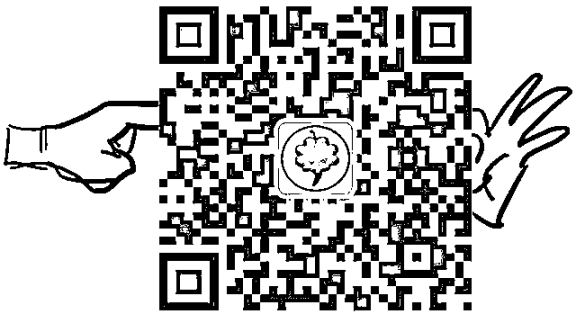
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

激情加持，打开全新性爱体验！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500249&idx=1&sn=c6869be62b48d16985463c460c48c83a&chksm=a6d03e3491a7b722bbf6217d3dc7e4e8b7aa5cb89d3352682ff74251ecea778af48e9fe85f6e&scene=27#wechat_redirect

见好就收

一天夜里，我已经关灯准备睡觉，此时，手机的另一边传来了闺蜜的鬼叫：

😳我要来骂人了

这个人，为什么，从来，都不，把前戏做足！！！！！！！！！！

我人都🈚了！！！！

人家都亲亲抱抱摸摸什么的吧

闺蜜的伴侣

，进了房间，就开始脱衣服，然后直接** 拔刀相见

明晃晃的大灯，像极了我的爱情

朴实无华 灯火通明

别人星光璀璨，你侬我侬，而我……

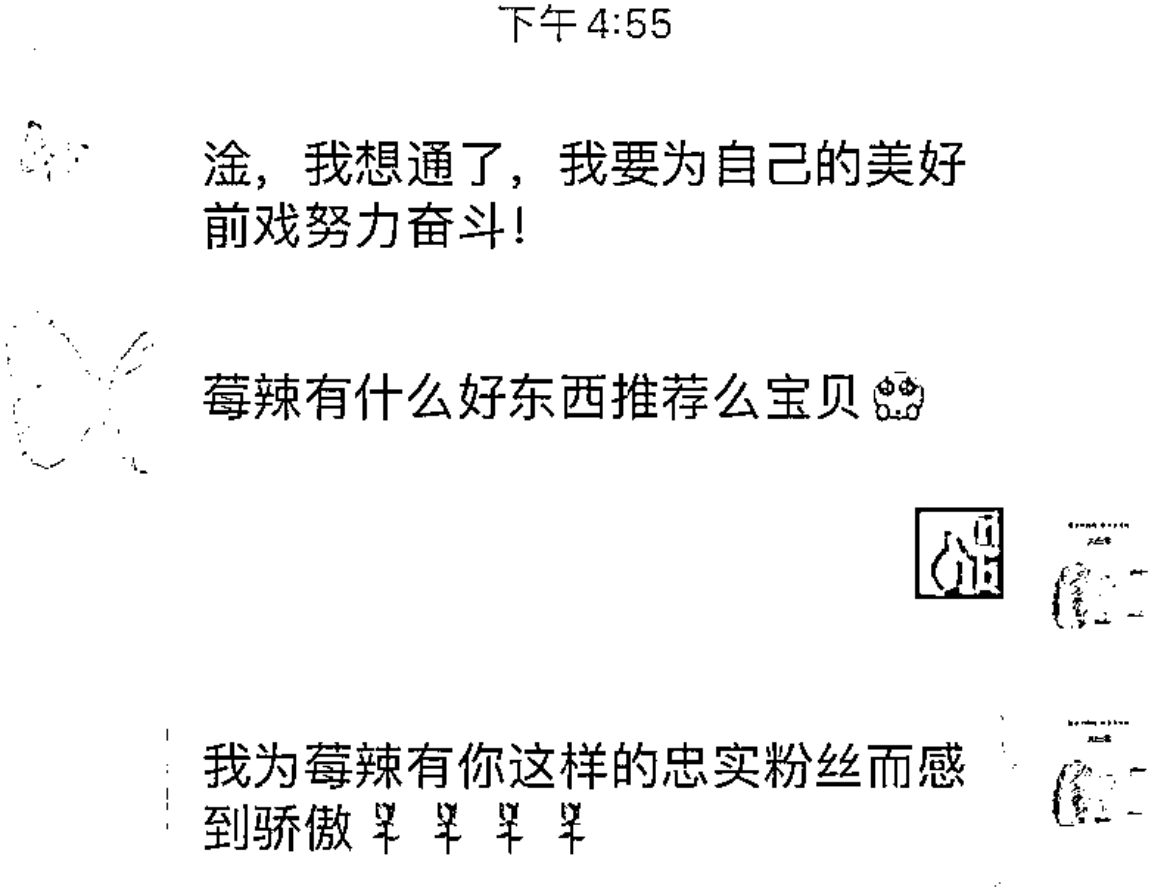
盯着那个大大的泛着惨败色亮光的大灯

怀疑人生

（由于闺蜜的伴侣不好好配合前戏，她就像砧板上的鱼）

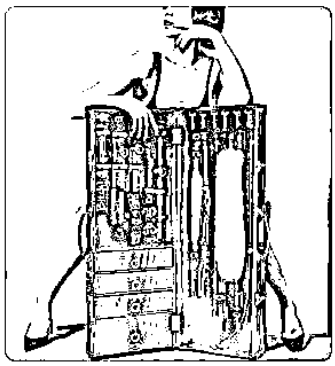
（并发出：“人为刀俎我为鱼肉”的凄凉感叹）

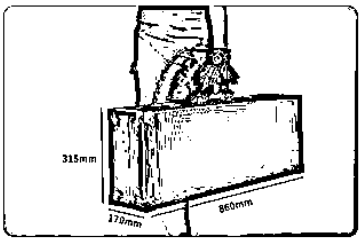
一定是我循循善诱、苦口婆心的劝说激发起了闺蜜积极向上的心态， 在我的谆谆教诲之下，这位年轻人向我寻求了帮助：



作为好闺蜜的我自然不会错失这样的良机：

来，给你看个好东西





怎样?

啊这.....啊这.....

啊这这这这这这

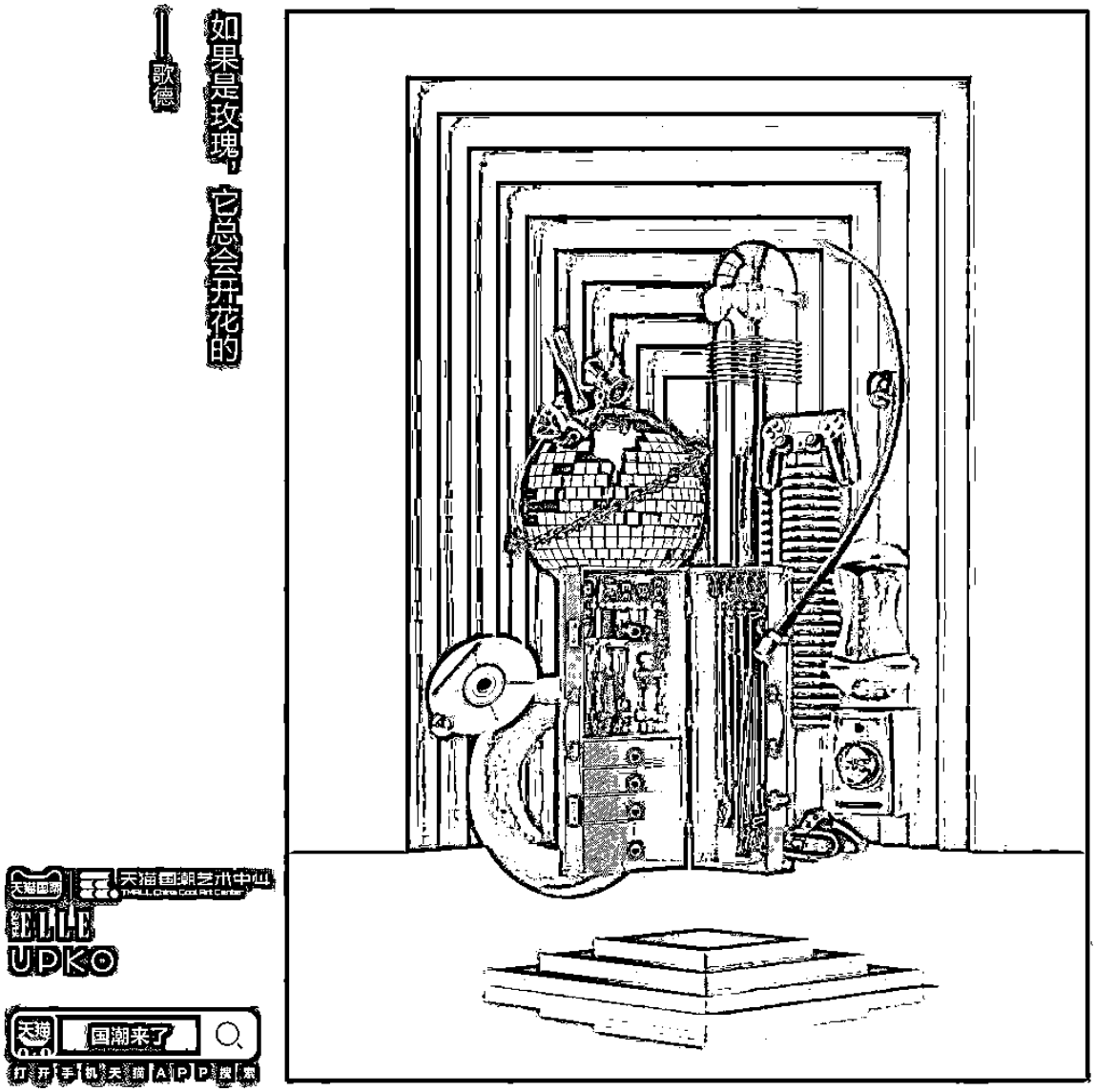
这不合适吧😡

女人，要勇于尝试!

想冲就冲!

我是真没想到，除了我一开始告诉她的情趣内衣、电动小玩具，**这个女人居然真的买了这套6000块的SM道具！！！6000块！！！SM道具！！！**就不能好好买一个小玩具低调一点吗！！！！

然后这个女人告诉我，她其实没有怎么care我说的（我知道我就是个工具人罢了），而是她那天在HOW美术馆（上海著名的当代艺术美术馆）看到，就买了的。真的，，不愧是我抱住的大富婆了，我只是去看展，而她却在艺术品商店看到了SM玩具！旁边摆着正版的草间弥生南瓜靠枕。



《ELLE》杂志为UPKO拍摄的创意片

姐故作镇静的买单，取货，试用之后……

“终于知道了，男朋友为什么总让我叫爸爸。”

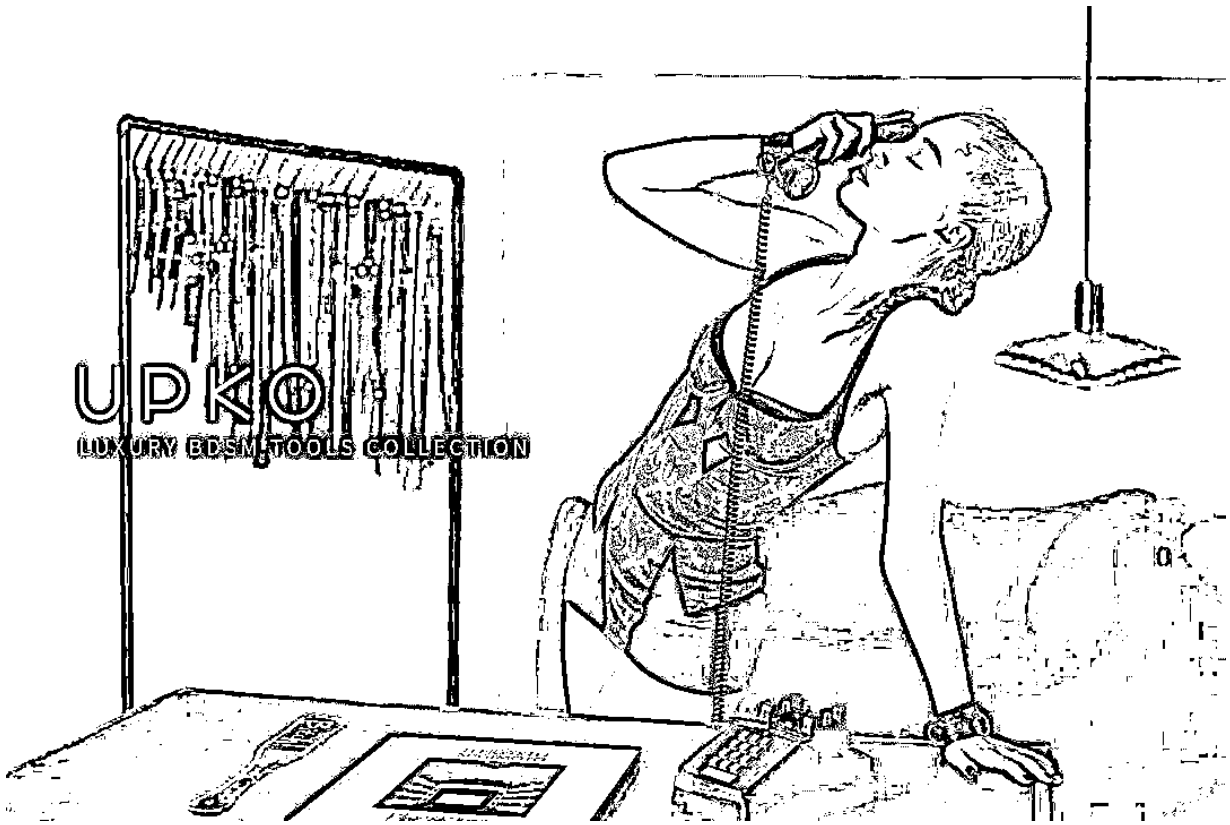
“抓花了他的后背，打湿了一片床单。”

“现在才体会到后入的美妙——一边拍打你的小pp一边进入。”

嚯！这是什么艺术品可以让自己名正言顺的骚?

「关于UPKO」

UPKO是一家旨在能改变中国情趣市场审美的品牌。

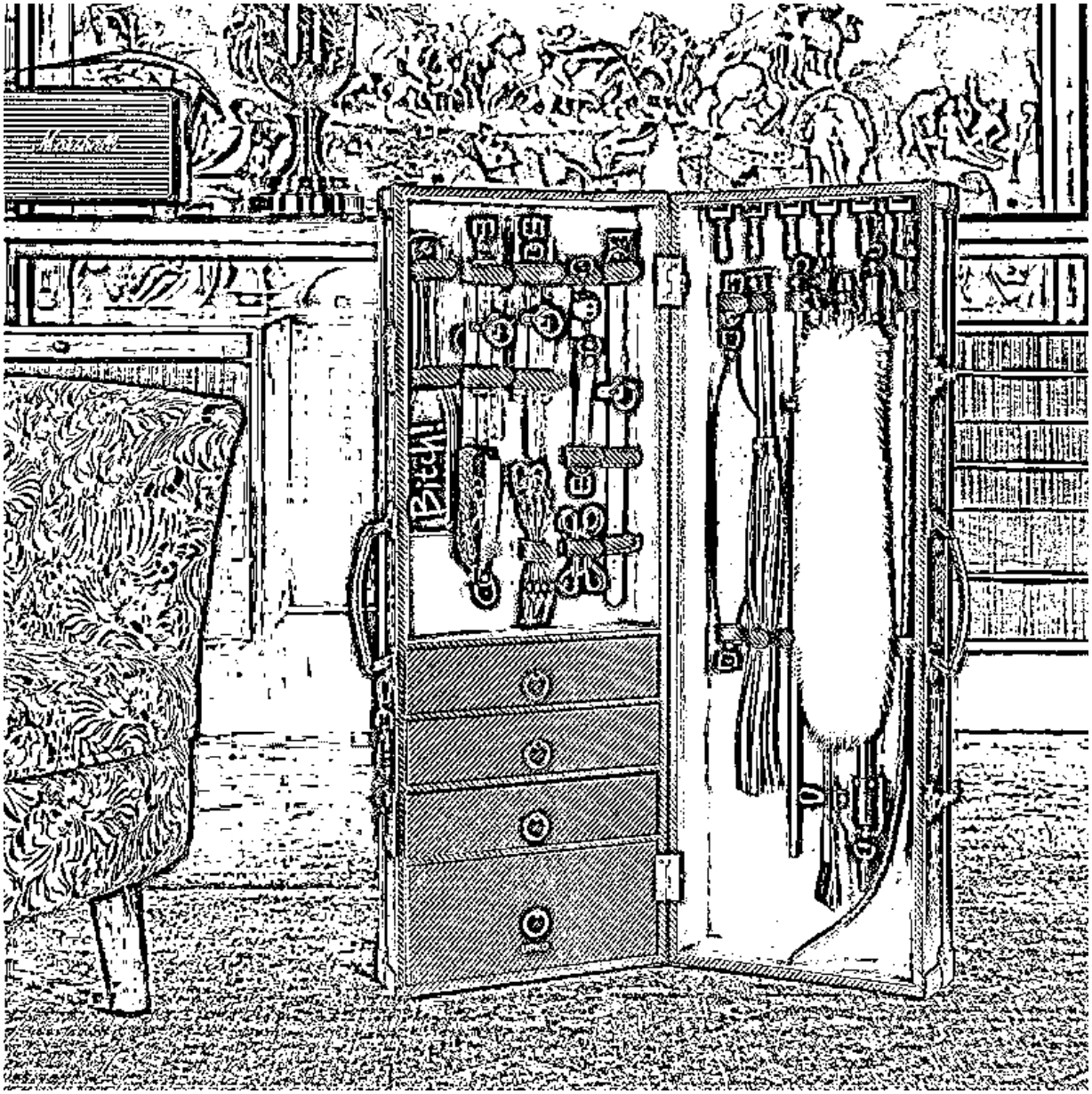


表面看来UPKO产品主打SM市场，**但主创团队的初心，却是主打情侣互动小道具以及情趣内衣。**在他们看来，爱需要探索，需要表达，而互动游戏是最直接的方式。这里的大门更多向普通的，探索亲密关系的情侣们敞开。

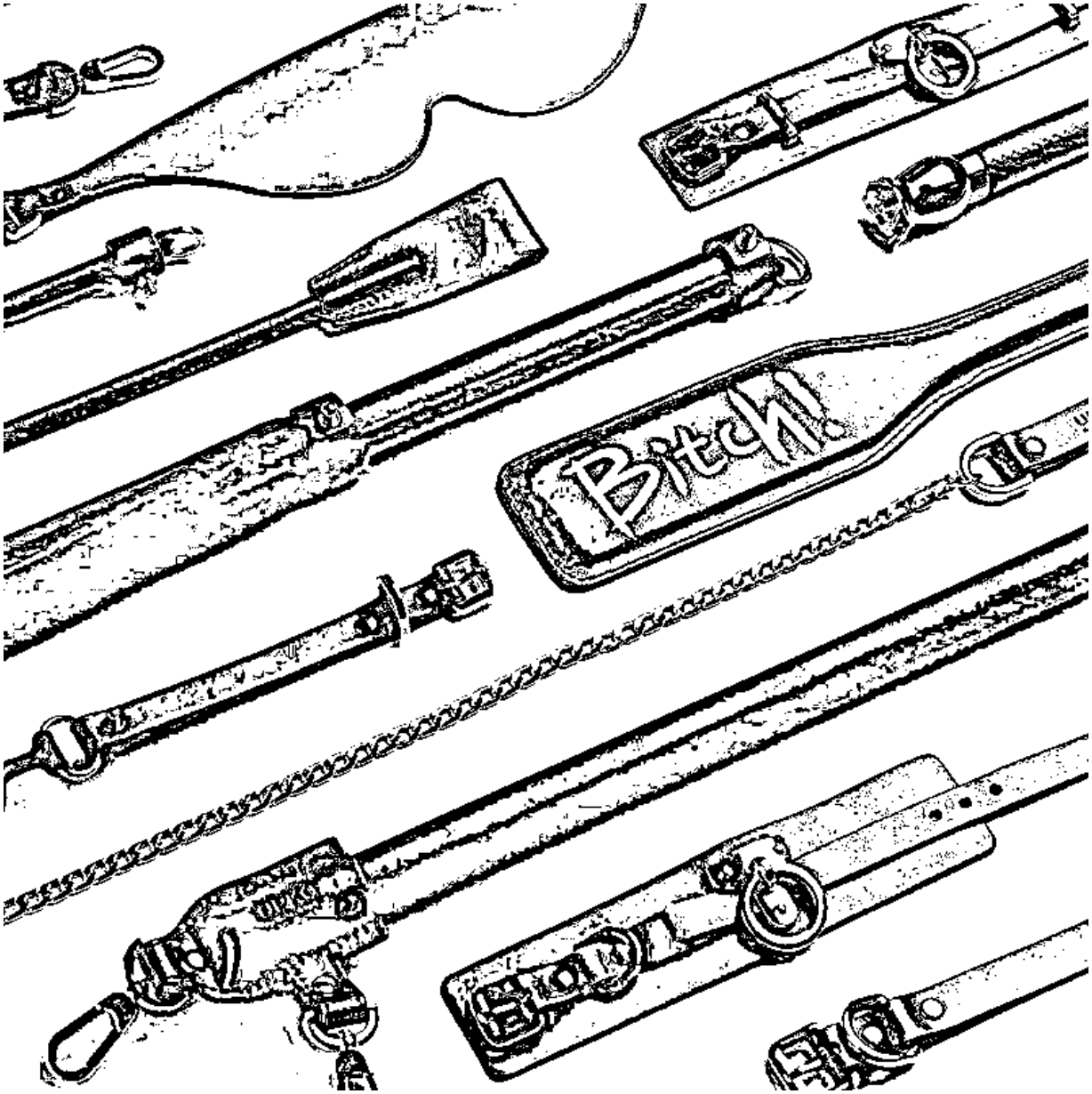
在这里，可以一站式购齐一次游戏的所有道具；可以由简及复，逐级进阶的来购买玩具，直到通关打倒boss。

01

「一套关于爱的道具」



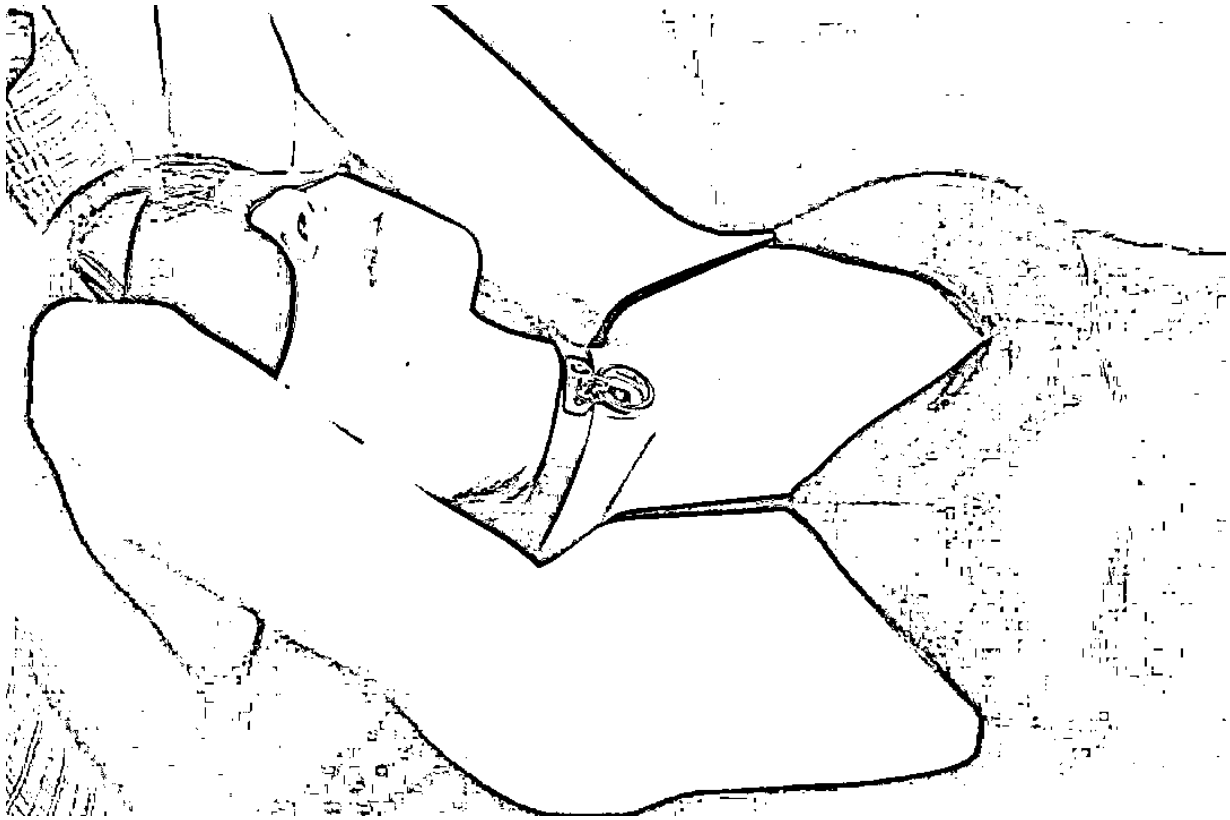
闺蜜买的6000块的套装，叫复乐园立柜。内含14件产品，涵盖了sp（spanking打屁屁的简称）工具，缚具，以及口球尾巴等小道具。



经过闺蜜的普及，原来，我们经常看到电影里的小鞭子，受力点很多，痛感并不明显，在游戏中是为了“上色”——让你的皮肤粉扑扑，之后再去抚摸或是亲吻，就变得尤为敏感。

原来口球的作用是禁语和流口水，与社会性相反的行为模式，带来的羞耻感会让佩戴方产生多巴胺。

再原来，今年特别流行的choker，本身就具有SM属性，在游戏中，是游戏开始的标志，佩戴好代表着身份的不平等。

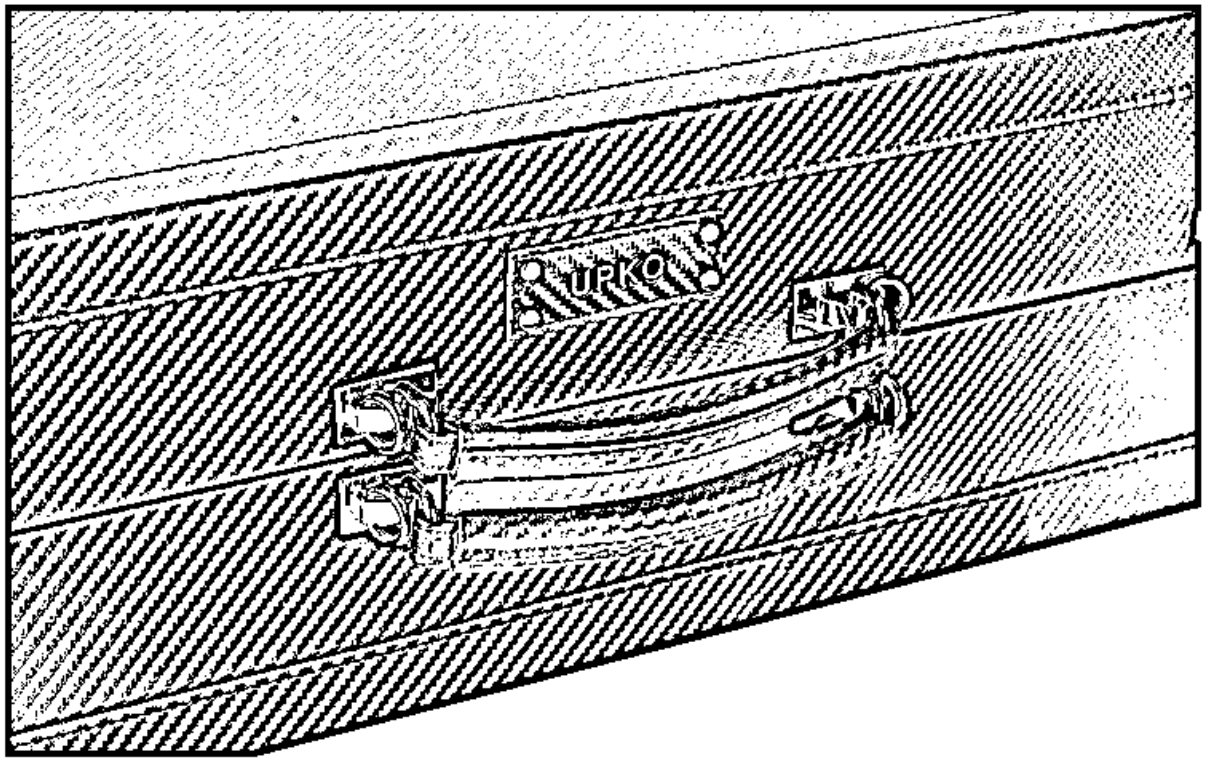


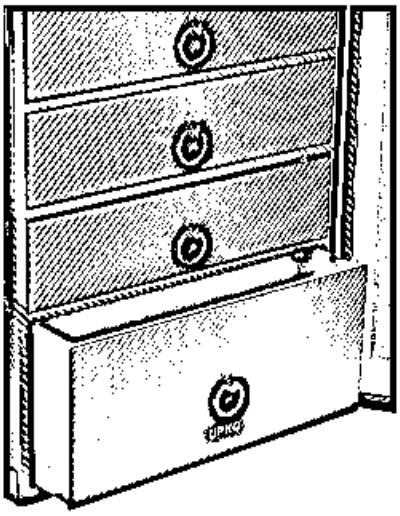
品牌方一再强调，不平等的关系仅仅是在游戏中哦，入戏太深就没必要了。且，游戏中让渡的权利，也是可以和你的伴侣对调。大家可以尝试不同的身份角色。

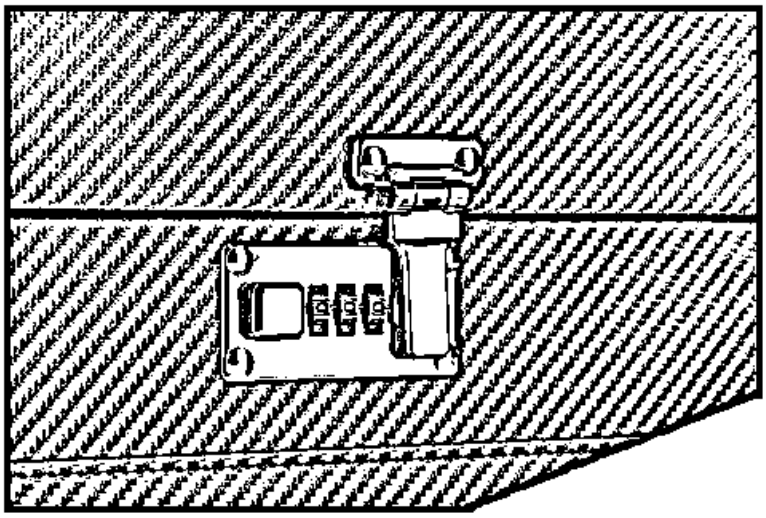
大概了解之后，才发现在亲密关系的探索上，我们还可以有这么多真空地带。

另外，闺蜜一再强调，UPKO皮具的的原材料来自意大利第二大皮具供应商，和她的Givenchy是同一款。呵呵，你们女人。

箱子还细心的做了密码锁，充分保护隐私。四层收纳私密小物的抽屉，展开是气场一米八的珍藏，合上更像个大提琴箱，拿上它整个人都有了艺术家的气质。


UPKO





超级优惠

【莓辣】特意向品牌方争取了立减40元优惠券，以及复乐园立柜直降300元优惠券，12月21-25号，还可叠加订单满300-30活动，到手价全网最低！！！

复制下方完整链接，打开手机淘宝，即可领券购买文章中全部产品。

8.0￥9mNYcq6DJH6￥回??t~bao??或　　链节 https://m.tb.cn/h.4TvVOmP 至浏览er

02

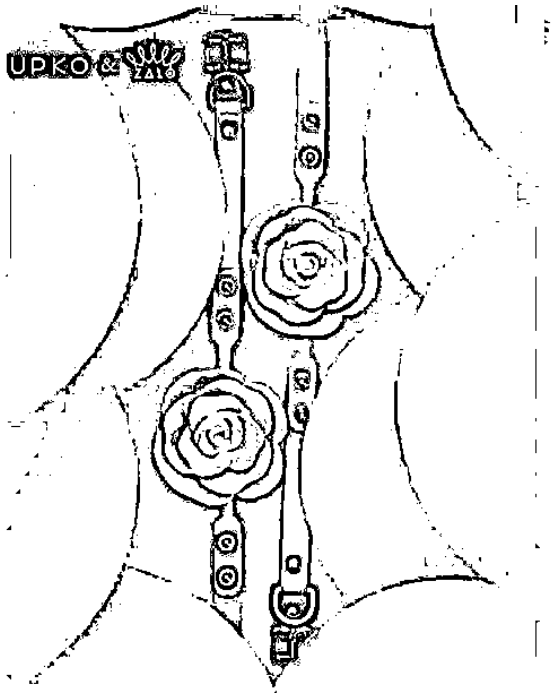
「口衔玫瑰，玉液垂流」

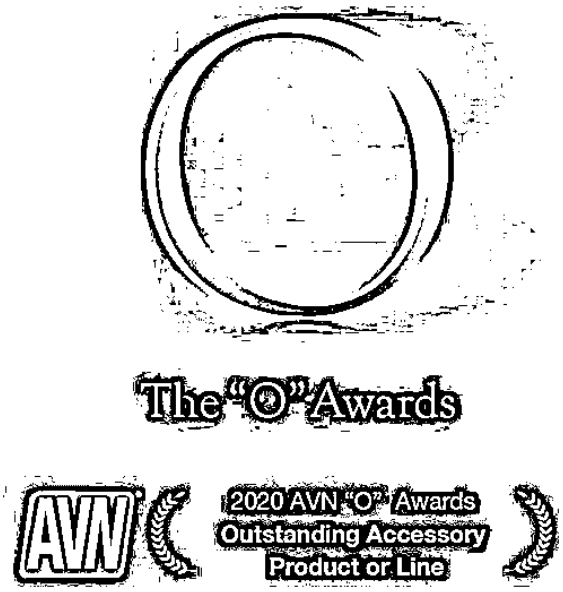
当然，UPKO家还有很多产品都是我钟爱的，比如这款玫瑰口球。

口球的主要作用是“失语”，会让佩戴者产生羞耻感，**羞耻感是情趣游戏中的特定体会，与疼痛都是促进多巴胺分泌的心理机制。**

UPKO的结构设计，则加强了羞耻感，玫瑰花朵拆下后，手指可以从中间的孔洞探入、搅动，捕捉无法反抗的小舌头，直到一丝丝晶莹长长地垂下……

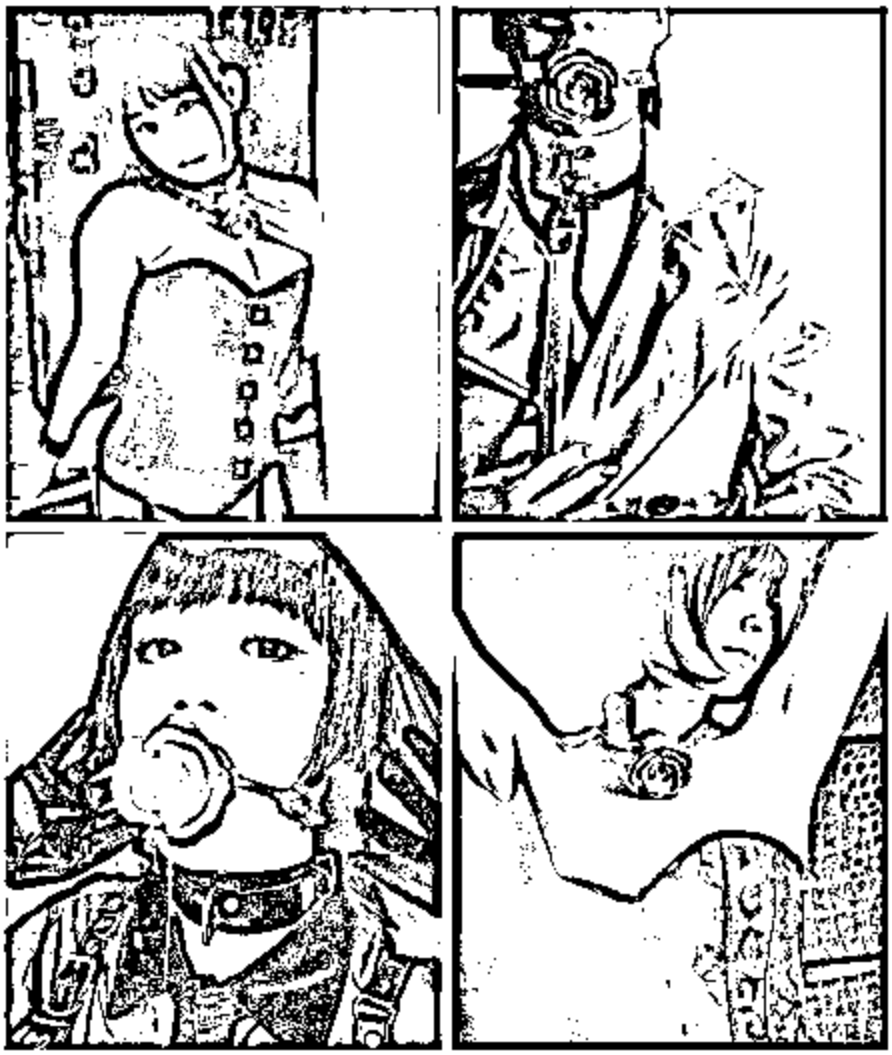
另外，与传统口球相比，玫瑰花口球还可以很好的修饰脸颊，**消除配搭者脸部变形的担忧。**





作为UPKO的明星产品，拥有专利设计（专利号201930247466.5/201920761242.0）今年还拿了两个国际设计大奖，为国争光。

而且据说这个口球在全球已经卖出去2w多个了，大家日常的想提升情趣，不妨试一试。他家的买家秀也是非常惹眼。



玫瑰口球

日常价~~239~~元，券后独享特惠价**199**元

复制下方完整链接，打开手机淘宝领券购买

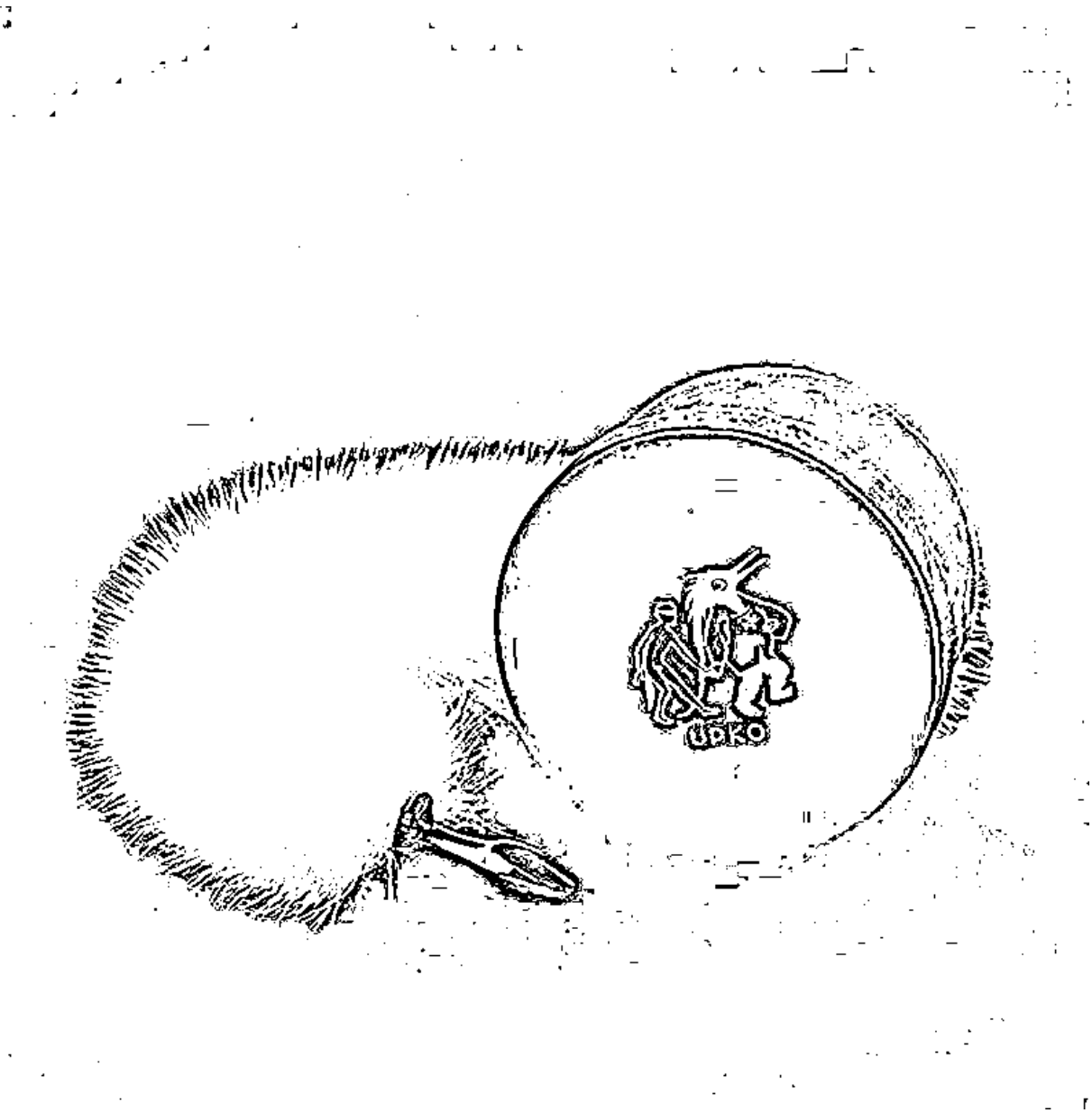
8.0￥9mNYcq6DJH6￥回??t~bao??或　　链节
https://m.tb.cn/h.4TvVOmP 至浏览er

03

「毛茸茸的小可爱」

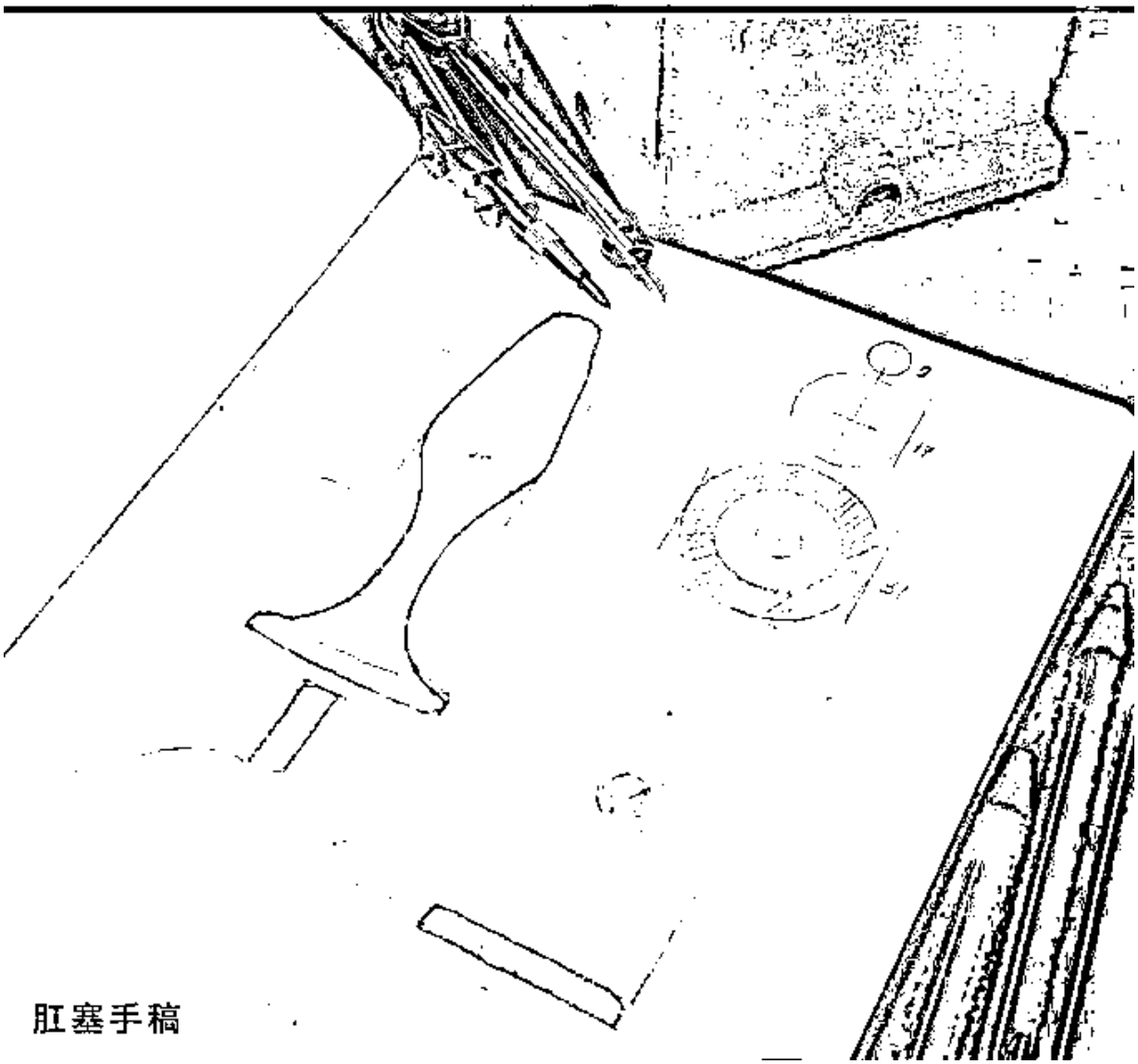
模特穿着三件套内衣店铺有售

这款狐狸尾巴，是UPKO另外一款畅销产品，结合了后庭探索与宠物扮演的双重角色。雪白、毛绒、柔软的长尾巴，超级厚实圆润逼真。毛料是我见过最好的！手感上瘾，让人忍不住上手摸一摸，揪一揪。

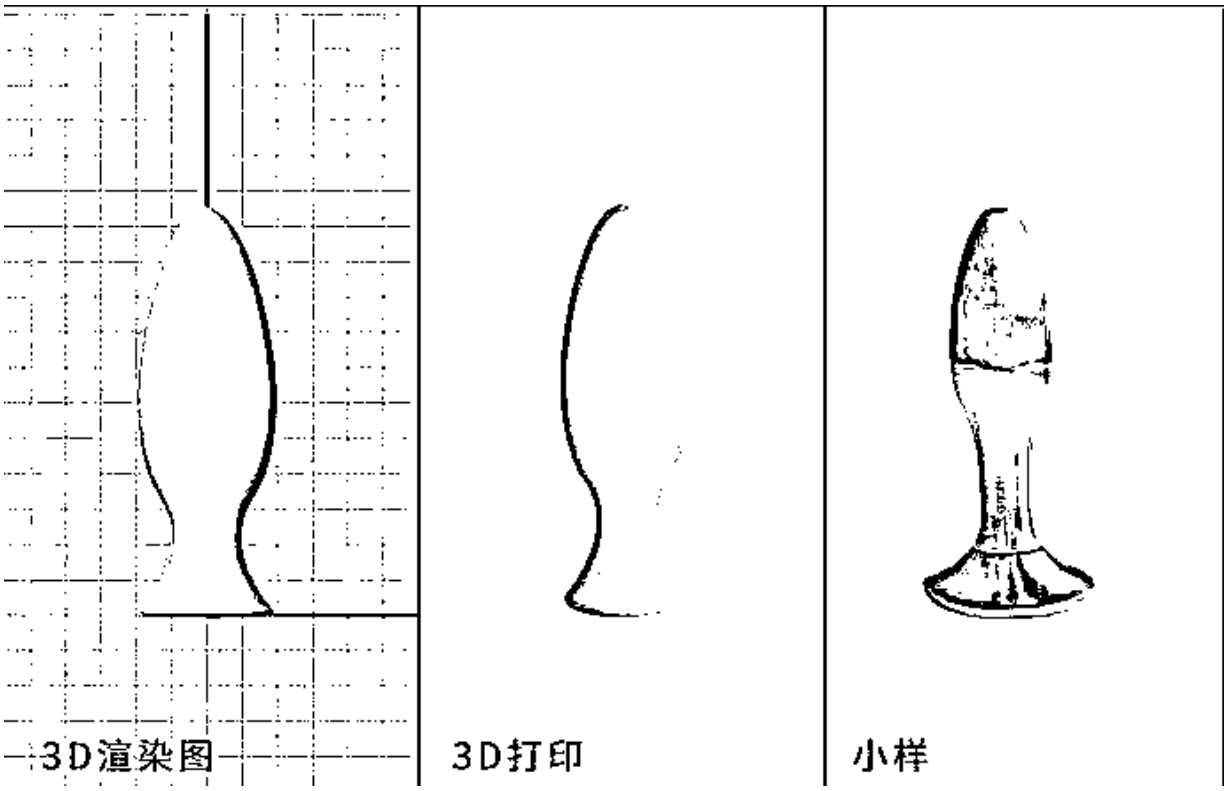


它的金属肛塞是UPKO特意收集数据开模设计的，相比传统肛塞要直径小一半，异物感不会特别强，适合新手探索。而且因为有点点重，不稳，要时常夹紧一下，所以比较容易碰到各种敏感点。而且肛塞是可以拆卸的，清洗也非常方便。

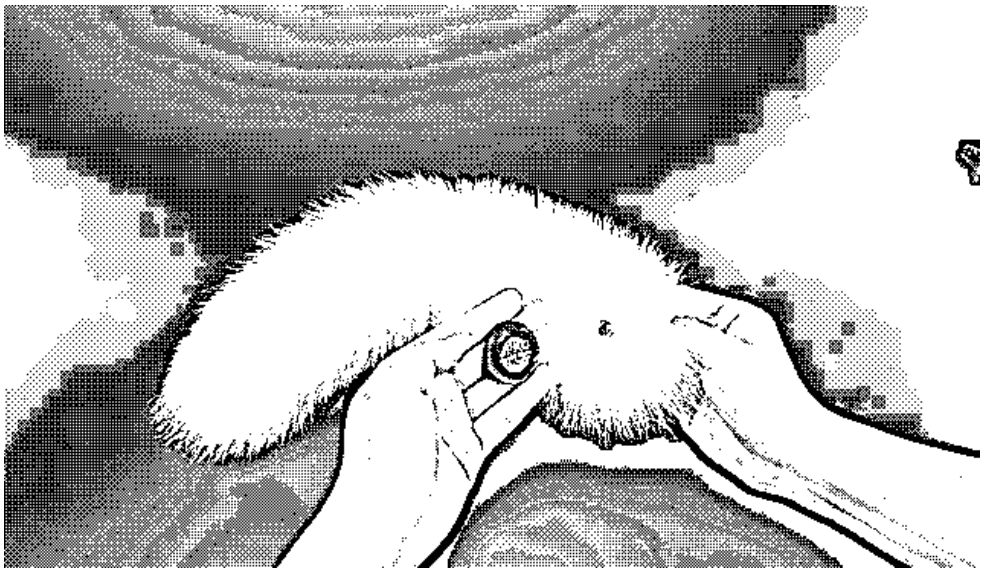
此产品为UPKO独立开模原创



肛塞手稿



另外，品牌还设计了磁吸扣款尾巴，满足那些只想扮可爱，又不想入体的小伙伴们的需求。



戴上就更像一个楚楚可怜的小宠物了，摇摆着尾巴讨好主人，像个媚态的小狐狸妖精，绝对是争宠利器。

狐狸尾巴

日常价~~358~~元，券后独享特惠价**318**元

复制下方完整链接，打开手机淘宝领券购买

8.0￥9mNYcq6DJH6￥回??t~bao??或　　链节
https://m.tb.cn/h.4TvVOmP 至浏览er

04

「性感战袍变身礼物」

即使你是完全的小白也不用担心，可以从一套高质价比的情趣内衣开始。情趣内衣不用学习玩法，不需要准备台词，只要穿上，就立刻提升你的性魅力，让你的生活完全不一样。

即使在大众眼中不上台面的情趣产品，UPKO也招聘了有着奢侈品牌从业经验的设计师，日常还会经常与国内的艺术家们跨界合作。

今年夏天，UPKO与英国重奢内衣DAMARIS推出了联名内衣。

DAMARIS是享誉世界的维密级的内衣品牌，屡屡登上《VOGUE》《ELLE》等大刊之中。Damaris Evans还在白金汉宫接受了英国女王召见。

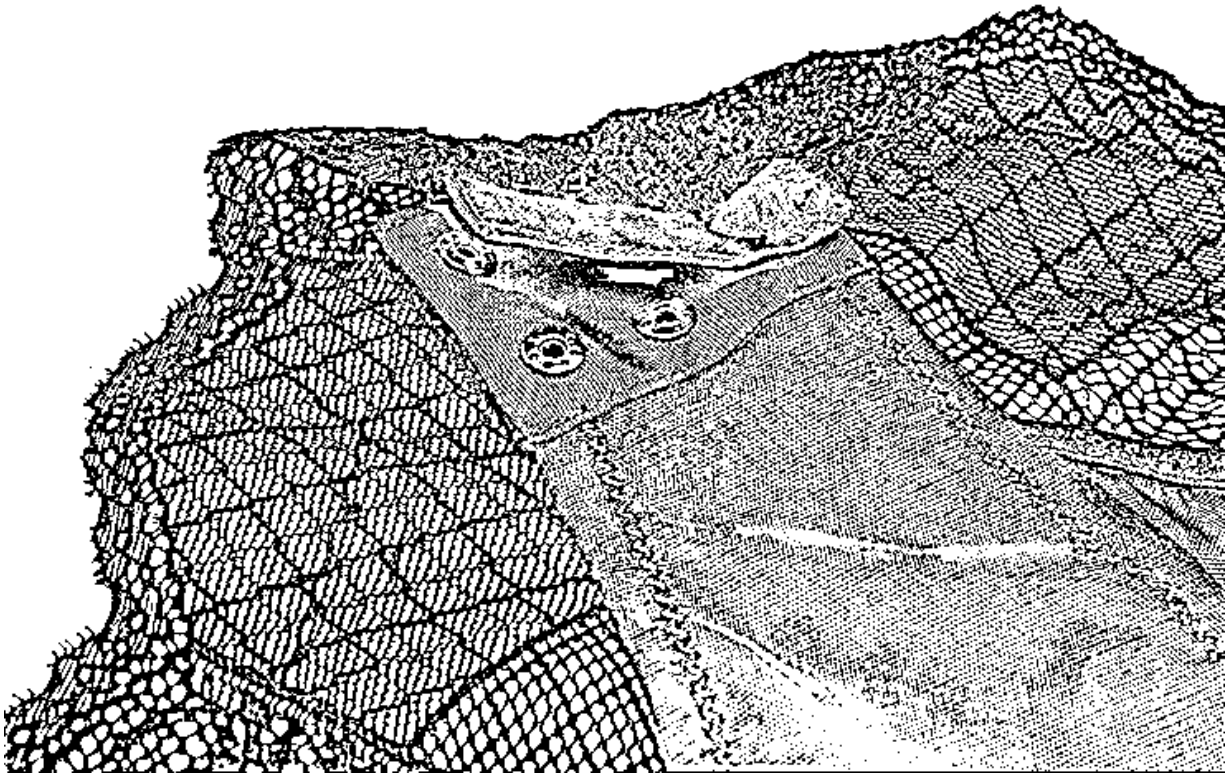
在自然界中，红色作为一种xing暗示，其实早已为人熟悉。罗彻斯特大学的心理学家安德鲁•伊莱特（Andrew Elliot）多年实验研究

发现，男性更愿意亲近穿红色衣服的女生，认为她们更具吸引力和性感诱人。**所以，一件红色战袍一定是必不可少的！**

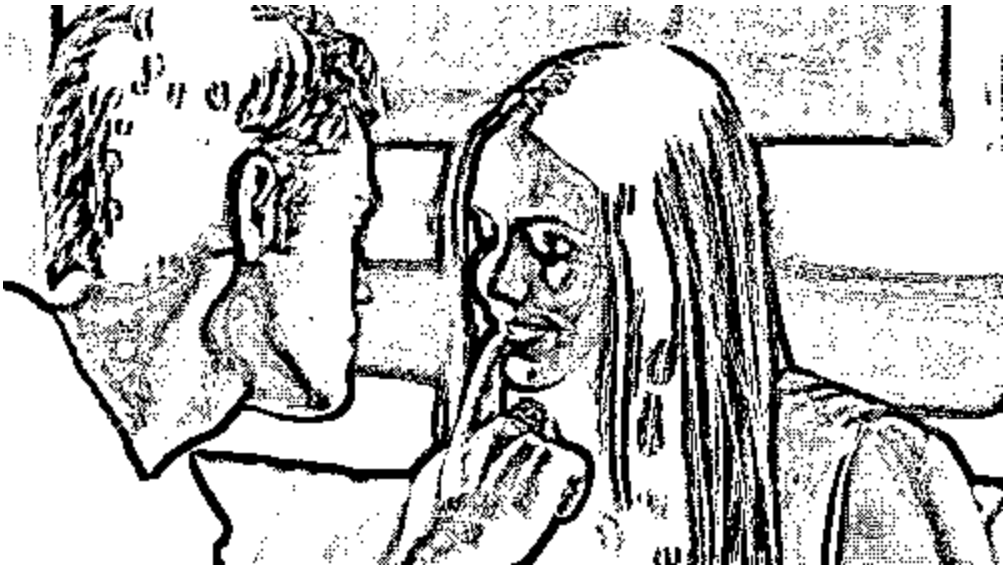
这件连体内衣名字叫“礼物”，设计及用料十分讲究，既时尚，又性感。

若隐若现薄如蝉翼的性感蕾丝，巧妙地结合了可拆卸的大蝴蝶结元素设计。**在特别的日子里可以让他亲自来“拆”。**

另外，这款衣服还有一个闷骚的小操作，**开档设计，既方便穿着，又可以给羞羞的事情增加些大尺度发挥空间。**



巧克力般丝滑的蝴蝶结，可以勾起他入口即化的幻想，让他像拆礼物一样为你解开蝴蝶结，在他享受完这满满的仪式感后，你可以转身尽情跟他低语，蜿蜒精致的蕾丝与胸托衬托出你的呼之欲出。



氤氲的光线落在你的肌肤上，你可以将解下的蝴蝶结丝带，随意地绕在发间。丝滑挠弄他的胸膛，**底摆精致朦胧的蕾丝花边勾勒出你娇俏的臀线，**转身的风景，也足够让他也欲罢不能。

蝴蝶结“礼物”连体内衣

日常价~~289~~元，券后独享特惠价**249**元

复制下方完整链接，打开手机淘宝领券购买

8.0￥9mNYcq6DJH6￥回??t~bao??或　　链节
https://m.tb.cn/h.4TvVOmP 至浏览er

一定要记得先领券再下单！

复制下方完整链接，打开手机淘宝，即可领券购买文章中全部产品，12月21-25号，还可叠加订单满300-30活动，到手价全网最低！

8.0￥9mNYcq6DJH6￥回??t~bao??或　　链节
https://m.tb.cn/h.4TvVOmP 至浏览er

最后希望所有人都能把握当下，珍惜自己的性欲，也享受性本身。

祝大家玩得愉快！

为什么被看光的是我，掏钱的却也是我？！| 裸聊诈骗

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500243&idx=1&sn=96c01fd7b7eaa86eac6ee3484a521fcb&chksm=a6d03e3e91a7b728b2caea4431a5496067b73aca03811118b735bdd283d186d186425bed944f&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在一个平常的夜晚，辅导员在班级通知群发了一条消息：

转发保卫处提醒：今年我校发生了两起男生因为网上裸聊被敲诈勒索的案件，一起是研究生老生，被勒索28500元；另一起发生在昨天，是一名本科老生，被勒索2500元。请各位提醒各自班级的学生们（包括女生），网上交友要谨慎，切不可为图一时之快，而放弃自己的底线，最终换来不可挽回的损失。

宿舍群也开始议论纷纷……

< 女子高中生の巴拿马(4) ···

不行了，上次讲到裸聊没想到我们学校也有。。。

昨天 20:33

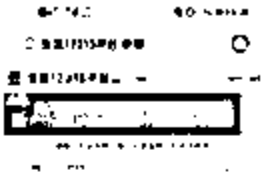
□导在通知群里发的裸聊诈骗，上星期我在寝室里还分享过裸聊诈骗的套路，就感觉有点好笑。。。完全不觉得可怜

我嗅到一丝选题的味道……

（勇敢的打工人永远在猎捕选题！）

好家伙，裸聊！这个听上去只会发生在岛国动作小电影里的情节，居然还能用来诈骗？！我在某度一搜，发现事情并不简单——

求你们帮帮我,我被网络裸聊诈骗了!? - 知乎



2019年5月20日 我被裸聊视频诈骗了,他们那里有我的所有联系人的电话号码,还有我露脸的视频,说不给钱就给我发出去,发...

知乎　百度快照

裸聊诈骗的最新相关信息

高新反诈|先裸聊,后诈骗,已有多人中招! 网易　2天前

小编给你讲几个案例,希望你要留个心眼,谨防电信网络诈骗。 二工派出所 乌市高新区居民张先生报警称:有陌生好友主动给其发视频及要求裸聊,并让受害人下载一个裸聊...

你以为和你裸聊的是她?合肥警方破案了,是他们! 环球网　1天前

【宿城警方·说防范(141)】难言之隐的痛——"... 澎湃新闻　1天前

【电诈防范】德令哈公安:裸聊诈骗,抵住诱惑。 澎湃新闻　1天前

激情对象只是色情视频 合肥警方跨省捣毁"裸聊... 潇湘晨报　1天前

"裸聊"骗局 - 知乎

2017年8月7日 这种骗术的危害性不容小觑,据媒体披露,这次警方一举捣毁的74人跨国裸聊诈骗团伙案件,涉案金额高达1200万元。 这里面有没有你的贡献?

啊这？**跨省诈骗甚至跨国境诈骗，涉案金额可能高达千万、受害人群分布广泛中招率高……**这种骗术看上去好像很高明的样子？

顿时我就支棱起来了。作为一名性教育组织成员，我决定好好地扒一扒“裸聊”和性诈骗背后的故事。

（起来了起来了）

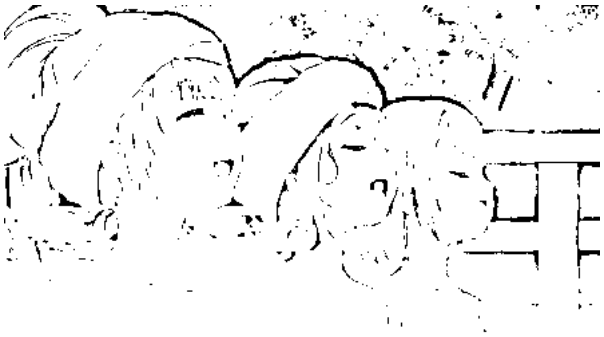
01.

裸聊的三种姿势

先来澄清一下概念：什么是裸聊？

顾名思义就是，不穿衣服聊天。

从语义上来讲，东北澡堂里大家坦诚相见唠嗑的时候也可以叫裸聊。



（动漫第七集第八集常见的温泉剧情也是裸聊x）

抛开这些情况不谈，用裸聊作为敲诈勒索的手段通常通过互联网开展，也叫视频裸聊。

视频裸聊分三种情况：一种是**【以牟利为目的】一对多或一对一的裸聊，有严密的组织和分工**（也就是裸聊敲诈勒索）；

第二种是**【公共会议式】的裸聊，如开办色情裸聊网站和组织色情淫秽表演等**。这属于网上淫秽色情活动，**可能触犯的条例包括但不限于传播淫秽物品罪、组织淫秽表演罪、聚众淫乱罪等。**

第五十七条 任何组织或者个人不得利用电信网络制作、复制、发布、传播含有下列内容的信息：

（一）反对宪法所确定的基本原则的；

（二）危害国家安全，泄露国家秘密，颠覆国家政权，破坏国家统一的；

（三）损害国家荣誉和利益的；

（四）煽动民族仇恨、民族歧视，破坏民族团结的；

（五）破坏国家宗教政策，宣扬邪教和封建迷信的；

（六）散布谣言，扰乱社会秩序，破坏社会稳定的；

（七）散布淫秽、色情、赌博、暴力、凶杀、恐怖或者教唆犯罪的；

（八）侮辱或者诽谤他人，侵害他人合法权益的；

（九）含有法律、行政法规禁止的其他内容的。

（《中华人民共和国电信条例》第五章 电信安全）

而**还有一种情况**呢~没有被敲诈风险也不违反法律（前提是对方是值得信任的人！）那就是**边缘性行为的一种：网络性爱。**

莓辣写过一篇介绍**网络性爱**的文章，这样的性行为**不会产生直接的身体接触，没有体液交换，不会传染性病艾滋病的同时还能和ta一起快乐！**

向下滑动查看更多

推荐给不能见面的小伙伴们~

02.

裴瑞的故事

裸聊，在自愿安全隐私的前提下是获取快乐的途径，但因裸聊而被敲诈勒索显然并不快乐。

接下来让我们**开启第一视角**，看看那些因网上裸聊而上当受骗、损失钱财的人都经历了些什么：

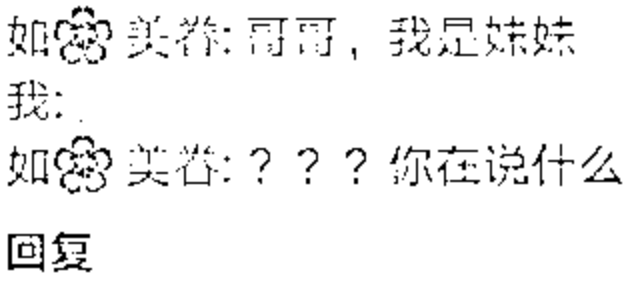
DAY1　“人生若只如初见

时间：夜间8点　　地点：沙发

大家好，我叫裴瑞，是个男的，今年24岁。

因为疫情原因，我已经很久没有出门了。今晚我百无聊赖地躺在沙发上刷着某交友软件……

突然一条新消息弹出：



（？居然有美女要加我好友）

看着这个甜美可爱又充满着诱惑力的头像，我立刻通过了“她”（且叫她小花吧）的好友申请，愉快地聊起了天，从诗词歌赋聊到人生哲学、从睡觉的一百种姿势到母猪的产后护理……

小花还告诉我，她其实是一名**网络色情主播，**还给我发来一个链接，是她工作的直播平台的下载链接。

发完这个下载链接小花就说她“去洗澡了”，我索性点开链接下载了这个名叫“康妮直播”的APP，开始津津有味地看起来。

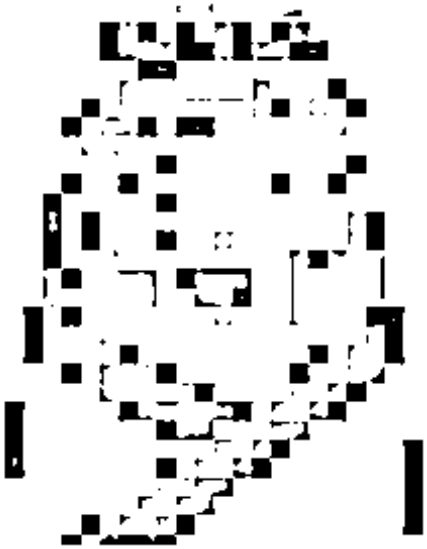
DAY2 “一日看尽长安花

时间：凌晨2点　　地点：卧室

此时距离小花和我加上好友已经过去了快6个小时，我突然收到“她”的消息：

“小哥哥，裸聊吗？”

没等我从震惊中缓过神来，小花又发来一段并不能过审的内容妙不可言的视频，我直呼内行并把这段视频看了不下八遍。

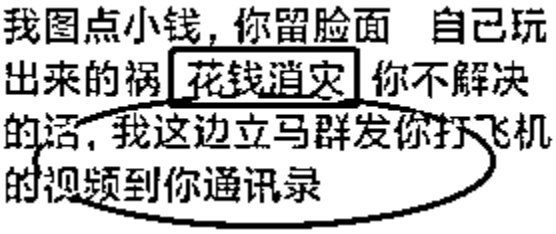


（就是这种全是马赛克的那种 那种视频）

小花还多次**明示暗示我也录一段自己的视频并发给她，不断撒娇说想看看我长什么样子**。

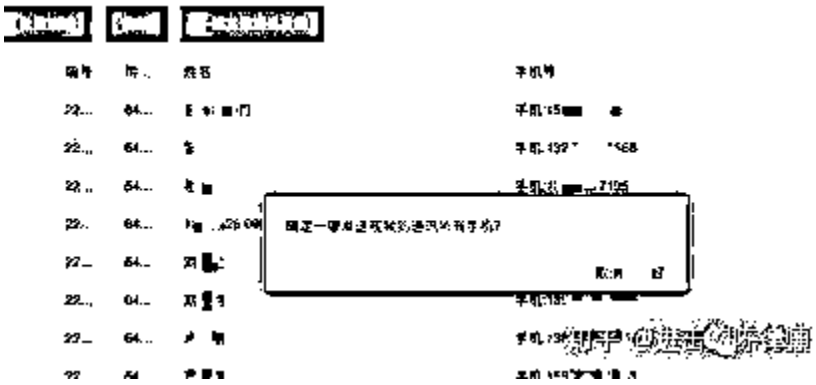
我逐渐感到有些动摇，最终还是录了一段**没穿衣服的露脸视频**，发给小花，很快我被夸得飘飘欲仙。

没想到第二天我起床看到的消息却是……



（小花保存了我的视频，以此勒索我“花钱消灾”）

然后她给我发来一张截图，**我手机通讯录的名单赫然在目**，还有一个窗口写着“确定一键发送到通讯录所有手机？”



小花的鼠标光标，正停在“确认”的按钮上。我的心也被悬在了这两个字上面，绳索下方是所有认识的人：亲戚朋友同事上司……

他们打量的目光是寒光闪闪的利刃，只要小花按下确认键，我仿佛能看到“绳索被割断”后我的下场。

努力保持理智，我决定马上报警。

DAY3　“等闲变却故人心

时间：傍晚5点　　地点：从家到警局的路上

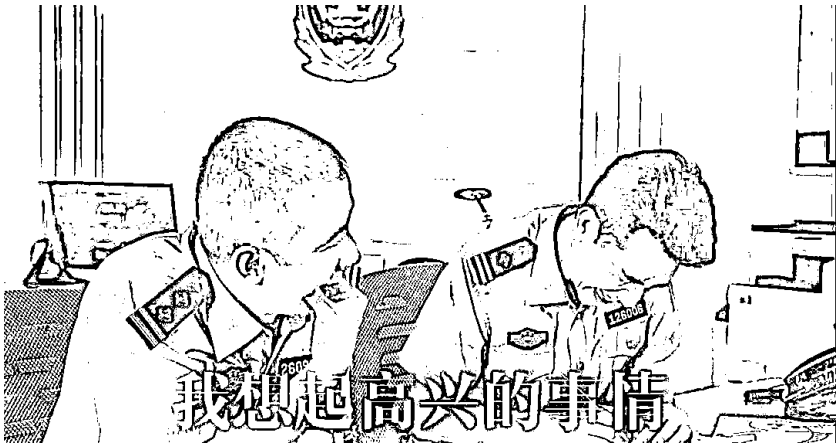
急促的脚步表现出我内心的不安，天色渐渐暗了，昏暗的天光下手机的提示音不断响起——

威胁信息一条接着一条蹦出来，我索性关掉消息提示，加快脚步向警察局走去。

向下滑动查看裸聊诈骗收网阶段的常见对话

（图源知乎）

到了警察局，我向两位大哥事无巨细地交代了我上当受骗的全过程，并表示悔恨不已。



（听完之后两位大哥的表情是这样的）

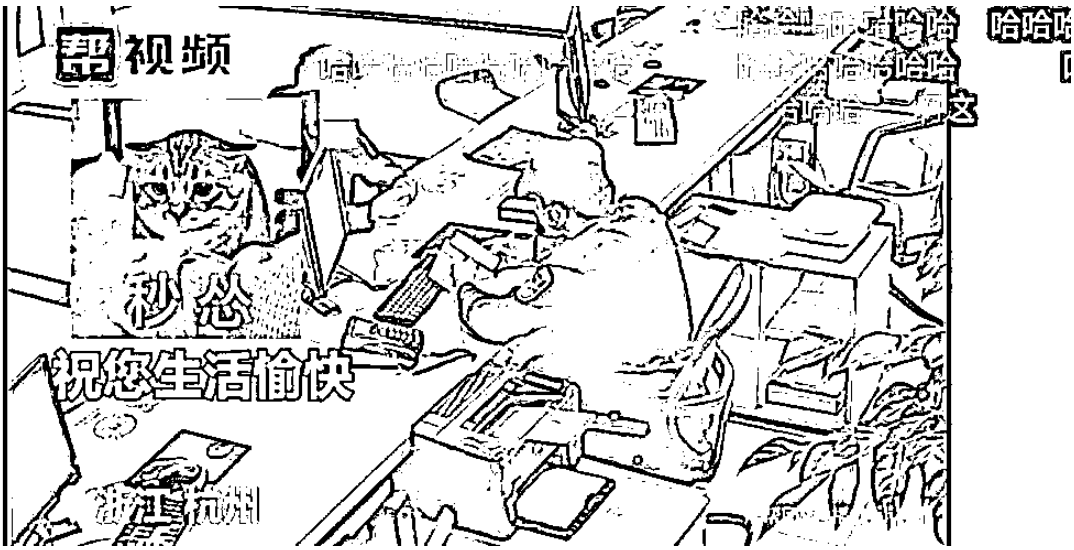
两位警察让我拨通小花的电话。从扬声器中传来了粗犷豪迈带着口音的男声：**“歪！！想清楚了么有哇！！再不转钱马上把视频发到你通讯录……”**

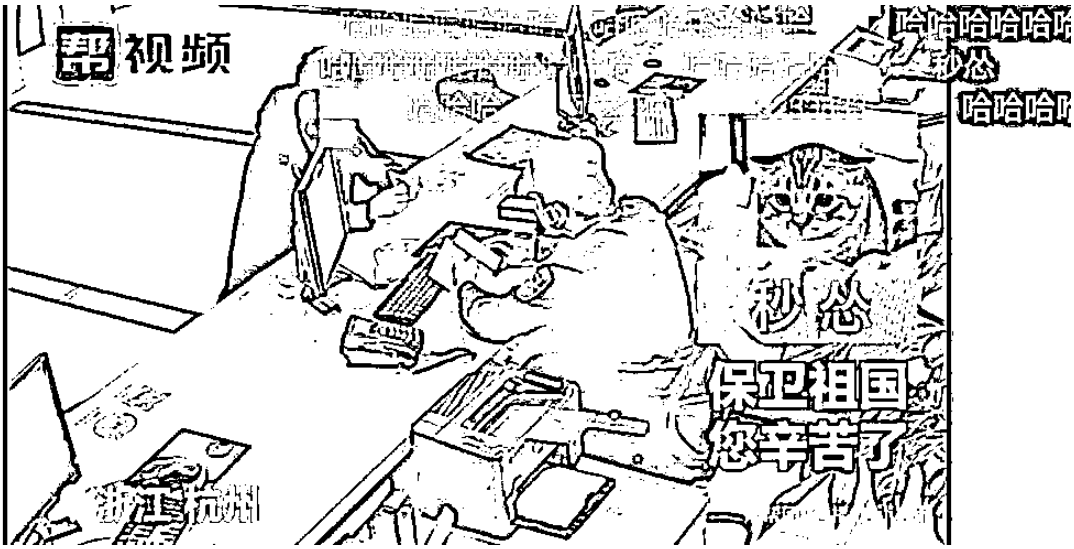
警察大哥打开前置摄像头，对着警察局办公厅转了一圈：

“你看看这是哪儿？”

（愣住.jpg）

几秒后，小花弱弱地丢下一句“……哥哥，祝您生活愉快，保卫祖国您辛苦了！”，然后挂断了电话。





【真实新闻截图】

事情解决了，从那以后我再也没有收到“小花”发来的信息，**也绝不会再答应网上陌生人的裸聊请求了。**

————第一视角结束————

03.

如何摆脱“裸聊诈骗”中的恐惧?

今年因为疫情原因，很多人和上文的裴瑞一样，被困在家中，百无聊赖寂寞难捱……也因此今年裸聊诈骗的案件层出不穷。

新民晚报　第10版：社会新闻　2020-09-16

据警方介绍，今年以来，以“裸聊”为诱饵、趁机录制被害人不雅视频来敲诈勒索的案件多发，被害人九成以上为20-40岁的青年男性，身份主要为在校大学生、公司白领和来沪务工人员。

由于不少被害人怀有侥幸心理，一再转款消灾，损失钱财数额较大，平均损失达到两三万元，最高达40余万元。一些交友类的移动应用App由于具有搜索目标群体、推送广告、发送App链接等多种功能，也成为犯罪分子的帮凶。

（被害人多为青年男性，受骗金额最高达40余万元；

来源：《新民晚报》）

骗子不讲武德，虽然全是套路，但还是很多人上当。正可谓套路原本不是路，被套的人多了，就成了路。

“‘窃取个人露脸隐私视频’+‘群发通讯录’的勒索方式，”[1]并不复杂，却轻易抓住了人们的心理弱点：**比起损失钱财，我们好像更怕自己关于“性”的“丑闻”被公之于众。**

我们常常因为不够了解面对的是什么，也不清楚如何保护自己、识别危险而受到伤害——但**这是可以被解决的，只要你愿意抛下偏见，勇于求知和迎新除旧。**

在好莱坞“艳照door”事件中，黑客非法入侵iCloud云盘系统，盗取了全球诸多当红明星手机内的自拍，其中不乏luo照。

（点击放大）

事件回顾

编辑

2014年9月1日：有外国黑客疑利用苹果公司的iCloud云盘系统的漏洞，非法盗取了众多全球当红女星的裸照，继而在网络论坛发布；[1]

2014年9月1日：奥斯卡影后詹妮弗·劳伦斯承认照片属实，令艳照快速流传，相关社交网站已“用尽方法”封阻发布裸照用户，但丝毫无法阻止艳照的流传速度，情况一发不可收拾；[1]

2014年9月2日：苹果公司回应：黑客并没有直接进入iCloud等存储服务系统，而是侵入女星个人账户，从而窃走照片；[4]

2014年9月7日：艾薇儿·拉维尼私密照外流，隐私被侵犯；[5]

2014年9月27日：艾米莉·布朗宁裸照泄露；[6]

2014年9月28日：詹妮弗·劳伦斯被黑客曝出了更多照片和视频截图，尺度相当大。[7]

2014年10月5日：艾琳·希瑟顿、薇诺娜·瑞德、英格丽·迈克尔森、妮娜·杜波夫、男星Nick Hogan裸照外泄。[3]

（百度百科关于“好莱坞艳照门”事件的回顾）

当然有很多谩骂的声音：以清纯或性感面目示人的明星们对着镜子居然能拍出这种下流无底线的照片！简直是yin乱不堪，影响极坏！

像极了裸聊敲诈勒索案中受害人最害怕听到的评论。

但在**私密的**空间、用**自己的**手机拍**非公开的**照片，这下流吗？这越界了吗？

我想不吧。在公众场合要支持穿衣自由，**在自己的房间就没有“裸体自由”吗?**

詹妮弗·劳伦斯（Jennifer Lawrence）在事件发生后，于《名利场》杂志公开斥责yan照门事件**“不是丑闻，而是性犯罪”。**

啊放错图了，就是这个美女姐姐说的：

“这不是丑闻，而是性犯罪”。

那么问题来了：

裴瑞是一个饥渴、寂寞又**正在独居**的**能够为自己的行为负责的**年轻人，选择了网上裸聊的方式排解欲望，——这下流吗？越界了吗？

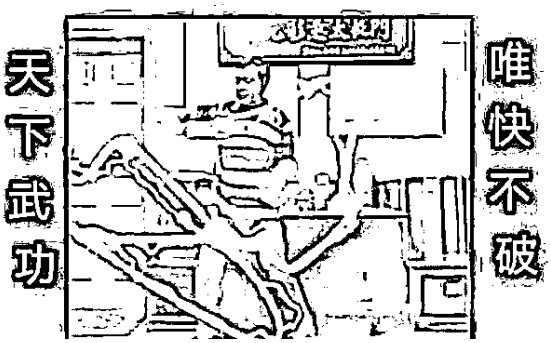
如果答案是不，那么为什么当这个年轻人的露脸视频被对方保存了、还被以此威胁要求花钱消灾的时候，**感到害怕的不是敲诈勒索的骗子，而是隐私权被侵犯的年轻人？**

（这不好）

千千万万个“裴瑞”不该害怕受到指责，也没有必要成为“完美受害者”才能理直气壮地去报警。

因为ta只是缺乏安全上网和识别诈骗的的意识而被骗，但在**合法、安全和不侵犯他人的前提下追求性快感并没有错，错的是不讲武德的骗子。**

劝各位年轻人耗子尾汁，发现被骗了**不要犹豫，提起裤子就报警。**



（向裴瑞同志学习！）

04.

每天一个反敲诈勒索小妙招

接下来我莓.驻沪山区性诈骗打击民众自卫队.义警**通过分析上文裴瑞受骗经过，来教会大家几招应对裸聊敲诈勒索的小妙招！**

针对裸聊敲诈勒索的【主动加好友、发送木马链接获取通讯录、群发恐吓威胁、反复要求受害者转账】这四步，我们可以：**发扬武德，见招拆招！**

A. 平台有风险，交友需谨慎

社交APP是裸聊诈骗案的高发区，因为**网络“远程交流”和“匿名性”**等特点，用户会**更容易被陌生人迷惑，并做出更不理智的行为。**

所以如果在社交平台上突然有顶着美人儿头像主动加你好友并且火热撩骚的话，请一定一定记得打开前置相机对着屏幕里的自己说：

“她/他/ta不配得到我！！”

撩骚一时爽，如果因为一时疏忽而在骗子面前暴露了自己的隐私或中了套路，可就得不偿失了。

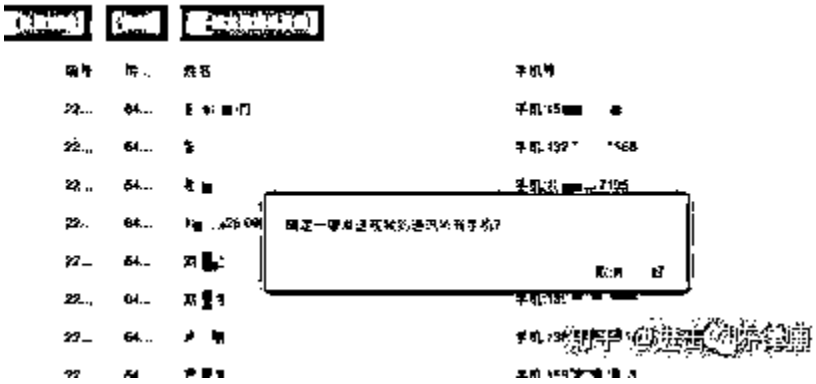
网络平台交友，请注意风险，谨慎适度。

B. 不点开陌生人/网页推荐的下载链接

小花发给裴瑞的~~坑你~~康妮直播下载链接，里面捆绑着一个**木马程序**，运行之后会获取手机里的通讯录，短信等相关信息——所以小花可以用真实的通讯录截图来威胁裴瑞。

这个故事告诉我们，**在浏览陌生网站时，不要随意下载安装网络上的应用程序；**其次，**不要不经过安全软件的查杀随意打开陌生人发来的邮件附件、不明文件、图片等。**[2]

C. 不轻信“群发骗局”



（小花发给裴瑞的“群发警告”）

上面这张图，是P的。群发的说法，也是假的。原因如下：

首先，短信不能发视频（……）。当然，犯罪分子有可能打视频电话——但谁会轻易接受陌生来电的视频请求啊？？

（你敢接吗？）

其次呢，以当下人类掌握的科技水平来看，“通过手机号一键群发视频”的技术还不存在（。）

微信倒是可以一键群发，但频繁添加好友的操作会**被微信认定为高风险账户，**限制其功能或封号。

该微信帐号因被投诉并确认打招呼过于频繁对其他用户构成骚扰被执行封号可自助解封处罚，如果希望继续正常使用微信，请轻触"确定"申请解封。并详细阅读微信个人帐号使用规范。

取消　　确定

最后是成本问题：一个受害者的手机通讯录里少则数十多则上千的联系人，一个一个搜索添加打电话……**不仅耗时耗力，还增加暴露风险，对于诈骗分子来说得不偿失。**

我们只需要记住，**群发只是敲诈勒索的一种恐吓手段，不是目的，不会有敲诈勒索团伙真的实施群发。**

D. 1块钱也不给ta

当骗子开始要求你“花钱消灾”、表示“付钱之后就删掉视频”，请记住，ta说的不是真的。

因为只要你付了第一笔钱，就会被要求付第二笔、第三笔……直到你真的被榨干到一分也没有了。

涉及到转账诈骗，对方的钱包就是无底洞。

如果你是立即服软型的勒索对象，犯罪分子可能会采取一切手段威胁你，要求听从摆布，否则立即发送相关视频至你通讯录的任意好友。他们会要求你不断向他们指定的银行账户打钱。需要说明的是，虽然他们的银行卡是实名的，但是请记住，没有任何一个人会拿自己的真实银行卡去从事违法犯罪活动。因此，上述银行卡肯定是盗用或者在黑市上购买所得。如果你有钱，愿意支付他们要求的款项，他们会要求你立即支付，在你支付后，会再以新的理由，要求你支付更多的钱。如果你回答没钱，他们会要求你给她们截图你的支付宝、或者去各种网贷平台借款，总而言之，他们会榨干你的所有财产！！！

（来自知乎-@进击的陈律师的回答）

所以从一开始就要**坚决！！坚定地拒绝转账！！**明确表示自己“没有钱”或者不愿意花钱解决。

如果已经在威胁和恐惧之下转账给对方了，请注意保存好转账页面的截图，并**立刻停止转账，马上报警。**

以上，希望大家**在网络的世界学会保护自己，做负责的决定；遇到敲诈勒索也不要轻易妥协，及时求助公安机关！**

祝大家网上冲浪快乐且安全~

莓辣坚决抵制网络敲诈勒索犯罪行为，

并向打击犯罪分子的公安机关人员

致以崇高敬意！

> 注：如果各位辣条遇到了裸聊敲诈的情况，请不要惊慌，注意保留聊天页面截图、用户信息、对话录音等证据，并及时向公安机关报告。

参考文章：

[1]视频裸聊被录屏被获取通讯录，并跟骗子怼了起来（就知道他诈骗吓吓他），他真的会把视频发给通讯录好友吗?
感谢 @进击的陈律师 - 知乎

[2]中国计划生育协会组织编写 《沟通之道——青春健康家长培训指南》第五主题“社交安全”，人民卫生出版社（2019）

今日作者

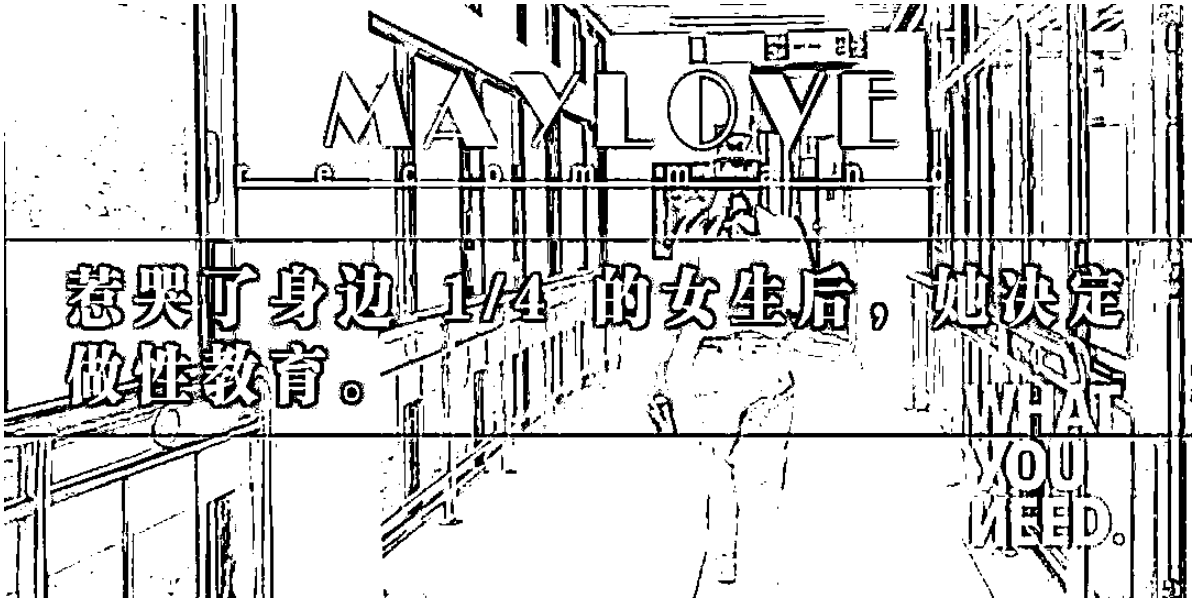
MAY YOU BE FREE TO LOVE

折 星

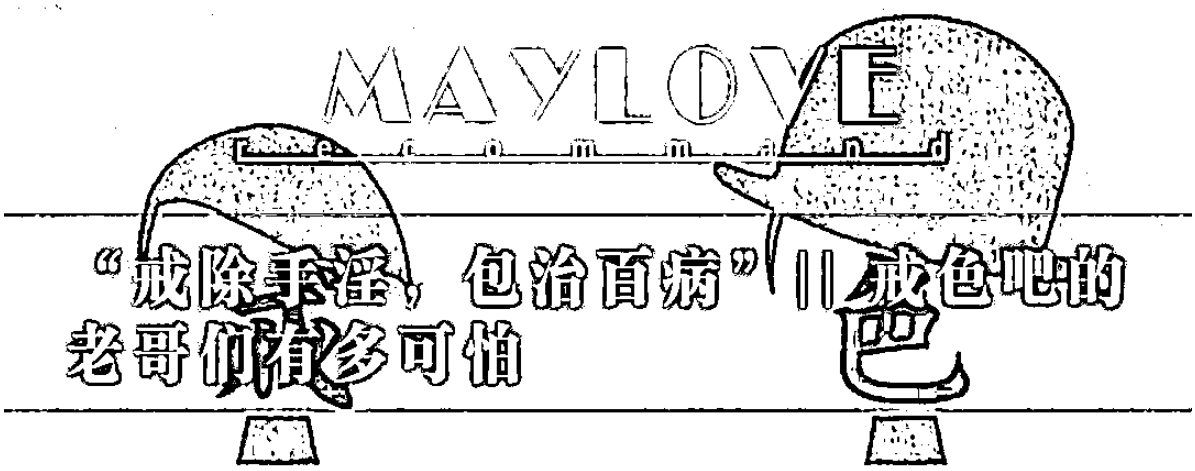
“宇宙可爱曾经有双马尾的jk校霸猛1”

编辑：白菜

/往期精彩/


MAYLOVE
.com.mx
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。

MAYLOVE
.com.mx
女生和女生怎么爱爱 II 拉拉的性爱



“戒除手淫，包治百病”||戒色吧的老哥们有多可怕

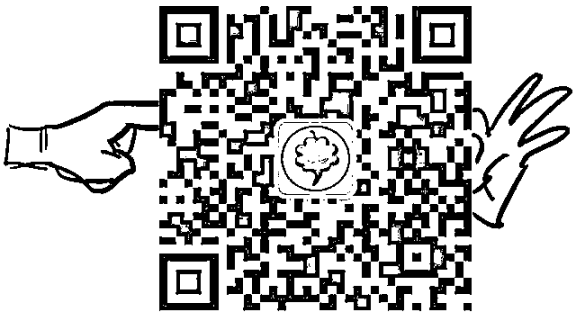
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

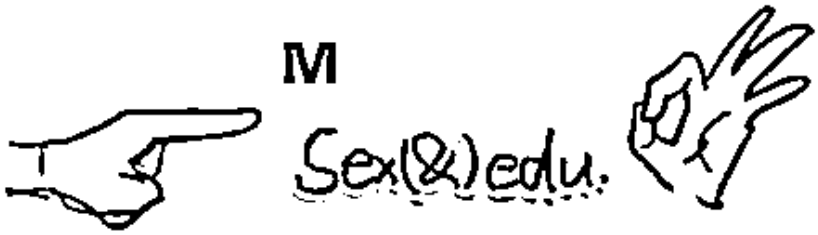
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

一个关于“性”的互动展不可言说的二三事 | 核心志愿者招募

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500200&idx=1&sn=cc7eb5b5a0ba0b8649da77e64646619b&chksm=a6d03e4591a7b753079ec6afc3a959833bb0f5faa4b8f5cdde8173e12619aa06f7303cf55e22&scene=27#wechat_redirect

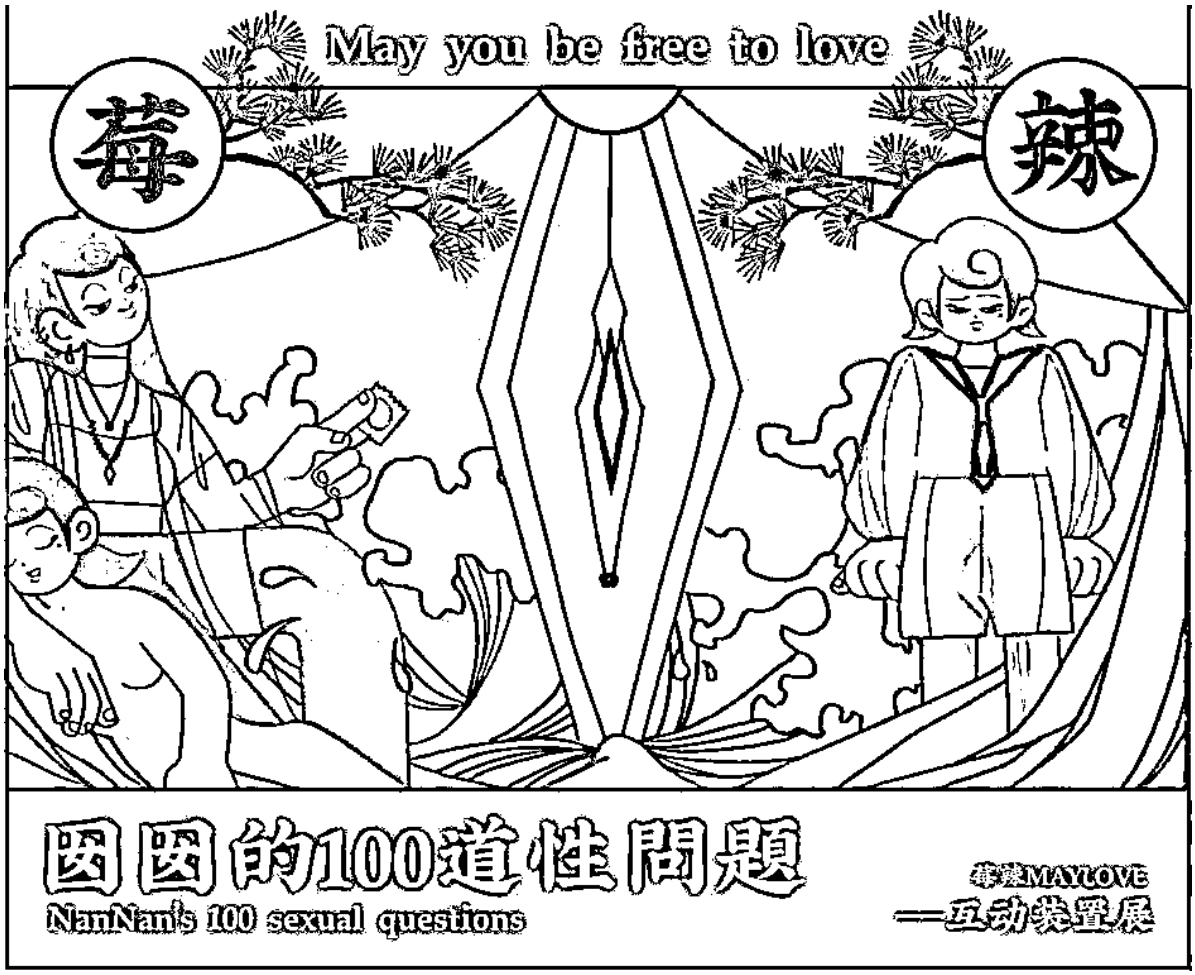


你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

今年夏天，莓辣参加了黄色女孩的夏日派对，这是莓辣讲座之外的新的尝试。

（点击查看展览回顾）

我们收集了大家在成长中会面对的100道性问题，用一个虚构的女性——囡囡展现出来。



最终通过互动展览的方式，完成了性教育的新形式尝试。

2021年，我们想做一个更大规模的尝试。

我们计划在2021年8月前后，举办「我向许多成年人打听过你」主题活动。

我们希望通过这个活动，探索多实践性教育的新方式，同时，为大家创造一个有趣的平常谈性的环境。

「我向许多成年人打听过你」

是什么?

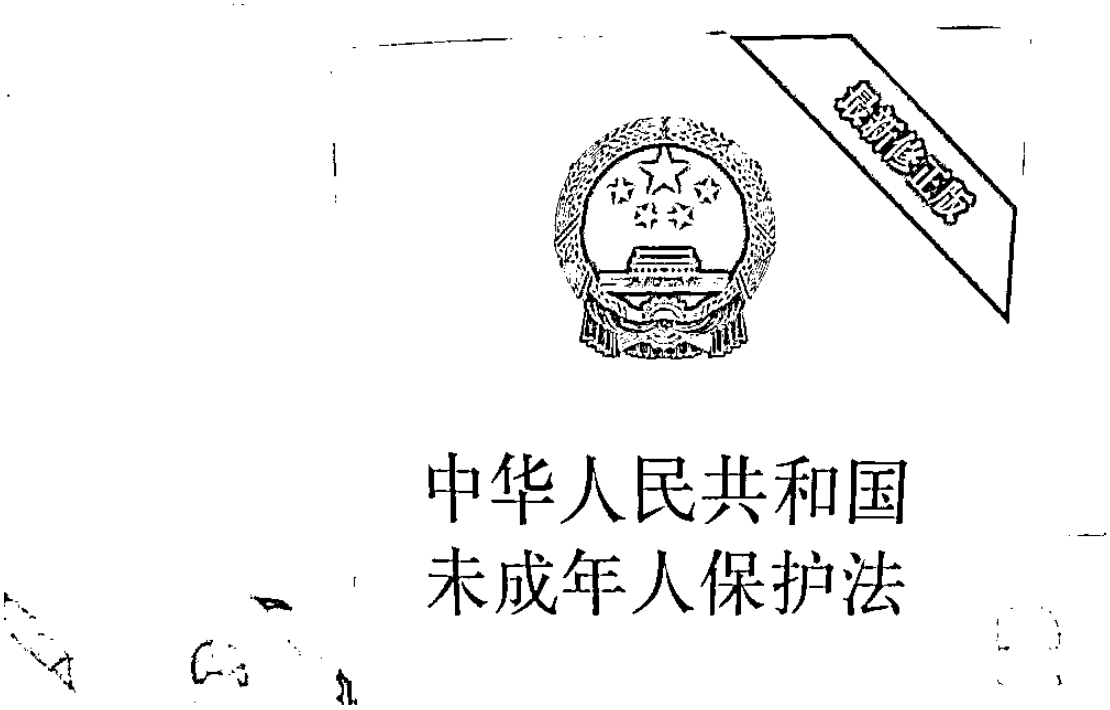
「我」，指所有年代对性问题有疑问的所有青少年，她可以是囡囡，他可以是小明，可以是我，可以是你；

「你」，指被忽视与误解的性教育。

「我」向许多长辈、老师和家长打听过「你」，但得到的答案或许是沉默，或许是调侃，或许是管教，或许是斥责。

性教育作为生命教育，在相当长的一段时间内是被忽视与被误解的。

这些年来，中国的性教育在逐步发展：从往日公众的讳莫如深，到如今在《未成年人保护法》中拥有一席之地。



同时，具有强烈好奇心的青少年已不能满足于生物课本上仅有的性生殖知识，而需要通过“多元形式”与他们共同探讨性的认知、情感、身体和社会层面的意义。

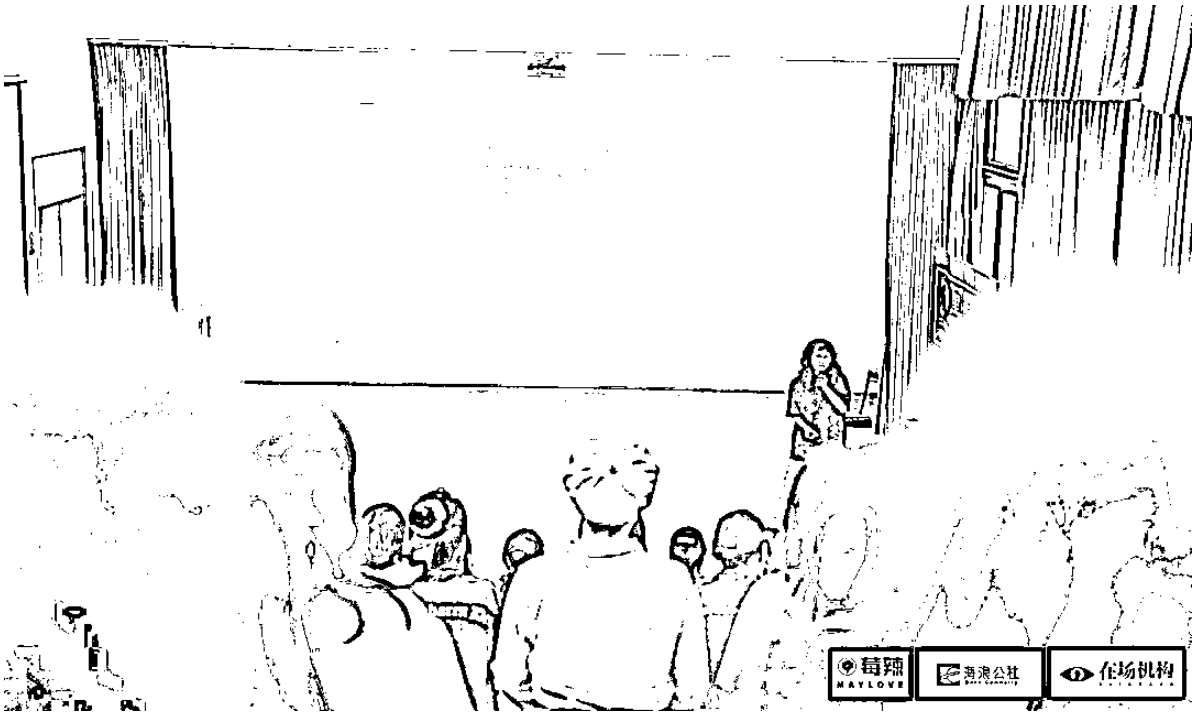
于是，这个性教育互动展系列活动就在这样的语境之下被孵化出来。

或许这一次，「我」能得到与过去的「成年人」给出的不同的答案。

「我向许多成年人打听过你」要干嘛？

「我向许多成年人打听过你」主题活动由性教育互动展和一系列工作坊、主题分享、青年大会、快闪集市、live表演等活动构成。

我们面向对所有性教育感兴趣的群体：有趣有想法年轻人、关注子女身心发展的爸爸妈妈、一直在性教育相关领域耕耘的机构和从业者等……



我们需要在2021年1月完成核心志愿者团队的组建，然后一起并肩工作，把这个项目落地。

「我向许多成年人打听过你」

志愿者团队募集

「我向许多成年人打听过你」主题活动项目是从2021年1月开始筹划，一直到8月结束，项目分为策划起和执行期。

策划期：2021年1-4月，为期四个月；

执行期：2021年5-8月，为期四个月。

本次主要招募策划期的核心志愿者，和莓辣一起完成活动策划、项目设计、展览规划等工作，是「我向许多成年人打听过你」主题活动的大脑。

因此，需要一段连续时间内比较稳定的投入，让你的灵感和计划得以稳步推进，让你在项目中得到切实的提升。

核心志愿者构成

策划团队：

策划团队是活动设计者，既是脑洞大开的异想者，也是逻辑严密的实干家，让我们一起碰撞出有趣又的活动吧！

希望你有相关的活动策划经验，如有文案写作能力更佳！

设计团队：

设计团队决定了「我向许多成年人打听过你」主题活动的视觉，需要一定的设计基础和经验的小伙伴加入。

设计团队中需要设计协调负责人、平面设计师、空间设计值、展品设计师。

其中，设计协调负责人需带领设计团队开展工作，监控设计项目进度，把握整体审美风格，需要1-3年的工作经验～

联络团队：

如果你是一个自信又细心的人，如果你能在人际交往中获得能量，欢迎加入我们的联络团队。

联络团队的需要与不同的嘉宾和机构建立联系和信任，是整合各方的力量连接核心。

项目PM（1名）：

协调团队的工作、制定协作计划，监控项目的进度，是项目按时按量完成的强力保障！

「我向许多成年人打听过你」

你将收获

1. 对于性教育、女性主义等议题有更加深入的了解。
2. 收获一段干货满满的项目实践经验。我们会将过往的项目经验毫无保留的分享，让我们一起打造更棒的项目。
3. 与莓辣以及莓辣亲密的朋友们、机构们一起工作。
4. 相关的证书（志愿者证明、实习证明等）
5. 莓辣的各种内部福利

考虑到「我向许多成年人打听过你」主题活动持续时间较长，前期也有大量的沟通。

因此我们更倾向于在深圳的小伙伴报名参与，如果你愿意来莓辣办公室和我们一起工作就更好啦。

「我向许多成年人打听过你」

志愿者报名信息

活动时间

2021年8月

活动城市

广东深圳市

志愿者招募报名截止时间

2020年12月27日 中午12点

将个人简历发送到邮箱：syin@meila.love

邮件主题命名为：【听说】+姓名+志愿时间+所在城市。

报名设计组需附作品集，策划组可以附上过往项目方案/文案作品。

简历筛选结果会在2020年12月31日前反馈，面试通知请等待后续消息～

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

有多大的戒色决心，就有多残酷的防撸工具

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247500157&idx=1&sn=a646e08822e858f2d3d72eac0240247c&chksm=a6d03e9091a7b786746c9615f49e74978b20f02f7b0a845d528856a95ba37cdc1a92624d370e&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

又是一个安静的晚上，一个人窝在摇椅里……刷淘宝，不得不说这个网络购物平台真是太绝了，它除了能带来堆积如山的~~快递~~快乐之外，还隐藏着新世界的大门。

自打搜过一些奇妙的情趣用品后，淘宝持续推送各种新奇玩意，自认为见多识广的莓辣er都早已见怪不怪，然而有一天突然出现在推荐页面的这个东西还是成功引起了注意。

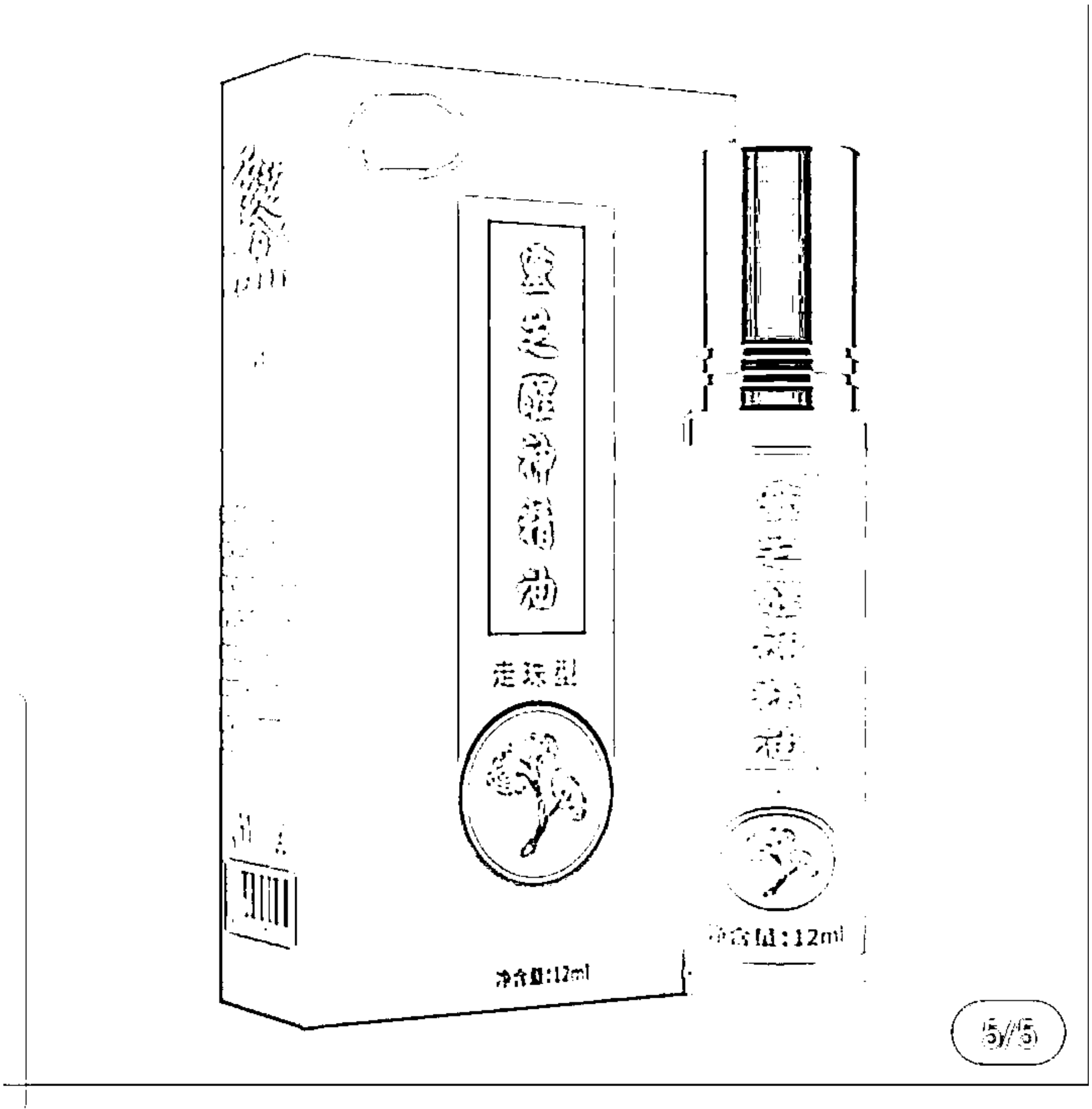
定睛一看，嗬，好家伙，这等人类福音居然现在才推给我。

这就是今天要向大家隆重介绍的——戒撸神器大赏！

01.

静心降欲油

最先吸引我的就是这款主打中草药萃取的戒色精油。



爆款促销

￥58-174 价格￥~~128~~起

□□ □ □百草戒撸药遗精戒撸神器男女通用戒色戒撸喷雾学生手淫过度

分享

中草药戒色喷雾

别看这个产品长得平平无奇，放在架子上仿佛就是一瓶普通且昂贵的滚珠风油精，但是这火爆的销量和大量的好评都在彰显着它的不一般。

商品介绍上写着“这款精油用名贵草本萃取精华，成分有丹参、灵芝、当归、甘草、薄荷脑、冰片等”。

这题我会！**薄荷脑和冰片不就是风油精的主要成分嘛**，里面清爽冰凉的感觉就是来自于它们。而其他的植物草本中医上大多用以补气补虚，滋补强壮，活血调经。

行，可以理解为掺料的风油精嘛。

精选原料对应着带来了强大的功效：“气味清香，对手淫、打飞机患者可降消欲瘾、镇定脑部意乱、平肝息火，让身体起到精神内守、强心安神作用，针对戒撸戒色有着非常好的改善效果”。

嗯……不错，看起来这个功效和风油精有得一拼。

既然这么神奇，那一定是要用在特别的地方才能有这么好的效果吧，我迫不及待地找到了使用方法：

使用方法

使用方法分别是直接闻和涂手、涂脸

不是吧，阿sir，这和涂风油精又有什么区别呢！仿佛为了印证我的想法，评论区的一位老哥愤怒地表达了他的使用感受

18天前 | 颜色分类:一盒装（拍二发三）

这不就是普通的风油精加水吗.....我还想买来晚上躁动的时候压一压好睡觉，结果一闻就**醒了..

用户 0 天后追评

行吧就这是风油精，而且我涂在人中上，辣，很刺激，wd*****才买

真诚买家现身说法上当现场

如果说这戒色精油真的有效果，恐怕大部分归功于心理作用。当你想入非非有欲望时，马上往头上来一滴，太阳穴上凉飕飕的清爽感觉就像一个好兄弟在提醒你的小兄弟该戒则戒。

也有可能是以毒攻毒的方法，先将手心涂满了~~风油精~~精华液，一旦动手diy，手上的液体让你**一下凉到萎**，从此只要手上搽油，便可永戒自慰。

为它点赞！

这种精油要每日使用逐渐积累才能降低性欲，就算滴了还要靠意念控制，与隔壁“一秒降欲”一对比，竞争力马上就下降不少。这，就是主打进口原料的戒色喷雾。

戒色喷雾的商品图写着：1秒降欲 告别意淫

戒色喷雾使用方法十分简单粗暴，在性欲来临时，直接对准丁丁就是一下，仿佛一场春雨洒在干旱的土地上，清爽但不刺激，肌肤瞬间舒爽，饥渴的小弟弟从中得到满足，于是想要摩擦的欲望被平复。

除了起效快之外，这款喷雾的用料也精致许多，主要成分除了标配的冰片和薄荷外，还添加了泰国红葛根、玫瑰、桉叶和香茅。

桉叶和香茅虽然在中医上有一定清热解毒、祛风通络的功效，但是在这里应该更多作为香料使用。

而红葛根是泰国境内重要珍稀草药之一，据说对于改善男性性功能有独特效果。双管齐下，一边忍一边补，简直太养精蓄锐！

心动了

作用机制大概是在下半身燥热难耐之时，给它喷一喷，降降温，**注意力被分散开，小兄弟稍微得到舒缓，再加上心理作用，多用几次，不断暗示**，久而久之达到抑制撸瘾的效果，我愿称之为温和派风油精。

但是如果真的像卖家宣传买家反馈的那样马上起效的话，不要委屈做戒撸神器了，**来当防狼喷雾岂不妙哉?**

倘若真被坏人看上，找准机会对着对方的三角区一波猛喷，他马上就清心减欲，继而离去。这具有跨时代意义的产品，谁能不说一声好！

02.

戒撸贞操锁

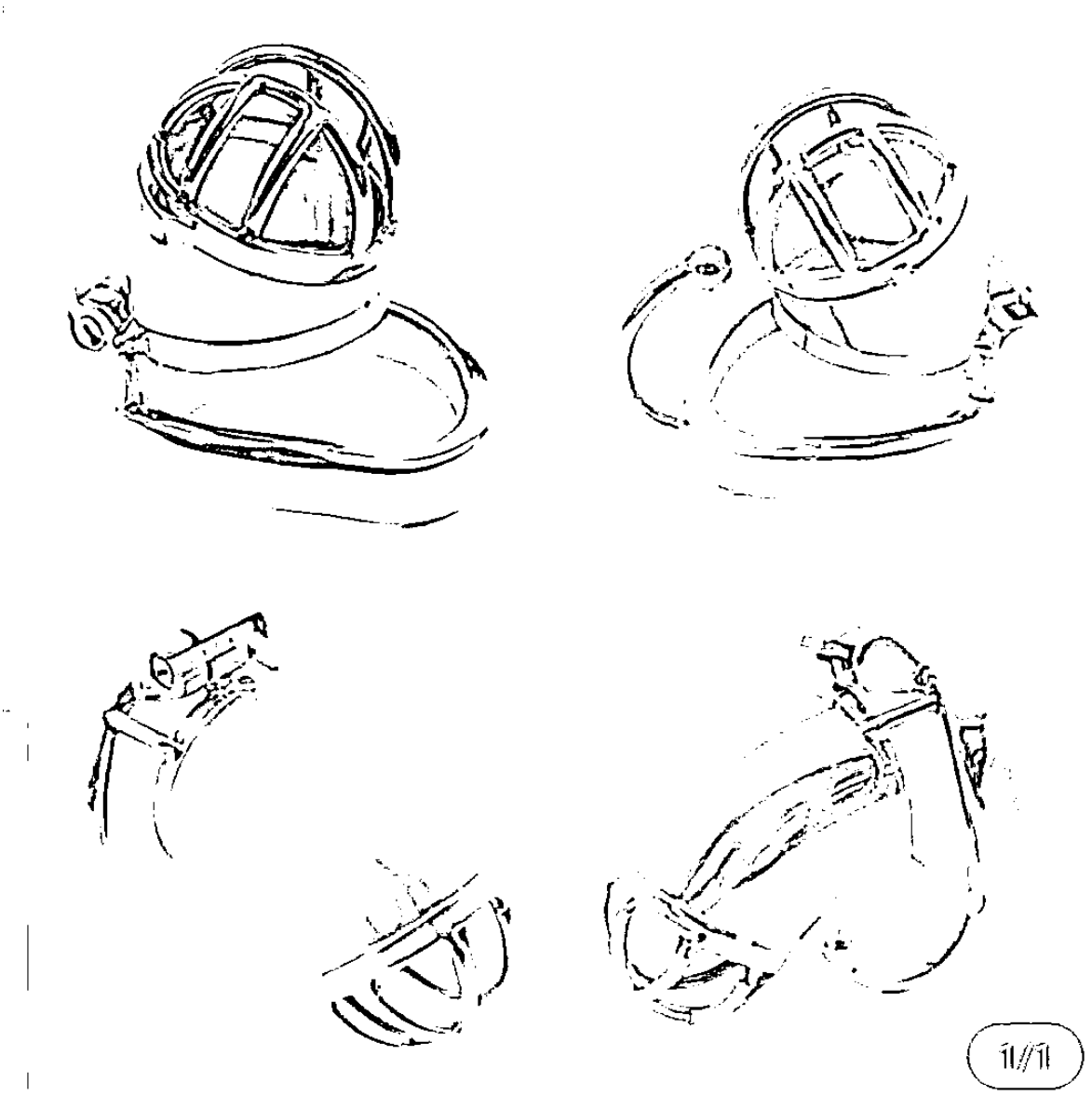
本来这个是在微博上不小心刷到的，原物十分有意思，名字也取得非常直白——**孤独绝望贞操锁**。

无钥匙版本加强绝望贞操锁，你爱了吗

可惜我们上淘宝搜索的时候，这么强悍且只强调戒色的产品已经没有了，只剩下单个功能的贞操锁。

男用贞操锁本来是维多利亚时代人们用于防止未成年男孩手淫的。现在却由于它能给人带来束缚和羞耻感而更多作为情趣用品存在，可以说完全与它的初衷背道而驰。

但没想到还是有一部分贞操锁初心不改，仍然兢兢业业地为坚守禁欲岗位。



￥15-75

贞洁锁男用贞操锁男cb6000s戒撸戒色神器长期防出轨学生禁欲

分享

强调禁欲的男用贞操锁

贞操锁戴好后束缚住丁丁，前端有口可以解决排便问题，但是当丁丁充血勃起时，就会被生硬的贞操锁限制住，既没办法舒展也不能下手触碰。

这和上面的风油精法和别的意念方法都不一样，这个是真的有用，一个锁上去就是一招强力戒色。

各位戒友们**戴男性贞操锁要注意挑选自己的尺寸**，太松容易滑落，太紧不仅感觉不舒服，甚至还会有生殖器坏死的可能。

此物虽有效，但也不能长戴不脱。长期性的物理性抑制勃起会导致疼痛和勃起困难。戒友只是拒绝自慰，要是因此影响日后的性生活，想必也会悔不当初的吧。

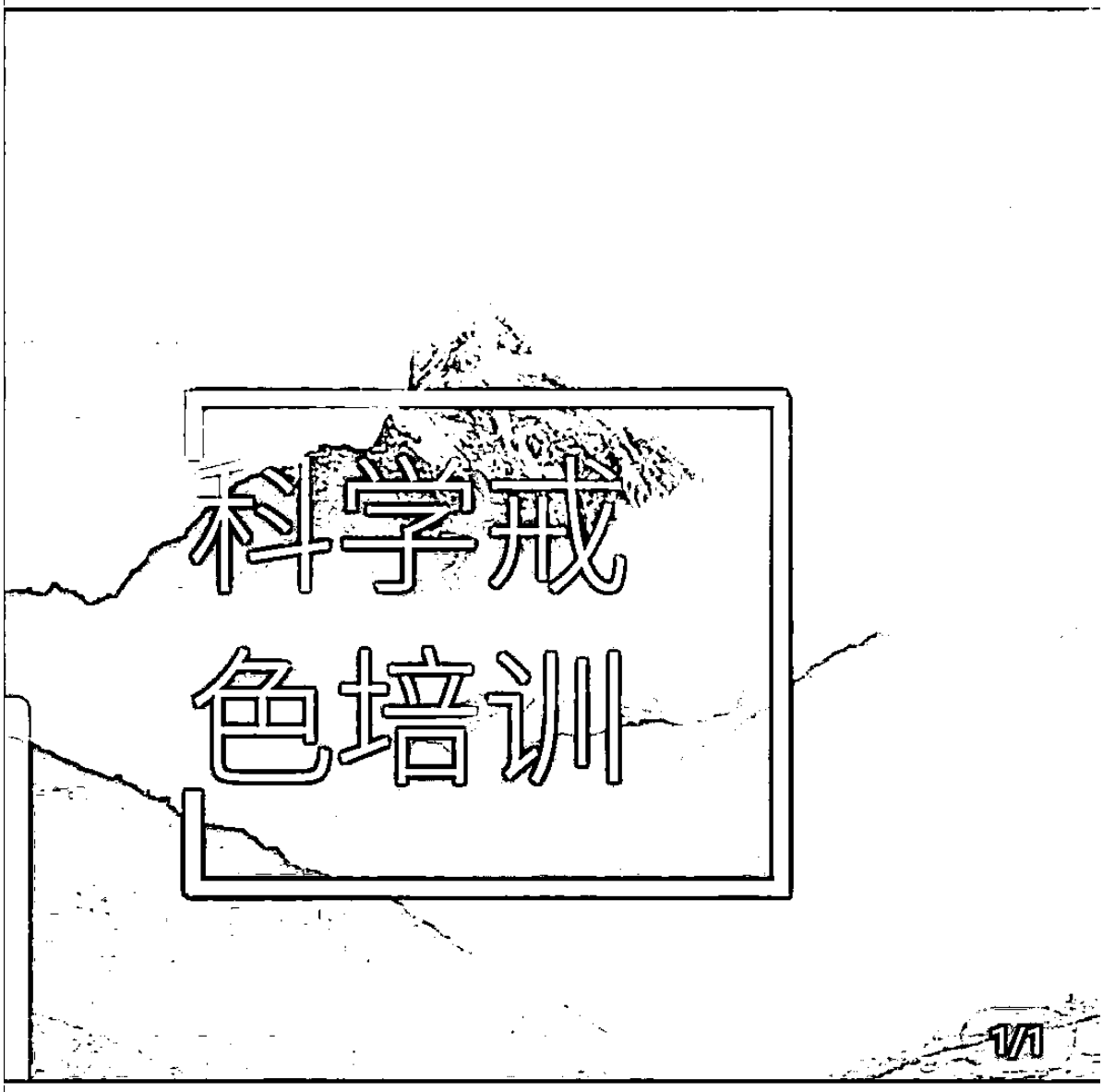
03.

科学禁欲课

除了直接上手，淘宝还有一些戒色理论派，主张通过冥想、听课、看书的方式陶冶情操精神升华，最终自我领悟戒撸戒色。

本来我在众多的戒色课程中犹豫不决，一眼望到“李银河说性”点缀在商品标题处，我就知道是它了。我实在想不到原来《李银河说性》还说了禁欲?

搜索宝贝



￥2

戒色禁欲男女通用 科学戒色课程 戒色培训心理学戒色 李银河说性

分享

包含李银河说性的课程标题

然而商品详情页的介绍少得可怜，课程包含什么内容都含糊不清，只有清一色的学员好评记录。

信息虽然稀少，但出于戒色求知欲，最终我花了两元巨款买下了这一套课程。里面包括一本电子书和75个戒色音频，说好的李银河说性却没了踪影。

一，电子书下载链接：
https://pan.baidu.com/s/16P
_zXc[illegible]

提取码：[illegible]

二，降低欲望的方法:

每天做吉祥卧，冥想，听课，
坚持三个月

三，免费咨询戒色心理老师:
微信[illegible]

四，加微信领取录音课程
《心理学戒色100讲》微信
[illegible]

我想 服务评价

音频课程丰富多样，时而讲一下我们为什么会自慰，时而分享甘地禁欲的故事。

看这标题取得多么简洁明了，内容涵盖心理学、养生和心灵鸡汤等多个领域，但是听完了好像啥都没听一样：

分享什么是快活就讲了个穷游的故事；讲独处无聊就是告诉戒友能和朋友待在一起就别自己一个人，容易给自慰创造环境……

总之这每集3分钟听得我如鲠在喉、如坐针毡、如芒在背。

真实

电子书同样杀伤力大，里面的内容主要是自强老师语录和优秀学员的成功案例。

全篇一再强调戒色戒撸，戒色的最高级别就是不看美女，然而支持戒色的一大动力就是美女，只有通过戒色变强，搭讪美女更自信，最终财富到手美女我有。

整个思路就是戒色→不看美女→变强→有钱→多美女。

15

15:10

坐动车，总是可以看到美女，所以努力赚钱就可以获得你想要的

刚才那个皮肤真好，我希望她可以是氧气，我要吸进鼻子里

我希望可以把她抱住，舔她的身体，看看是不是香甜

荷尔蒙，真是男人的福利

撸，只会让我们失去财富和力量

语录节选，各位感受一下多么窒息

啊这……敢情戒色的最终目的还是要找更多美女啊?

这思维就离谱

里面提到的禁欲好处还很多，而这个课程能成功，**多半是对戒色种种好处的盲目信任，以及个人的懒惰心态。**毕竟只要禁欲就能成功，不是轻松多了吗？

虽然上面这三种戒色方法各不相同，但是却无一例外地采用了同样的宣传策略：先制造焦虑，突出手淫对身体和生活的危害，在明示暗示潜在顾客：生活不满，形象不佳？这些问题都因手淫而起！买了戒色宝，生活马上好。

然而这些问题本身在日常生活中相当常见，却都被一概算做是自慰的罪状，一旦你对号入座就觉得再不戒色马上就要完蛋，大好人生已经在走下坡路了。

但是这一切就是自慰的锅吗？

03.

这些锅，自慰到底背不背?

根据各位戒友的描述，手淫危害可大了，商家更是图文并茂、生动形象地列数手淫多项危害：

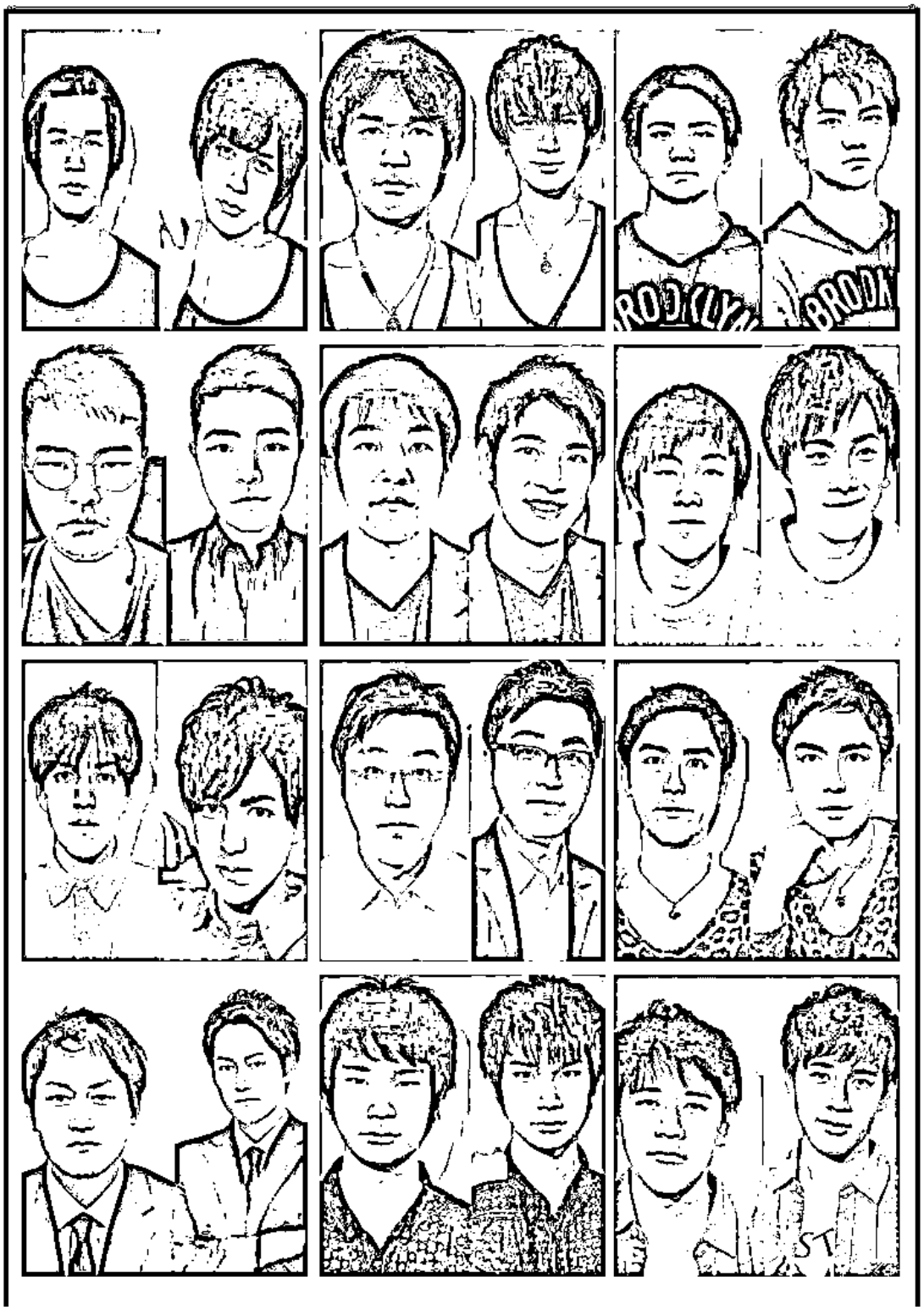
你脱发吗？你长痘吗？你有社交恐惧、记忆力下降吗？你该戒色了！

上下滑动阅览

手淫危害，这个60条省略53条也是够厉害的

可能是怕文字和图画不够有力，卖家还特地加上了买家反馈，一看这对比图可不得了，戒撸戒色后整个人简直由内而外焕发新生。

客户真实反馈后对比



这齐刷刷的图片总是透露着不对劲，甚至越看越像邻邦友人，于是我试图在网上搜索“日本/对比 男”，果不其然就让我找到了。

日本小哥妆前妆后对比图，网友惊呼：油腻大叔变小鲜肉了！

不过日前有位日本网友po出了几位男生在上妆前后的对比照，让吃瓜群众们...

今日日本 9个月前 最近读过

戒色能带给你的东西，化妆一样可以

里面的图片不能说毫不相干，简直是一模一样。但是人家原文是明明强调化妆的前后对比啊！

看完之后，好像生活中一切的不如意都找到了原因，从生活到事业，大大小小的不足都能与手淫挂钩。**然而实际上，适度的自慰不仅没有危害，还能带来一些好处。**

例如自慰能够给身体带来愉悦和满足，促进多巴胺的释放，从而缓解压力、带来更积极的情绪；

帮助我们探索自己的身体，找到敏感点，不仅让我们更加了解自己的身体，也有助于在性行为中进行有效沟通；

对于男生来说，适度的自慰能帮助维持性功能，锻炼龟头敏感度从而变得更持久。

那难道自慰就真的一点副作用都没用吗？其实也不是，**但是这并不是自慰本身的问题，而是在于我们怎样去自慰。**

有的人自慰前没有清洁手和道具就直接接触生殖器，还有的人另辟蹊径，就地取材什么都往身体里放：铁丝、钢笔、灯泡、瓶子、胡萝卜……

首先用**没有清洗干净的玩具直接接触生殖器有可能会导致细菌感染**，更别说这些非专业道具了，尤其为了追求快感而**将异物塞进肛门，轻则便秘腹胀，重则肠道梗阻、出血，甚至会有生命危险。**

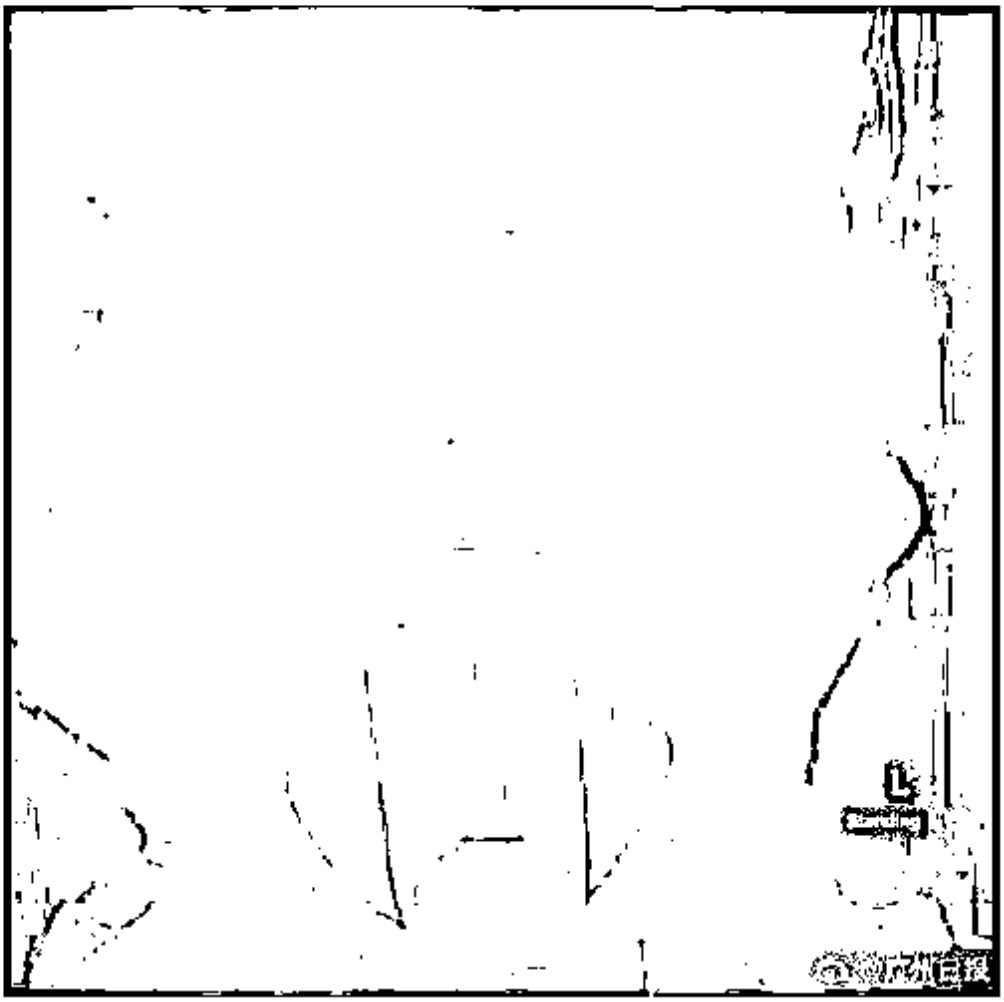
广州日报 V

+关注

2019-12-18 17:09 来自 微博 weibo.com 已编辑

【因感觉瘙痒，#男子将18厘米长异物塞入直肠#】日前，东莞市中西医结合医院（原大岭山医院）肛肠科主任医师林军，从文先生（化名）的直肠内取出了一长约18cm、直径5cm的异物。原来，文先生因肛门瘙痒，用花露水瓶挠痒痒，结果不慎将整个花露水瓶推入了直肠，异常难受，紧急到医院就诊。林军提醒，肛门瘙痒症为肛肠科常见病症，多见于中年人。嗜食辛辣食品、穿着质地不良的衣物也可诱发肛门瘙痒。如果清洗后仍不能缓解，应及时到正规医疗机构就诊，以便于对症处理。自行处理易损伤肛门皮肤导致皮肤软组织感染，如使用器械或物品还易导致直肠异物存留，更有甚者可危及生命。（广州日报全媒体记者 汪万昱 通讯员 小卫）

收起 查看大图 向左旋转 向右旋转



广州日报一篇关于肛门异物的报道

凡事都要适度，过度自慰也会带来一些问题，自慰太过频繁有可能会对身体造成伤害，对日后性生活产生不良影响。**但是抛开数量谈影响都是耍流氓**，就像跑步再健康你天天跑够22个小时可能也离上天堂不远了。

然而多久一次对于自慰来说才算适度，这并没有标准答案。**每个人的度都不一样，只要不影响正常的生活，没有给身体造成不适，这就是适度的。**

要说自慰对人最大的危害还得归结于性的污名化：性是一件见不得人的事情，自己解决生理欲望更是可耻。

一方面鄙视欲望，一方面又忍不住去追求自慰的快感，由此产生愧疚、自卑和自责，甚至引发焦虑和抑郁等心理问题。

因此也有人将事业不顺、生活不利都怪罪于自慰，但是他们只抗拒手淫却不反对性交，**这是对自慰的偏见：**只有不成功的人才需要通过自慰获得性快感。由此，戒色就和自立自强联系起来。

但是产生欲望和追求快感都是正常的生理现象，而自慰能让我们不依靠别人，自力更生去寻找身体的快感，享受性的乐趣。身上哪个地方能比性敏感区给我们带来更多快乐呢?

所以放开点，朋友们。**该羞耻的不是要自慰的想法，而是觉得自慰羞耻的想法，**一次靠自己就能享受的愉悦经历，干嘛非得加上些有的没的道德审判呢，冲就完事了。

李思聪

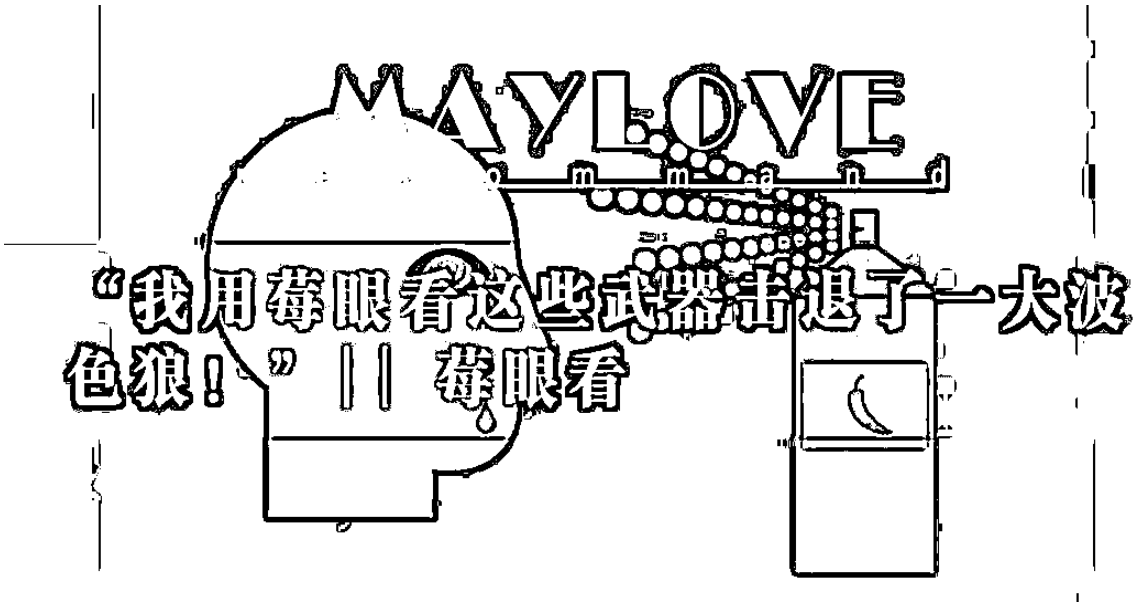
“梦想在珠江边有一栋楼收租”

编辑：每天都赖床到中午的白菜

/往期精彩/

解锁成就：探秘情趣用品工厂里的 ... II 群眼看

MAYLOVE
command
双十一，我兄弟的购物车里有十对乳
贴待付款


MAYLOVE
command
“我用莓眼看这些武器击退了一大波
色狼！”|| 莓眼看

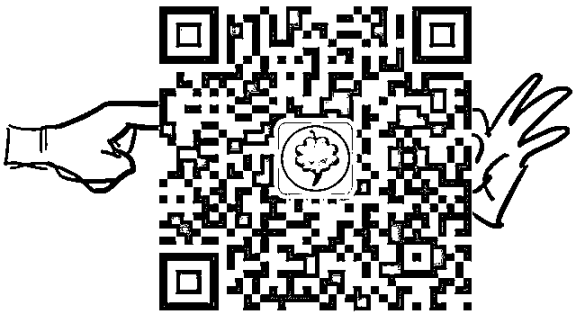
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

这不对劲，女团姐妹难道带着姨妈跳舞吗？| 月经迷思

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247499905&idx=1&sn=720ee86b092c47dc4b980f6a01ac8fb7&chksm=a6d03f6c91a7b67aab07b6d9a8a6d07152214c8206dae820b1c67aad6d6988268d7473d48272&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

自从偶练、创、浪姐一个一个收官，我真实感受到了“综艺荒”！还好浪姐售后无敌，《姐姐的爱乐之程》成了我的快乐源泉。最喜欢看龄龄子戏精大赏了嘻嘻~

龄龄子戏精大赏

但是！一个终极难题突然困住了我……

< 详情 •••

我突然好奇一件事哈
女团的成员...难道姨妈期也能跳舞吗
但是如果姨妈期就不演出的话 全队五六七
八个人每个人姨妈期都不一样 要怎么排期...
那所以她们果然还是姨妈期也得跳舞吗...

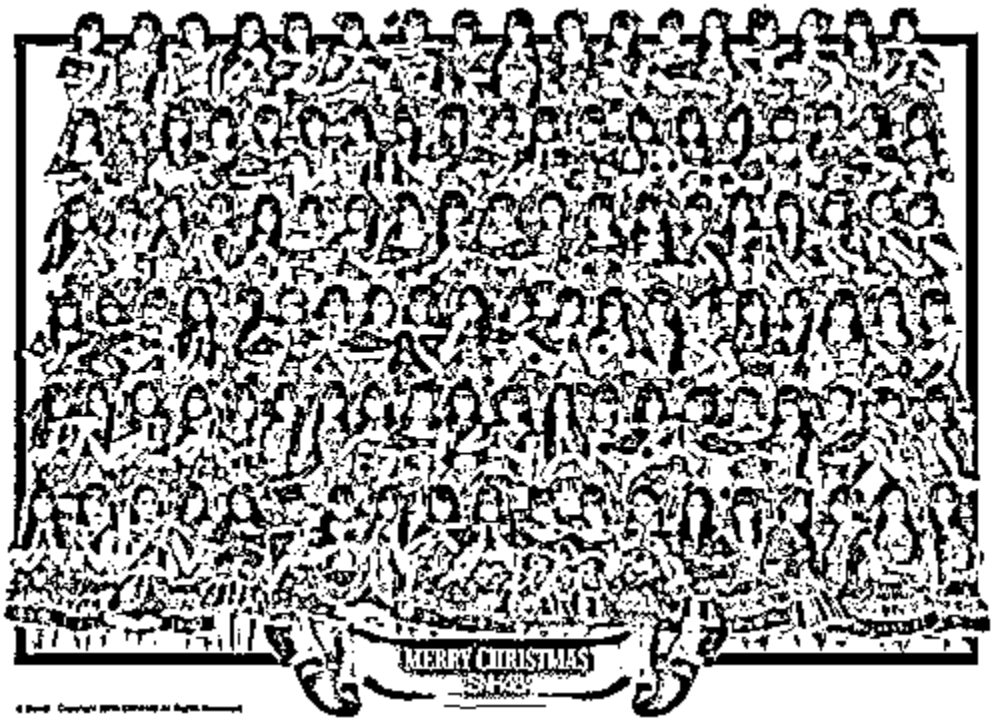
作者对月经的迷思

每天活力唱跳的漂亮姐姐，不用来姨妈的吗？！

还是她们每个人每个月都有“那么几天”不跳舞？

如果是五六个人的女团还好。

可如果是这样.....



SNH48《新年的钟声》

不、对、劲！

莓小辣决定一探究竟：**女团成员们怎么协调每个成员的经期?**

01.

猜想一：她们真的还没来姨妈

不过说真的...izone这种妹妹团估计刚出道的时候还没来月经也是有可能的

刚出道的时候还没来月经?

众所周知，日韩的爱豆练习生很多是初高中的年纪就已经开始训练。

上图提到的韩国女团iZONE就是著名的“妹妹团”，以00后为主，团队中最年长的姐姐现在也才25岁，最年幼的张元英……咳咳，出生于2004年。

作为女生进入青春期的重要标志，“大姨妈”一般会在初中左右悄悄出现。据《2019-2020年全国大学生性与生殖健康调查报告》显示，**受访的女生平均在12.98岁经历了月经初潮。**

全体

13.44

男生
(首次遗精或射精)

13.98

女生
(月经初潮)

12.98

※单位: 周岁

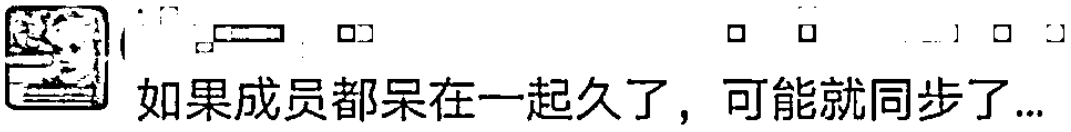
进入青春期的平均年龄

据此推算，即使是“妹妹团”，现在也应已经和“大姨妈”见面，更何况是乘风破浪的姐姐们呢。

猜想一，否决！

02.

猜想二：月经趋同使她们同时来月经



一直呆在一起就月经同步了？

江湖上一直有一个神秘的传言，就是“月经会传染”。据说，一个寝室的女生每天住在一起，慢慢地，月经周期就会越发相似……

《生活大爆炸》中Amy用月经趋同衡量姐妹情深

心理学家麦克林托克（Martha McClintock）说，这是因为经期释放的一种费洛蒙（性信息素）影响了其他人的经期。她自信地将这一现象命名为“麦克林托克效应”，一度让很多人相信同寝的女性会悄悄交换性信息素。

可事实上，她所做的“月经趋同”实验只有135个样本量，并且没有考虑每个女生各不相同的排卵期时长。**样本量的不足和其他变量因素的干扰很可能影响了实验结论的有效性。**

另外，从统计学上讲，她在挑选样本时，着重挑选了最开始月经周期不趋同的个体，随着收集数据的增多，这个周期会越发接

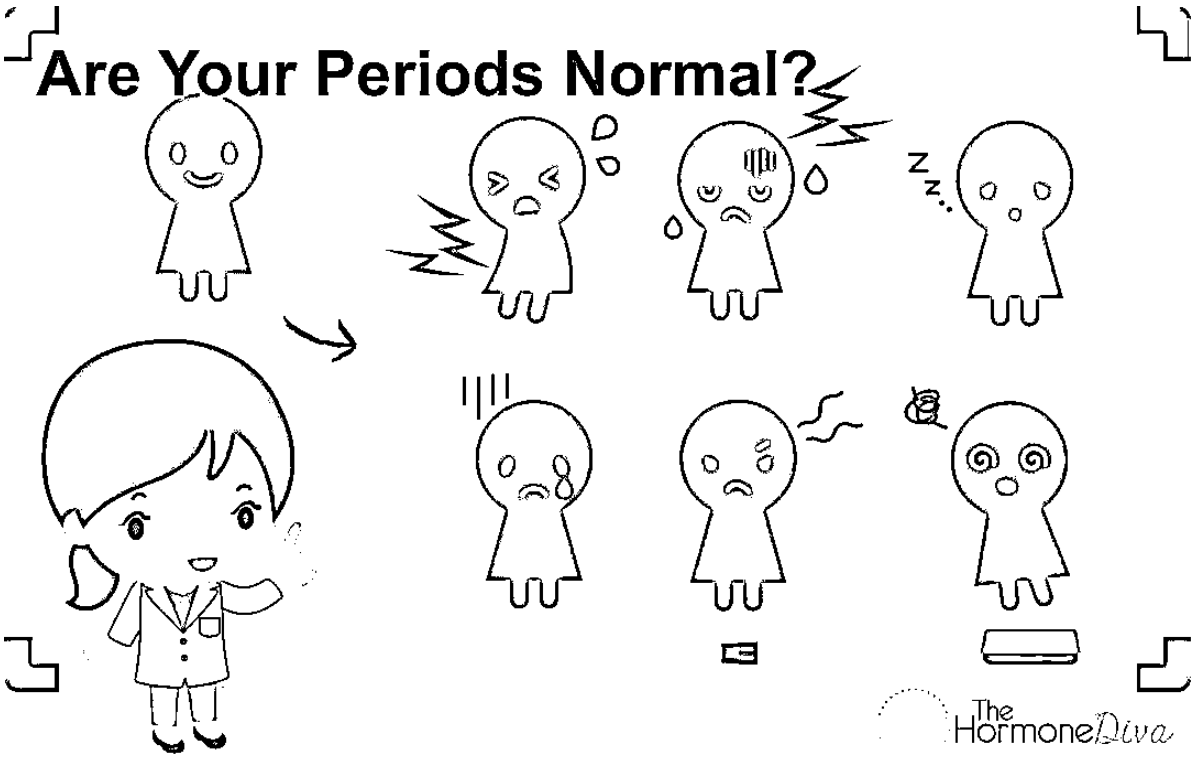
近，是正常现象。

而且，要接受费洛蒙，我们需要一个器官——犁鼻器（vomeronasal organ）。**但是对于成年人类来说，犁鼻器已高度退化，只有在胎儿和新生儿中，还有明显的犁鼻器结构。**

也就是说，就算你的室友传费洛蒙给你，你也解读不了~

“麦克林托克效应”随之被推翻。

另外，影响经期的因素实在是太多了。遗传、BMI指数、疾病，甚至心理健康……即使女团宝贝们努力想要实现月经趋同，这也是很难的。



月经周期受多种因素影响

猜想二，否决！

03.

猜想三：吃药人工调节经期

我在想...会不会统一吃激素之类的（我胡乱猜测毫无根据）

吃激素调节经期？

不知道有没有姐妹曾经为了高考、为了体育考试而被建议“吃药调节经期”？我身边有很多朋友，为了保证重要考试时一切顺利，提前一个月开始吃药。

高考如何改变月经周期？

秒的读题时间，就这样把自己置身于书海题库的澎湃，潮流涌动只限于我的大脑，不再于其他方面进行。

于是我绝经了。

发布于 05-20

▲ 赞同 ▼ 添加评论 分享 收藏 喜欢 ···

前排卖瓜子
学生，全国三卷，正在期待志愿

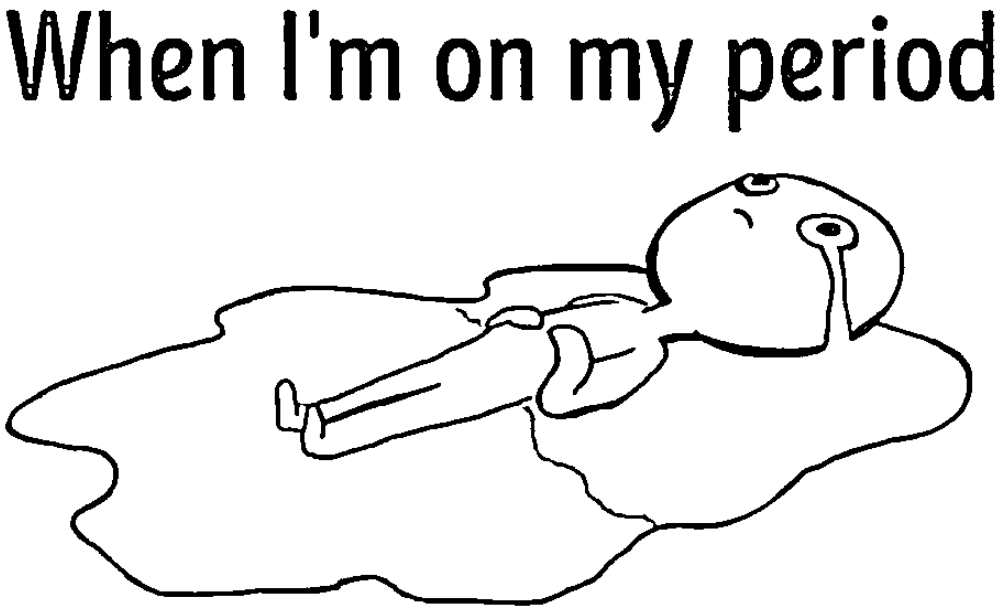
亲身经历：提前一周喝醋每次一勺（大勺子），最后和小伙伴快乐地约水上乐园了。

后遗症：停了两个月，吓死了，真的，非必要情况下别这么搞。

“吃醋调节月经”什么的，请勿效仿

虽然当时我觉得“吃药大可不必”，但对于痛经的姐妹来说，如果在算等差数列等比数列的时候突然感到生命不可承受之痛，确实不太好哈。

毕竟女生痛经，非常有可能影响学习和生活。轻则小腹疼痛，重则乏力呕吐，更有甚者，觉得身体里有一台挖掘机……



当我来月经的时候

那要吃什么药才能科学推迟月经呢？**一般有两种，都和“孕”相关**（别怕！），都是通过激素补给，让你的身体保持内分泌的稳定，保证子宫内膜不脱落，也就不会有月经啦。

首先是**黄体酮**，是一种卵巢内分泌的孕激素。想要推迟月经的话可在月经开始前3到5天开始服用，不停药则月经一直不会来，停药后3到7天左右月经便可来潮。

另一种就是传说中的**短效避孕药**啦，是一种雌激素和孕激素的混合药物，短效避孕药还可以用于调节月经不规律等症状。

"I use birth control pills to skip my period when I have a competition."

一位舞者的自白

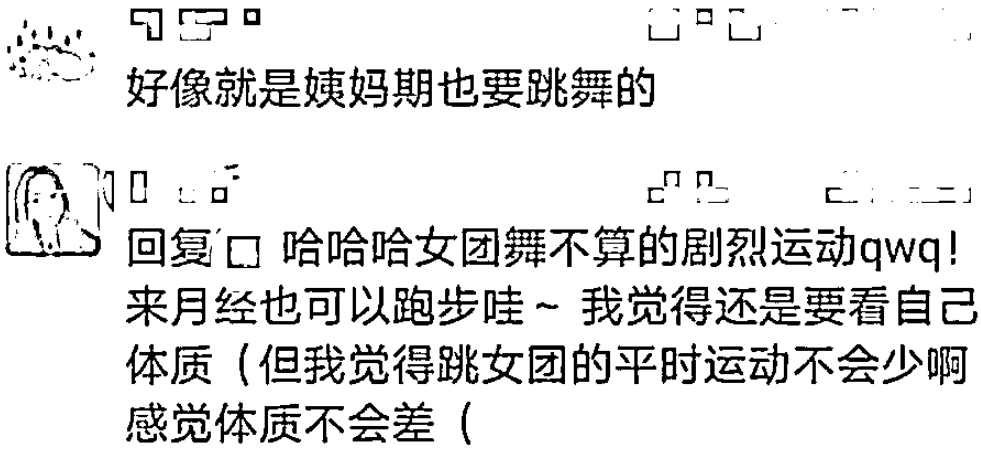
“如果我有比赛，我就用避孕药来避开经期”

不过，莓小辣温馨提示，如必须通过吃药来调节经期，请务必咨询医生，谨遵医嘱，按时服用！

猜想三，可能成立?

04.

猜想四：经期本就可以跳舞



经期本来就可以跳舞？

真的吗？明明我们从小被教导“经期不能运动”，明明上学的时候最喜欢用这个借口来合理合法逃体育课和八百米了，难道经期不能运动却能跳舞？

而且，很多女孩在经期都应该只想抱着热水袋睡觉吧，动都不想动，何况是运动呢。**据克里斯托弗博士说，黄体酮和雌激素在经期会处于最低水平，这会使人感到疲倦和活力锐减。**

不过经科学证明，运动是缓解经期副作用的最佳方法之一。定期有氧运动可能可以减轻经期前综合征导致的情绪波动，散步等锻炼方式可以缓解痛经。

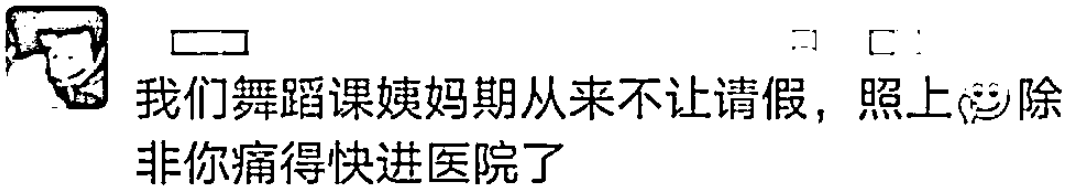
但确实，强度过大的运动不适合经期。你可以自己判断，如果做与平常相同的锻炼使你感到劳累或者异常困难，那你应该降低锻炼强度。

猜想四，可能成立?

莓小辣思来想去还是没能得出一个确定的答案。我确实无法想象，每天辛苦练习唱跳的女团成员是如何度过经期的。同时女性运动员也会面临类似的困境。

虽然卫生棉条等用品可以避免侧漏等意外的发生，适当的经期运动也不会伤害人体。

但是，经期跳舞、高强度运动真的不会让人感到难受吗？经纪公司、女性运动员的教练，他们会思考这个问题吗？



一个幼师女生的学舞经历

经期不允许请假

在留言区写下你的看法吧！

你觉得女团成员如何应对经期呢？

你又是如何应对的呢？

（向下滑动查看）

参考文献及插图来源：

[1]姐姐的爱乐之程官微的微博_微博 (weibo.com)

[2]https://mp.weixin.qq.com/s/qhi9DnzdbCyOIvLonu2bLQ

[3]《生活大爆炸》

[4]Are Your Periods Normal? | PMS Remedies | The Hormone Diva

[5]高考如何改变月经周期？ - 知乎 (zhihu.com)

[6]periods - 国际版 Bing images

[7]How Athletes Exercise During Periods | Women's Health

浪 浪

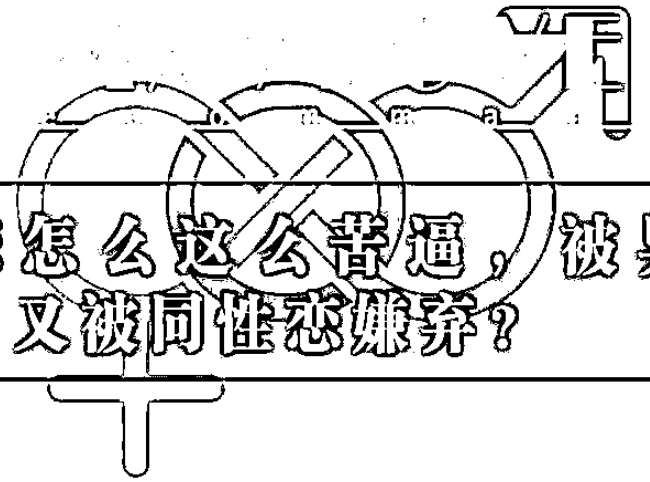
“人不狠话却多的拖延症女孩”

责编：高呼姐姐妹妹们辛苦了的久衣

/往期精彩/

我不是被毁的花朵||关于性侵的回忆

瞄丁丁和生孩子哪个痛？wait！凭什么生孩子要痛？



双性恋怎么这么苦逼，被异性恋diss，又被同性恋嫌弃？

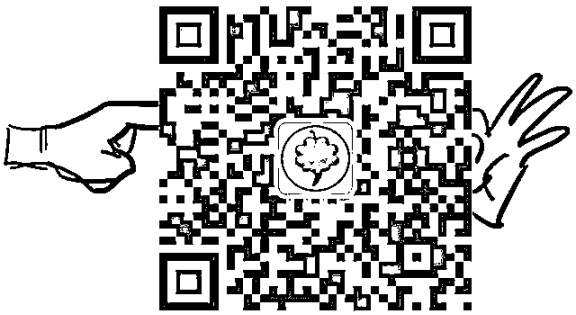
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“十一位女性，十一种叩问。”38岁的谭维维和“她们”

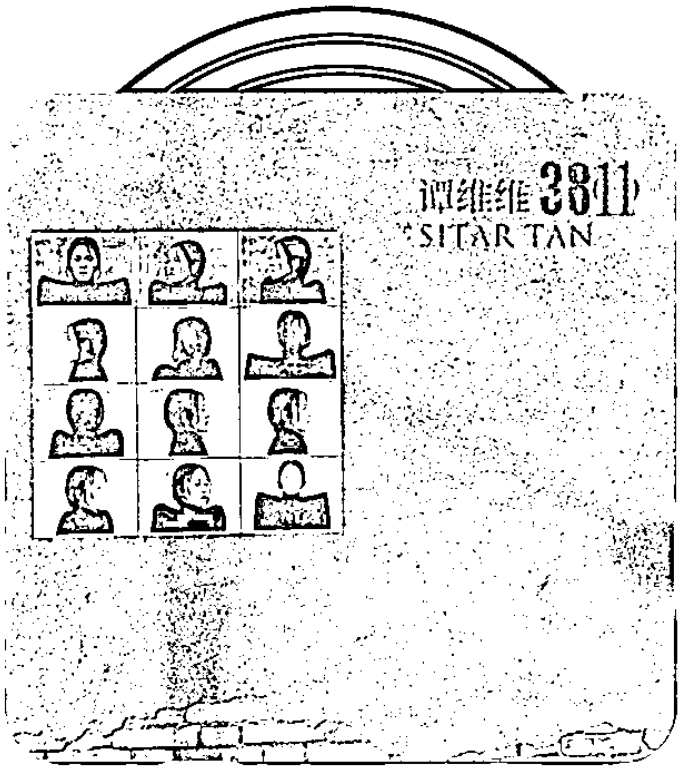
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247499879&idx=1&sn=a4420fa906d7ca26fde847260415b639&chksm=a6d03f8a91a7b69c899e376ca55f7b40ff4a7708fffcf38b345ebc1b3842d16dc78c8a5dd833&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些事情，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

12月11日，双十二的前一天，莓辣er的朋友圈没什么购物前的狂欢气氛，反而都在转着一张专辑：**《3811》**。



3811

发行公司：太合麦田

专辑类别：录音室版

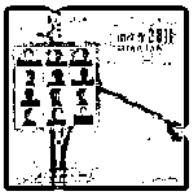
这次的文案很长，长的像一列火车，穿越女人生生世世的宿命，车次为：3811。

谭维维正是在38岁生日的那天，登上了这样一辆开往未知、开往无限的列车。3811是它的车次，也是谭维维与11位女性约定好的暗号，她们将凭着这个暗号依次上车。

专辑介绍

3811是一辆列车，代表着登上列车的38岁的谭维维和她用音乐书写的11位女性。

之前因为过春天很喜欢她
后来听了阿果，觉得她太灵了。今天这张出来我除了惊叹不知道说什么。女歌手们的灵气是天生的吗，或者说是世界磨碎了她们又被她们自己浇筑起来。



专辑：3811 - 歌手：谭维维

莓辣er对专辑的评价

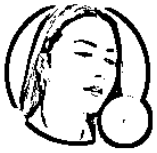
微博上，**#谭维维歌词好敢写#**也上了热搜，引发了众多讨论。

#谭维维歌词好敢写#

阅读3.2亿 讨论9.8万

综合 实时 热门 图片 视频

当事人



谭维维

12-11 iPhone 11 Pro Max

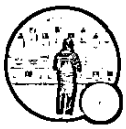
不是勇敢 只是一份责任🙏

查看翻译

8.1万 4640 6581

谭维维回应：不是勇敢，只是一份责任。

尽管敢站出来力挺这张专辑的明星不多，不像一些流量歌手发新歌众多好友轮转，只有高晓松、王鸥等明星为这张专辑宣传了一下，好在大家终究没有错过它。



高晓松
12-11

“妓 姦 妖 婊 嫖 姘 娼 妓 奴 耍 婪 佞 妄 娱 嫌 妨 嫉 妒 灵魂割礼 融入血骨”！振聋发聩！

查看翻译

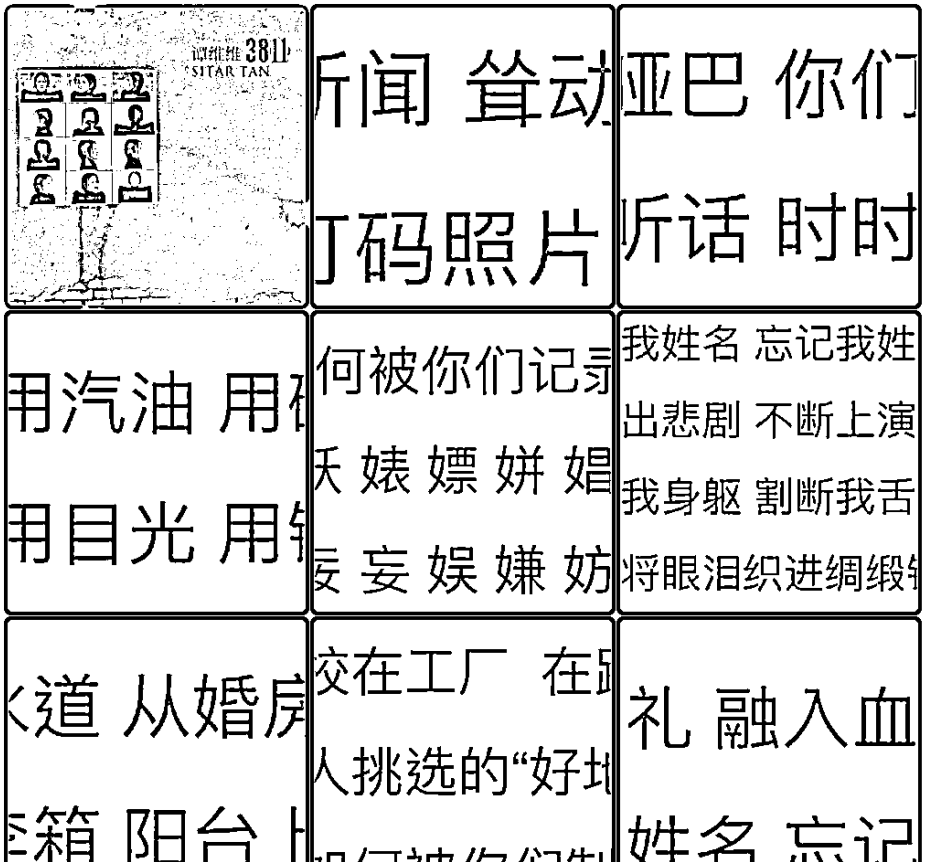
@有盐电影 :谭维维新歌《小娼》

字字血泪 刻入骨髓

作词：尹约

... 全文

转发 2万　评论 1507　赞 4.3万



（高晓松为3811转发微博宣传）

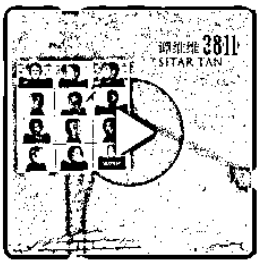
王鸥Angel

12-11 18:37

关注

字字戳心 句句带血 真实到揪心的疼 拒绝暴力 你我有责 谢谢维维@谭维维 用音乐发声 ♫小娟 (化名)

查看翻译



小娟 (化名)

王鸥为3811发微博宣传

当天晚上谭维维开了线上演唱会，莓辣ers当然也不能错过，**边看边在群里落泪**:

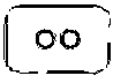
今天也在努力划水
姐姐
今天也在努力划水
带我走吧
今天也在努力划水
别结束了
今天也在努力划水
带我走吧
今天也在努力划水
555
md！！！
真的
我们在办公室
起鸡皮疙瘩 尖叫 落泪

ML色阿

啊啊啊啊啊啊！！真的在办公室尖叫落泪#谭维维3811线上演唱会 加上谭维维是11个女人。这个编排555555

（谭维维是四川人，四川到底是个什么神奇地方！！！怎么四川女人都这么棒！

昨天



ML色阿: 又被大家360度诱惑5555 成都是莓辣除了深圳外的第一顺位城市了！

https://v.qq.com/iframe/preview.html?width=500&height=375&auto=0&vid=k3212mfhigr

（点击视频就看《小娟（化名）》神级现场）

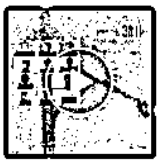
这张**为平凡女性立传、让莓辣ers和许多女性震动掉泪**的专辑到底有多好，莓辣这次，真的很想让大家知道。

于是我们想，让大家先了解这几首歌。

01.

“知晓我姓名”

冲进下水道 从婚房沉入河床
塞满行李箱 阳台上冰柜冷藏
在学校在工厂 在路旁
枕边人挑选的“好地方”



小娟（化名）
谭维维

9《小娟（化名）》

【作词：尹约；作曲：Nick Marsh / April Bender】
【人物身份：化名“小娟”的她，在新闻报道中，遭遇暴力不幸的女主角们】
【人物疑问：暴力在女性身心上留下伤痕，却又隐去女性的姓名，女人若不甘愿，又当如何？】

越来越多的女性遭遇的暴力惨案在近些年层出不穷，频上新闻，当毛骨悚然的惨状屡屡变成热搜的文字和图片，谭维维却注意到，大多数这类新闻中的受害女主角，名字只能以“小娟”之类的化名出现，据说是为了保护受害者的隐私权。她不禁在想，在暴力面前，她们都得到了该有的保护了么？她们被隐去的，除了真实姓名还有什么？
3811的旅途，谭维维也向“小娟”发出了邀请，不知道上车的是哪个小娟，也许不同形式暴力下每一位乘客都是小娟。

人物身份：在新闻报道中，遭遇暴力不幸的女主角们

这张专辑每首歌都是一位女性的“名字”，小娟是化名，也是无数个死于“他”手女性的集体姓名。

被新闻打码，被屏蔽，被消音，被遗忘的她们，都被谭维维一一唱了出来。

我们的名字不叫小娟

化名是我们最后防线

社会新闻 耸动版面

双眼打码照片

夜莺变哑巴 你们费好大功夫

谁敢不听话 时时刻刻地刻骨

用拳头用汽油 用硫酸 00:24

用剃头用目光 用键盘

微博上更有网友总结出了和歌曲中一一对应的新闻事件：**知晓她姓名，也要牢记他暴行**。

CatchUp性别平等姐妹
12-12 16:33　小米9

#CatchUp思考# #小娟# 还记得《小娟》的歌词么？在裁判文书网里找到了字字句句的对应。这些真实案件就是证据。知晓受害者的姓名，更要记住这些犯罪者的姓名和罪行。

逝去的小娟们的生命已无法挽回，但杀人偿命，犯罪分子的任何作假和掩盖，都是无用的，真相最终都会浮出水面！
————————————————————

钟鹏 故意杀人（杀妻） 分尸 抛尸化粪池
判处死刑 剥夺政治权利终身

陈永刚 杀母 分尸 抛尸化粪池
判处死刑 缓刑两年 剥夺政治权利终身 限制减刑

何斌 朝前女友泼硫酸 溅伤路人
判处无期徒刑 剥夺政治权利终身

吴维元 出租车司机 强奸杀人 肢解 行李箱抛尸
判处死刑 剥夺政治权利终身

刘某1 杀害女方父母和儿子 藏尸冰柜 砍伤邻居和女方

网友从裁判文书网上找到了字字句句的对应

而这些女性是如何被社会记录的——

妓 姦 妖 婊 嫖 姘 娼 妓 奴

耍 婪 佞 妄 娛 嫌 妨 嫉 妒

这些带着“女”字偏旁的，从诞生之际就为厌女代言的词汇，一次又一次施加在千万位受害者身上。

词作者也大胆地将这些写了出来。

最后如何被你们记录

妓姦妖婊嫖姘娼妓奴

耍婪佞妄娱嫌妨嫉妒

轻蔑摆布 嵌入头颅

与其说小娟的词作足够大胆，或像有些人骂的那样引起性别对立，倒不如说**终于有人写出了真相**。

霁泠1924
2天前

138

他们说歌词恐怖，引起性别对立，而事实比歌词更触目惊心，该被指责创造性别对立的，到底是发声者，还是这些犯下滔天罪行的枕边人呢？

> 硬派少年贾有德：他们怕女人清醒了，只能以性别对立和爱国来当遮羞布和借口。

姓名是虚构的，罪行是真实的，被厌女社会围困的受害者们的眼泪与鲜血，不是装作看不见就会消失的。

但至少——听见她们声音，知晓她们姓名。

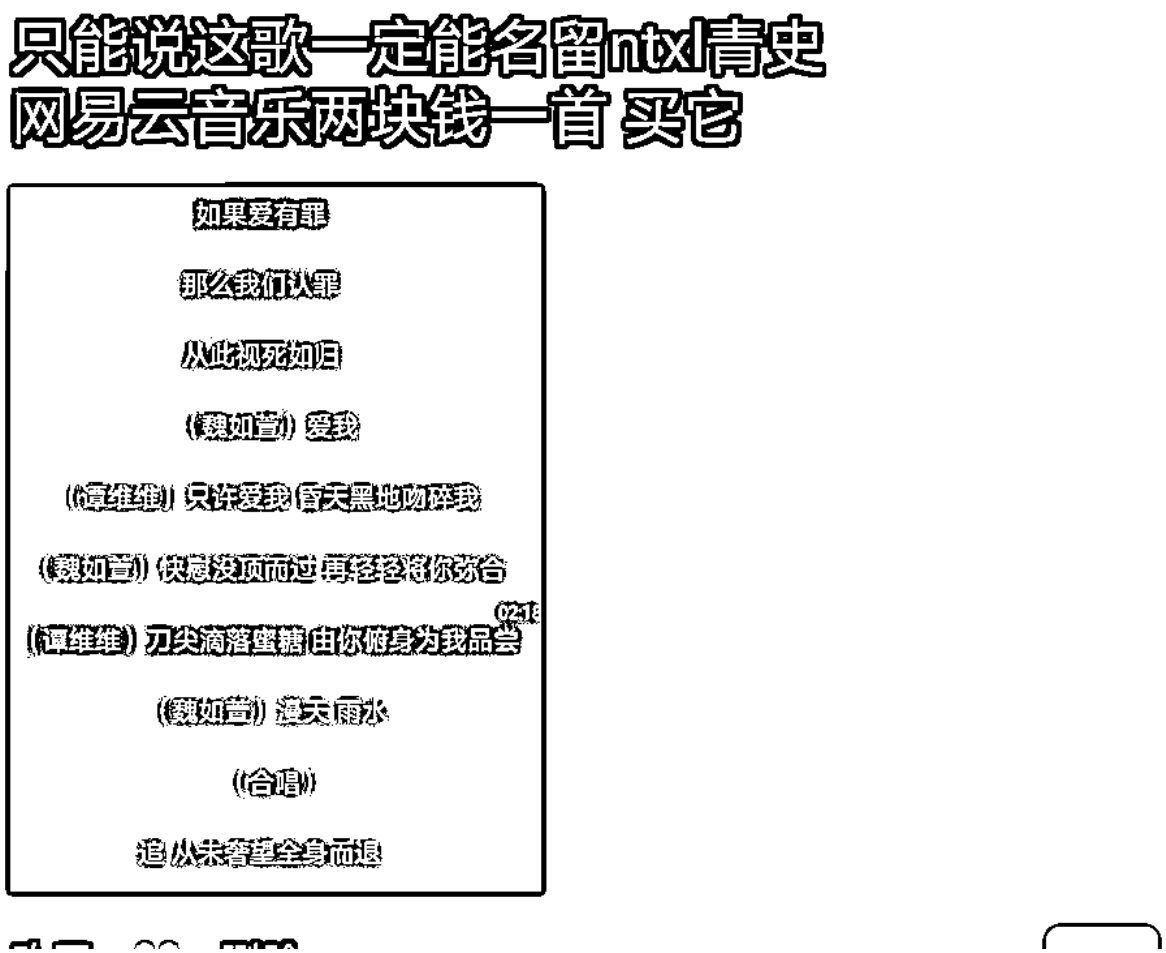
02.

“她和她相爱”

2《鱼玄机（feat.魏如萱）》

【作词：尹约；作曲：Brite Ma / Aaron Wright】
【人物身份：唐朝著名女道士，女诗人，交际花】
【人物疑问：性别和身份会阻碍一个女人追求爱情吗？】

鱼玄机大概是唐朝历史上活得最放肆的女子。她是留下千古佳句的才女诗后，又是与命运相互玩弄的豪放女郎，从奔妾，道姑，名妓到杀人案犯，她的一生过得如此不羁，却又如此精彩，一路打破各种世俗界限，身份，门第、年龄，地域、人品，甚至性别都未曾限制到她要爱谁和如何去爱，不断挑战各种爱的禁忌。鱼玄机的身体里，或许包裹着多重的身份和多重的自我，但难得的是，每一种自我，都没有辜负她身体里的那份爱，每一种自我，都是真正爱过的样子，都活成了世代津津乐道的传奇。
在3811列车上，鱼玄机放肆的眼神与沉溺的表情，都在一层一层挑破女人心底各种禁忌，说出来，做起来，又如何？



（莓辣er评价）

无论是与温庭筠亦师亦友的暧昧情缘，还是弃妾为妓的道姑故事，鱼玄机短短一生的经历，撩拨着人们的好奇，因为她是两千年来，封建社会为数不多的异类：

女诗人、妓女、道姑、弃妾、与同性相恋——每一个安放在这位唐朝女子身上的标签都足以引发许多诧异的声音。

鱼玄机在这首歌里活了过来，跨过了千年的距离和当下对话，好像一位满不在乎众人眼光的女子已经落在你眼前。

（魏如萱）褪下吧 星辰的纽扣 解开吧 襟口
黑夜敞开尽头

（谭维维）看我

（魏如萱）只许看我 以夜为名拥紧我

（谭维维）失手打落烛火 燎进你深藏花朵0:56

（魏如萱）胭脂

（谭维维）发丝

（合唱）手指 如同藤蔓暗中缠绕

（谭维维）云海

（魏如萱）涨潮

也不怪有朋友在听完这首歌之后大喊：

鱼玄机简直可以说打响了内地ntxl歌曲第一枪

“鱼玄机简直打响了内地ntxl歌曲第一枪”

在这首歌中，**情欲与快慰从唇舌间流向发丝，湮灭在指间，隐晦又大胆地写出了同性之间的占有与爱欲**：

/ 爱我

/ 只许爱我 昏天黑地吻碎我

/ 快慰没顶而过 再轻轻将你弥合

/ 刀尖滴落蜜糖 由你俯身为我品尝

/ 漫天 雨水

/ 追 从未奢望全身而退

人们提到她却总是想到温庭筠，好像一位女性总是需要与男性捆绑才能拥有完整的女性身份。

但鱼玄机不需要与温庭筠绑定才能是鱼玄机，女性也不必与男性绑定才能成为女性，才能拥有爱欲。

女性的欲望是独立的，情感是独立的，爱什么性别、什么身份，本不该有禁忌。

像歌词中轻声又肆意的那句：

“如果爱有罪，那么我们认罪，从此视死如归。”

03.

“去爱吧，像她那样”

5《如花》

【作词：喻江；作曲：Hanif "Hitmanic" Sabzevari / Carolyn Jordan / Alice Penrose / 张江】
【人物身份：电影《胭脂扣》中的女主角，一个为爱殉情的痴情女子】
【人物疑问：女人爱的究竟是一个人，还是爱上一个人这件事？只有真正懂得了爱，才能得到爱。】

电影中，女鬼如花带着自己的怨念在一辆公交车上亮相，也带来了她的一个未竟心愿和一个未解之谜：生前，她为了爱不顾性命生死追随，但那个明明与她约好一起为爱殉情的十二少，竟瞒着她偷生了。如花带着执念回到人间，费尽周折找到十二少，才发现，她这隔世的痴情，终究还是错付了。
如花的爱，看起来更像是一个人在卖命去爱的独角戏，她的爱，或许跟十二少、跟任何人都没有关系，她只是在爱爱上一个人的感觉，并把前世今生都搭了进去。当如花重返人间并见到了错付的人，她才明白爱究竟是什么，女人如花，也要懂该为谁绽放，于是，如花也决定登上「3811」列车，来分享自己这历尽阴阳始得的了悟。

在电影《胭脂扣》里，如花是十二少眼里如梦如幻月，若即若离花的女子，是一个为爱殉情的痴心女人。

专辑的名字3811除了关于谭维维的38岁与11位女性，也巧合地与如花十二少的暗号相合——如花坚信会有来世，她和十二少约好，三八一一是他们相认的暗号。

如花对十二少说过：“真的东西是最不好看的”，然而她自己却对真相充满执念。

得知十二少还活在世上时，如花不愿相信，她愤恨地责怪十二少偷生，直到她见到尚在人世的十二少。

站在长亭上我一声令下

封失散的魂为将

重返红尘一趟

要散也散在世上

最终，她没有带走他。

看着年老颓靡的十二少，她放下了执念，**“这胭脂盒我戴了五十三年了，现在还给你，我不再等了。”**她用洒脱离去终止了这段跨越阴阳的找寻。

有人说如花错付了千般相思，但她并不后悔。

就像《3811》中如花的人物疑问：**女人爱的究竟是一个人，还是爱上一个人这件事？只有真正懂得了爱，才能得到爱。**

这首歌，是为每一个为爱奋不顾身的女性，所以——

去犯错，去找答案，去爱吧。

04.

Her voice matters

除了上面三位，列车上还有——

翻着白眼告诉大家“爱钱是人类标签，不是女性标签”的**钱夫人**、想要嫁给日出的彝族姑娘**阿果**、穿透所有女性经验的女神**卡利**、不在乎年龄限制肆意去活的**章存仙**、选择当出租车司机的单身母亲**吴春芳**、被时代抛下的老年文盲女性**赵桂灵**、没有存在过的另一种可能**谭艳梅**、谭维维信仰的出家人**Tare ma**。

与其说这是是11首歌，倒不如说这更像11次讨论，11场实验，11种延伸至无限种女性的人生写法。

//@铁臂阿吉 :确实整张专辑都应该去听听 3811列车已经开出 列车上满是女人们的故事 酸甜苦辣人生百态 欢迎体会。

244 阅读

@205号居民 :慕名去听了整张专辑，一首首听下来折服于其中的艺术和深度，不论是编曲、作词、演唱都太精妙。

可以称为是一本以“女性”为选题的音乐论文集。

转发 920　评论 41　赞 1067

“可以称为是一本以女性为选题的音乐论文集”

那不勒斯四部曲的作者费兰特曾经说过：“既然存在着毋庸置疑的女性经验，那么它的每一次表达，无论是口头的还是书面的，都应该带有女性的明确印记。但不幸的是，事实并非如此。我们女性所利用的每一种表达手段，其实并不属于我们，而是历史上男性主导的产物

……我们还没有真正地被看到，我们还没有真正地被听到，我们还没有真正地被理解，我们必须无数次地重新混合我们的经验，就像做沙拉一样，为人和事物重新发明令人惊讶的声音。”

这张专辑在用音乐女性经验的表达上作出了非常真诚、深入的努力。在女性仍然不被看到、厌女新闻层出不穷的当下，**这种社会性的尝试是珍贵的，也是值得无数眼泪和掌声的。**

它足够前卫和大胆吗？或许不是，某种程度上这张专辑只是在书写真实——**关于女性，真实的声音太少了。**

表达女性声音在当下似乎总是一件不讨好的事情，它意味着“女拳”、意味着激进、意味着“无病呻吟”。

近年来音乐创作领域中为人所知的女性表达不多，好像只能想起不算近期的母系社会（张惠妹）与怪美的（蔡依林）。

而更不幸运的，如18年短暂存活了一阵的《天朝渣男图鉴》这样的歌曲，跳出来，马上又埋下去。

《天朝渣男图鉴》mv截图

但女性的创作从来没有停止，也不会停止。

我们需要更多、也永远需要这样重视女性经验的表达与创作者。

表达也不仅仅包括音乐、文学，表达意味着声音。

小到在朋友圈分享自己的女性经验、为女性朋友提供情感支持、识别生活中被厌女思维建构的部分，甚至席卷几百所高校的“卫生巾互助盒子计划”也是一种女性表达的突围。

所以，听见女性的声音，听见她唱，听见她说。

列车一路往前，穿越时空的深邃，穿透命运的幽暗，谭维维与女人们相互交换着疑问与答案，相互遇见不同女人的别样人生，也在彼此的瞳孔里遇见那些很难逃避的自己，也包括那些自己想要成为的自己。

列车到站的那一刻，有人收起了眼泪，有人丢掉了包袱，有人展开了微笑，而在那个写着“无惧”的终点站牌下，在那些各自归去的背影中，38岁的谭维维分明又看到了11个字：

女人，勇敢做自己，真的挺好。

38岁的谭维维分明又看到了11个字：女人，勇敢做自己，真的挺好。

参考文献：https://6do.news/article/3165623-61

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

迟 野

“Next to normal.”

参与作者：日常伤感的阿七

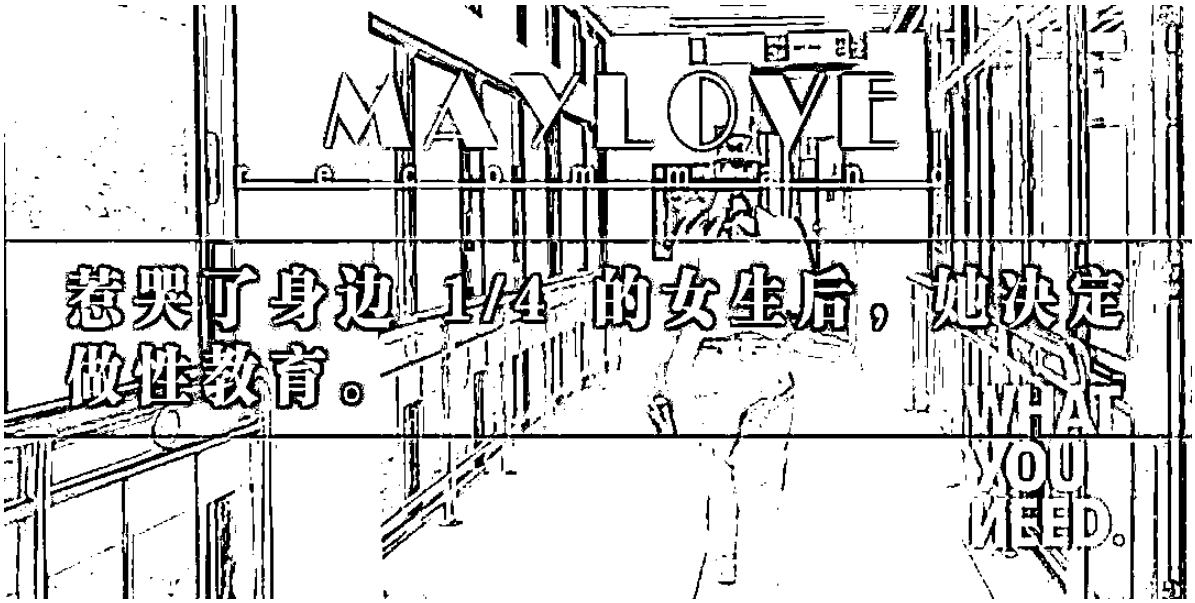
参与作者：宁为风尘女不做深闺妻的李璇

编辑：CP每天都在发糖的大斌

/往期精彩/

MAYLOVE
e o m m a n d
这首让全网听湿的小黄歌，是女性在自由谈性还是自我物化？

MAYLOVE
e o m m a n d
女生和女生怎么爱爱 II 拉拉的性爱


MAYLOVE
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定
做性教育。
WHAT
YOU
NEED。

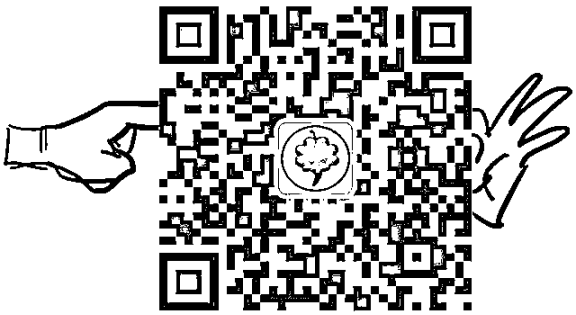
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

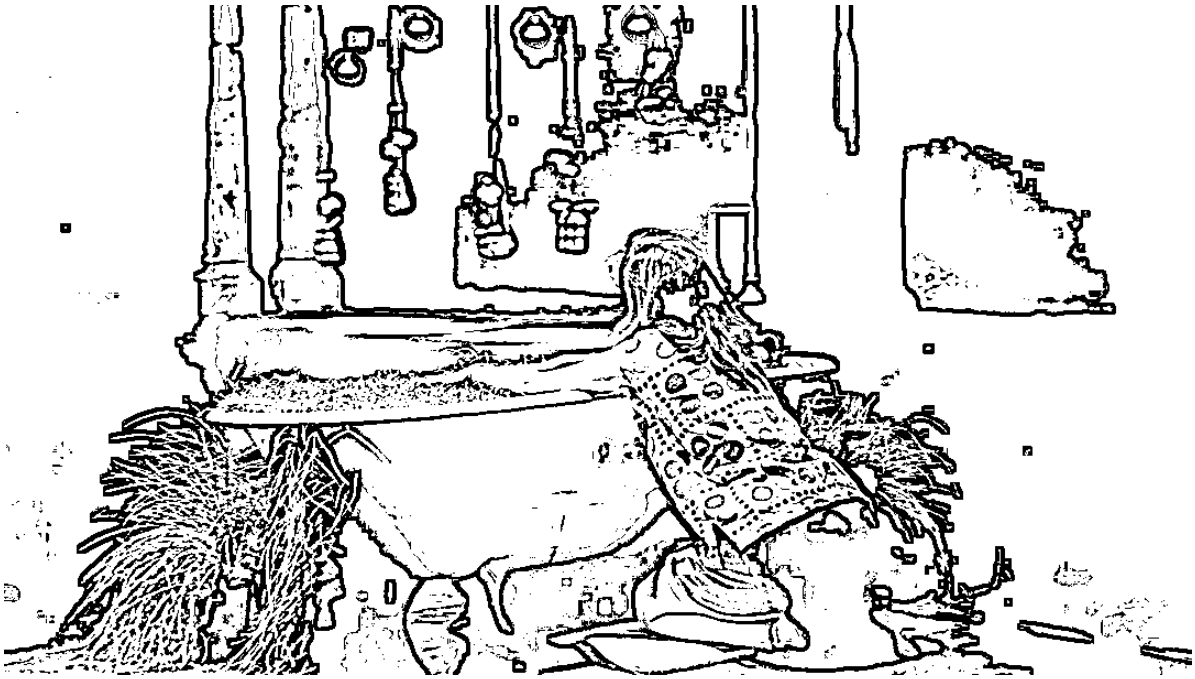
居然有人和地球啪啪啪？？？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247499801&idx=1&sn=0b08c1af6fa9fffa58247f74b2f846b5&chksm=a6d03ff491a7b6e2cf342627a37ad10cc163a293564b7697c05371135736f0453a52917a5015&scene=27#wechat_redirect

“科普沒關個有趣”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

异性恋(heterosexuality)、双性恋(bisexual)、同性恋(homosexuality)、无性恋这些词已经逐渐耳熟能详，但是有一个名词，ecosexuality，不知大家有没有听过。



简而言之，根据维基百科所说：ecosexuality翻译过来为：**生态性恋，他们将地球作为情人，是一种以自然恋物癖为基础的环境活动主义的形式。**

根据其开创者Sprinkle和Stephens撰写的官方生态性爱宣言，它包含了许多不同的方面：从是否真的与地球发生性行为，到他们秉承着怎样的价值观都给与了相应的解释。

上👆下👇滑动查看宣言详情

根据他们的宣言，如果你想成为一名生态性恋者，那你应该是怎样的呢？

首先解决大家最关心的问题：

他们真的和地球做❤么？

真的！

01.

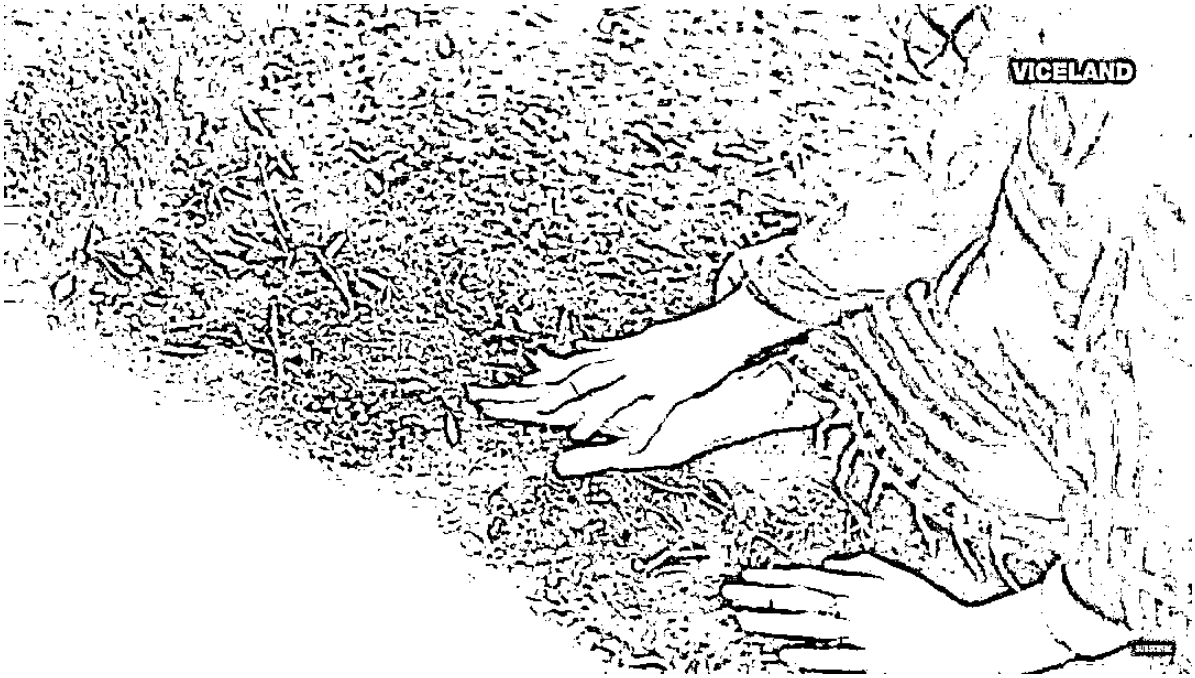
需要与地球发生性关系

生态性恋者本质上是向地球展示某种爱（无论是身体上的还是其他方面的）。

Sprinkle和Stephens

生态性恋者的宣言中写道：

“我们无耻地拥抱树木，用脚按摩大地，和植物性交。我们是瘦骨嶙峋的杓鹬，太阳崇拜者，和观星者。我们爱抚岩石，欣赏瀑布，欣赏地球的曲线。**我们通过感官与地球做爱。**我们很脏。（We are very dirty.）”



02.

用手指戴避孕套进行性行为

虽然说发生性行为，但生态性恋者在和地球“啪啪啪”的时候，也会带指套式避孕套。

据澳大利亚新闻报道，为了更亲密地感受地球、感受土壤、感受生命，他们在墨尔本推出了生态性浴室活动。

活动中他们会提供适合手指的小避孕套，还有口罩，口罩上长满了草（见上图）。

这是因为避孕是生态性行为的一个重要组成部分，“人们在抚摸花朵之前必须在手指上套上避孕套”，以防止干扰授粉。

看到那个手指上的指套了吗！

03.

可以和这些元素有长期的关系

生态性行为不仅仅是与地球发生性关系（尽管也有很多这样的事情），生态性爱者甚至可以与太阳、月亮、地球或星星结婚。

事实上，Sprinkle和Stephens自己在2014年举行了一场“嫁给泥土”的婚礼。

04.

生态性恋是一种身份认同

根据生态性恋者的宣言，生态性行为不仅仅是一种爱好，它是一种**身份认同**。

他们说：“对我们中的一些人来说，生态性是我们的主要（性）身份，而对其他人来说则不是。生态性别者可以是LGBTQIA+、异性恋、无性恋和/或其他。我们邀请环保人士出来。我们无处不在。我们是多态的，花粉一样。”

简单的理解，就是他们可以既是生态性恋者，又可以是别的社会性向。

05.

将大自然视为爱人而不是母亲

当今世界的生态气候，比以往任何时候都更需要同情，生态恋者认为，将地球视为我们的母亲（因为爱能够容忍不良行为的人）是不正确的做法。

Sprinkle告诉《卫报》：“您可能会给您的母亲带来一个艰难的时期，她会忍受的，但是对于恋人来说，这是一个让与取的问

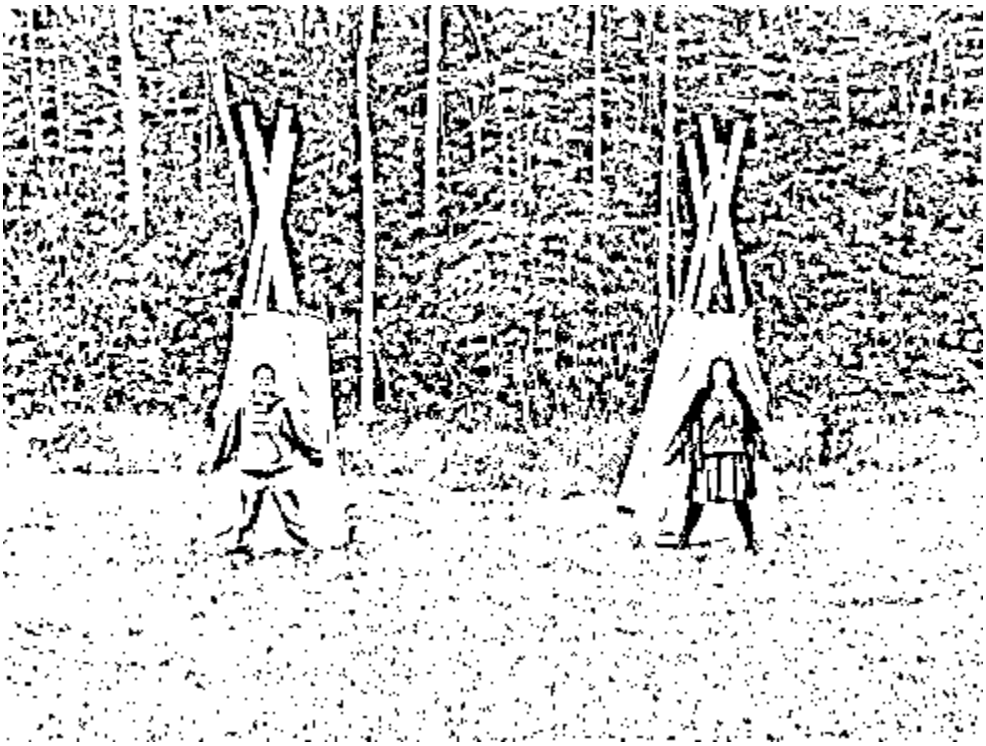
题，而生态恋人认为，这正是地球目前所需要的。”

06.

生态性性行为是阻止气候变化的一种新方法

通过将地球视为爱人，生态性恋者相信他们能够对抗气候变化，从而尊重和保护环境，担负起自己的责任。

在生态性恋者眼中，**通过拥抱树木和与大地交合等行动，可以帮助克服工业化和其他原因导致的大自然所受到的压力。**



Sprinkle在接受《青少年时尚》（TeenVogue）采访时说：

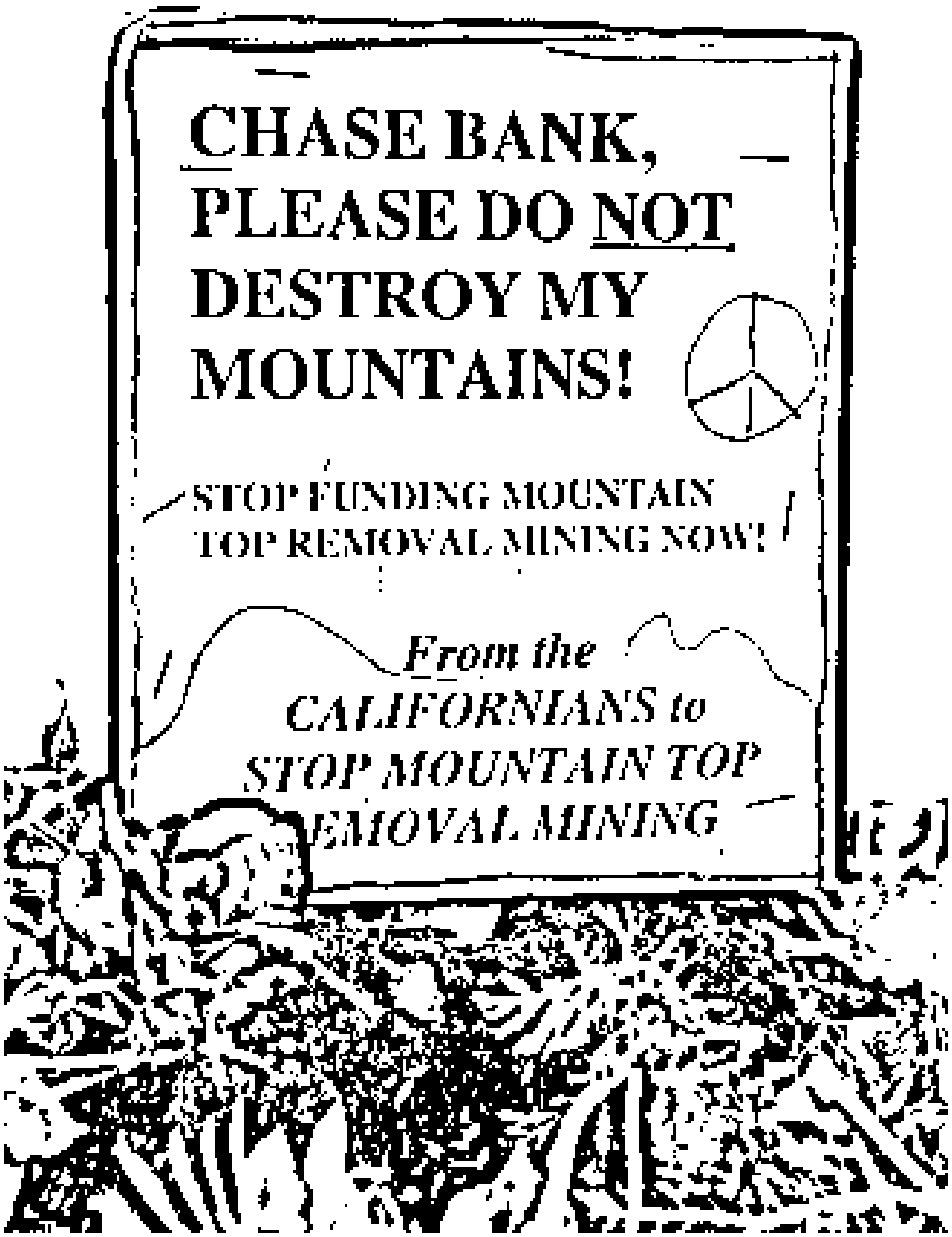
“生态性行为使地球成为一个紧迫的性问题。**地球是你的爱人，而不是地球母亲，地球是你的爱人，在你的层面上，让你承担**

起维护你那一方关系的责任，这是革命性的。”

其实，这样的转变对于人类与地球的关系是有很大意义的，人类并不能一直索取，而应该承担起应有的责任。

因此，他们也切实地在为保护环境做斗争：

“我们热情投入到帮助拯救阿巴拉契亚山脉，使其免于被山顶移动采矿（MTR）完全摧毁的战斗中。地铁污染了水，造成了公共安全问题...杀死了许多动植物，毁坏了森林，有毒淤泥湖造成了危险。”


CHASE BANK,
PLEASE DO NOT
DESTROY MY
MOUNTAINS!
STOP FUNDING MOUNTAIN
TOP REMOVAL MINING NOW!
From the
CALIFORNIANS to
STOP MOUNTAIN TOP
EMOVAL MINING

07.

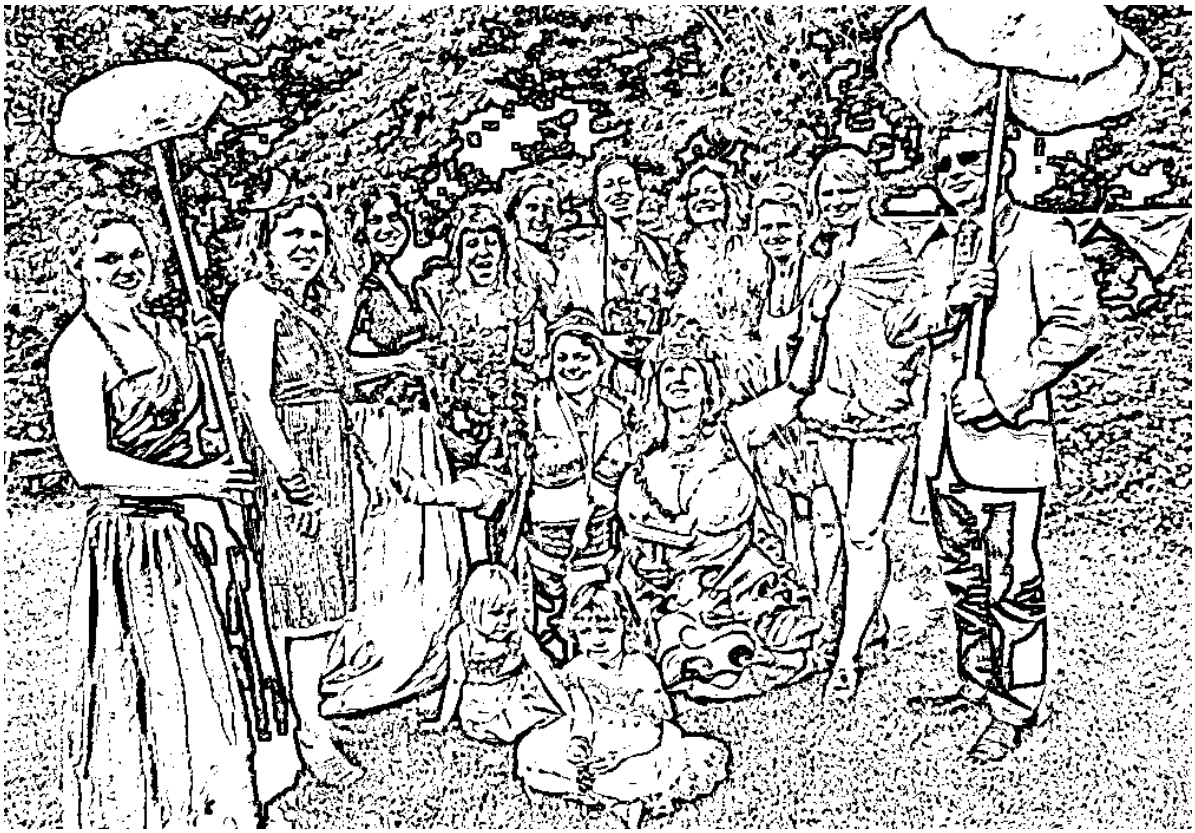
人们对生态性的概念越来越感兴趣

尽管我们可能没听说过，生态性行为第一次进入主流是在2016年，当时Sprinkle和Stephens发表了他们的宣言。从谷歌的趋势数据来看，它没有减缓的迹象，因为它在2016年年底飙升，并在2017年继续增长。

而且Sprinkle和Stephens在世界各地举办了多场“与地球的婚礼”，意在打破人类性与自然之间的隔阂。

迄今为止，演出内容包括“与泥土结婚，与卡拉维西湖结婚，与煤炭结婚，与岩石结婚，与雪结婚，与月亮结婚，与阿巴拉契亚山脉结婚，与地球结婚，与海洋结婚”。

根据Sprinkle的说法，**其目的是“……将隐喻从‘地球是母亲’转变为‘地球是情人’”。**



与天空结婚的蓝色典礼

2010年，Sprinkle和Stephens在维也纳的科斯莫斯剧院表演了一场“两个女人向地球做爱的25种方法”（戏剧作品），展示了如何“与地球做爱”，包括交谈、唱歌、跳舞和抚摸自然物。

这些表演是教育性的，也是对运动的自我宣传，其中一部分内容有：

#1.告诉地球：“我爱你。没有你，我活不下去。”

#11.拥抱并抚摸她的树木。

#18.将身体深埋在她的土壤深处。

Dirty Sexecology: 25 Ways to Make Love to the Earth (Theater Piece)

We presented our two woman theater piece, Dirty Sexecology; 25 Ways to Make Love With the Earth, at the Kosmos Theater in Vienna, Europe's oldest feminist theater. Our wonderful opera singing angel friend, Emma McNairy, made a guest appearance. The show was directed by Patty Gallagher, with some direction added by Nitza Tanenblat. We look forward to working more on this show, and presenting it again in the future. In the climax of the show, we make love with the Earth, in two breast like piles of dirt and get very, very dirty. Here's the show's blurbage:

> “*Annie and Beth have come out of the closet as eco-sexuals! After watching the Earth be repeatedly raped, abused and exploited, they long to protect and pleasure her. In this new performance piece, Beth and Annie share the intimate details of how they make love with the Earth; how they talk dirty to her plants, massage her, dance naked for her, sing love songs to her, and get buried deep inside her soil. By the end of the show you will want to take the Earth as your lover too.*”

Dirty Sexecology Vienna March 5-6, 2010

Invalid Displayed Gallery

生态性恋者网站中的活动描述

从我们大多数人的角度来看，或许这样的事情是无法理解的，他们这一出显得像是“有病”，但是，当少数群体在一步步走到大众面前的过程，不也是从大多数人的偏见开始的吗？

性本多元，我们对于每一类人群，都拥有着喜欢或者讨厌的权利，但至少，从了解开始，来看看ecosexuality这个名词背后的故事。

不知道看到这里的你，如何看待ecosexuality？

参考文献：

[1]https://en.wikipedia.org/wiki/Sexecology

[2]http://sexecology.org/

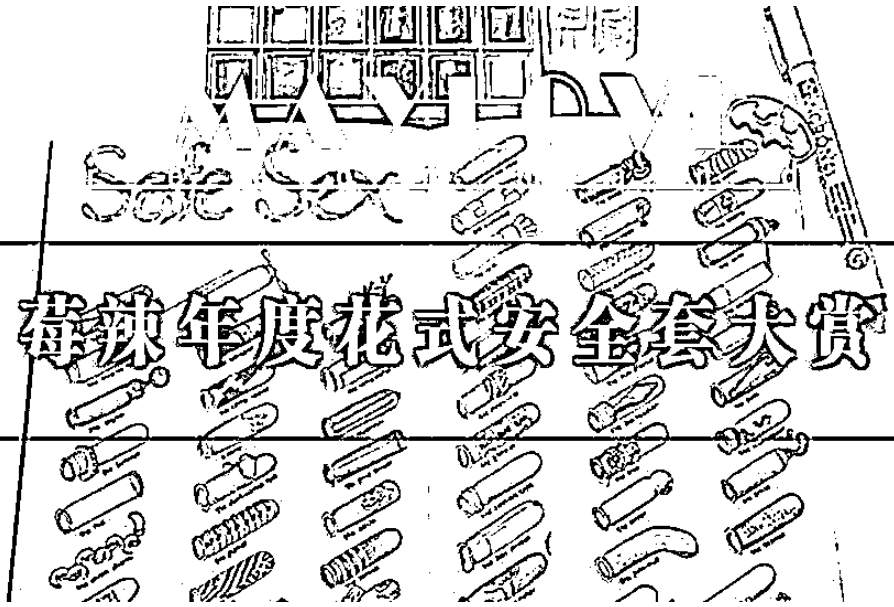
[3]https://www.hindustantimes.com/sex-and-relationships/5-things-you-need-to-know-about-ecosexuality/story-iIarDqDtqFoPBfNDa4sfGI.html

白菜

“不要找我，我不在……”

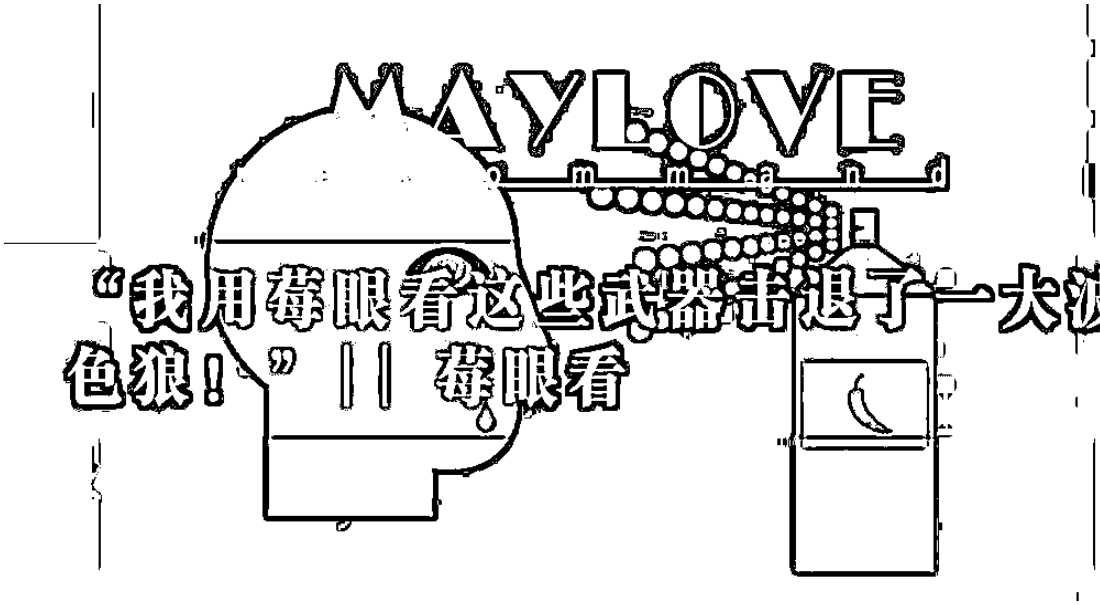
编辑：铁血棋魂安利人亮光粉头莓辣分头大斌

/往期精彩/



解锁成就：探秘情趣用品工厂里的…

|| 莓眼看



“我用莓眼看这些武器击退了一大波色狼！” || 莓眼看

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

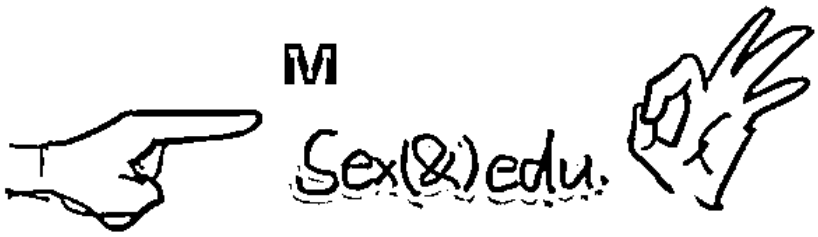
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

2021了，总该让我打上HPV了吧！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247499565&idx=1&sn=1f525c823f111237b68333e444c7649a&chksm=a6d000c091a789d60f8d914fbfabb06b24b5c220abe084680614e1ac2192757d09deaf6ab853&scene=27#wechat_redirect

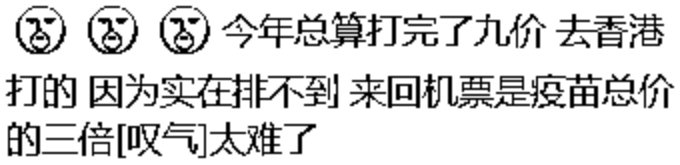


你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

十二月马上就要过完了，2020也要随之结束了，莓辣社群里还有不少辣条在吐槽还没排到HPV疫苗；

同时也有不少辣条还在担心HPV会不会有很大不良反应而犹豫；

还有辣条吐槽自己为了能打上九价从北京飞去香港，三针打下来机票钱都比疫苗贵了。



所以我们再来聊聊HPV这个千古难题——

hpv打不打？怎么打？

01.

HPV这么难打，可不可以算了？

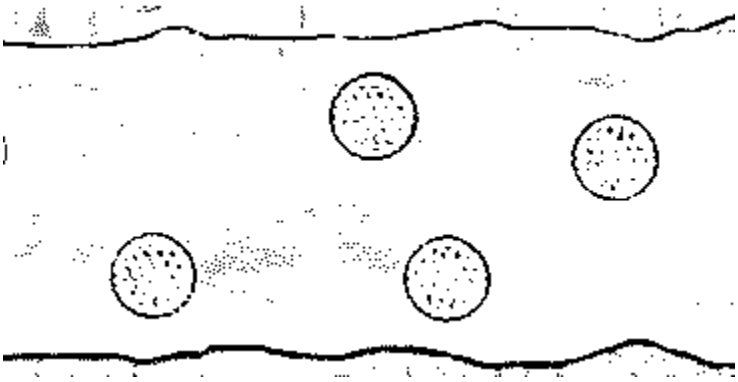
如果能打，那当然还是打的好啊！

人乳头瘤病毒，简称HPV，可以说是引发子宫颈癌的主要元凶，而子宫颈癌在女性癌症中排第二位。

大部分性活跃的女性和男性均会在人生的某阶段感染HPV病毒，甚至一些人还会反复感染。

在中国5.5亿超过15岁的女性中，每年有超过6万的女性被诊断出因hpv病毒感染的疾病。

而其中，有接近3万人因此去世。



当然，感染HPV病毒并不代表一定会得宫颈癌。

现在已知的HPV病毒有100多种亚型，可导致癌症的约有四十多种，其中，有13种以上的病毒亚型属于高危病毒。

感染高危亚型的HPV病毒通常是没有症状的，绝大多数感染者会在自身免疫系统作用下一两年内可以自愈，**但是如果长期持续感染高危HPV病毒，就很有可能引起宫颈癌和宫颈癌癌前病变。**

除了宫颈癌，与女性相关的还有：子宫颈癌，阴道癌，外阴恶性肿瘤，肛门周围癌，甚至喉癌。

男性相关的疾病则有肛门癌，喉癌和阴茎癌。

在这场与HPV的对战中，没有一个性别可以幸免。

而由于宫颈癌等疾病和HPV高度的相关性，**预防HPV感染，就是预防宫颈癌的最有效途径**，其手段就是接种HPV疫苗。

02.

HPV真的可以被有效预防吗?

一般来说，只要定期做妇科检查和HPV筛查，就能在宫颈癌病变前治疗。

但是，**因为大家对妇科检查的莫名其妙的有色眼镜，还有对做检查的害羞，大部分人不会主动去做妇科检查。**

这个时候，打HPV疫苗就很有必要了。

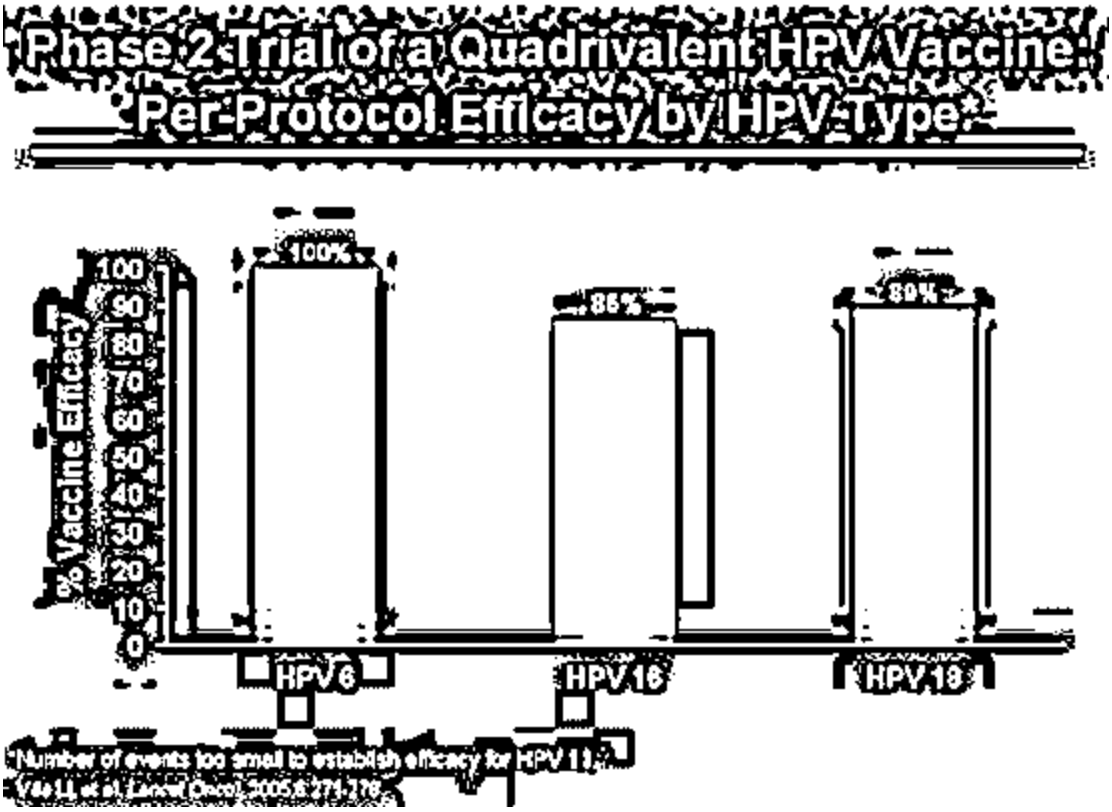
张文宏医生也曾强调过HPV疫苗的重要性：“**宫颈癌疫苗（HPV疫苗）尤其需要打。**特别你家里如果有姑娘，早点在她什么都不懂的时候把疫苗先给打了。”

因为宫颈癌发病率高，**被称为“女性杀手”，是仅次于卵巢癌的女性生殖道恶性肿瘤。**

世界卫生组织（WHO）发布的《关于预防和控制宫颈癌指南》中提到——**我国的宫颈癌病例占全球的28%以上，宫颈癌死亡率排在总癌症死亡率的第4位，是中国15岁至44岁女性中的第2大高发癌症。**

早在2008年的时候，美国食品药品监督局（FDA）就通过了能预防与HPV感染有关的大部分疾病的子宫颈癌疫苗。

疫苗主要针对HPV16 和 HPV18 两种病毒，在及时接受九价疫苗（疫苗的分类请见下文）的情况下，**基本上可以达到90%-100%的成功率。而对于其他的相关疾病，它的预防能力也高达97%。**



主要的子宫颈癌疫苗有三种，二价疫苗，四价疫苗和九价疫苗。

二价疫苗Cervarix（二合一子宫颈癌疫苗）主要针对的是前文有提到过的两种高危型病毒HPV16和HPV18。

四价疫苗Gardasil（四合一子宫颈癌疫苗）比二价疫苗多增加了几种低危致癌病毒HPV6和HPV11。

九价疫苗Gardasil 9（九合一子宫颈癌疫苗）是预防病毒种类最全的一款，包含了多种高危和低危病毒。

从三种疫苗的功效来看，九价疫苗的功效最齐全，目前欧美市面上接种的也都是九价疫苗。

2价、4价、9价HPV疫苗情况

HPV疫苗	2价	4价	9价
生产企业	葛兰素史克公司	默沙东公司	默沙东公司
全球上市时间	2009年10月	2006年6月	2014年12月
预防HPV病毒型别	HPV16、18型	HPV6、11、V16、18型	HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58型
国内适用年龄	9岁-45岁女性	20岁-45岁女性	16岁-26岁女性
预防疾病	预防约70%宫颈癌；两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌	预防约70%宫颈癌；两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌 （国外研究可以预防生殖器官尖锐湿疣）	能预防约90%的宫颈癌，相应型别引起的癌前病变和原位腺癌 （国外研究可以预防生殖器官尖锐湿疣）
接种程序	0-1-6月	0-2-6月	0-2-6月
疫苗采购价格	580元/支	798元/支	1298元/支

不过以上只是“最佳”接种时间和人群，**即使过了这个年龄段或有了性生活，疫苗也是可以发挥作用的。**

要打疫苗的话肯定是九价最好，能够覆盖的亚型也最多。

但是如果没能打到九价也**可以先打四价**，毕竟最常见的两种亚型是可以预防的。

九价疫苗目前国内各地区都可以接种HPV疫苗，但是内地城市基本都要摇号，香港疫苗又是真太太太贵，加上疫情原因出境打疫苗更是难上加难，很多适龄女性生生熬过了26周岁耽误了打九价的时间。

而且——**9-19岁女性即将可以打上四价HPV疫苗了！**

11月23日,默沙东宣布其四价HPV疫苗拓宽至9-45岁适龄女性的接种，并已获得中国国家药品监督管理局上市批准，这也标志着国内9-19岁女性终于也能打上四价疫苗了。

相关数据显示,中国女性HPV感染率按年龄分布的第一个高峰便是在17-24岁，**因而青少年女性参与HPV疫苗接种，有更有助于降低其HPV感染和宫颈癌的发生率**（敲黑板！

03.

打HPV有什么注意事项吗?

最好在**身体健康**的情况下接种疫苗。如果出现发热等症状或正处于疾病的急性发作期，建议暂缓接种。

如果您有备孕计划或者正在妊娠期，**目前不建议在怀孕期间使用该疫苗**，尽管在目前的已知病例汇报中没有提到HPV疫苗对母亲和胎儿产生的不良影响。

如果女性已开始备孕，建议推迟接种计划，等哺乳期结束后再进行接种。因为许多药物可经母乳分泌，谨慎起见还是不建议哺乳期接种噢！

此外，月经期间也可放心接种。

04.

有啥不良反应吗?

大约有90%的人会出现**手臂酸痛，红肿**等症状。

这些都属于**正常现象**，一般来说只会持续三到两天。约有10%的人会出现头痛发烧的症状，1%的人则会出现高烧症状。

如果接种完后高烧不退，**一定要及时去医院查找原因**。

05.

到底哪里才能打到HPV啊啊啊

很多人因为不想等摇号，选择去香港甚至去国外打，但是这样真的是又折腾又费钱。

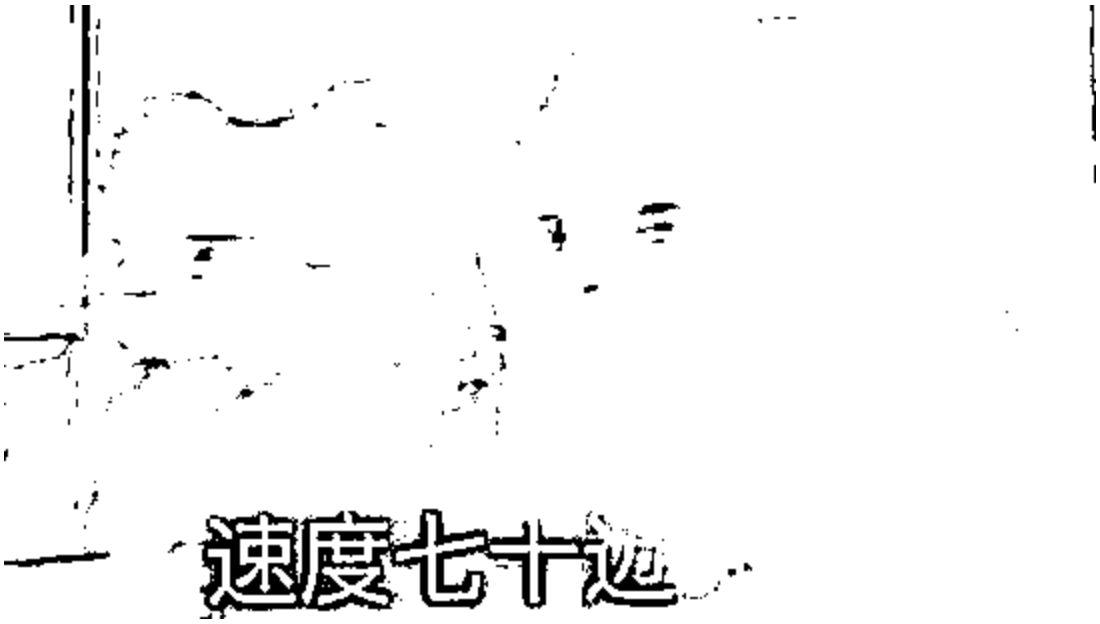
虽然现在国内也有很多私立医院能够接种了，但是找一个靠谱的私立医院也很难，**而且一般来说三针下来，也要6000起步了。**

好在！这不是双十二要到了！

莓辣敲着年末的钟声给大家带来了好消息：

拼多多百亿补贴健康专场

能预约HPV疫苗了！！



本莓辣er一边想着“拼多多还有这种好事？？”一边打开了电脑开始研究这个活动到底打的什么算盘、靠不靠谱。

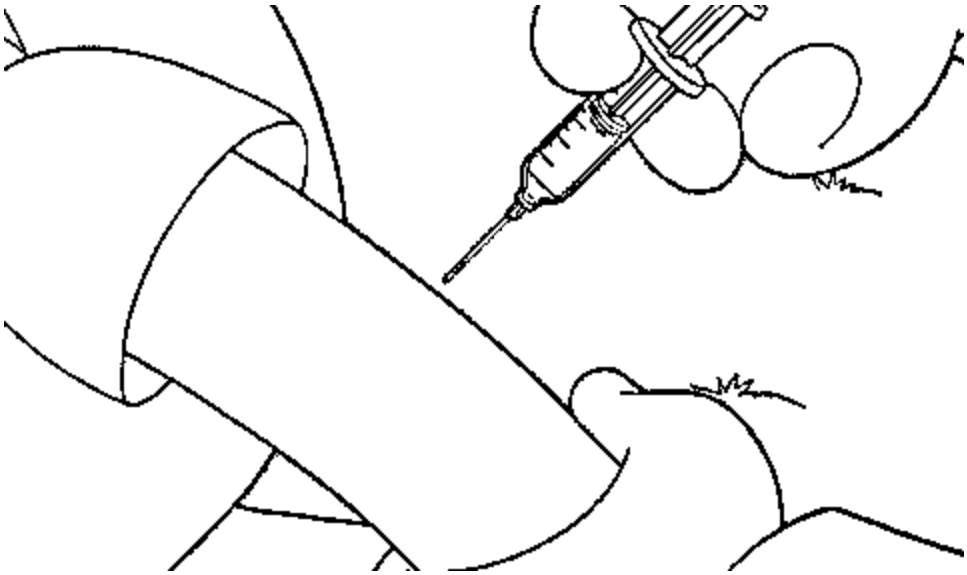
我有些不信

仔细一查，确实没啥毛病。

目前大陆的9价疫苗都是由各个城市的疾控统一配送，再供给各个正规私立医院，**都是美国默沙东公司生产的疫苗，一盒一码，可以扫码溯源验真。**

疫苗是做不了假的，涉及健康，平台管控也十分严格。

当然，大家买的不是疫苗药品啦，而是平台代预定的疫苗接种服务，费用包括了：**预约、三针疫苗和注射费用。**



提供接种的医院都是各个疾控正规的私立医院，三证合一，全国各大城市均可代预约。

开针前1天用户将收到短信通知具体的医院地址和接种时间；如果用户不同意安排的医院，可以选择继续等待或者申请退款。

为什么这里的HPV疫苗价格比其他渠道更低呢?

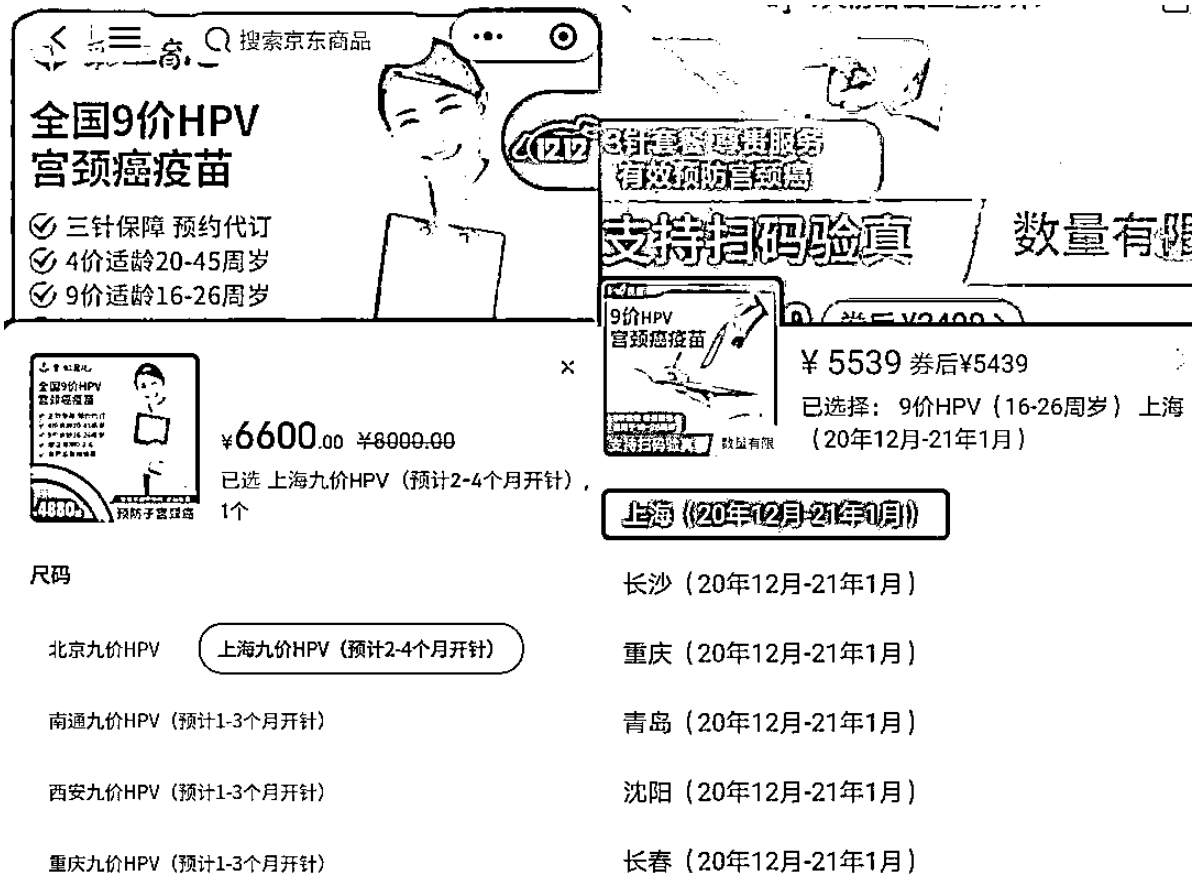
这是因为正好赶上了**拼多多百亿补贴计划**!

拼多多会直接给疫苗预约平台补贴，很多城市的四价疫苗补贴之后，**价格跟自己去线下社区接种差不多（但是不用等摇号了**嘻嘻。

九价疫苗更是降了将近千元，**而且没有任何额外付费和捆绑销售**!

比如说上海的9价疫苗，公立医院三针加上服务费大约在4200元左右，其他平台的预约价格是6600，而拼多多百亿补贴上的价格是5439!

用接近公立医院的价格约到私立医院的服务，约到就是赚到！



（左边为某东，右边是拼多多的价格）

而且预约流程也很的简单。下单后7-10个工作日内会有客服电话联系跟你预约，到预约时间后去接种就行了。

部分地区有现货可以立刻安排，部分区域会出现需要排队的情况，不过一般来说**会比公立医院预约快很多**，大家下单前可以和客服咨询清楚。

之前给大家推荐百亿补贴hpv疫苗时候，就有姐妹来问莓辣是否可以买单针的。**这次拼多多也给大家上线了单针预约服务。**目前可支持的城市有上海、北京、广州、南京、

重庆、天津，**北上广单针可现货安排**，价格会比三针套餐折算下来稍贵些。有急需的姐妹也可以看看~

拼多多百亿补贴到底是什么？

百亿补贴是拼多多官方从去年6月份开始推广的品牌项目，由平台自己烧钱补贴全网大牌。

iPhone、华为、小米、联想、雅诗兰黛、SK2、Lamer、任天堂Switch、乐高等等，大牌商品均有平台补贴价（**在品牌成本价的基础上补贴5%-50%，用户到手价=成本价-平台补贴**）。

并且官方也承诺了100%正品，提出“假一赔十”、“正品险”等承诺，如果你发现有假货，马上可以发起理赔。

这点其实莓辣是相信的，因为过去大家对于拼多多的印象可能就是“买点小东西”，而百亿补贴项目就正是平台为了

扭转这一印象而推出的。

这是一项“烧钱换取信任”项目，单从这一点来看，平台可能比用户更担心有假货。

100%正品无忧

所有百亿补贴商品承诺假一赔十，有正品险双重保障。

七天退换 ▸　　退货包运费 ▸　　官方客服 ▸

假一赔十

消费者在拼多多平台购物享受商家提供的正品和质量保障。若消费者购买到假货，可以主张“假一赔十”。

假一赔十

正品险

“正品保证保险”是由拼多多联合中国人保财险及国内外知名品牌共同推出。若消费者购买的指定商品经品牌鉴定为假货，可发起理赔。

正品险由中国人保财险承保　　查看详情 ›

拼多多 x 品质保障

品牌授权　假一赔十　售后无忧

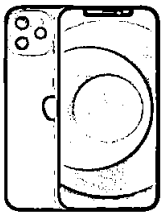
莓辣也自从开始研究上百亿补贴之后就停不下来了，是真的好逛！

双十二200ml的SK2神仙水只要599！Lamer精粹液只要639、、兰蔻小黑瓶只要519、雅诗兰黛小棕瓶只要499……**基本比官网便宜一半，大牌正品还保真！而且都比双十一还划算！**

除此之外，苹果专场也很震撼，新出的iPhone12补贴800元后只要5399！8000出头就能买到12pro，iPhone12mini更是4599就能拿下了！

百亿补贴苹果专区

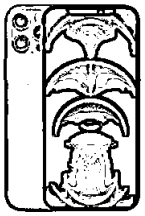
在App打开 >



iPhone 12

官网价 ~~¥6299~~ 整点领券

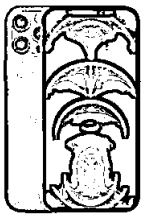
券后价 ¥5399



iPhone 12 Pro

官网价 ~~¥8499~~ 整点领券

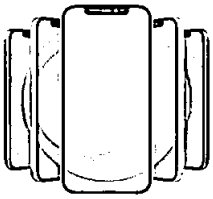
券后价 ¥8099



iPhone 12 Pro Max

官网价 ~~¥9299~~ 整点领券

券后价 ¥8699



iPhone 12 mini

官网价 ~~¥5499~~ 整点领券

券后价 ¥4599

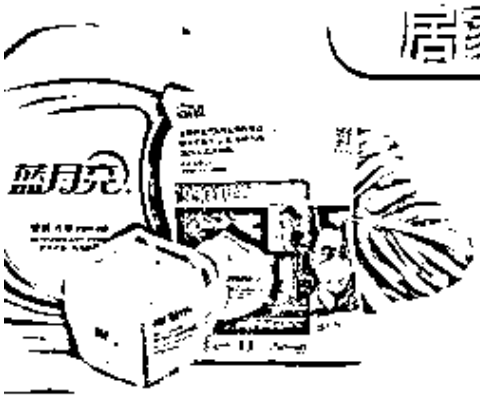
朋友们，2021要到了，这时候不买就要再等一年了！

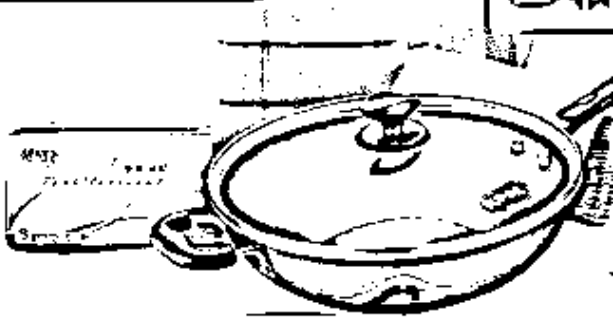
除了这些，拼多多还有一次性口罩的日用百货专场。冬天又来了，**大家一定要注意疫情防护！刚需品都多囤一点！**

百亿补贴 X 日用百货

居家好物5折起

在Ap





百亿补贴 一次性医用口罩3层防护99高效滤熔喷布防飞沫防

¥50 ¥5.2 ¥50

日常价 **补贴价** 活动结束价

百亿补贴 霍尼韦尔KN95口罩耳戴式H910Plus防粉尘防雾霾

¥298 ¥1.6 ¥298

为了让大家买得更省心，莓辣这边给大家带来一张**百亿补贴双十二清单**，不用再辛苦比价了！

百亿补贴双十二必买清单低过全网

商品名称	活动价
iPhone 12	5399起（直降900）
iPhone12 mini（128G）	4999（直降1000元）
华为Mate30E Pro	4299
IQOO Z1	1579
苹果 iPad 2020款第8代 10.2英寸	2699
Apple iPad Air4	3899
小新Air15 2021锐龙版	4309
联想拯救者r7000p	6999
索尼 WF-1000XM3降噪豆	899
乐高LEGO积木钢琴21323	2399
乐高LEGO布加迪42083	1999
任天堂Switch日版续航主机	1929
日版动森蓝绿限定主机（带游戏）	2269
赛博朋克2077(PS4)	339
HPV4价/9价疫苗	2499起/4439起
雅诗兰黛DW粉底液 30ml	198
兰蔻小黑瓶肌底液100ml	519
SK-II经典版神仙水230ml	599
YSL圣罗兰口红小金条方细管	125起
伊丽莎白雅顿绿茶蜜滴身体霜	68.9
国行Dyson戴森吹风机HD03	2188
Dyson戴森吸尘器V8 Fluffy Origin	1948
飞利浦电动牙刷HX6511	148
53度飞天茅台500ml	2329
智利进口车厘子3J特大果5斤礼盒装	275
美的取暖器电油汀HYX22K(樱落)	265.9
【日本】象印保温杯	109-139
芝华仕沙发	949
阿迪达斯三叶草金标贝壳头EG4958	339
Solid Gold金装素力高猫粮10斤进口	265
蓝月亮洗衣液薰衣草多规格	28.3-63.1
心相印抽纸餐巾纸巾24/6包	11.7-44.8
一次性医用口罩3层防病菌10pcs独立包装	5.2

更多新爆好价请进入百亿补贴直接搜索

双十二近在咫尺，不会真有人能忍住不薅吧?

（本莓辣er一边码字一边悄悄塞购物车

提醒：点击阅读原文可以也可以跳转hpv购买链接哦！

参考文献：Fontham ETH, Wolf AMD, Church TR, et al. Cervical cancer screening for individuals at average risk: 2020 guideline update from the American Cancer Society. CA Cancer J Clin 2020.Curry SJ. Screening for cervical cancer: United States Preventive Services Task Force recommendation statement. JAMA 2018; 320:674.

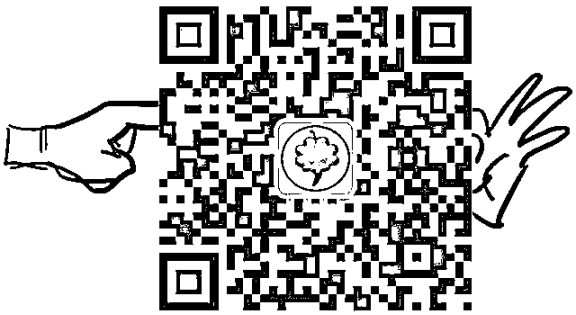
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

我想跟你的脑子谈一场恋爱 || 智性恋科普

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247499122&idx=1&sn=852fd1a0ac5cc31159da53dde4c1c3dc&chksm=a6d0029f91a78b8934d7596b936a8aead3cd003f1bd8d0db70399ef52cf2b0627af3dea55ea7&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

最近被assignment压的喘不过气的我

在临due之前十分紧张地刷微博

结果刷出来一个别人家的女朋友

9-30 00:03

我现在理解智性恋了，女朋友帮我赶要due的report真是太迷人了

（我现在理解智性恋了！

女朋友帮我赶要交的报告真是太迷人了）

看到之后经过仔细缜密回忆

并再三确认了自己并没有对象这一事实后，

我又瘫回床上继续紧张地刷微博了

并思考怎么找一个聪明的对象...

唉等等! 他说的**智性恋**是什么?

01.

什么是智性恋?

智性恋-Sapiosexual，源于拉丁语词根sapiens与sexual。Urban Dictionary 将其定义为**那些会将别人的思维与想法作为最吸引他们的因素的人。**

2014年的11月，OKCupid（一个美国在线约会pao网站）就拓展了它的性取向选择，加入了诸如双性恋、无性恋、同性恋、未知性向等不同的选项。除此之外，这个网站还加入了一个**全新的选项—智性恋。**

其实关于智性恋的历史已经不可考了，网络上最早关于“智性恋”的说法是一位昵称为Wolfieboy的用户于1998年创造的。

2012年在一篇发表于LiveJournal的博文中，他将自己的性向定义为“智性恋”，并描述道：

“我想有一个敏锐又充满好奇的，充满洞察力又不羁的头脑。我想有一个人能时不时地用他风趣的语言或是幽默感让我发出惊叹。”

（你的思想是最性感的身体部位）

然而所谓“智性恋”并不是一种性取向。Wolfieboy定义的“智性恋”太过复杂了——“很明显‘ 一个会被聪明人吸引的双性恋’”。

（我的脑子可能转不过来了）

简而言之，对于“智性恋”们而言，**智慧，是一种能使他们迸发欲望的关键。**

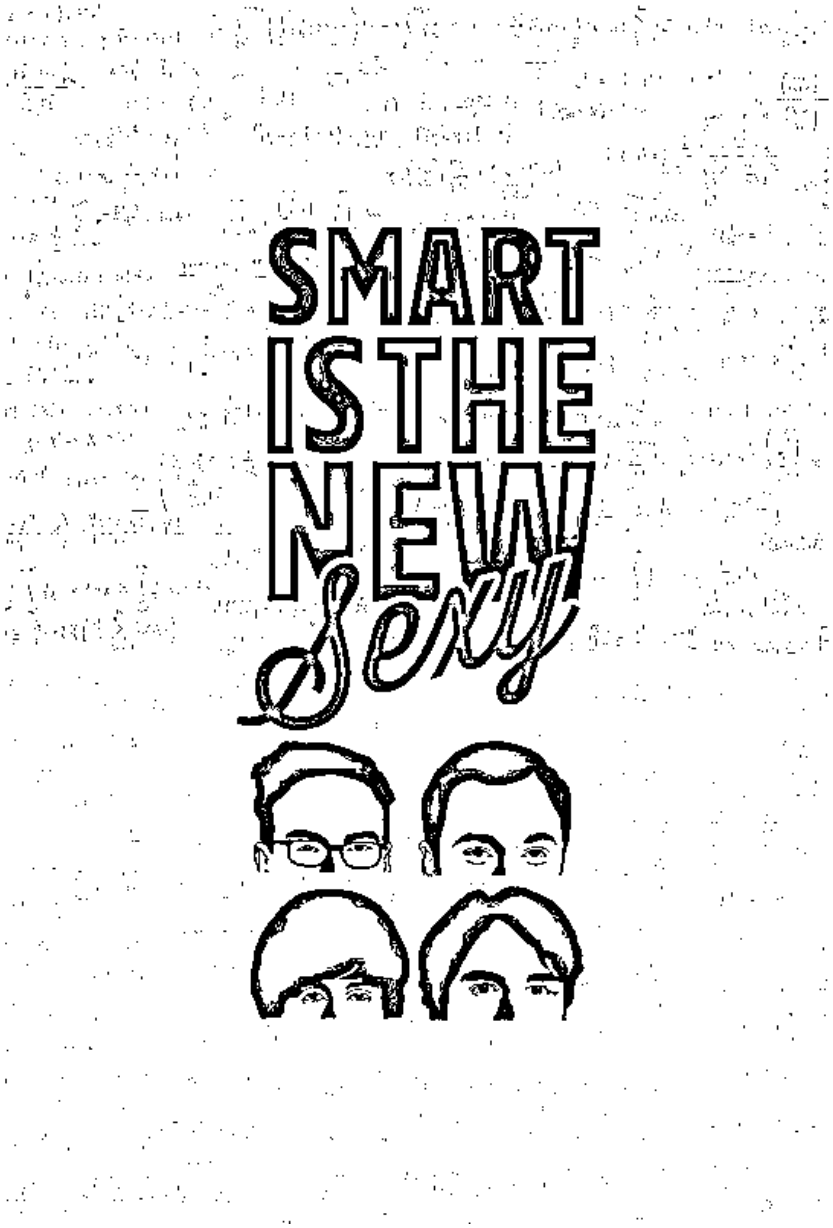
相较于“异性恋”、“同性恋”、“双性恋”等性取向，“智性恋”更倾向是一种**不一样的性偏好**。

就如同有些人喜欢手好看的人，有些人喜欢锁骨性感的人，而我喜欢长得好看有钱聪明手好看又有锁骨的人。

言归正传，如果问什么最能够激发起你的欲望？很多人的回答可能是身体的某个部位。

但是对于智性恋们而言“外表于其如浮云”，他们所追寻的是一个有趣的灵魂，另一方的**才华**是最打动他们的特点——就如同生活大爆炸第一季的宣语——

“SMART is the new sexy”



来自我大土澳岛心理系学者Gilles Gignac曾经给澳大利亚的本科学生们以及在亚马逊劳务众包平台“Amazon MechanicalTurk”上发布过一份问卷调查，研究他们是否会觉得不同智力水平的人拥有不同的吸引力。

统计数据显示，对于**大多数人来说，智力并不是决定某人是否受欢迎的重要因素**。

然而，对于某一小部分被调查者而言，他们坦言**智力确实能很大程度上激发了他们的欲望**，智力对他们择偶的影响**远高于其他选项**。(研究成果发表于2018年1月刊的《智力》杂志上，感兴趣的宝宝们可以自行查询喔)

虽然这一结果并不能为“智性恋”盖棺定论，但他至少证明了确实有那么一撮人会因为他人闪光的灵魂而坠入爱河。

02.

智力真的拥有魔力吗?

极限挑战播出后，国民huai蜀黍黄渤可谓是火遍了大江南北，成为家里的妈妈们与小姐妹的最爱（之一）。

我奶奶某一天眯着眼睛打量电视上的黄渤，皱着脸问我“长成这样也能当明星呀？”

我答道，黄渤是用他精湛的演技~~与超脱凡尘的颜值~~深深地折服了观众，何况他身上最勾人的是他超神的智慧与情商。

在过去的几年里黄渤为大家带来了无数的欢声笑语也为自己圈粉无数。

尤其是他在《极限挑战》中的表现，网友纷纷表示：“黄渤情商最高，又幽默感十足，很有人格魅力和个人魅力”。

图源：微博@林志玲

另一位凭借一句“人间不值得”而为众人发掘的宝藏男孩本孩、拥有两本“滞销书”的作家**李诞**，也通过了他的小眼睛才华找到了属于自己的情缘。

李诞的文字里透露出了一种“丧”，一种与世界妥协，与自己妥协的意味。他选择在浮躁的世界里做一个丧又清醒的人，于是他的文字，连同他的人，被世人所接受与喜爱着——**这亦是他的智慧**，而这份智慧为他增色。

娱乐圈中以一颗聪明脑袋变得家喻户晓受人喜爱的明星并不仅限于他们两位，这在一个充斥着小鲜肉的娱乐圈中是很不可思议的，他们或许长得不太精致身材不太惹火，但他们的微博粉丝数并不输一线流量们。

可见，能够让粉丝们为之尖叫的除了倾国倾城的颜值，曼妙无双的嗓音，还有有趣的灵魂。

“智性恋”如今已经成为网上越来越**热门的一类标签**，许多人在标榜自己的兴趣爱好与特长时也会顺带添加上“智性恋”或是“颜性恋”这一类的标签。

但归根结底，“智性恋”只是一个择偶时的倾向选择，就跟对应的“颜性恋”一样。

当你同时遇见两个令你着迷的聪明人，真正决定性的还是你的性取向。只能说在恋爱中，**智性恋们抛却了外在的事物，追寻一个人灵魂的本质而已。**

与此同时，有喜欢比自己聪明的，自然也有享受自己比对象聪明的。

这些都是无可厚非的选择

毕竟在恋爱中

自己开心才是最重要der

或者你也可以像大部分莓辣er一样选择单身。

（明明是找不到（哭辽）

reference：

1. Ubran Dictionary “Sapopsexual” - https://www.urbandictionary.com/define.php?term=Sapiosexual

2. Woflieboy Blog - https://wolfieboy.livejournal.com/2262.html

3. Daily Beast 《Pretentious Is Not A Sexual Orientation》 - https://www.thedailybeast.com/pretentious-is-not-a-sexual-orientation

4. 《some people are attracted sexually to intelligence》G.Gignac, J. Darbyshire, M. Ooi - https://research-repository.uwa.edu.au/en/publications/some-people-are-attracted-sexually-to-intelligence-a-psychometric

今日作者：小磁铁

/往期精彩/

MAYLOVE
recommend
青少年自慰须知（上）| 瞎逼逼啥，摸你鸡了？

MAYLOVE
recommend
解锁成就：探秘情趣用品工厂里的……
…… II 荷眼看
SM
情趣内衣

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

穿性感内衣、剃光阴毛，可我最终从初夜的床上逃跑

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247499074&idx=1&sn=51966b8198f70a3f73e585033acf121c&chksm=a6d002af91a78bb9554d689a36097752ede2f1499de06a26476e6dab37c24b5927cc8e120d20&scene=27#wechat_redirect

莓品味

“加点品味，陪你看片看书看世界”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

莓辣的粉丝社群简直是大型安利现场，继《性爱自习室》、《普通人》等剧之后，我又在社群里被成功安利了一部宝藏作品——《17.3 about sex》。

豆瓣评分9.1，看过的朋友们热情力荐：“我觉得这部比《性教育》还性教育！”

这是一部性教育片

《17.3 about a sex》日剧

ABEMA
ウチら、
もう“何も知らない”って
歳じゃない。
17.3
about a sex
09.17
配信開始
ABEMA オリジナルドラマ
永瀬 莉子　田鍋 梨々花　秋田 汐梨 / 水沢 林太郎　新原 泰佑　藤枝 喜輝　石川 雷蔵　ソニン / 藤原 紀香（特別出演）
毎週木曜日よる11時からアベマで配信！
17.3 アベマ

故事围绕三位女高中生展开：对于性一无所知的清野咲良、经验丰富的祐奈、没有性欲也无法恋爱的小绀。

在17.3岁的这个夏日，3位高中生开始在性与爱之间动摇。交往、接吻，然后呢？关于性，我们又该怎么去学习呢？

01.

“来我家把下面都剃光了，不是同意是什么？”

女高中生清野咲良，一个在接吻时都不知作何表情的恋爱小白，遇到了她十七年来最大的难题——“后天，要不要到我家来？”

（部分截图来源于幻月字幕组）

虽然对性一无所知，但咲良还是听出了男友的言下之意。同时，一个调查数据也让她更加焦虑：**17.3岁是世界初次性经验的平均年龄。**

已经17岁的咲良，甚至还以为阴道是拿来撒尿的地方。于是闺蜜祐奈根据自己丰富的经验，定制出了一套“初夜计划”。

首先，祐奈带她去内衣店挑选“破处内衣”：别过于普通也别过于性感，款式也不能太老气。最后挑中了一套黄色蕾丝内

衣，“不会刻意迎合也不会显得很有经验”，撩汉于无形；

（祐奈对咲良说 挑内衣是为了让男友高兴）

第二步，咲良翻看了“某些奇怪的网站”后，咬牙剃光了阴毛；

第三步，一鼓作气，按捺住心里的不安跟男友回了家。

然而一到房间，男友就关上窗户，将几番躲闪的咲良按在床上，完全不顾她的抗拒与惊慌。咲良奋力推开男友，来不及整理衣服就狂奔回家，哭着将那件黄色的内衣扔进了垃圾桶。

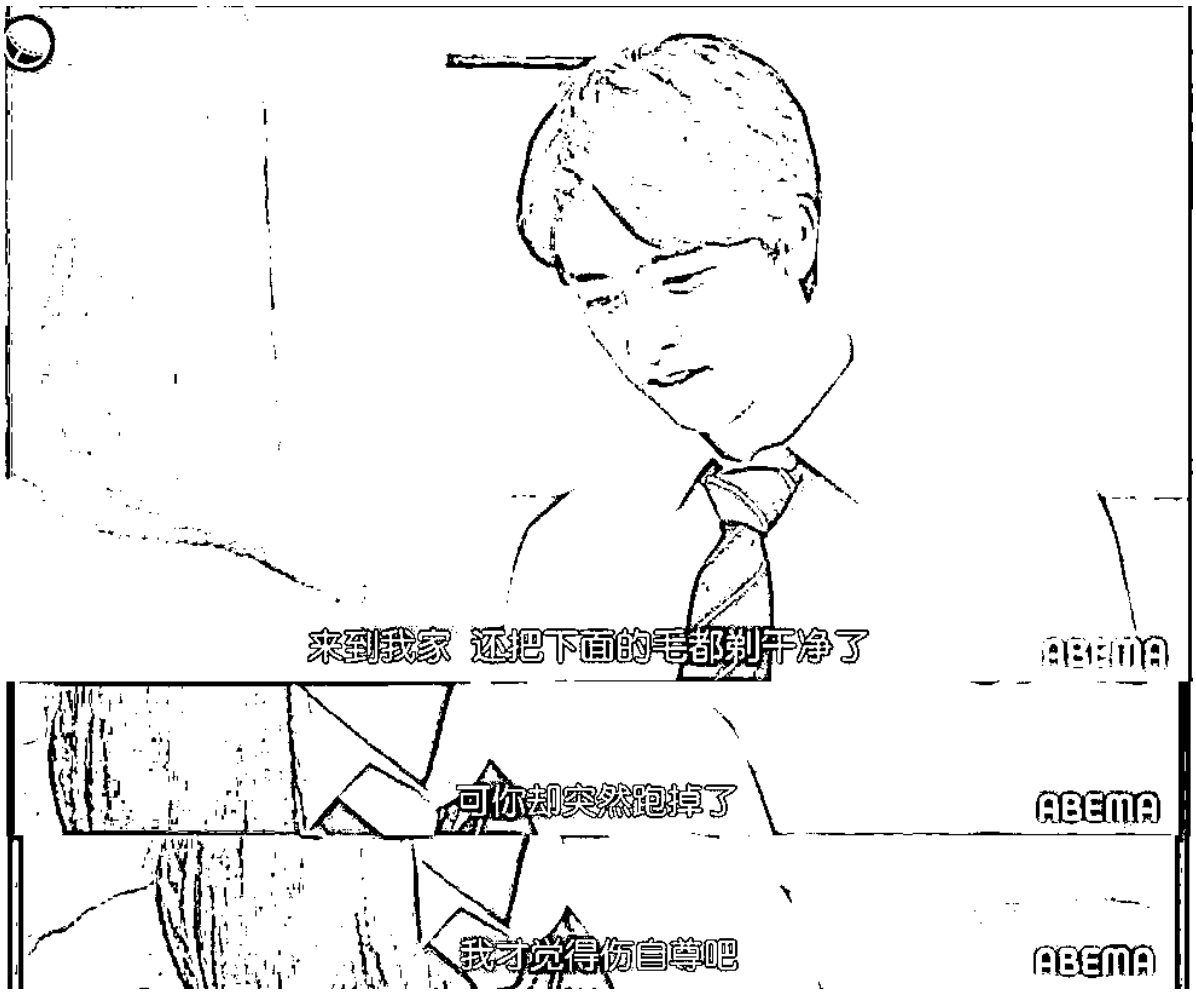
“第一次”带给她的恐惧还没过，学校内疯传的谣言再次击垮了她。男友在群聊里夸耀自己带咲良回家的事，瞬间引发了大家对她私生活的揣测与羞辱——

“清野那里没有毛”

“那岂不是光溜溜的？流弊”

“有可能是滥交才这样哦”

咲良找男友对峙，男友却将怪罪到她头上：**来我家还把下面都剃光了，不是同意是什么，你突然跑走了我才最伤自尊吧?**



大哥，你不仅不知道什么叫“NO MEANS NO”，还在这进行PUA呢?

在17.3岁的这一天，本是受害者的咲良却变成了被众人凝视的“罪人”。她恨自己的软弱，也后悔为什么要尝试性这一项“危险的行为”。

幸好，当她躲在生物实验室里哭泣时，一个小哥为她拉开了窗帘、撒进阳光。

生物室小哥讽刺那些渣男的愚蠢，认为他们只会把女生当作物品，一切关于性爱的知识都来源于AV，**“那里的女性形象，不过是男人擅自编造出来罢了”。**

同时他告诉咲良，**女生不必为此做出牺牲**，动物界中雄性为了争夺雌性的视线争奇斗艳，为什么到人类这，反而是女生又化妆又脱毛呢?

在小哥的开导下，咲良决定放下对性的恐惧，开始好好学习性的知识，为以后美好的性体验做准备。这场性教育旅行，也就此开始。

（咲良：我一定要有一个幸福的初夜）

02.

其他的性困惑：

无性恋、性病传染、硬不起来……

第一集解决了许多女孩的困扰：**不必出于压力急着进行性行为，不必把自己的性爱基于男性的愉悦之上。你要捍卫自己坚定说NO、坚定说YES的权利。**

第二集开始，镜头转向了咲良身边的朋友们。

首先是对性和恋爱都无感的小绽。

对于她不想恋爱也不想做爱的观点，朋友们大呼“无聊”、“可惜”，总是说“等你谈恋爱后就不会这么想啦”。

然而绽从来没喜欢过任何人，跟男生约会时也感受不到浪漫的氛围，在一次被亲后控制不住地大呕。

绽不禁疑惑：在接吻时想吐的我，是生病了吗？

（绀：本来就不想做爱的话不行吗？）

但是查阅了书籍资料后，绀知道了，自己只是和别人有不同身份而已。

无性恋（Asexuality）属于性少数，指“对他人没有性欲或是无法产生爱情的一种取向”。有些人无法感受他人的性吸引力，有的人无法感受到浪漫的氛围，还有人对此厌恶。

每个人处理感情的方式都不一样，“交往了就一定要接吻"、”和别人不一样就是不正常“，这种规矩，不是太可笑了吗?

另一位朋友祐奈也有自己的烦恼：女生经验太多的话，会不会不好呀。

最近祐奈的阴部开始刺痛，并且长一粒粒小疙瘩一样的东西。清野和绽陪她去看了妇科医生，得到诊断——祐奈得了生殖器疱疹。

医生告诉她，初患生殖器疱疹一般会在2-10天内发病，男性感染者很多时候不会有明显症状。

最重要的是，生殖器疱疹是即使戴了套也可能会传播的。

了解到知识、确认了传染者的祐奈跑到渣男面前，揭露了他得性病并传染给别人的行为，重新以积极乐观的心态接受治疗。

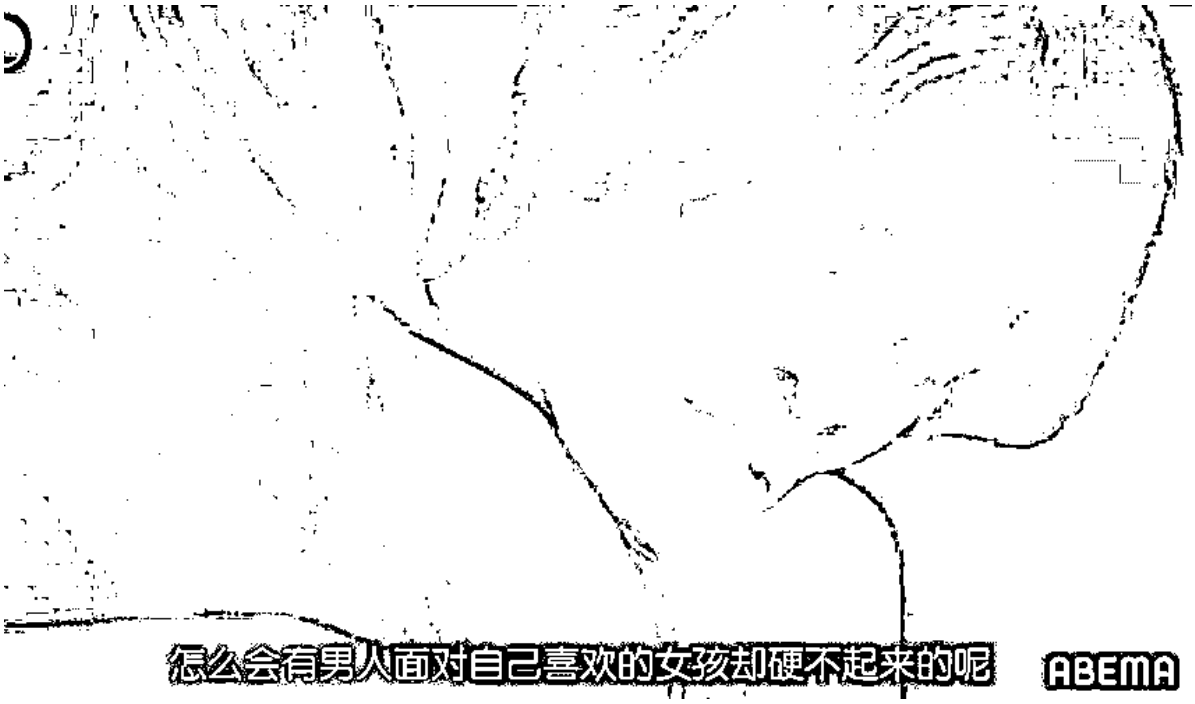
听说在瑞典，两个人交往后会穿着情侣装去做检查。祐奈决定以后交往前也先拉对象一起去保健所检查是否有性病（因为是免费的）。

这也不是现代人表达浪漫的方式吗——**对双方负责、享受安全快乐的性爱。**

祐奈新的恋爱对象贵大，有着和她截然不同的苦恼：作为男生，我的经验太少了。

贵大性格笨拙生涩，一直被说不够“男子气概”。他心里总认为自己配不上明朗可爱的祐奈，于是把自己包装成很受欢迎、经验丰富的花花公子。

结果在第一次和祐奈试爱时，贵大紧张到无法勃起。



（紧张的贵大怎么也解不开内衣扣）

尴尬的第一次给他带来了巨大打击，他对自己越发不自信。但生物室小哥告诉他，这可能是**青年勃起功能障碍。**男人随着年纪增长会逐渐无法勃起，即使年轻人也会因为心理原因导致这种情况。只要释放压力就好啦！

贵大向祐奈坦露心声，展现出真实的自我，两人终于迎来了美好的性爱体验。

03.

“如果我妈是在做那种事，
那我会看不起她”

想象一下这样的画面：在一个深夜，你从梦中惊醒，害怕地走到走廊上，只听走廊深处的房间传来一阵阵呻吟和震动声，而那正是妈妈的房间……

进小偷？肚子疼？还是都市灵异传说？

都不是！朋友听了咲良的描述后尴尬解答道：“是阿姨在用震动棒吧……诶呀不是按摩肩颈的那个……是用来自慰的那个！”

对此咲良表示：**女人做那种事不是很变态吗？如果妈妈真的是在自慰，那我会看不起她。**

根据日剧打脸定律，flag一立，三分必倒。咲良回到家找衣服，一翻就翻出一个长而粗大的棒子，转头就撞上了一脸惶恐的妈妈。羞愤的咲良失去了理智，抓起震动棒就夺门而出。

魂不守舍地走在学校走廊上，咲良被同学撞倒，包里的东西撒了一地。该场面的尴尬程度堪称社会性死亡——震动棒滚落到地上并开始欢乐地跳动。

周围的同学们向她投来异样的眼光：

“好变态啊！”

“你为什么会有这种东西？”

看到这，是不是觉得这样的场景很熟悉？

在我们成长过程中，男性自慰并不是个隐秘的话题，“打飞机”、“撸管”这类词语还经常被写成游戏令在校园里传唱。**大家都默认男生谈性、自慰是逐渐成熟的象征，但却将女性自慰视作禁忌，像剧中的发展一样，给自慰的女性冠上“不正常”、“变态”、“恶心”等否定和羞辱。**

（下滑看辣条们分享的经历）

如果你遇到了被这种社会现象伤害的女生，你会怎么帮助她们克服对自慰的羞耻？

~~日本版欧蒂斯~~（独一无二的）生物实验室小哥开了个小玩笑：“自慰”这个词来自于《旧约圣书》里一个叫“俄南”的人，如果觉得自慰恶心的话，是不是对俄南不大礼貌？

全剧唯一关心青少年性教育的酷飒生物老师，带他们去了百货商场。在明亮精致的成人用品店里，展柜上陈列着可爱的小玩具，女士们边逛边聊，轻松惬意的氛围仿佛身处蛋糕店。

生物老师告诉咲良，“自慰棒”一开始是医疗机械用品。在那个女性欲望被认为是“不存在”的年代，很多女性因为文化压抑而憋出病来。为了治疗她们，精神科医生采用了按摩的治疗方法，于是震动棒就诞生了。**震动棒等自慰用品并不是污秽的存在，相反，它是治愈女性的宝物。**

在和生物室小哥回家的路上，咲良翻看着女性自慰手册，听小哥若有所思地说道：

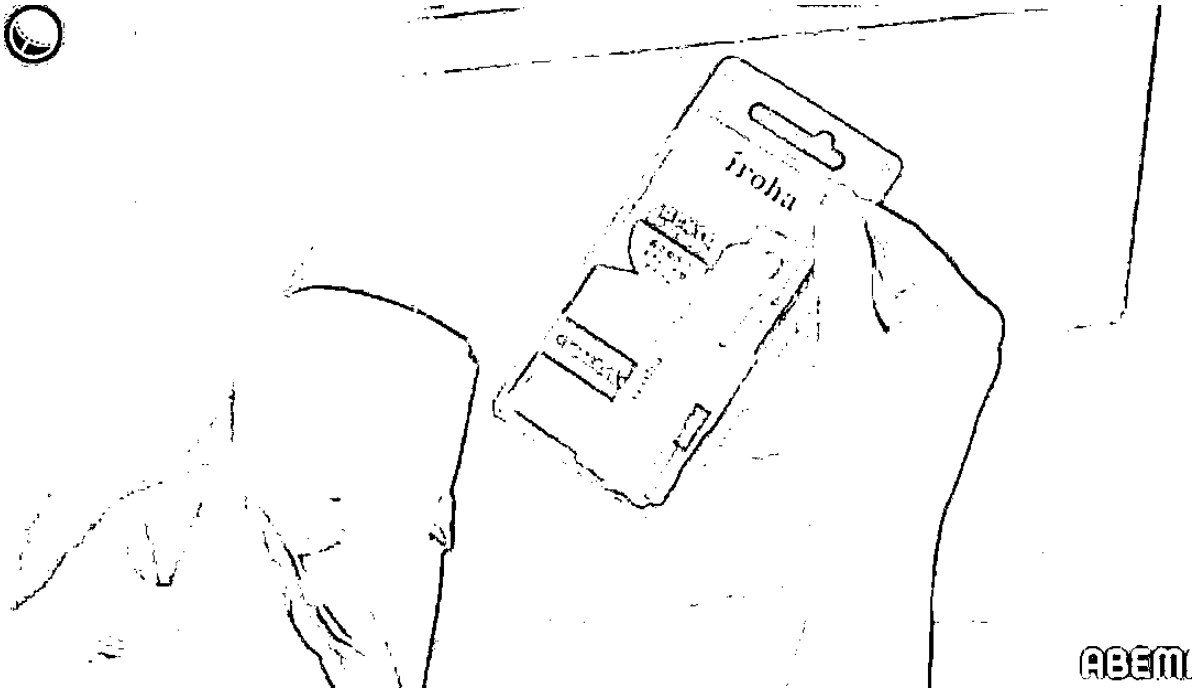
“就像喜欢上一个人时，大脑会分泌催产素，让人产生幸福的感觉。自慰时大脑也会分泌这种物质，这么看的话，**自慰也是一种呵护自己、享受快乐的方式吧。**”

根据剧组的调查显示，第一次自慰的平均年龄是14.6岁，有60%的女性会有自慰行为，自慰的原因有“获得性快感”、“缓解压力”、“为了得到没有满足的性欲”等等。

而在上完这堂性课后，原本觉得“女人自慰很变态”的咲良，开始把自慰称作“自娱”，意识到女性进行自慰是一种自然现象。**通过自慰，女性自己取悦自己、自己掌握自己的愉悦。**

为了表达歉意，咲良还为妈妈准备了一份小礼物——一个像口红一样可爱小巧的自慰器。（get到了送妈妈礼物的新思路！）

因为我们“自己来疼爱自己”，是再好不过了！



但是自慰也有一些注意事项（在莓辣过去的推送里已经反复提及啦）。

现在给你5秒钟，思考一下：自慰有哪几个原则?

点击空白处查看答案！

1.以自己的感受为准。有想自慰的念头是很正常的，没有也没关系；可以根据自己的身体情况决定自慰频率和强度；

04.

身为大人，我们为孩子做了什么呢?

咲良为什么会对“妈妈自慰”这件事产生那么大的抵触呢？其实还是源于妈妈对她进行的**“去权性教育”**。

我们提倡**赋权式性教育**，就是锻炼孩子发展创造性和独立思维能力，在帮助他们掌握更多知识、更好保护自己的情况下，**锻炼他们做出负责且符合自己最大利益的决定。**

而去权式性教育剥夺了这种个体做选择的能力，让他们以为自己没有资格去做出属于自己的决定。

就比如我们耳熟能详的亚洲家长式性教育名言——“性行为容易意外怀孕、染上疾病，所以不要有性行为”。以预防性的发生来规避风险，这其实削弱了个体做出自己选择的能力，甚至会让孩子对性与亲密关系感到焦虑。

去权性教育	赋权性教育
DISEMPOWERMENT	EMPOWERMENT
剥夺了这种个体做选择的能力	做负责、符合自己最大利益的决定
消极 羞耻	积极 愉悦

妈妈一直把咲良当作小孩子，认为让她接触性还太早、最好的方法就是屏蔽一切关于性的消息。

咲良从未自己挑选过内衣，穿的都是妈妈买来的纯色棉短裤；

电视上出现动物交配的画面，妈妈都会立马换台；

每天送咲良出门前，妈妈都要把咲良的裙子往下拉拉，减少肌肤裸露；

平日在家里，就连“月经”这个词都是忌讳.....

妈妈从未和咲良谈过性，**并用“自以为的照顾”剥夺了女儿独立思考、自我选择的权利，**这就导致咲良对于性的羞耻感不停加重，直到爆发。

除了父母，大部分老师在性教育中也是缺席的。

在第8集中，咲良的同学成美因为意外怀孕而被学校退学，校方给出的理由是：**“怀孕的人和涉及性犯罪的人，都会被退**

学。”

为了让成美能够继续就学、实现自己的梦想，咲良和学校交涉，却只得到**“继续就学只会让成美更有压力，综合意外怀孕带来的负面影响，学校决定让她退学”**这样的回应。

咲良和朋友们查了详尽的资料，了解到适合成美这种情况的家庭寄养制度，还找到了内设育儿所的函授高中。

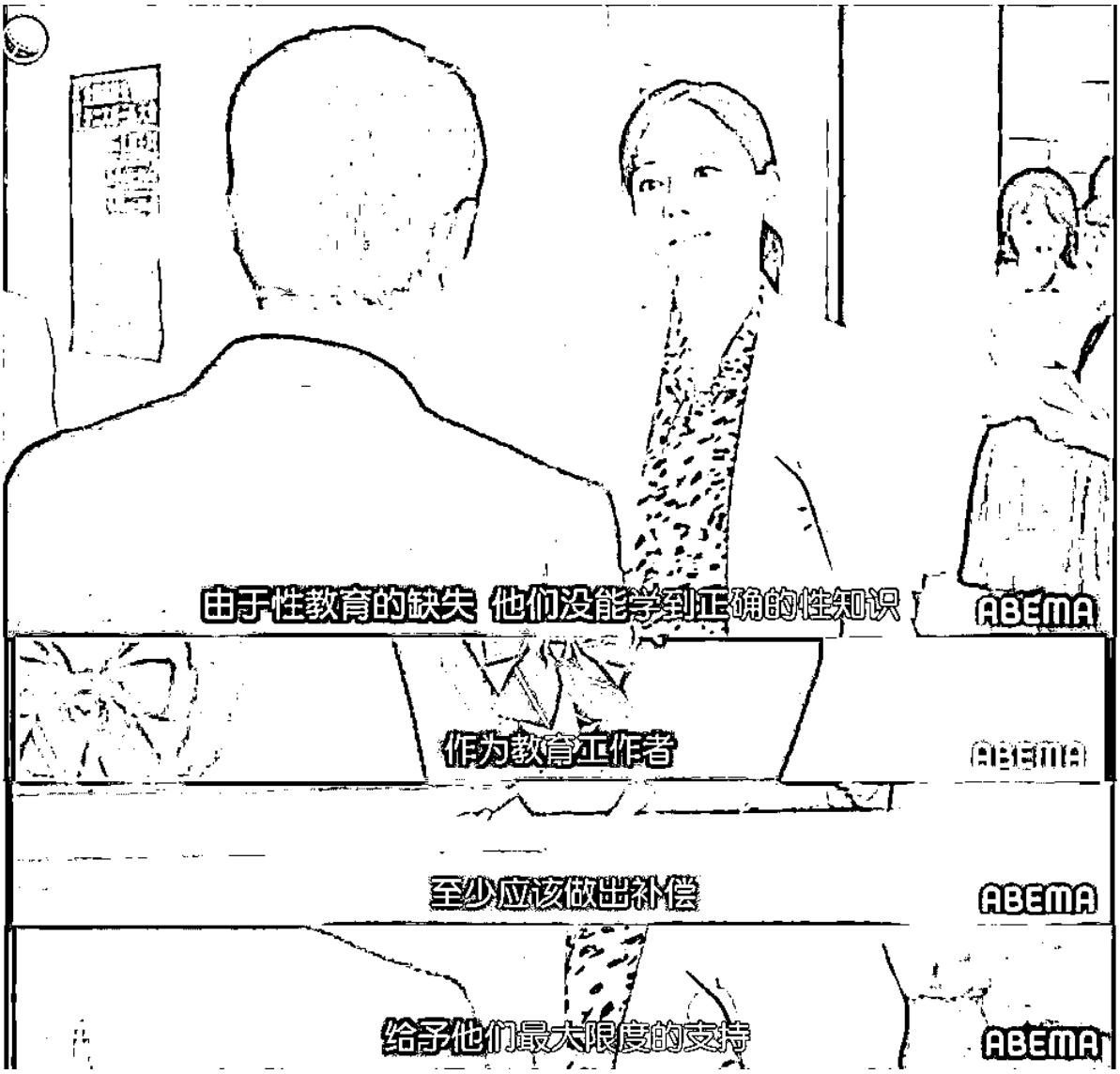
咲良对成美说：**“我觉得你的人生更重要”。**

我为这集girls help girls流下的眼泪，不少于《性教育》的那场Me too分享会。女性之间的互助与结盟永远是最打动人心的。

而全场唯一致力于性教育的生物老师，也在校长大谈“怀孕退学的合理性”时开麦反驳：

“为什么会变成这样呢？就是因为学校没有好好教授他们关于性爱的知识吧？**由于性教育的缺失，他们没能学到正确的性知识，所以才会不小心怀孕、不小心让人怀孕，他们其实是受害者。”**

作为教育工作者，至少应该做出补偿，给予他们最大限度的支持。



《17.3about sex》虽然是一部面向青少年的性教育剧，但我认为它也在试图影响成人的观念、做面向全社会的性教育。

第五集中，生物实验室小哥朝日在INS直播上公开自己双性恋的性取向，并且对所有网络用户说：**“不管喜欢上谁，都不应该被人笑话，更不应该被说三道四，也无需遮掩。”**

第七集中，绀在演讲比赛上对大人们说：**“对我来说，这个社会是像地狱一般的地方。”**作为女性，总是不容分说地被男性当作发泄欲望的对象；作为性少数群体，得不到认同，还要活在“结婚、获得幸福、成为爸爸妈妈”的世俗说教中。

但是曾经想逃离这个世界的她，最终获得了朋友和父亲的支持，决定和大家一起应对社会上的偏见。

《17.3about sex》从解答个人的性烦恼出发，到改变“怀孕者退学”等问题，再到向公众发声。

这些情节一点点凝聚成面向全社会的诉声——**我们需要包容多元的社会，这需要我们所有人的努力。**

性教育不是专属于孩子的教育。成人才是这个社会规则的建立者，如果成人都没能达成性健康的状态、不重视性教育的话，我

们又怎么将希望寄托于下一代呢?

这里是莓辣，一个致力于青少年性教育、也立志做全年龄全阶层全社会性教育的年轻组织。我们需要更多人的加入，一起改变中国性教育的现状 ♥

参考文献:

[1]《桑德瑞教你做好性教育》

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

阿菜菜

“踩在太阳上自然生长吧”

编辑：为弟弟妹妹们的青春流泪的久衣

/往期精彩/

MAYLOVE
comman
我要一条生产完美咪咪/阴唇/蛋蛋/丁丁的流水线！现在就安排！

MAYLOVE
comman
青少年自慰须知（上）| 瞎逼逼哈，摸你鸡了？

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

如何探索菊花奥秘，正确走后门

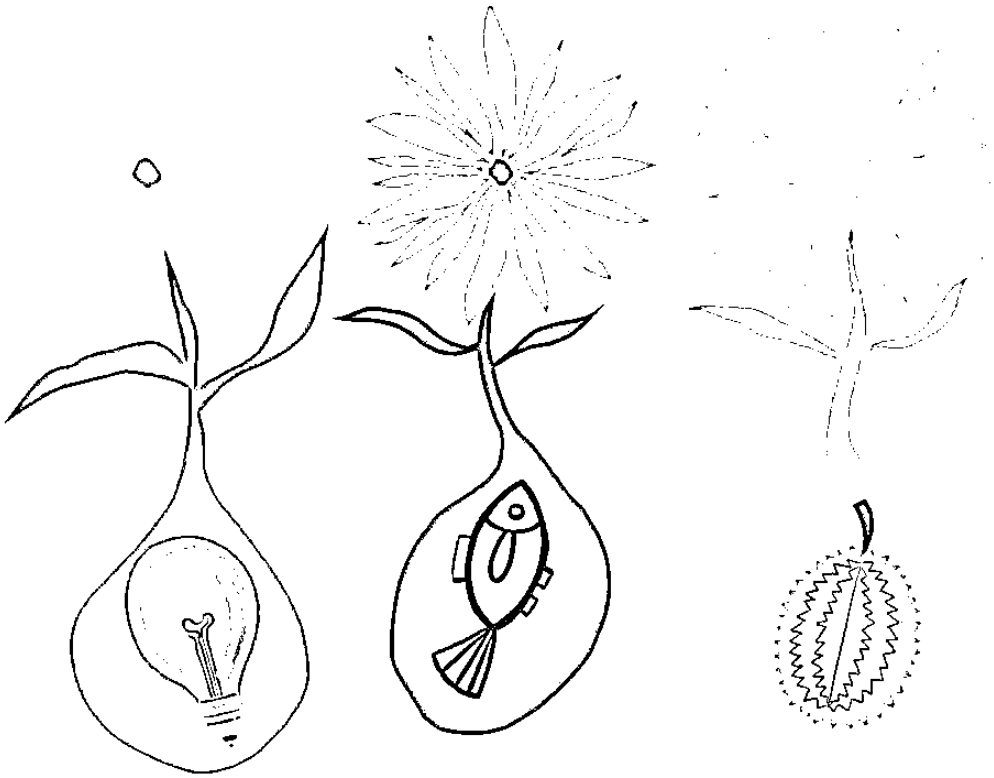
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247499031&idx=1&sn=8c6567de28f6eee2424eb4eff91fe81a&chksm=a6d002fa91a78bec059f000b104d1f89a8c2b40cc4486cda5a2548cf61abdcf1d20725e7e15e&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在菊花园中，总有着几朵菊花底下藏着他们的小秘密……



（菊花里的灯泡、鱼、榴莲...）

我们不知道这些调皮的菊花们是怎么把整个超市吞入自己底下的，但是如果这些东西拿不出来，那必定是会危害菊花的健康的。

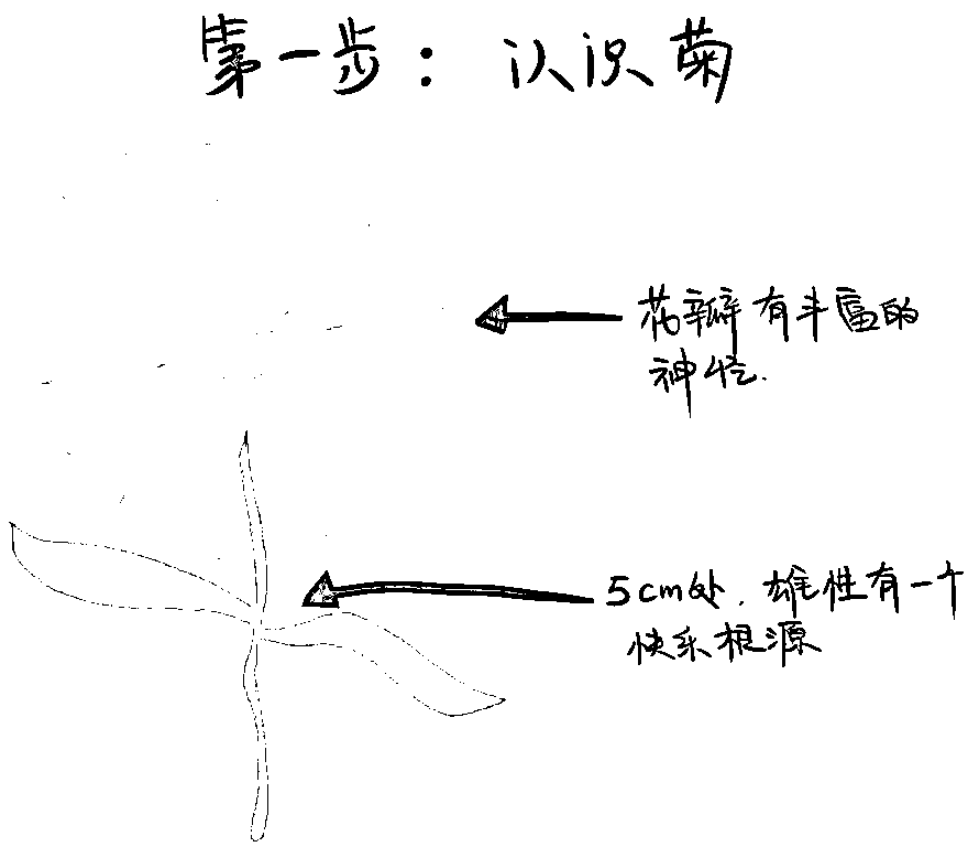
为了广大菊花健康成长，本莓农夫在此写下一份《菊花爱护指南》。

01.

认识菊

古有晋陶渊明独爱菊，今有小莓农夫带你认识菊。

我们平时赏菊时，会触碰这看似弱小而美丽的花朵，适当轻轻地揉花瓣，能够给我们能够带来很奇妙的感觉让菊花盛开的越发娇艳。(在菊花下约五厘米处，也隐藏着的等待探索的美妙部位。



（认识菊：花瓣上有丰富的神经）

许多人因此选择探索菊，是为了能欣赏最娇美的菊花，认真地探索菊花养殖的奥秘。

同时，也有部分人是为了体验打破社会中对赏菊还是保持“眼看手勿碰”的禁忌时带来的刺激感，或只是由于菊遍布在各个角落，每个人都能有赏菊的机会。

但如何正确地种植菊、赏菊、探索菊，就是一门久远且重要的手艺了。

02.

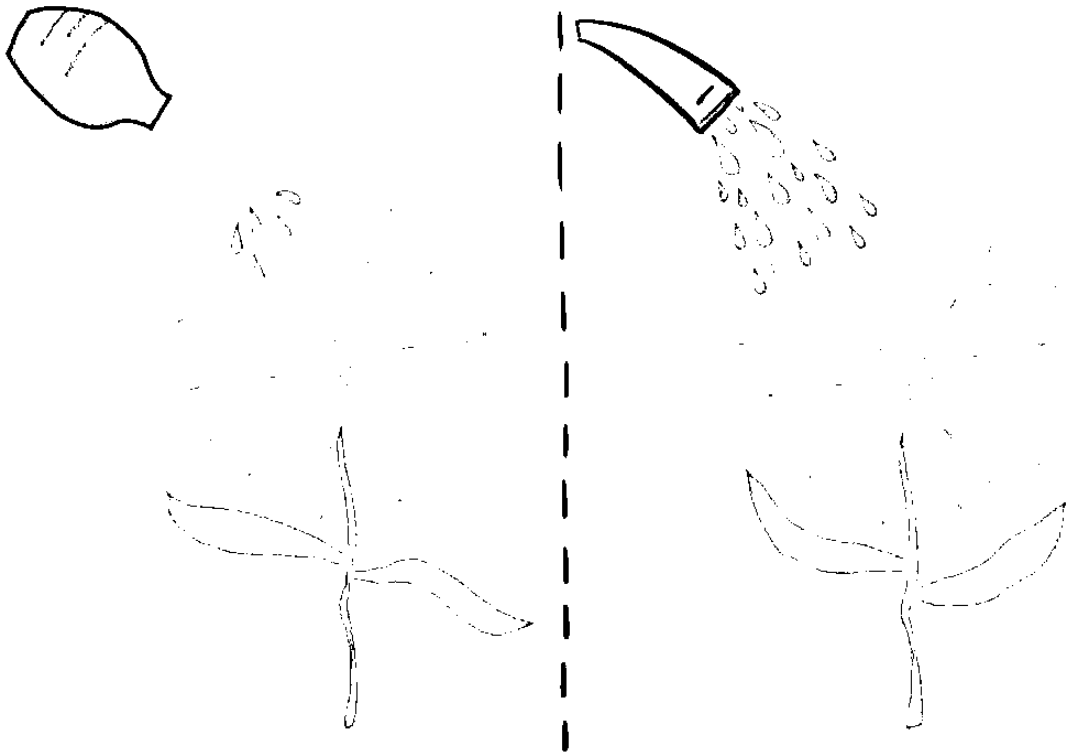
清洁菊

在赏菊前，我们通常会选择对菊做好浇灌与清洁。

首先，控制菊花肥料的摄入，选择更健康绿色的培养习惯，以防止其散发味道影响赏菊体验。若是营养控制得十分好，清洁也并不是必要的事。

其次，需要对菊做好基本的清理，将其花瓣根茎上的泥土与污物冲洗干净。

在冲洗时通常采用球形清洁器或是淋浴器这样的工具，并且请仅使用水温水压合适的清水，不需要添加任何油或香水！



（清洗菊常用的两种工具）

我们也不需要一次性使用太多的水，清理菊的目的不是将其完全清洁，而是反复、缓慢地作业，直到将需要用到的部分洗净。

还有很重要一点是，菊花不能过度频繁清洁，否则也会对其有一定伤害。

03.

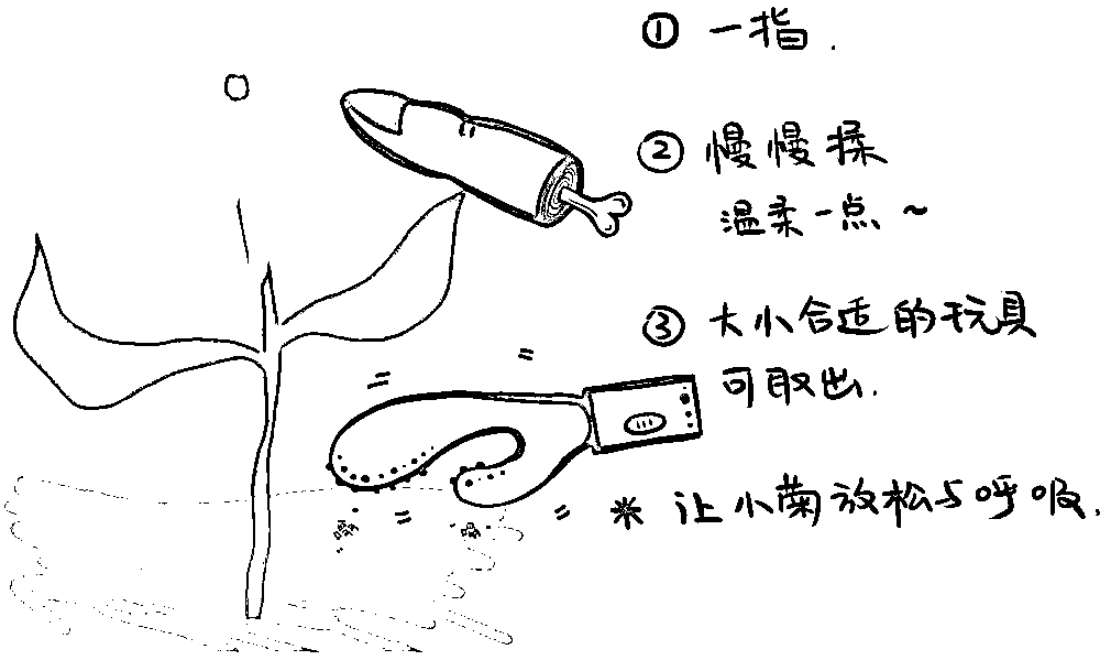
爱护菊

在清洁好菊花后，就能开始愉快地探索菊了。

前面提到的可以用手指揉花瓣，也是需要慢慢过渡的，先用一根事前已修剪好的手指轻轻地触摸菊，以防刺伤娇嫩的花瓣及根茎。

并且，为了防止对菊带来不必要的伤害，也要确保手指已做好足够的湿润。

在菊花慢慢适应了一根手指之后，可以选择增加到二到三根手指，或者可以选择使用较小的合适的玩具与菊花玩耍，再次提醒，一定要足够湿润。



（爱护菊的步骤）

在这个过程中还有很关键一点：慢。

让菊花慢慢地适应，使其放松，如果发现菊花有小小的不适，可以通过能让其放松的方式慢慢适应，但如果是察觉到了菊花感到疼痛，请立马停下。

并且不必要在前几次尝试就将较大的玩具放入菊花内，可以花几周甚至几个月的时间慢慢过渡。

04.

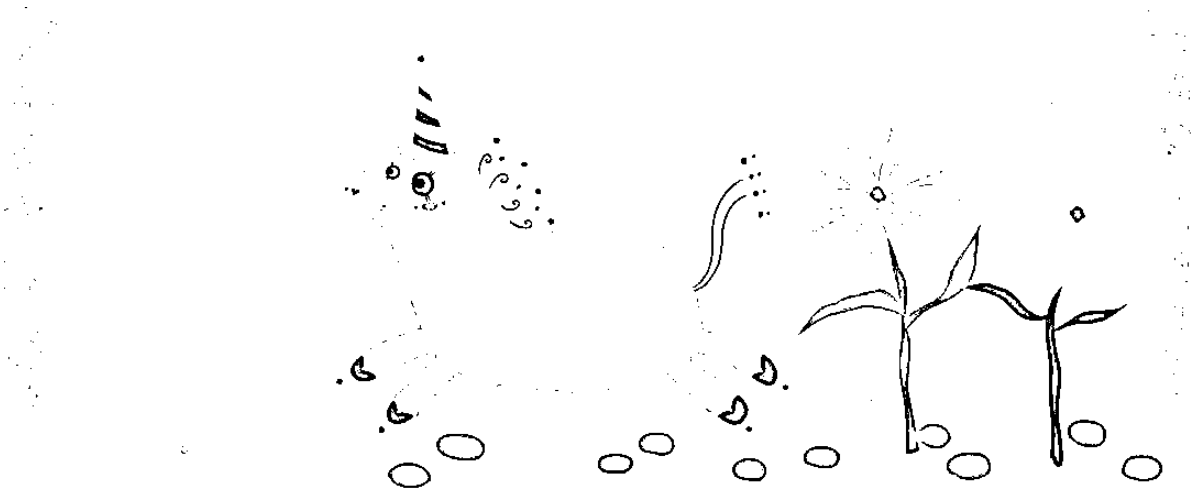
享受菊

为了让大家有更好的赏菊体验，本农夫在此分享一篇自己的赏菊日记。

2020年12月5日

天气：晴 心情：复杂

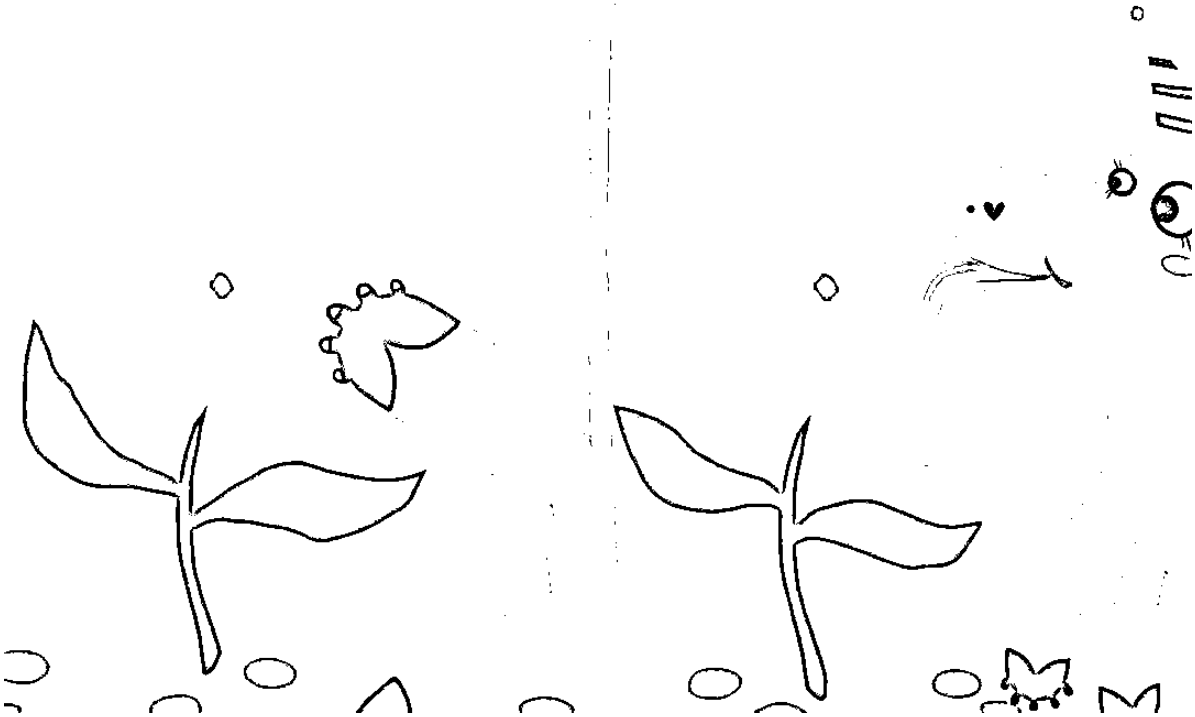
今天菊花园中来了位不速之客：独角兽。（?



（独角兽闯菊花园）

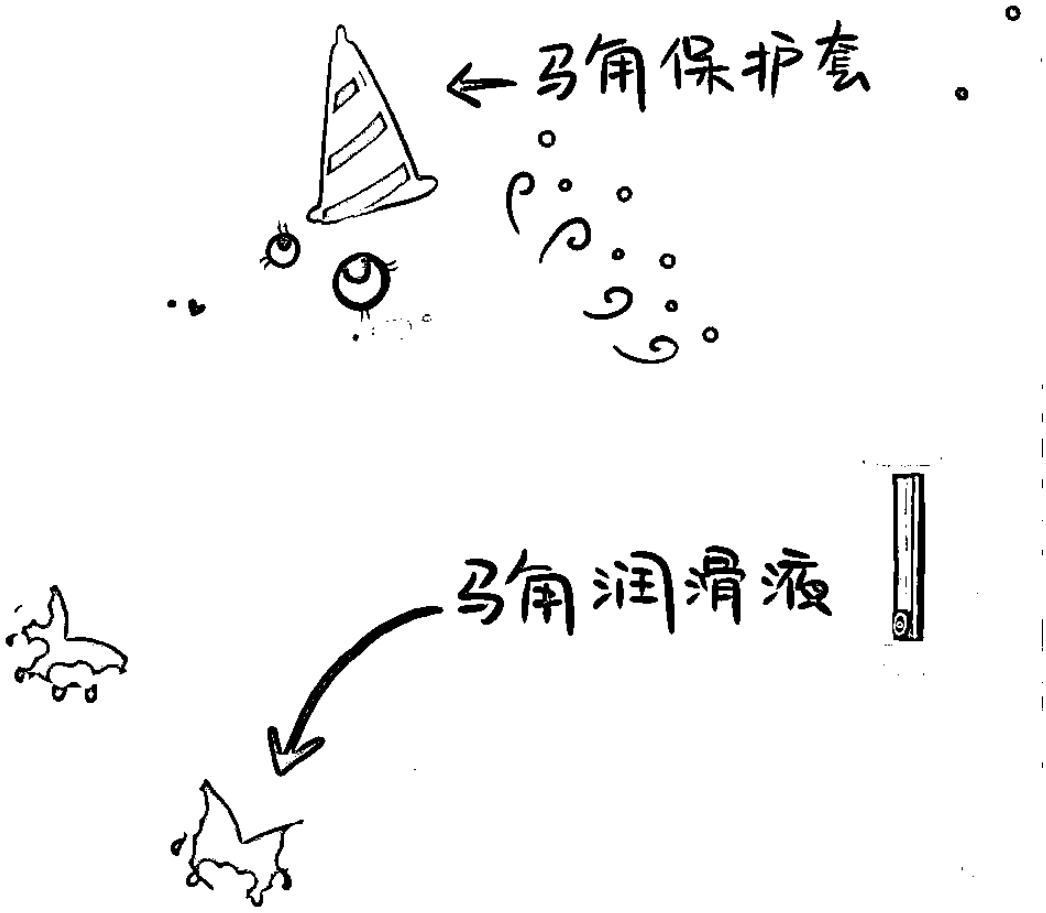
见到独角兽已经够诡异，它居然还想要直接用角顶我心爱的菊花，我立马握住了他的角开始教育它：**这是我精心呵护的小菊，对菊花可不能乱来啊！**

我让它在旁边等着我与菊菊交谈一番并帮菊菊清洗干净后，就引导他先用马蹄与舌头让菊菊的花瓣以及它周围的土壤先放松。



（引导独角兽与菊菊的“前戏”）

然后给他戴上了马角安全套与擦上马角润滑油，因为带了套，所以用的是够湿润的水基润滑油，而不是会溶解乳胶安全套的油基润滑油。



（马角保护套与马角润滑液，很重要！）

在一系列措施做好后，看着菊菊也喜欢独角兽这样对待它，叮嘱完独角兽要好好照顾菊菊，本老农夫也默默地离开了现场...

今天的小菊花农夫课堂就到这里了，大家学会如何爱菊护菊了吗?

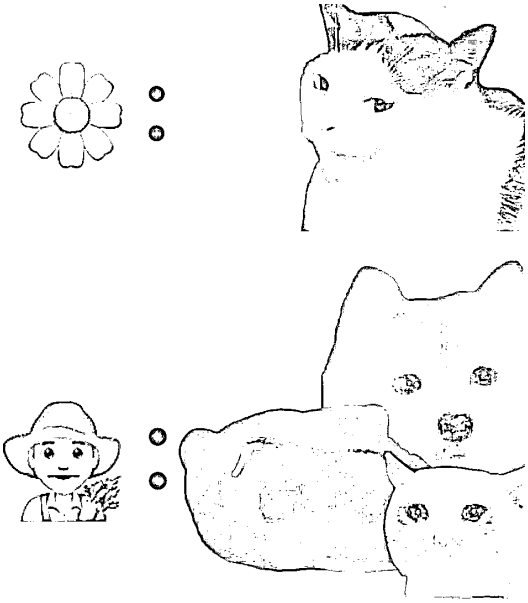
不过还需要再提醒两点：

在日记中，本农夫与菊菊交谈是为了获得菊菊的同意，菊菊说不能做，就一定不要做哦！

并且，一定要像独角兽一样，做好安全措施！揉揉与戳戳菊也是一种高危的行为，会很容易使菊菊受伤或生病，带好安全套与做好润滑是必要的！

希望这份指南能帮助各位新老农民快速入门如何爱护菊花，爱菊护菊需要不断练习，才能探索更多赏菊的奥妙。

一切，都是为了世上最好的菊。



（但见菊花乐，不知农夫苦)

祝各位，采菊东篱下，悠然见南山。

莓辣农业频道

持续更新中

文案 阿鸡

“有鸡养菊”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

插画 古霖

“我可能艰苦朴素吧。”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

编辑 大斌

“棋魂烂尾了！！无语！！”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

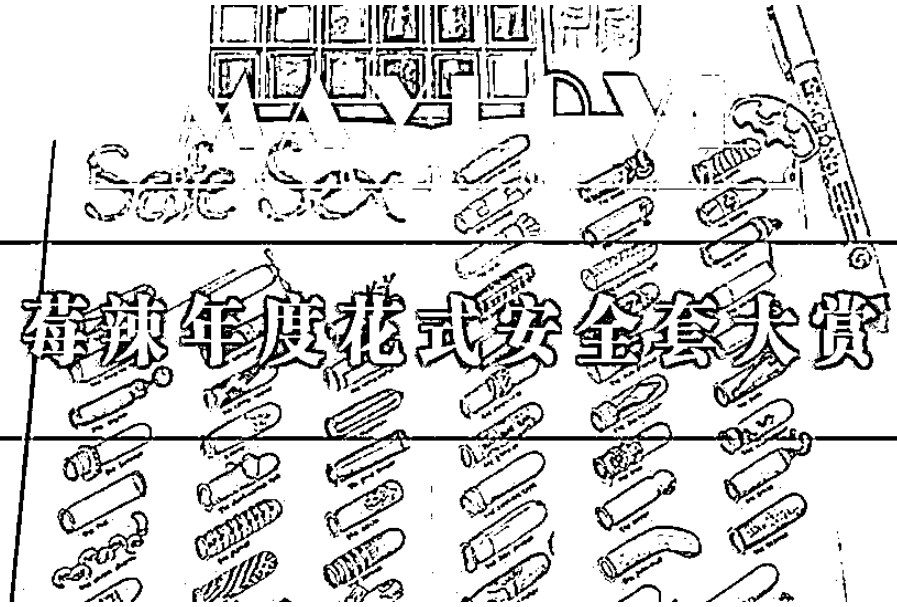
/往期精彩/

MAYLOVE

“每个月都烦躁的那几天又来了”
“乖，来吃点巧克力” II PMS科普

再加上PMS我现在内心十分脆弱

PMSと相まって本当に心が弱る



荷兰年度花式安全套大赏

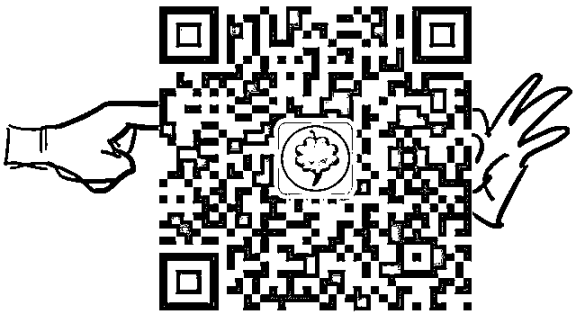
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

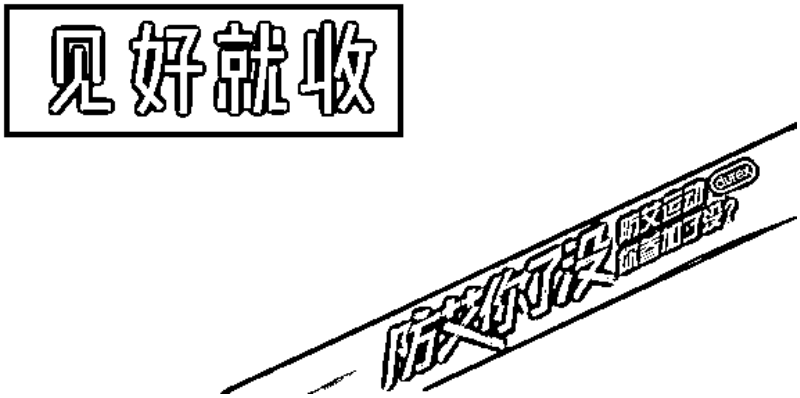
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

那些你不知道的事（男女皆适用）

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247498641&idx=1&sn=60ac4adc8c40c08f75ad4ed75fbeda27&chksm=a6d0047c91a78d6a6db6c9c2da86ad7ac814593641774127297b1902eb9b5382a34067ed5f23&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

不知道你有没有看到过这样的问题，或是提出了这样的问题：

比如：某人骑着电动车，然后不知为何破了皮，接着开始怀疑是不是电动车上放置了携带艾滋病病毒的针头想害他。

在吗

我昨天晚上骑共享电动车了，天气不热，没穿长裤穿的是短裤。骑之前我检查了座椅和把手都没有针头，就安心的开始骑行，骑了没到10m吧，脚踝不小心碰在了共享电动车的踏板上，当时没低头检查踏板上有没有针头，就继续骑行。第二天早上起来，突然发现脚踝那里有个小小的破皮，已经结痂了，我怀疑有人是不是把针安置在踏板上等着下一个人碰到，这会感染hiv吗？

再比如：某某人摸了医院扶手，又碰了自己的伤口，那会不会有艾滋病病毒从手上跑到伤口上，而且形势已经严峻到“我又想吃阻断药了”的地步了。

但是我还有个小问题，我手上有个伤口，然后我在医院摸扶手啥的，我触摸了我自己的伤口会不会有风险，万一感染者病毒在我手上然后弄到伤口上

昨天18:19

姐为啥呢，我就很害怕我的伤口暴露

我又想吃阻断药了

统一回答上述两个问题：**不会感染！不要觉得全世界都想要害你！！**

而这已经是我看到的比较正常的问题了，还有的问题不可思议到让我不禁“佩服”ta居然能想得出来：

H-Shield艾滋病预防

18-12-17 来自微博 weibo.com

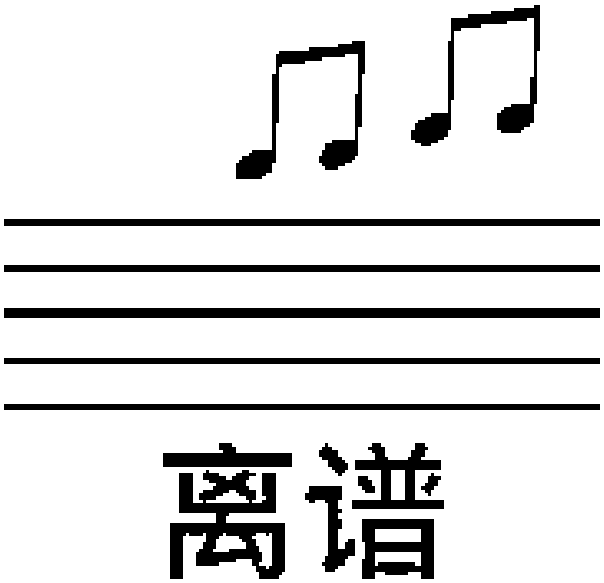
#艾问我答# 世界艾滋病日特别篇
Q:前天晚上喝多了，和朋友去会所按摩，因为个人原因，不小心吃了一点技师的💩，请问感染HIV的概率大吗？需要检测吗？

H-Shield艾滋病预防

18-12-10 来自微博 weibo.com

#艾问我答# 世界艾滋病日特别篇
Q:今天早上坐公共汽车，我旁边有个人很瘦，感觉像艾滋病携带者，然后他突然放了一个屁，我闻了，会不会有感染的风险？

哎，也是不知道屁做错了什么，要被这么冤枉。



离谱

虽然不知道这些投稿是真的闲得慌，还是真的不知道。

但是我们也曾经看到过各种各样的新闻：

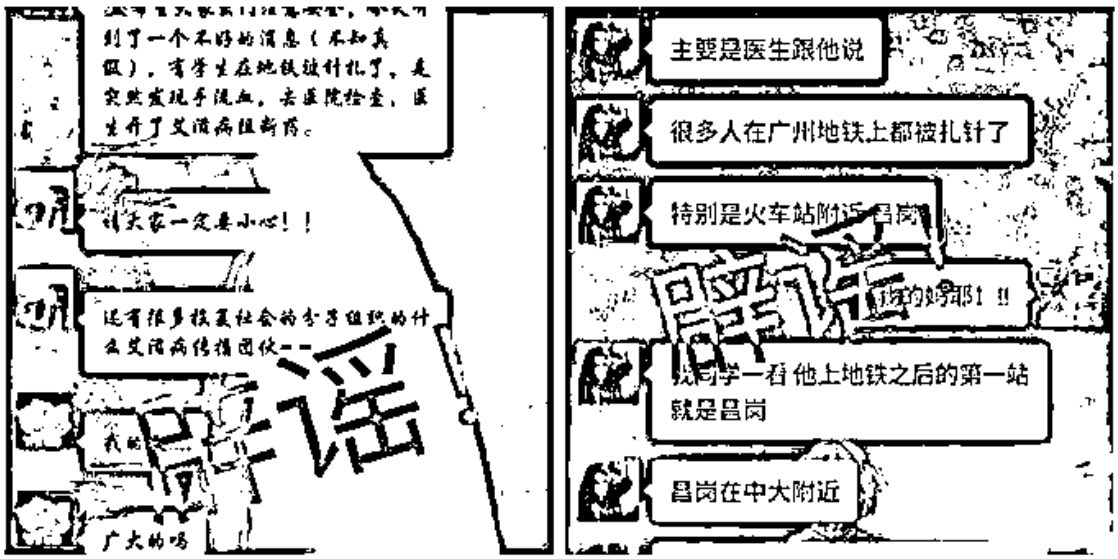
学生爆料在广州地铁上被人用针扎，疑似是艾滋病传染，结果在引起了巨大的恐慌之后，却是一则谣言。

粤事情报站

18-11-7 16:30 来自微博 weibo.com

+关注

#广州爆料#【辟谣！网传广州地铁上有艾滋病传播团伙针扎乘客报复社会】近日，网传两张聊天截图，爆料有一学生在广州地铁上被人用针扎，怀疑是艾滋病传染。据此，广州地铁已在各车站开展排查，均未收到相关反映，市公安局公交分局也未收到有关乘客被针扎的警情。@广州地铁 发文辟谣，提醒网友不要传播不实信息或谣言。回【关于一学生臆测被针扎感染艾滋病的情况说明...



之所以能引起这样的大范围恐慌，更多的是因为人们对于艾滋病不了解不清楚，或者是因为舆论导致自己对于艾滋病极度恐慌。

咱们被针不小心扎到的朋友们应该有所体会，对于针头这样细小的接触面积来说，它造成的伤口是很小的，无法引起大量血液的接触交换，那么其感染的概率是很小的。

大家有这样的防范意识是很好的，但是没有必要过度惊慌。

01.

有时候，恐慌的不是已知的危险，而是你并不知道的危险

“我生气的不是他有艾滋，而是他没有一开始就告诉我。”

“他也没有想害我，也不是想故意隐瞒我。但他明明有很多机会可以告诉我，却在接触了这么多次，才蹦出这样的事情，无论

如何都是很难让人接受的。而且你也很难判定，他当时接触你的目的是什么。”

这是曾经我们采访到的一位姑娘，告诉我们的故事，在她正准备接受那个男生的表白的时候，那个男生告诉她，他有艾滋。

不同于我们的臆想，这个男生是一个很乐观、很开朗、很阳光的人。读书也很优秀，即将保研，生活也健康且有规律。

通过她的描述，我们不难想象出这是一个怎样的男生，又或是这是一个什么样的故事。

当时那个女生还跟我们说了一件事情。男生在家的时候，家里的风扇突然砸下来了，砸到他的脚上，流了一滩血。

他第一反应不是去处理伤口，而是急忙把这滩血擦干净，怕传染给家人。

我们每个人都会觉得艾滋离自己很远，甚至遥不可及。

但很多事情却不是那样想当然的，它会发生在我们身边，也会引发这样的遗憾、焦虑、难过，也会影响到生活。

说到底，我们能做的，只有保护好自己，预防艾滋病的传播。

今天莓辣就来和大家聊聊，**艾滋病**：

02.

到底需要满足怎么样的条件才能传播艾滋病呢?

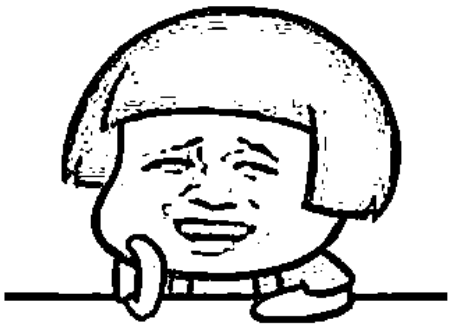
a. 有质量

什么意思?

很简单，就是**这个艾滋病病毒，必须是活着的。**

艾滋病病毒在体外环境的生存能力相当弱，如果暴露在空气中很快就会死亡。

但如果条件适宜（例如常温下在血液或分泌物内），也可在离开人体后存活很长时间，甚至可以达到十余天。



冒个泡证明我还活着

所以日常生活中的接触是没有问题的，我们可以与艾滋病患者一同学习一起工作，我们还拥抱他们，与他们礼节性亲吻。

而不是抱着无穷的想象力，认为任何一种接触都会导致艾滋病传播。

b. 有数量

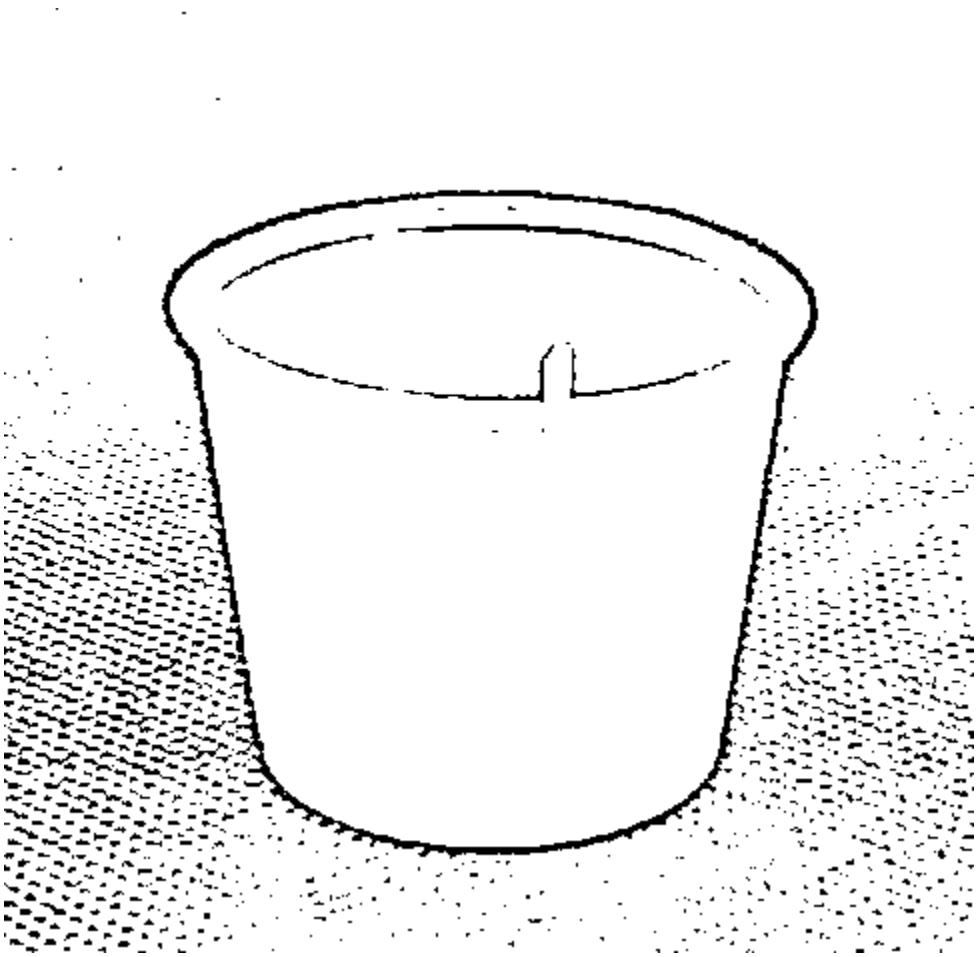
哪些体液含病毒量呢?

血液、精液、阴道分泌液、乳汁、伤口渗出液、脑脊液、前列腺液、唾液、泪液和其他体液中均可分离到病毒。

但什么体液含病毒量更大，更容易感染呢?

上上面一句话的前五种：**血液、精液、阴道分泌液、乳汁、伤口渗出液**含病毒量更大，更容易导致感染，目前尚无经泪液、唾液和汗液等感染HIV的报道。

有人推算过，如果要使唾液中的病毒达到致感染量，恐怕要一次接触20毫升以上感染者的唾液，20毫升有多少呢，大概这么多：



而深吻感染艾滋病是因为接触了含有血液的唾液。

c. 体液交换

除了以上两个条件，我们还需要保证体液交换。

所谓体液交换，非常好理解，就是体液，互相交换。

但是这里的体液**并不是什么体液都可以，它需要保证前面的两个条件才具有传播艾滋病的风险。**

在病毒数量不够的情况下，就像单枪匹马走上窄窄的独木桥，成功机率非常低。

但如果皮肤有损伤，这就提供了一个天然的入口，大门敞开，加上大量病毒的侵入，满足体液交换，那么传染的几率便大大提高。

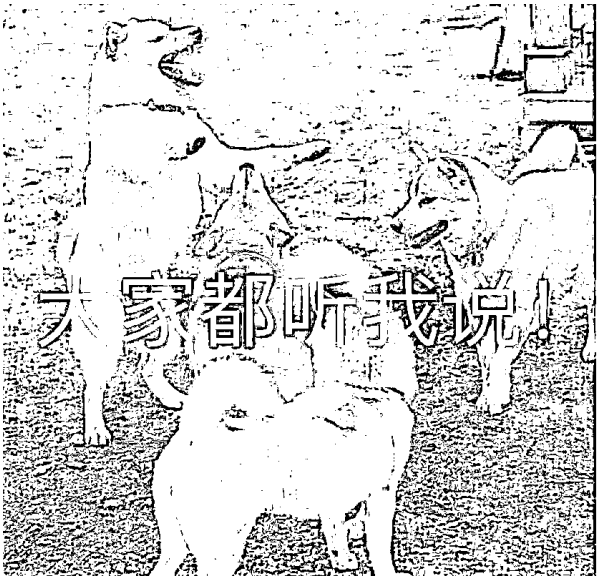
03.

我们所熟知的传播途径

而我们所熟知的三大传播途径有：**性传播，血液传播，母婴传播。**

而这三者之中，谁的占比最高呢？

性传播！性传播！性传播！



有些朋友可能想说：难道不是血液么？吸毒的人不是很多么？难道不是母婴么？我记得是母婴啊！

不是不是不是！

a.母婴传播

首先母婴传播已经是三大传播途径中占比**最小**的了，而且现在已经有了新的预防艾滋病母婴传播技术，在母亲的孕期干预、分娩时干预、产后进行干预，可以让感染的麻麻生出健康的宝宝！

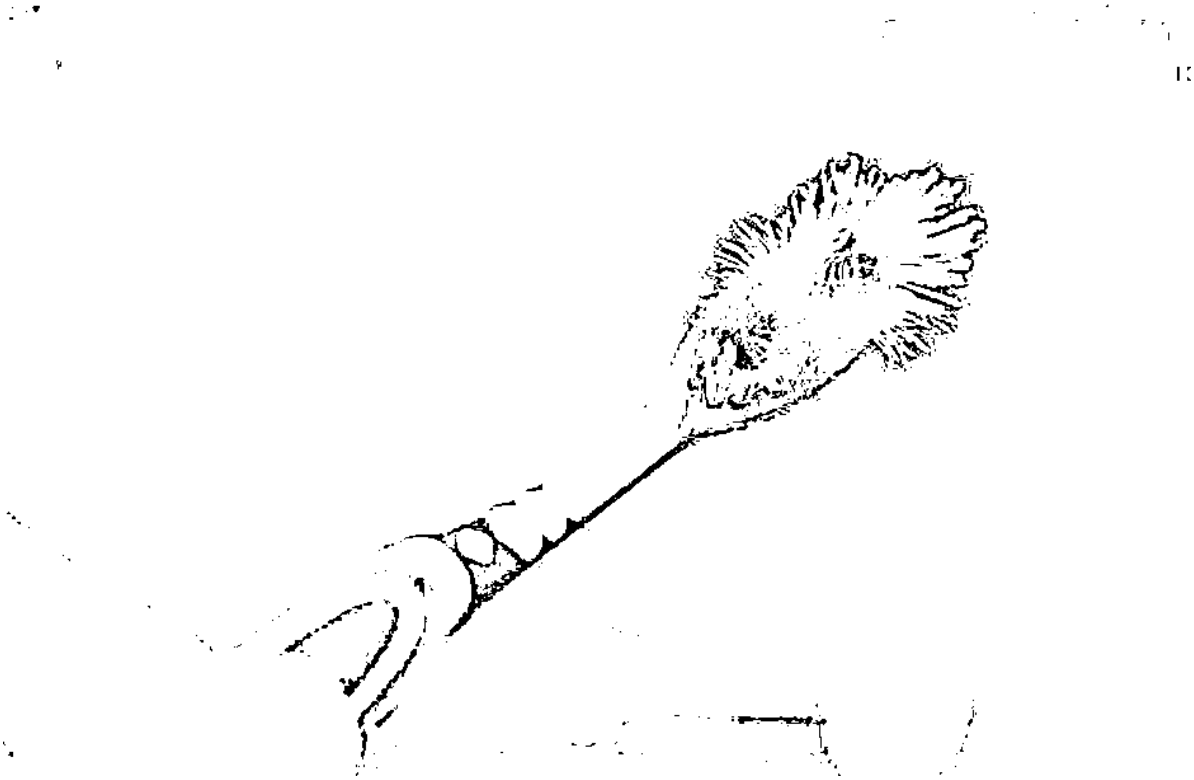
b.血液传播

其次，关于血液传播，根据《2018年中国毒品形势报告》，我们国家的吸毒人群已经达到了240.4万人，而且我们也会经常听到关于打耳洞感染艾滋的一些小道消息，但是**目前我国血液传播的比例远小于性传播。**

所以如果想要避免血液传播，我们大学生最需要的做的是不可以吸毒！而且尽可能去正规医院打耳洞献血等等，确保一人一针，确保进行了消毒工作！

再比如说，有些组织部门喜欢出去轰趴，大家没有带自己的牙刷，轰趴的场所也没有提供足够的一次性牙刷，就会有朋友和别人共用牙刷。

而我们出去玩的时候一定要尽可能避免，因为有些人很容易牙龈出血，或者嘴里很多个口腔溃疡，这样集中在一个时间段的共用牙具属于低危行为！



有活性的高危体液亲密接触，是具有一定可能性传播的，而我们绝对不可以抱着侥幸心理。

所以，出去的时候尽量带好一次性用品，牙具、剃须刀尽可能不要共用同一个，去打耳洞的时候一定要注意有无消毒等等。

c.性传播

可是最最最最需要防范的，是性传播途径！

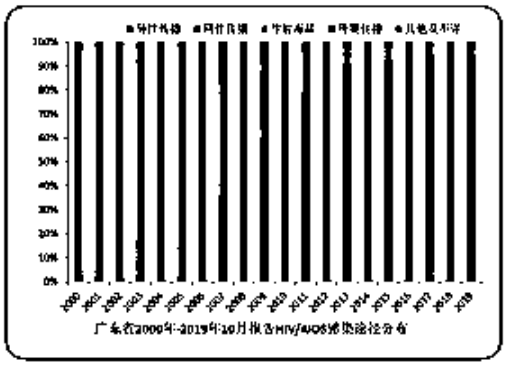
根据我国病例报告的数据，**每年90%左右的人群是通过性传播途径感染了HIV。**

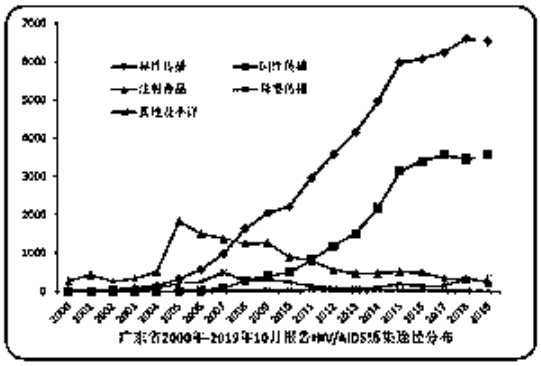
而在性传播途径当中，最为普遍的是异性恋之间的传播，可是为什么我们会觉得男男同性恋的额占比更高呢?

因为针对青年学生这个群体来说，传播途径以男男同性性行为为主。

但是最可怕的是，**很多人是在毫不知情的情况下，发生了性行为之间的传播！**

2、传播模式以性传播为主，男男同性性传播比例不断上升，一般人群受累风险不断增加





2019年1-10月新报告的感染者和病人中，经性接触传播占94.7%，其中经异性接触传播占61.2%，经男男同性性接触传播占33.5%。

04.

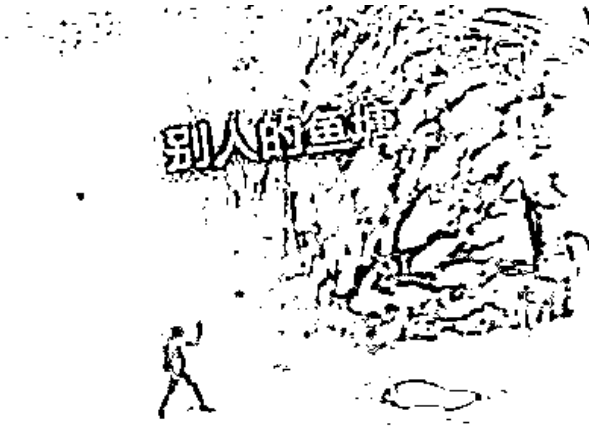
预防艾滋主要是以切断传播途径为主要手段。

那到底怎么样才算切断呢?

选择一：禁欲！！！！

选择二：对伴侣忠诚！！

首先你要对伴侣忠诚，其次，要保证伴侣对你忠诚！不要ta是你的全部，而你只是ta鱼塘中的一条鱼。



选择三：带套！！！！

说到这个，我们就要请出今天的嘉宾：

杜蕾斯！！！

杜蕾斯的大名可是响当当，我相信关注我们公众号的宝贝们应该都知之甚多。

杜蕾斯，诞生于1929年的英国品牌，

在提供品质卓越的产品同时，也鼓励每个人勇敢探寻并尽情享受健康美妙的生活！

杜蕾斯作为美好亲密关系的全球引领者，始终致力于：**提供预防意外怀孕和性传播疾病的安全保障，呵护两性健康，提升两性愉悦。**

当下，感染艾滋病的人群近年来越来越趋于年轻化势态，防艾知识及重要性的普及迫在眉睫。

12月1日是世界艾滋病日，杜蕾斯作为两性健康行业全球领导者，承担企业社会责任，发起了“防艾你了没”公益活动，提倡公众加强艾滋病预防，希望年轻人树立【**防艾**】意识！

使用避孕套并不是对两性关系的妨碍，阻隔0距离的亲密接触，而是一种针对防艾的有效办法 ，莓辣真切地希望大家可以一同加入防艾行动中来，树立正确的防艾态度，呵护美好的自己！

大家可以通过微博参与话题：**#杜蕾斯防艾你了没#**，一起聊聊你对艾滋病的了解，一起加入防艾运动。

参考文献：

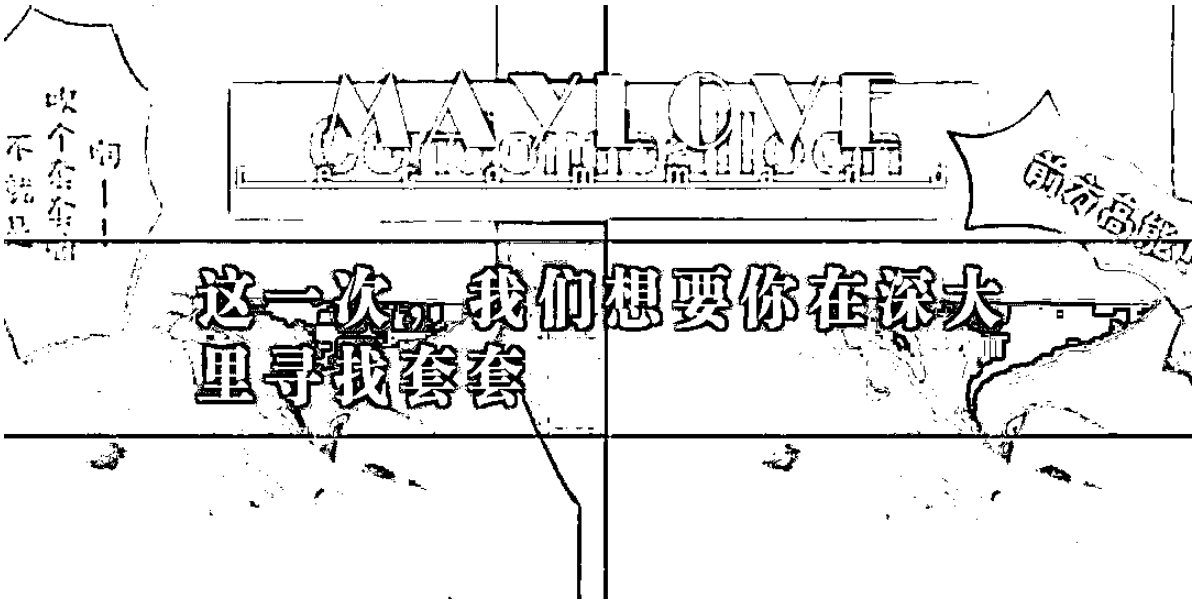
[1]成都恐艾干预中心

[2]国家艾滋病自检指导手册

[3]联合国艾滋病规划署

[4]广东省疾病预防控制中心

/往期精彩/



这一次，我们想要你在深夜里寻找套套

情人节快乐大礼包第2弹 // 实用避孕大全

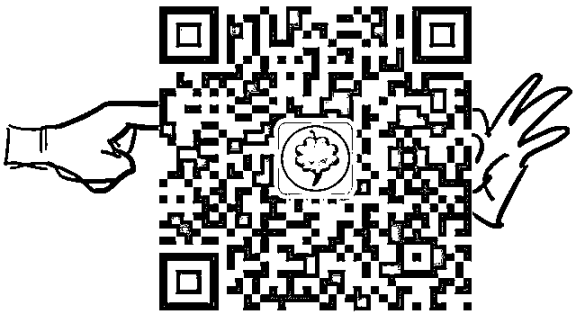
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE